

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan, dapat ditarik simpulan mengenai hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “AF” dari usia kehamilan 16 minggu sampai 42 hari masa nifas beserta bayinya. Adapun simpulan yang dapat dijabarkan adalah:

1. Kehamilan pada ibu “AF” secara keseluruhan berlangsung fisiologis tanpa komplikasi hingga menjelang persalinan. Asuhan yang diberikan sudah sesuai dengan standar pelayanan kebidanan. Selama kehamilan, telah diberikan asuhan komplementer berupa terapi musik sebagai brain booster janin, kompres hangat, dan prenatal yoga untuk membantu mengatasi ketidaknyamanan selama kehamilan serta meningkatkan kesejahteraan ibu dan janin.
2. Proses persalinan pada ibu “AF” dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis tanpa adanya kegawatdaruratan, serta pelayanan yang diberikan selama persalinan telah sesuai dengan standar. Dalam asuhan kebidanan, juga diterapkan asuhan komplementer berupa teknik relaksasi pernapasan dan pijat effleurage untuk membantu mengurangi nyeri dan meningkatkan kenyamanan ibu selama proses persalinan.
3. Masa nifas ibu “AF” dari 2 jam hingga 42 hari postpartum berlangsung fisiologis, dengan seluruh kunjungan nifas dilakukan tepat waktu dan pelayanan yang diberikan telah sesuai standar. Ibu juga telah menggunakan alat kontrasepsi IUD sebagai upaya perencanaan keluarga. Dalam asuhan

kebidanan, diberikan asuhan komplementer berupa pijat oksitosin untuk membantu meningkatkan produksi ASI dan kenyamanan ibu selama masa nifas.

4. Bayi ibu “AF” pada masa neonatus hingga usia 42 hari berlangsung fisiologis, dengan pertumbuhan dan perkembangan dalam batas normal, serta asuhan yang diberikan telah sesuai standar. Selain itu, diberikan asuhan komplementer berupa pijat bayi untuk mendukung pertumbuhan, meningkatkan kenyamanan, dan mempererat bonding antara ibu dan bayi.

B. Saran

1. Bagi penulis

Mahasiswa diharapkan senantiasa dapat memberikan asuhan yang komprehensif dan berkesinambungan dalam setiap asuhan pada setiap pasien. Mahasiswa juga diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan serta melakukan update ilmu untuk memberikan pelayanan terbaik dan terkini.

2. Keluarga

Suami dan keluarga diharapkan selalu terlibat dalam menjaga dan meningkatkan kesehatan ibu dan anak, ikut aktif dalam setiap asuhan yang diberikan oleh petugas kesehatan serta memberikan dukungan penuh saat melakukan perawatan bayi.

3. Kepada Bidan

Bidan diharapkan mampu memberikan asuhan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan berdasarkan *evidence based*, menerapkan asuhan kebidanan berdasarkan budaya lokal serta menerapkan asuhan

komplementer yang aman pada ibu dan bayi. Bidan diharapkan dapat meningkatkan upaya deteksi dini terhadap ibu hamil, ibu bersalin, ibu nifas dan bayi baru lahir sehingga bisa memberikan pelayanan yang optimal.

4. Bagi Institusi Pendidikan

Institusi Pendidikan diharapkan untuk menyediakan dan memfasilitasi lebih banyak lagi sumber kepustakaan yang terbaru sehingga kedepannya penulisan laporan dapat dilakukan dengan lebih baik lagi.