

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'AS' USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan
di Praktek Mandiri Bidan Ni Luh Putu Wiastari
Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Denpasar Selatan I**



**Oleh :
NI LUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124325028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'AS' USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh:

**NILUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124325028**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

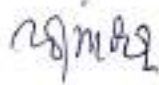
**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'AS' USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Oleh:

NI LUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124325028


TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb
NIP. 198007122002122001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU 'AS' USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:


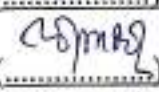
NILUH PUTU WIASTARI
NIM. P07124325028

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: SELASA

TANGGAL: 21 APRIL 2026

TIM PENGUJI:

1. **Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb** (Ketua)  (.....)
2. **Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb** (Sekretaris)  (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE FOR MOTHER 'AS' AGE 32 YEARS MULTIGRAVIDA
FROM 20 WEEKS TO 42 DAYS OF PUBLIC PERIOD**

Case Study Conducted at PMB Ni Luh Putu Wiastari

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care provided from pregnancy to postpartum for mothers and babies can improve health and reduce the risk of complications. This report aims to determine the results of care provided to mother 'AS' from 20 weeks of pregnancy to 42 days of postpartum and newborns to PMB Ni Luh Putu Wiastari. This study uses a case study with data collection techniques through interviews, examinations, observations and documentation. Care has been provided from September 2025 to March 2026. The development of mother 'AS's' pregnancy was physiological and in accordance with the standards of ANC visits and complementary care provided, namely prenatal yoga, acupuncture and aromatherapy. The mother gave birth vaginally without complications at PMB. The first stage lasted for 4 hours, the second stage 20 minutes, the third stage 10 minutes and monitoring of the fourth stage was within normal limits. The baby was born crying immediately, actively moving and weighing 2,900 grams and IMD had been carried out and was successful in the first hour. The process of uterine involution, lochia discharge and lactation during the postpartum period were normal. The care of the baby of mother "AS" for 42 days has implemented the principles of asah, asih, asuh and good baby growth and development. Midwifery care must be provided according to standards as an effort to monitor and detect complications in the process of pregnancy, childbirth, postpartum and the baby.

Keywords: baby, pregnancy, postpartum, childbirth, complementary

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ‘AS’ USIA 32 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 20 MINGGU SAMPAI
DENGAN 42 HARI MASA NIFAS**

Studi Kasus Dilakukan di PMB Ni Luh Putu Wiastari

ABSTRAK

Asuhan kebidanan yang diberikan secara komprehensif dan berkesinambungan sejak kehamilan sampai dengan nifas pada ibu dan bayi dapat meningkatkan kesehatan serta mengurangi resiko komplikasi. Laporan ini bertujuan untuk mengetahui hasil asuhan yang diberikan pada ibu ‘AS’ dari umur kehamilan 20 minggu sampai 42 hari masa nifas dan bayi baru lahir di PMB Ni Luh Putu Wiastari. Studi ini menggunakan studi kasus dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Asuhan telah diberikan sejak bulan September 2025 hingga Maret 2026. Perkembangan kehamilan ibu ‘AS’ berjalan fisiologis dan sesuai standar kunjungan ANC serta asuhan komplementer yang diberikan, yaitu *prenatal yoga*, *akupressure* dan *aromaterapy*. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi di PMB. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit dan pemantauan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir segera menangis, gerak aktif dan berat lahir 2.900 gram serta telah dilakukan IMD dan berhasil pada 1 jam pertama. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal. Perawatan bayi ibu “AS” selama 42 hari telah menerapkan prinsip asah, asih, asuh dan tumbuh kembang bayi baik. Asuhan kebidanan harus diberikan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: bayi, kehamilan, nifas, persalinan, komplementer

RINGKASAN LAPORAN KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu 'AS' Usia 32 Tahun Multigravida dari Umur
Kehamilan 20 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di PMB Ni Luh Putu Wiastari

Oleh: NI LUH PUTU WIASTARI (P07124325028)

Angka Kematian Ibu (AKI) merupakan salah satu indikator dalam melihat keberhasilan pembangunan kesehatan suatu negara serta merefleksikan status kesehatan ibu, kualitas pelayanan kesehatan, serta kondisi lingkungan sosial dan ekonomi. Salah satu langkah yang direkomendasikan oleh WHO sebagai bentuk peningkatan kualitas kesehatan ibu dan bayi adalah memberikan asuhan yang menyeluruh dan berkelanjutan yang disebut dengan *Continuity of Care (COC)*.

Asuhan COC merupakan pemberian asuhan kebidanan yang berkesinambungan sejak dari ibu hamil, melahirkan, nifas bahkan keluarga berencana. Asuhan ini akan memberikan keleluasaan bagi tenaga kesehatan untuk melakukan pemantauan terhadap kondisi ibu sejak kehamilan hingga pemilihan kontrasepsi yang tepat bagi ibu sehingga petugas kesehatan dapat mendeteksi secara dini komplikasi yang dapat membahayakan nyawa ibu dan bayi

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 20 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu 'AS' usia 32 tahun multigravida yang berdomisili di Jl Pedungan II Denpasar Selatan. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu 'AS' usia 32 tahun multigravida dari kehamilan trimester II sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar 12T untuk mengetahui perkembangan, mendeteksi secara dini penyulit dan komplikasi. Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal.

Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Masalah yang dialami ibu yaitu mual muntah, nyeri punggung bawah, dan sering kencing. Ibu 'AS' juga belum mengetahui tentang cara mengatasi keluhan, P4K dan kontrasepsi pasca salin. Penatalaksanaan yang diberikan sesuai dengan keluhan dan masalah yang dialami ibu. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'AS' selama kehamilan seperti *prenatal yoga* dan akupresur.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis tanpa komplikasi pada umur kehamilan 37 minggu 5 hari. Kala I berlangsung selama 4 jam, kala II 20 menit, kala III 10 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal. Bayi lahir spontan belakang kepala dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, apgar skor 9-10, dan berjenis kelamin laki-laki serta telah dilakukan IMD pada bayi dan berhasil pada 1 jam pertama. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'AS' selama persalinan yaitu relaksasi pernafasan, penggunaan *birthing ball* dan *counterpressure*.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu 'AS' masa nifas beserta bayi sudah sesuai standar. Pelayanan masa nifas dimana telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Asuhan komplementer juga diberikan pada Ibu 'AS' selama masa nifas yaitu pijat oksitosin dan senam kegel. Proses involusi, lochea, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan alat kontrasepsi KB IUD pada 42 hari masa nifas di TPMB Ni Luh Putu Wiastari.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu 'AS' telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial, dimana bayi baru lahir telah mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K, imunisasi BCG dan Polio 1 pada hari ke-19 serta mendapatkan asuhan komplementer musik relaksasi dan pijat bayi dengan aromaterapy lavender. Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu ‘AS’ Usia 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Kep.,Ns.,S.Tr.Keb,M.Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, S.ST., M. Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Dr. I Komang Lindayani, SKM., M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Bdn. Luh Gede Dinda Anggira Dewi, S.Tr.Keb sebagai Pembimbing Lapangan di Praktek Bidan Mandiri.
6. Ibu ‘AS’ dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini

Penulis menyadari bahwa laporan kasus ini tidaklah sempurna, maka dari itu, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus ini.

Denpasar, Februari 2026

Penulis

SURAT PENYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Luh Putu Wiastari

NIM : P07124325028

Program Studi Jurusan : Profesi Bidan

Alamat : Jln Tegal Wangi II No 32 Sasetan, Denpasar Selatan

Tahun Akademik : 2025/2026

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu 'AS' usia 32 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 20 Minggu Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain

2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Februari 2026

Yang membuat pernyataan

A handwritten signature in black ink is written over a portion of a 1000 Rupiah Indonesian banknote. The signature is stylized and appears to read 'Ni Luh Putu Wiastari'. The banknote is partially visible, showing the number '1000' and the text 'REPUBLIK INDONESIA' and 'SERI M'. The serial number '5A545AJX0173' is also visible at the bottom of the note.

Ni Luh Putu Wiastari
NIM. P07124325028

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN LAPORAN KASUS	vi
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
D. Manfaat	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori	6
1. Asuhan Kebidanan	6
2. Konsep Dasar <i>Continuity of Care</i> (COC)	11
3. Asuhan Kehamilan Trimester II dan Trimester III	13
4. Asuhan Persalinan	29
5. Asuhan Nifas dan Menyusui	37
6. Asuhan Bayi 0-42 Hari	48
B. Kerangka Pikir	62
BAB III METODE PENENTUAN KASUS	63
A. Informasi Klien/Keluarga	63
B. Rumusan Masalah atau Diagnosis Kebidanan	71
C. Jadwal Kegiatan	72

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	77
A. Hasil	77
B. Pembahasan	114
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	136
A. Simpulan	136
B. Saran	137
DAFTAR PUSTAKA	139
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Kategori Kenaikan BB Berdasarkan IMT	19
Tabel 2 Riwayat Kehamilan Ibu ‘AS’	64
Tabel 3 Riwayat Hasil Pemeriksaan Ibu ‘AS’	66
Tabel 4 Rencana asuhan Kebidanan	72
Tabel 5 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘AS’ Selama Kehamilan..	78
Tabel 6 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘AS’ Selama Persalinan dan Bayi Baru Lahir	90
Tabel 7 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘AS’ Selama Masa Nifas dan Menyusui	99
Tabel 8 Penerapan Asuhan Kebidanan Pada Bayi Ibu ‘AS’ Selama 42 Hari.....	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pembesaran Uterus Sesuai Umur Kehamilan	14
Gambar 2 Kerangka Pikir Asuhan Kebidanan Pada Ibu ‘AS’	62

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 Rencana Kegiatan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 4 Surat Ijin Mengasuh

Lampiran 5 Partograf

Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan

Lampiran 7 *Plagiarism Checker*

Lampiran 8 Surat Keterangan Sudah Selesai Melakukan Asuhan