

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil penelitian gambaran karies gigi permanen dan kebiasaan makan makanan kariogenik pada siswa SDN 3 Batur Kabupaten Bangli Tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa dari 38 orang siswa yang diteliti, 84,2% (32 siswa) mengalami karies gigi permanen dan hanya 15,8% (6 siswa) yang tidak mengalami karies gigi permanen. Rata-rata karies gigi permanen pada siswa kelas IV SDN 3 Batur Tahun 2019 mencapai 2,15 dengan kategori rendah. Persentase siswa yang mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik terbanyak adalah dengan kriteria sedang (2 kali dalam sehari) yaitu sebanyak 44% (14 siswa) dan mengalami karies gigi permanen.

B. Saran

1. Bagi siswa SDN 3 Batur

Agar dapat memahami pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut dengan cara mengubah perilaku yaitu menyikat gigi minimal 2 kali sehari pada saat pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, yang tak kalah penting dengan mengurangi makan makanan manis dan mudah melekat serta memperbanyak makan makanan yang berserat dan berair seperti buah dan sayur. Dan tidak lupa untuk memeriksakan gigi ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

2. Bagi tenaga kesehatan

Bagi pihak Puskesmas agar menjalin kerja sama dalam program UKGS dengan SDN 3 Batur guna meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut siswa.

3. Bagi pihak sekolah

Agar melaksanakan program UKGS serta lebih memperhatikan jajanan yang dijual disekolah.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Agar dapat mengembangkan penelitian selanjutnya dengan melakukan penelitian mengenai karies gigi yang disebabkan oleh faktor lainnya seperti, *host*, mikroorganisme dan waktu.