

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KSW” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis
Daerah Puskesmas Petang I Dinas Kesehatan Kecamatan
Petang Kabupaten Badung Bali 2026**



Oleh :

NI WAYAN SULASMIN

NIM: P07124325166

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

**LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KSW” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks
Continuity Of Care (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**



Oleh :

NI WAYAN SULASMIN

NIM: P07124325166

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI PROFESI BIDAN
DENPASAR
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KSW” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5 HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

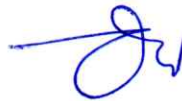
Oleh:

NI WAYAN SULASMIN

NIM: P07124325166

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb.

NIP. 198002012008122001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN PRAKTIK KEBIDANAN KOMUNITAS DALAM
KONTEKS *CONTINUITY OF CARE* DAN KOMPLEMENTER

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KSW” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UMUR KEHAMILAN 18 MINGGU 5
HARI SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh:

NI WAYAN SULASMIN


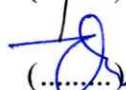
NIM: P07124325166

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI: KAMIS

TANGGAL: 16 APRIL 2026

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|-----------|---|
| 1. Bdn. Gusti Ayu Eka Utarini, S.ST.M.Kes | (Ketua) |  |
| 2. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T.,M.Keb | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**MIDWIFERY CARE IN MOTHER “KSW” AGED 29 YEARS
MULTIMIGRAVIDA FROM 18 WEEKS GESTATION
5 DAYS TO 42 DAYS POSTPARTUM PERIOD**

Case Study Conducted at UPTD Puskesmas Petang I in 2026

ABSTRAC

Maternal and neonatal well-being can be optimized through comprehensive and continuous midwifery care (Continuity of Care/CoC). Midwifery care for Mrs. “KSW” was provided from September 2025 to March 2026. Data were collected through primary sources, including interviews, examinations, and observations, as well as secondary data from documentation. During pregnancy, care followed the 12 T midwifery standards with complementary prenatal yoga, and the pregnancy remained physiologically normal. Labor was managed according to Normal Delivery Care (APN), supported by effleurage massage and deep breathing relaxation techniques. The delivery occurred vaginally without complications, with a first stage duration of 3 hours and 30 minutes, second stage 20 minutes, third stage 10 minutes, and fourth stage within normal limits. The newborn, delivered on February 10, 2026, cried immediately, had good muscle tone, reddish skin, and a birth weight of 3,100 grams, and received infant massage as complementary care. Neonatal care progressed normally. During the postpartum period, uterine involution, lochia discharge, and lactation were normal, supported by Kegel exercises and oxytocin massage. Overall, comprehensive and continuous midwifery care was successfully implemented, emphasizing the importance of standard care for early detection and prevention of complications during pregnancy, childbirth, the postpartum period, and in the newborn.

Keywords: *midwifery care, continuity of care, complementary care*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “KSW” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI USIA KEHAMILAN 18 MINGGU 5 HARI SAMPAI DENGAN 42 HARI MASA NIFAS

Studi Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas Petang I Tahun 2026

ABSTRAK

Kesejahteraan ibu dan bayi dapat dioptimalkan dengan pelayanan kebidanan menyeluruh dan berkesinambungan atau *Continuity of care (CoC)*. Asuhan Kebidanan pada ibu “KSW” diberikan dari bulan September 2025 sampai Maret 2026. Metode pengumpulan data diperoleh dari data primer melalui wawancara, pemeriksaan, observasi, dan data sekunder dari dokumentasi. Asuhan kebidanan kehamilan sesuai standar pelayanan kebidanan 12 T dengan asuhan komplementer yoga prenatal, dan kehamilan berlangsung fisiologis. Pertolongan pada ibu bersalin dengan standar APN dengan asuhan komplementer *effleurage massage* dan teknik relaksasi nafas dalam. Ibu bersalin pervaginam tanpa komplikasi dengan lama kala I 3 jam 30 menit, kala II 20 menit, kala III 10 menit, dan kala IV dalam batas normal. Bayi lahir tanggal 10 Pebruari 2026 segera menangis, tonus otot aktif, kulit kemerahan dan berat lahir 3100 gram. Bayi mendapatkan asuhan komplementer pijat bayi, asuhan kebidanan neonatus berlangsung fisiologis. Proses involusi uterus, pengeluaran lochea dan laktasi pada masa nifas berlangsung normal dengan asuhan komplementer senam kegel dan pijat oksitosin. Asuhan yang diberikan pada ibu “KSW” sudah diberikan sesuai dengan standar secara komprehensif dan berkesinambungan. Oleh karena itu, penting memberikan asuhan kebidanan sesuai standar sebagai upaya untuk memantau dan mendeteksi penyulit dan komplikasi pada proses kehamilan, persalinan, nifas dan bayi.

Kata Kunci: asuhan kebidanan, *continuity of care*, komplementer

RINGKASAN STUDI KASUS

Asuhan Kebidanan pada Ibu “KSW” Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas

Pembinaan Kasus Dilakukan di UPTD Puskesmas Petang I
Tahun 2026

Oleh: NI WAYAN SULASMIN (P07124325166)

Salah satu upaya yang dapat dilakukan untuk menekan AKI dan AKB adalah dengan melaksanakan pemeriksaan *Continuity of Care (COC)*. *Continuity of Care (COC)* dalam kebidanan adalah pelayanan yang berkesinambungan dan menyeluruh dimulai dari pelayanan kehamilan, persalinan, nifas, pelayanan bayi baru lahir sampai pelayanan keluarga berencana yang memenuhi kebutuhan kesehatan perempuan.

Mahasiswa Profesi Bidan Poltekkes Kemenkes Denpasar, diberikan kesempatan untuk menerapkan asuhan kebidanan komprehensif dan berkesinambungan pada ibu hamil dari umur kehamilan 18 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas beserta bayinya. Studi kasus dilakukan pada ibu “KSW” umur 29 tahun multigravida yang berdomisili di Banjar Ubud, Desa Getasan, Petang, Badung yang termasuk wilayah kerja UPTD Puskesmas Petang I. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “KSW” umur 29 tahun multigravida dari umur kehamilan 18 minggu 5 hari sampai dengan 42 hari masa nifas. Metode pengumpulan data didapatkan dari data primer dengan teknik wawancara, pemeriksaan dan observasi serta data sekunder dari dokumentasi dari tanggal 22 September 2025 sampai Maret 2026 di UPTD Puskesmas Petang I.

Asuhan kebidanan kehamilan yang ibu terima sesuai dengan dengan standar Peraturan Menteri Kesehatan No.21 tahun 2021. Ibu “KSW” sudah melakukan pemeriksaan kehamilan lebih dari 6 kali. Ibu telah mendapatkan pelayanan standar 12 T yaitu dilakukan pemeriksaan tinggi badan, berat badan setiap kunjungan, tekanan darah, Lila, TFU, presentasi dan DJJ, skrining dan pemberian imunisasi tetanus, pemberian tablet TTD minimal 180 tablet, pemeriksaan laboratorium saat trimester I dan III, ibu sudah melakukan USG pada trimester 1 sebanyak 2 kali, 1 kali di trimester 2 dan 1 kali di trimester 3, Ibu sudah melakukan pemeriksaan kesehatan jiwa sebanyak 2 kali saat k1 (<12 minggu) dan k5 (31-36 minggu). Tatalaksana kasus dilakukan sesuai keluhan yang ibu rasakan dan dilakukan temu wicara dengan menggunakan buku KIA. Selama kehamilan ibu sudah mendapat KIE tentang nutrisi *brain booster* dan sudah memenuhi nutrisi *brain booster* dengan makan makanan yang mengandung DHA, omega 3 yaitu ikan laut, minyak ikan, kacang-kacangan disamping sudah minum suplemen yang telah diberikan. Ibu sudah melakukan perencanaan persalinan (P4K) yaitu merencanakan persalinan di UPTD Puskesmas petang I, ditolong oleh bidan, saat persalinan ditemani suami, transportasi yang digunakan berupa kendaraan pribadi, dengan dana persalinan menggunakan dana JKN, pendonor yaitu saudara kandung ibu, serta berencana menggunakan KB IUD. Ibu bersedia dirujuk apabila terdapat komplikasi ke RSUD Mangusada.

Selama kehamilan, hasil pemeriksaan dalam batas normal. Perkembangan janin sesuai dengan masa kehamilan. Ibu mengalami keluhan yang fisiologis selama kehamilan berupa pusing, sakit pinggang dan punggung, sering kencing dan nyeri simphisis. Ibu mendapatkan asuhan komplementer berupa yoga prenatal di kelas

ibu hamil. Ibu telah mengikuti kelas ibu hamil sebanyak 4 kali pertemuan di desa. Materi yang didapat selama mengikuti pertemuan kelas ibu hamil yaitu pengetahuan tentang perawatan masa kehamilan, persiapan persalinan dan nifas, perawatan bayi dan komplikasi masa hamil, persalinan, nifas dan bayi.

Asuhan kebidanan persalinan berlangsung secara fisiologis dengan asuhan standar APN tanpa komplikasi pada umur kehamilan 38 minggu 6 hari. Kala I berlangsung selama 3,5 jam, selama pemantauan kala I DJJ dalam batas normal. Kala II berlangsung 20 menit. Kala III berlangsung 10 menit, dan pemantauan kala IV selama 2 jam dalam batas normal dan tidak terjadi perdarahan. Bayi lahir spontan belakang kepala pada tanggal 10 pebruari 2026 pukul 13.20 Wita dengan kondisi segera menangis, gerak aktif, warna kulit kemerahan, apgar skor 9, dan berjenis kelamin laki-laki. Saat lahir bayi sudah dilakukan tindakan menjaga kehangatan, mengeringkan bayi, memakainya topi dan IMD. Pemeriksaan fisik bayi dilakukan setelah IMD (1 jam) dengan hasil BBL:3100 gram, PB: 51 cm, LK/LD: 34/ 33 cm. Bayi mendapatkan injeksi vitamin K pada satu jam pertama, HB-0 pada 1 jam setelah pemberian vitamin K. Ibu mengalami laserasi grade II dan dilakukan penjahitan dengan asuhan sayang ibu menggunakan anastesi lokal lidokain 1%. Asuhan komplementer yang diberikan selama persalinan yaitu *effleurage massage* dan teknik relaksasi nafas dalam.

Asuhan kebidanan pada masa nifas sudah sesuai standar, dilakukan kunjungan pada KF 1 pada 6-48 jam *post partum*, KF 2 pada hari ke 4 postpartum, KF 3 pada hari ke 16 postpartum dan KF 4 pada hari ke 31 dan 41 *post partum*. Proses involusi, *lochea*, laktasi dan psikologis sampai 42 hari masa nifas berlangsung fisiologis dengan asuhan komplementer senam kegel dan pijat

oksitosin. Ibu sudah melakukan skrining jiwa pada KF 3 yaitu hari ke 16 post partum dengan hasil normal. Ibu sudah mendapatkan KIE tentang alat kontrasepsi pada hari ke 31 *post partum* dan memutuskan menggunakan alat kontrasepsi IUD. Ibu sudah menggunakan KB IUD pada hari ke 41 postpartum.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “KSW” telah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Pelayanan masa neonatus dimana telah dilakukan kunjungan pada KN 1, KN 2 dan KN 3. Neonatus Ibu “KSW” tidak mengalami masalah selama masa neonatus dan berlangsung secara fisiologis. Penulis memberikan konseling tanda bahaya masa neonatus, cara perawatan bayi sehari-hari, seperti perawatan tali pusat, memandikan dan pijat bayi, pemberian ASI *on demand* dan eksklusif, stimulasi pada bayi serta agar bayi dibawa ke fasilitas kesehatan bila terdapat keluhan dan untuk di imunisasi. Pemeriksaan PJB pada 24 jam pertama dan pemeriksaan SHK pada hari ke 2. Bayi mendapatkan asuhan komplementer pijat bayipada KN2 (hari ke 4). Imunisasi BCG sudah diberikan pada hari ke-16 (KN3). Pertumbuhan dan perkembangan bayi berjalan secara fisiologis. Ibu hanya memberikan ASI kepada bayi dan akan memberikan ASI eksklusif.

Laporan kasus ini diharapkan dapat digunakan oleh tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelaksanaan program KIA sehingga dapat mendeteksi secara dini dan meminimalisir masalah-masalah yang dapat terjadi pada ibu dan bayi. Bagi penulis selanjutnya, diharapkan dapat memperkaya pengetahuan mengenai asuhan kebidanan terbaru sesuai *evidence based* dalam rangka mengoptimalkan asuhan kebidanan yang diberikan dan memberikan asuhan komplementer sesuai kebutuhan pasien atau mengurangi keluhan yang dialami.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan kasus yang berjudul **“Asuhan Kebidanan pada Ibu “KSW” Umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 hari sampai dengan 42 Hari Masa Nifas”**. Laporan kasus ini disusun dalam rangka menyelesaikan mata kuliah praktik kebidanan komunitas dalam konteks *Continuity of Care* dan komplementer.

Penulis mendapat bimbingan selama menyusun laporan ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S. Kep., Ns., S.Tr. Keb, M. Kes sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar
2. Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M. Biomed sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Bdn. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb sebagai Ketua Prodi Profesi Bidan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar
4. Bdn. Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T, M.Keb sebagai pembimbing dalam penyusunan laporan kasus ini
5. Narwasti Takandunu sebagai Pembimbing Lapangan di UPTD Puskesmas Petang 1 selama memberikan asuhan kepada Ibu “KSW”
6. Ibu “KSW” dan keluarga, selaku responden dalam laporan tugas akhir yang telah memberikan izin dan bersedia berpartisipasi
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan laporan kasus ini.

Penulis menyadari bahwa pengetahuan yang dimiliki masih kurang sehingga laporan kasus ini masih perlu disempurnakan. Dalam laporan kasus ini, penulis mengharapkan kritik dan saran membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan kasus.

Denpasar, April 2026

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Wayan Sulasmin
NIM : P07124325166
Program Studi : Profesi Bidan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dajan Rurung, Desa Batubulan Kangin, Kec.
Sukawati, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Laporan kasus dengan judul Asuhan Kebidanan Pada Ibu “KSW” umur 29 Tahun Multigravida dari Umur Kehamilan 18 Minggu 5 hari Sampai dengan 42 Hari Masa Nifas adalah benar **karya sendiri atau bukan hasil karya orang lain**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, April 2026

Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Sulasmin

NIM.P07124325166

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRAC</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR	xi
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xiii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kajian Teori.....	6
B. Kerangka Pikir	52
BAB III METODE PENENTUAN KASUS.....	54
A. Informasi Klien dan Keluarga	54
B. Jadwal Kegiatan	63
BAB IV PEMBAHASAN.....	69
A. Hasil	69
B. Pembahasan.....	110
BAB V PENUTUP.....	125
A. Simpulan	125
B. Saran.....	126
DAFTAR PUSTAKA	127

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Rekomendasi penambahan berat badan selama kehamilan berdasarkan indeks masa tubuh (IMT).....	15
Tabel 2 Hasil Pemeriksaan Ibu “KSW” umur 29 Tahun Multigravida Berdasarkan Buku Pemeriksaan di SpOG dan UPTD Puskesmas Petang I	56
Tabel 3 Implementasi Kegiatan Asuhan Kebidanan Ibu “KSW” dari Usia Kehamilan 18 Minggu 5 Hari sampai 42 Hari Masa Nifas	63
Tabel 4 Catatan Perkembangan Ibu “KSW” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan Secara Komprehensif di UPTD Puskesmas Petang I.....	70
Tabel 5 Catatan Perkembangan Ibu “KSW” Beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan Selama Proses Persalinan	85
Tabel 6 Catatan Perkembangan Ibu “KSW” dan Bayi yang Menerima Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas secara Komprehensif	95
Tabel 7 Hasil Asuhan Kebidanan pada Bayi Ibu “KSW”	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Dokumentasi Asuhan.....	131
Lampiran 2 Jadwal Continuity of Care	133
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Subjek Laporan Kasus.....	133
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden	134
Lampiran 5 Partograf	135
Lampiran 6 Surat Keterangan Mohon Ijin Mengasuh Pasien COC.....	137
Lampiran 7 hasil Turnitin.....	139