

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik simpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada Kader Posyandu di Desa Dajan Peken, Kabupaten Tabanan pada tahun 2019 paling banyak adalah dengan kriteria cukup (42%), dan paling sedikit adalah dengan kriteria gagal (10%)
2. Rata-rata pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada Kader Posyandu di Desa Dajan Peken, Kabupaten Tabanan tahun 2019 adalah 64 kriteria cukup.
3. Berdasarkan tingkat pendidikan, Rata-rata pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada Kader Posyandu di Desa Dajan Peken, Kabupaten Tabanan tahun 2019, paling tinggi adalah tingkat pendidikan Sarjana yaitu 71 dengan kriteria baik, dan terendah adalah Kader dengan tingkat pendidikan Sekolah Dasar, yaitu 55 dengan kriteria kurang.

#### **B. Saran-saran**

Berdasarkan kesimpulan tersebut, maka peneliti menyarankan agar :

1. Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan hendaknya merencanakan pengembangan pengetahuan Kader Posyandu tentang cara menyikat gigi yang efektif, baik melalui pelatihan maupun penyuluhan. Dengan demikian Kader

Posyandu dapat memberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi kepada masyarakat yang datang ke posyandu.

2. Tenaga kesehatan gigi di wilayah Kabupaten Tabanan hendaknya terlibat dalam peningkatan pengetahuan Kader Posyandu, khususnya pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut.

3. Kader Posyandu hendaknya berupaya mengembangkan diri dengan mencari informasi tentang kesehatan gigi dan mulut, baik melalui media massa maupun informasi dari sumber-sumber lain.