

## DAFTAR PUSTAKA

- Arsulfa, A., Heyrani, H., Aisa, S., Resyana, H., & Malahayati, M. (2025). Postpartum Massage and Traditional Herbs on Accelerating Uterine Involution in Postpartum Mothers. *Journal of Liaquat University of Medical & Health Sciences*, 24(03), 237-244. Tersedia pada: <http://ojs.lumhs.edu.pk/index.php/jlumhs/article/view/1563>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Alfiani, E.S., W., Merry, K., Irna, 2021. Gambaran Lama Waktu Pelepasan Plasenta dengan Manajemen Aktif Kala III dan Masase Fundus Setelah Bayi Lahir di Rsud Kelas B Kabupaten Subang. *Jurnal Sains dan Kesehatan*. 3(4). Tersedia pada: <https://doi.org/10.24198/jsk.v3i4.18496>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Alphones, C. K., & Miranda, J. P. (2023). Effectiveness of Planned Early Ambulation on Postoperative Recovery among Cesarean Mothers: A Quasi experimental study in Mangaluru. *Journal of Health and Allied Sciences*, 13(cesarean mother; early ambulation), 551–556. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1055/s-0043-1761212>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Armini, N. W., G. A., Marhaeni, N. G. K., Sriasih, 2017. Asuhan Kebidanan Neonatus, Bayi, Balita dan Anak Prasekolah. 1 ed. Denpasar: ANDI.
- Armini, N. W., G. A., Marhaeni, N. G. K., Sriasih, 2019. Manajemen Laktasi Bagi Tenaga Kesehatan Dan Umum. 1 ed. Denpasar: Nuha Media.
- Astuti, S., 2022. *Asuhan Ibu Dalam Masa Kehamilan*. Erlangga.
- Badawi, B., Kustiyati, S., Aulia, D. G., Somoyani, N. K., & Nasla, U. E. (2024). ASUHAN KEBIDANAN ASUHAN KEBIDANAN PERSALINAN PERSALINAN NORMAL. Tersedia pada: [http://akbidsingkawang.ac.id/public/deploy/pdf/1730170354\\_894accbc0fd2ec54f923.pdf](http://akbidsingkawang.ac.id/public/deploy/pdf/1730170354_894accbc0fd2ec54f923.pdf). Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Cantor, A. G., Jungbauer, R. M., Skelly, A. C., Hart, E. L., Jorda, K., Davis-O'Reilly, C., ... & Tilden, E. L. (2024). Respectful maternity care: A systematic review. *Annals of Internal Medicine*, 177(1), 50-64. Tersedia pada: <https://doi.org/10.7326/M23-2676>. Diakses pada tanggal 26 Maret 2026.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali., 2021. Profile Kesehatan Provinsi Bali. *Dinas Kesehatan Provinsi Bali*, 53(9), 1689–1699.

- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar., 2022. Profile Kesehatan Kabupaten Gianyar. *Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar*.
- Devriany, A., Wardani, Z., & Yuniyar, Y. (2018). Perbedaan status pemberian ASI eksklusif terhadap perubahan panjang badan bayi neonatus. *Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 14(1), 44-51. Tersedia pada: <https://scholarhub.unhas.ac.id/cgi/viewcontent.cgi?article=1203&context=mkmi>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Dewi, S., 2024. *Kehamilan dan Pemeriksaan Kehamilan*. Alauddin University Press.
- Dewi, V.N. 2024. *Asuhan Kebidanan Neonatus Bayi dan Balita*. Salemba Medika.
- Farrag, R., Eswi, A., & Badran, H. (2021). Effect of postnatal kegel exercises on episiotomy pain and wound healing among primiparous women. *IOSR Journal of Nursing and Health Science (IOSR-JNHS)*, 5(3), 24-31. Tersedia pada: [cabidigitallibrary.org/doi/full/10.5555/20143213083](http://cabidigitallibrary.org/doi/full/10.5555/20143213083). Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Fatimah, Nuryaningsih. 2024. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.
- Fauziah, N. A., Sanjaya, R., & Novianasari, R. (2020). Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Maternitas Uap (Jaman Uap)*, 1(2), 134-140. Tersedia pada: <https://www.academia.edu/download/112158036/prenatalyogaalfi.pdf>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2026.
- Fitriani, H., Dianna, D., & Dewi, S. (2021). Pijat Woolwich dan Pijat Oksitoksin terhadap Kelancaran Produksi ASI pada Ibu Menyusui di Puskesmas Semparuk Kabupaten Sambas. In *Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian Kepada Masyarakat 2025* (pp. 933-939). Tersedia pada: <https://doi.org/10.69935/jidan.v7i2.48>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Hardianti, D., 2021. The Effectiveness of Postpartum Exercise and Oxytocin Massage on Uterus Involutio. *Open Journal of Nursing*, volume 9 pp 231-238. Tersedia pada: <https://doi.org/10.26911/jepublichealth.2026.11.01.03>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.
- Herlambang, 2021. *Buku Refrensi Ultrasonografi Obstetri Dasar Untuk Mahasiswa Kedokteran dan Dokter Umum*. Salim Media Indonesia

- Husanah, E., Djalal, D., & Juliarti, W. (2022). Hubungan penambahan berat badan ibu hamil dengan berat lahir bayi di BPM Dince Safrina Pekanbaru. *JOMIS (Journal Of Midwifery Science)*, 3(1), 1-6. Tersedia pada: <https://doi.org/10.25077/jka.v4i2.276>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2026.
- Iskandar, I., & Sofia, R. (2022). Hubungan Stresor Psikososial Pada Kehamilan Dengan Komplikasi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Lapang Aceh Utara. *AVERROUS: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan Malikussaleh*, 37-51. Tersedia pada: <https://doi.org/10.29103/averrous.v5i1.1627>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2026.
- Jaringan Nasional Pelatihan Klinik Kesehatan Reproduksi (JNPK-KR). 2017. *Pelatihan Klinik Asuhan Persalinan Normal: Asuhan Esensial, Pencegahan dan Penanggulangan Segera Komplikasi Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. JNPK-KR, POGI, IBI, IDAI, USAID.
- Kemenkes RI. (2024). Buku Kesehatan Ibu dan Anak (KIA). Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020a). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes RI. (2020b). Pedoman Antenatal Terpadu Edisi Ketiga.
- Kemenkes RI. (2020c). Standar Profesi Bidan.
- Kemenkes RI. (2024). Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 6 Tahun 2024 Tentang Standar Teknis Pemenuhan Standar Pelayanan Minimal Kesehatan.
- Lundborg, L., Åberg, K., Liu, X., Norman, M., Stephansson, O., Pettersson, K., ... & Ahlberg, M. (2025). Midwifery continuity of care during pregnancy, birth, and the postpartum period: a matched cohort study. *Birth*, 52(1), 146-156. Tersedia pada: <https://doi.org/10.1111/birt.12875>. Diakses pada tanggal 1 April 2026.
- PMK RI.,2021. Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 21 Tahun 2021 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Masa Sebelum Hamil, Masa Hamil, Persalinan, dan Masa Sesudah Melahirkan, Pelayanan Kontrasepsi, dan Pelayanan Kesehatan Seksual“, Kementerian Kesehatan RI, 70(3), pp. 156–157.
- PMK RI, 2017. Peraturan Kementerian Kesehatan RI Nomor 28 tahun 2017.

- Mahayati, N. M. D., Suarniti, N. W., Armini, N. W., Astiti, N. K. E., Purnamayanti, N. M. D., & Wirata, I. N. (2024, October). Peningkatan Pengetahuan dan Kesiapan Laktasi Bagi Calon Ibu Menggunakan E-Modul Teknik Menyusui. In *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan, Sains dan Pembelajaran* (Vol. 4, No. 1, pp. 762-769). Tersedia pada: <https://proceeding.unpkediri.ac.id/index.php/seinkesjar/article/view/5630>. Diakses pada tanggal 1 April 2026.
- Malawat, R. (2025). Studi Kasus: Penatalaksanaan Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Metode Prenatal Massage. *Jurnal Kebidanan*, 5(2), 102-109. Tersedia pada: <https://doi.org/10.32695/jbd.v5i2.743>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2026.
- Marmi. 2021. *Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas "Peurperium Care"*. Yogyakarta: Pustaka Belajar.
- Mintaningtyas, S. I., Isnaini, Y. S., & Lestari, D. P. (2023). *Buku Ajar asuhan persalinan dan Bayi baru lahir*. Penerbit NEM.
- Nursiah, A, 2023. *Asuhan Persalinan Normal Bagi Bidan*. Bandung: PT. Refika Aditama
- Omasti, N. K. K., Marhaeni, G. A., & Mahayati, N. M. D. (2022). Hubungan kepatuhan konsumsi tablet besi dengan kejadian anemia di Puskesmas Klungkung II. *Jurnal Ilmiah Kebidanan (The Journal Of Midwifery)*, 10(1), 80-85. Tersedia pada: <https://doi.org/10.33992/jik.v10i1.1636>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2026.
- Puspitasari, E. (2020). Hubungan Dukungan Suami dan Keluarga dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 118-124. Tersedia pada: <https://www.academia.edu/download/101615205/5092.pdf>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2026.
- Resmanisih, K., & Rusmini, R. (2023). Pengaruh Posisi Bersalin Setengah Duduk Terhadap Ruptur Perineum Pada Primigravida Di Wilayah Kerja Puskesmas Pahandut. *IMJ (Indonesian Midwifery Journal)*, 4(1). Tersedia pada: <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/download/3913/2108>. Diakses pada tanggal 23 Maret 2026.
- Sugianti, N. K. S., Astiti, N. K. E., & Somoyani, N. K. (2025). Edukasi Pada Asuhan Kebidanan Dari Usia Kehamilan 21 Minggu Sampai Dengan 42 Hari Masa Nifas Di Uptd Puskesmas Kuta Utara. *HOPE (The Journal of Health Promotion and Education)*, 2(1), 67-73. Tersedia pada: <https://doi.org/10.36049/hope.v2i1.368>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2026.

Saifuddin, 2023. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: Bina Pustaka

Sarwinanti, S. (2024). Pengaruh senam kegel terhadap proses involusio uterus pada ibu post partum. *Jurnal Kebidanan dan Keperawatan Aisyiyah*, 14(2), 134-140. Tersedia pada: <https://repository.unived.ac.id/id/eprint/1445>. Diakses pada tanggal 20 Maret 2026.

Setianingrum, C., & Wulandari, P. (2023, February). Penerapan Pijat Oksitosin Untuk Kelancaran Produksi Asi Pada Ibu Post Partum Di Ruang Mawar RSUD DR. H. Soewondo Kendal. In *Proceeding Widya Husada Nursing Conference* (Vol. 3, No. 1). Tersedia pada: <https://doi.org/10.26630/jkep.v15i1.1325>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2026.

Torgbenu, E. L., 2020. Effect of Kegrel Exercises on Pelvic Floor Muscle Disorders and Quality of Life Among Pregnant and Postnatal Women in Ho, Ghana. *Clinics Mother Child. Health*, 17(2), 1–7. Tersedia pada: <https://doi.org/10.35248/2090-7214.20.17.345>. Diakses pada tanggal 22 Maret 2026.

Wahyuni, S., 2023. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi *Bounding Attachment* pada Masa Nifas di RSUD Dewi Sartika Kendari Tahun 2018. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kendari

Widia, I., 2025. *Buku Ajar Asuhan Persalinan Normal*. Yogyakarta: Nuha Medika

Yani, D. P., Istiqomah, S. B. T., & Retnowuni, A. (2022). Efektifitas Terapi Pijat Laktasi Oksitosin dan Akupresur Titik Zhongfu terhadap Produksi ASI pada Ibu Post Partum. *JURNAL ILKES (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 13(1), 63-74. Tersedia pada: [ilkeskh.org/lander?oref=https%3A%2F%2Fscholar.google.com%2F](https://ilkeskh.org/lander?oref=https%3A%2F%2Fscholar.google.com%2F). Diakses pada tanggal 22 Maret 2026.

Yulifah, R., Surachmindari. 2021. *Konsep Kebidanan untuk Pendidikan Kebidanan*. Jakarta: Salemba Medika

Yulizawati, A.A., Insani, L.E., Sinta, F., Andriani, 2022. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Persalinan*. In *Asuhan Kebidanan Pada Persalinan (edisi pert)*. Indomedia Pustaka.