

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan di Puskesmas I Denpasar Selatan tentang hubungan antara kekurangan energi kronis dan kejadian berat badan lahir rendah dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Kejadian KEK di Puskesmas I Denpasar Selatan sebesar 50%.
2. Kejadian BBLR di Puskesmas I Denpasar Selatan sebesar 29,17%.
3. Tidak ada hubungan antara kekurangan energi kronis dan kejadian berat badan lahir rendah di Puskesmas I Denpasar Selatan tahun 2019.

#### **B. Saran**

1. Bagi wanita usia subur (WUS), dianjurkan untuk melakukan *prenatal conseling* sehingga mendapat pemahaman tentang asupan nutrisi yang penting untuk persiapan kehamilan dan selama kehamilan, agar mencegah terjadinya KEK dan kejadian BBLR dapat dicegah sedini mungkin.
2. Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan, diharapkan dapat melakukan deteksi dini yang berkaitan dengan gizi pada ibu hamil terhadap pertumbuhan dan perkembangan janin sehingga kejadian BBLR dapat dicegah.