

BAB V

PENUTUP

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan, dapat disimpulkan mengenai asuhan kebidanan yang diberikan kepada Ibu “NP”, berusia 29 tahun, multiigravida, mulai dari kehamilan 16 minggu hingga 42 hari masa nifas, beserta perawatan bayinya. Berikut adalah simpulan yang dapat dirangkum:

1. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu “NP” dan janin dari masa kehamilan trimester II sampai trimester III berlangsung secara fisiologis, sesuai dengan standar, dan tidak ada penyulit yang dialami ibu dengan nilai tambah berupa asuhan komplementer yang meningkatkan rasa nyaman ibu saat mengalami keluhan yang umum pada masa kehamilan.
2. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu “NP” selama proses persalinan dari kala I sampai kala IV berlangsung normal dan sudah sesuai dengan standar di lengkapi dengan asuhan komplementer mengantarkan proses persalinan berlangsung secara fisiologis minim cedera dan tidak meninggalkan trauma rasa sakit yang berkepanjangan.
3. Hasil asuhan kebidanan pada Ibu “NP” dalam masa nifas berlangsung secara fisiologis dan sesuai dengan standar berbasis bukti (*evidence-based practice*). Dengan asuhan komplementer berlangsung secara fisiologis dan menyenangkan hingga pelayanan kontrasepsi yang dipilih yaitu menggunakan AKDR.
4. Asuhan kebidanan pada neonatus Ibu “NP” sampai bayi berumur 42 hari dilakukan sesuai dengan standar dan sejalan dengan program pemerintah

sehingga tumbuh kembang bayi berjalan secara fisiologis dan tidak ada masalah.

B. SARAN

1. Kepada ibu dan keluarga

Ibu dan keluarga diharapkan dapat menerapkan asuhan kebidanan yang telah diberikan oleh penulis agar pengetahuan dan pengalaman ibu mengenai kehamilan, persalinan, masa nifas, serta perawatan bayi meningkat. Keluarga juga diimbau untuk berperan aktif dalam memberikan dukungan dan asuhan secara menyeluruh selama setiap siklus kehidupan seorang wanita. Dengan keterlibatan keluarga, deteksi dini terhadap penyulit atau komplikasi yang mungkin terjadi pada ibu maupun bayi dapat dilakukan secara lebih cepat dan efektif.

2. Kepada Bidan

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan sesuai standar serta berbasis bukti (*evidence-based*), dengan tetap memperhatikan budaya lokal dan menerapkan pendekatan komplementer yang sesuai bagi ibu maupun bayi. Selain itu, bidan diharapkan meningkatkan kemampuan dalam melakukan deteksi dini pada ibu hamil, ibu bersalin, masa nifas, dan bayi baru lahir, sehingga pelayanan yang diberikan dapat lebih optimal dan tepat sasaran.

3. Kepada Institusi Pendidikan

Institusi pendidikan diharapkan untuk kedepannya bisa menambah kepustakaan yang terbaru, meliputi buku, jurnal dan *evidence based* terbaru sehingga laporan selanjutnya dapat lebih bervariasi dan memiliki sumber yang pasti.