

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Ari Susanti, A.Md.Keb.



Oleh :
NI NYOMAN AYU NINGSIH
NIM. P07124325043

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Ari Susanti, A.Md.Keb.

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :
NI NYOMAN AYU NINGSIH
NIM. P07124325043

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh :
NI NYOMAN AYU NINGSIH
NIM. P07124325043

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb
NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed.
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS
DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* (COC) DAN
KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**



Oleh :
NINYOMAN AYU NINGSIH
NIM. P07124325043

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI RABU

TANGGAL : 15 APRIL 2026

TIM PENGUJI :

1. Bdn. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb (Ketua) 
2. Bdn. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb (Anggota) 

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**Midwifery Care on Mrs. "NP" 29 Years Old Multigravida from 16 Weeks
Pregnancy until 42 Days Postpartum**

Case Took Place at TPMB Ni Made Ari Susanti, A.Md.Keb in 2025

ABSTRACT

Nausea and vomiting that occurs during pregnancy can affect the health of pregnant women. The effects of nausea and vomiting during pregnancy on the fetus include the potential for delayed fetal neurodevelopment, premature birth, and low birth weight for gestational age. Continuity of Care (CPC) is a promotive and preventive effort to improve maternal and child health. This case study aims to determine the results of midwifery care for a 29-year-old woman, "NP," from the second trimester of pregnancy to the 42-day postpartum period. Data collection was conducted through interviews, examinations, observations, and documentation studies. Care was provided at TPMB during September 2025–April 2026. The mother's pregnancy was physiological with the implementation of 12T care standards with complementary prenatal yoga and gym ball care to reduce complaints of back pain. The mother gave birth normally without complications, with the first stage lasting 8 hours, the second stage 15 minutes, the third stage 10 minutes, and monitoring of the fourth stage within normal limits. Labor pain was managed using a birth ball and counterpressure massage. During the postpartum period, lochia occurs physiologically, and maternal lactation occurs through complementary care, including SPEOS massage. Neonatal development up to 42 days of age occurs physiologically, and complementary care, including infant massage, is provided. The care provided adheres to midwifery care standards, ensuring monitoring and detection of complications during pregnancy, labor, and the postpartum period, and the infant, resulting in quality care.

Keywords: continuity of care, pregnancy, labor, postpartum, infant.

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Ari Susanti, A.Md.Keb Tahun 2025

ABSTRAK

Mual dan muntah yang terjadi selama kehamilan dapat mempengaruhi kesehatan ibu hamil. Efek mual muntah selama kehamilan pada janin adalah adanya potensi keterlambatan perkembangan saraf janin, kelahiran premature dan berat badan kecil untuk usia kehamilan. Asuhan fisiologis berkelanjutan (*Continuity of Care*) sebagai upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu dan anak. Studi kasus ini bertujuan mengetahui hasil asuhan kebidanan pada Ibu “NP” usia 29 tahun, dari kehamilan trimester II hingga masa nifas 42 hari. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan studi dokumentasi. Asuhan diberikan di TPMB selama bulan September 2025–April 2026. Kehamilan ibu berlangsung fisiologis dengan penerapan standar asuhan 12T dengan asuhan komplementer *prenatal yoga* serta *gym ball* untuk mengurangi keluhan nyeri punggung ibu. Ibu bersalin secara normal tanpa adanya komplikasi, pada kala I berlangsung 8 jam, kala II 15 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Nyeri persalinan diatasi dengan menggunakan *birthball* dan *massage counterpressure*. Pada masa nifas *lochea*, penurunan tinggi fundus uteri dan laktasi ibu berlangsung secara fisiologis dan diberikan asuhan komplementer pijat SPEOS. Perkembangan neonatus hingga bayi berumur 42 hari berlangsung secara fisiologis dan diberikan asuhan komplementer pijat bayi. Asuhan yang diberikan sesuai dengan standar asuhan kebidanan sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi sehingga menghasilkan pelayanan yang berkualitas.

Kata Kunci: asuhan berkelanjutan, kehamilan, persalinan, nifas, bayi.

RINGKASAN LAPORAN KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “NP” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 16 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Asuhan Dilaksanakan di TPMB Ni Made Ari Susanti, A.Md.Keb Tahun 2025

Oleh : Ni Nyoman Ayu Ningsih (NIM. P07124325043)

Pemerintah sedang melakukan transformasi pelayanan kesehatan primer melalui integrasi yang lebih baik, melibatkan seluruh fasilitas pelayanan kesehatan primer termasuk Tempat Praktik Mandiri Bidan (TPMB) yang merupakan jejaring pelayanan di Puskesmas. Pendekatan ini disebut Integrasi Pelayanan Kesehatan Primer (ILP) yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan secara komprehensif dan menyeluruh di setiap siklus kehidupan. Pemberian asuhan berkelanjutan atau *Continuity of Care* (COC) merupakan model kesinambungan perawatan oleh bidan, di mana bidan sebagai sahabat perempuan memberikan asuhan sesuai kewenangan dan kompetensinya mendukung wanita selama siklus kehidupan. Bidan adalah sahabat perempuan (*women centre care*) yang dipercaya dan memiliki kompetensi dalam memberikan asuhan fisiologis sesuai dengan kondisi Ibu saat ini. Pemberian asuhan kebidanan berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) di TPMB adalah salah satu upaya promotif dan preventif yang dilakukan melalui pendekatan intervensi yang diharapkan akan memberikan dampak yang signifikan terhadap kelangsungan dan kualitas hidup ibu dan anak yang sesuai dengan wewenang dan kompetensi profesi bidan.

Berdasarkan hal tersebut, penulis melakukan Asuhan Berkelanjutan atau *Continuity Of Care* (COC) pada Ibu “NP” dari kehamilan trimester II, proses persalinan, masa nifas dan bayi Ibu “NP” sejak lahir hingga 42 hari. Pengumpulan data pada laporan ini penulis dapatkan dari wawancara, pemeriksaan, observasi serta studi dokumentasi. Asuhan kebidanan mulai dilakukan mulai bulan September 2025 sampai Maret 2026. Ibu “NP” mulai diasuh dari umur kehamilan 16 minggu (dihitung dari hari pertama haid terakhir dan tafsiran persalinan yang didapat di buku KIA) sampai 42 hari masa nifas.

Selama masa kehamilan Ibu “NP” rutin memeriksakan kehamilannya satu

kali saat trimester pertama, tiga kali saat trimester kedua, dan empat kali saat trimester ketiga. Ibu juga memeriksakan kehamilannya ke dokter spesialis kandungan sebanyak dua kali. Asuhan yang diberikan kepada Ibu “NP” sudah memenuhi standar pelayanan antenatal terpadu minimal (12T), yaitu timbang berat badan dan ukur tinggi badan, ukur tekanan darah, nilai status gizi (ukur lingkaran lengan atas/LILA), ukur tinggi puncak rahim (fundus uteri), tentukan presentasi janin dan denyut jantung janin (DJJ), skrining status imunisasi TT, pemberian tablet tambah darah, tes laboratorium (DL, protein urin, reduksi urin, gula darah, triple eliminasi), tata laksana, temu wicara (konseling), skrining kesehatan jiwa dan USG Obtretri terbatas. Asuhan komplementer yang diberikan selama kehamilan yaitu *prenatal gentle yoga* dan *gym ball* yang berisikan teknik relaksasi afirmasi positif dan olah tubuh yaitu gerakan yoga yang membantu mengurangi keluhan ringan yang dialami saat hamil.

Pada saat persalinan, Ibu “NP” melahirkan anak keempatnya pada tanggal 02 maret 2026 pukul 12.15 WITA di TPMB Ni Made Ari Susanti. Kala I persalinan berlangsung selama 8 jam sejak sakit perut dirasakan adekuat. Asuhan sayang ibu yang diberikan kepada ibu “NP” yaitu dengan membimbing ibu mengatur pola nafas dan melakukan *counterpressure* dengan melibatkan suami untuk mengurangi rasa nyeri. Kala II berlangsung selama 15 menit, Setelah bayi lahir ibu langsung diberikan suntikan oksitosin 10 IU. Kala III berlangsung fisiologis selama 10 menit dan kala IV berlangsung secara normal selama 2 jam dilakukan setiap 15 menit pada jam pertama dan 30 menit pada jam kedua. Pertolongan persalinan dilakukan sesuai 60 langkah Asuhan Persalinan Normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama proses persalinan yaitu dengan memberikan pijatan akupresur pada pinggang, penggunaan *birthing ball*, memfasilitasi suasana lingkungan dengan musik relaksasi sebagai pengurangan nyeri dan relaksasi.

Asuhan kebidanan masa nifas yaitu pelayanan masa nifas dilakukan kunjungan pada Ibu KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan selama masa nifas yaitu pijat SPEOS untuk meningkatkan produksi ASI, senam kegel dan *postnatal yoga* serangkaian

gerakan yang berfungsi untuk melatih kontraksi otot dan membantu proses involusi uterus. Ibu juga sudah menggunakan Metoda Kontrasepsi Jangka Panjang yaitu AKDR saat 42 hari pasca salin.

Asuhan kebidanan neonatus pada bayi Ibu “NP” segera setelah bayi lahir, bidan menilai keadaan bayi dengan melihat tangisan, menjaga kehangatan bayi dan meletakkan bayi diatas dada ibu untuk melakukan proses inisiasi menyusui dini (IMD) (JNPK-KR, 2017). Bayi Ibu “NP” diberikan asuhan neonatal esensial yaitu pemberian salep mata antibiotik, vitamin K 1 mg dan Imunisasi Hb 0 pada 2 jam setelah bayi lahir, skrining PJB Kritis pada 48 jam setelah lahir sebelum diajak pulang. Pelayanan masa neonatus dilakukan kunjungan neonatal yaitu KN 1, KN 2 dan KN 3. Skrining Hipotiroid Kongenital (SHK) dilakukan pada saat bayi berusia 72 jam. Neonatus Ibu “NP” tidak mengalami masalah selama masa neonatal dan berlangsung secara fisiologis.

Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi. Asuhan komplementer yang diberikan selama bayi baru lahir sampai 42 hari yaitu dengan memberikan teknik pijat bayi yang bertujuan untuk membuat otot bayi lebih kuat, imunitasnya meningkat, menaikkan berat badan bayi, mengurangi rasa sakit, dan membuat tidur bayi lebih lelap.

Simpulan dari pelaksanaan asuhan kebidanan komprehensif dan berkelanjutan pada ibu “NP” dan bayinya dari masa kehamilan, persalinan, bayi dan 42 hari masa nifas dapat disimpulkan bahwa asuhan berhasil dengan baik dan pelayanan yang diberikan hampir semua sudah sesuai standar pada setiap tahap trimesternya dan diberikan asuhan komplementer sebagai nilai tambah asuhan di TPMB. Kehamilan hingga menjelang persalinan berlangsung dengan fisiologis, persalinan terlewati tanpa adanya komplikasi pada ibu dan bayi, bayi baru lahir sehat tanpa ada kelainan, IMD sudah dilakukan, imunisasi sudah didapat sesuai usianya, ASI eksklusif berhasil diterapkan, masa nifas berjalan tanpa ada penyulit, ibu sudah mengikuti program KB dengan menggunakan alat kontrasepsi alat kontrasepsi dalam rahim IUD. Saran kedepannya, agar selalu dapat memberikan pelayanan sesuai dengan standar dan kewenangan bidan.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan rasa syukur penulis panjatkan kepada Ida Sanghyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat Beliau penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir tepat waktu dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas di TPMB Ni Made Ari Susanti, A.Md.Keb”.

Penulisan usulan laporan tugas akhir ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity of Care* dan Komplementer Profesi Bidan. Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini penulis mendapat banyak masukan, bimbingan dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini dengan segala hormat dan kerendahan hati penulis ingin menyampaikan penghargaan dan rasa terimakasih yang mendalam kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kp.,S.Tr.Keb,M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
3. Bdn.Ni Wayan Armini, SST., M.Keb selaku Ketua Program Studi Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar dan pembimbing utama yang telah meluangkan waktu untuk proses bimbingan.
4. Ibu “NP” dan keluarga selaku responden dalam laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.

5. Keluarga tercinta yang menjadi sumber inspirasi juga teman-teman yang telah memberikan dukungan dan motivasi menjadi lebih baik kepada penulis.

Penulis memahami bahwa masih banyak kekurangan dalam penyusunan laporan tugas akhir ini. Menyadari hal itu penulis membuka pintu selebarnya untuk setiap kontribusi membangun dari semua pihak.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Nyoman Ayu Ningsih
NIM : NIM. P07124325043
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan Tahun Akademik 2026
Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas R.I No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Saya membuat pernyataan



Nyoman Ayu Ningsih

Nyoman Ayu Ningsih

NIM : P07124325043

DAFTAR ISI

| | |
|---|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN..... | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| <i>ABSTRACT</i> | v |
| ABSTRAK..... | vi |
| RINGKASAN LAPORAN KASUS | vii |
| KATA PENGANTAR | x |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | xii |
| DAFTAR ISI | xiii |
| DAFTAR TABEL | xv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvi |
| BAB I_PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar Belakang | 1 |
| B. Rumusan Masalah | 4 |
| C. Tujuan..... | 4 |
| D. Manfaat | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 6 |
| A. Konsep Asuhan Kebidanan..... | 6 |
| B. Kerangka Pikir | 66 |
| BAB III METODE PENENTUAN KASUS | 67 |
| A. Informasi Klien atau Keluarga..... | 67 |
| B. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan..... | 75 |
| C. Jadwal Kegiatan | 76 |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | 84 |
| A. Hasil..... | 84 |
| B. Pembahasan | 123 |
| A. SIMPULAN | 173 |

| | |
|----------------------|-----|
| B. SARAN..... | 174 |
| DAFTAR PUSTAKA | 175 |
| LAMPIRAN | |

DAFTAR TABEL

| | | |
|----------|---|-----|
| Tabel 1 | Katagori Kenaikan Berat Badan Berdasarkan Indeks Masa Tubuh | 26 |
| Tabel 2 | Rentang Waktu Pemberian Imunisasi Tetanus Toxoid | 28 |
| Tabel 3 | Jadwal Imunisasi Dasar Lengkap Pada Bayi | 61 |
| Tabel 4 | Hasil Pemeriksaan Ibu “NP” Umur 29 Tahun multigravida Berdasarkan Buku KIA | 69 |
| Tabel 5 | Data Objektif pada Ibu “NP” | 73 |
| Tabel 6 | Jadwal Kegiatan Asuhan dan Kunjungan yang diberikan pada ibu “NP” dari Usia Kehamilan 16 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas | 74 |
| Tabel 7 | Hasil Penerapan Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif Pada Ibu “NP” Beserta Janinnya di UPTD Puskesmas Kubu II TPMB dan Dokter Sp.OG | 82 |
| Tabel 8 | Catatan Perkembangan Dan Penerapan Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir Secara Komprehensif Pada Ibu “NP” di TPMB | 93 |
| Tabel 9 | Catatan Perkembangan Dan Penerapan Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui Secara Komprehensif Pada Ibu “NP” di TPMB dan Rumah Ibu “NP” | 103 |
| Tabel 10 | Catatan Perkembangan Dan Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu “NP” Selama 42 Hari di TPMB dan Rumah Ibu NP” | 110 |

DAFTAR GAMBAR

| | | |
|----------|---|----|
| Gambar 1 | Bagan Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu “NP” Umur 29 Tahun multiigravida Dari Umur Kehamilan 16 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas | 65 |
|----------|---|----|

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|------------|--|
| Lampiran 1 | Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus |
| Lampiran 2 | Lembar Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>) |
| Lampiran 3 | Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus |
| Lampiran 4 | Dokumentasi Asuhan Kebidanan |
| Lampiran 5 | Partograf |
| Lampiran 6 | Turnitin |
| Lampiran 7 | Publish Jurnal |