

Lampiran 1

KUESIONER DALAM RANGKA PENELITIAN

**TINGKAT PENGETAHUAN PEGAWAI INSTALASI GIZI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGASEM
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TAHUN 2019**

Kepada Yth.

Bapak / Ibu / Pegawai

Rumah Sakit Karangasem

di

Tempat

Dengan hormat,

Dengan segala kerendahan hati saya mohon perkenan bapak / ibu untuk sudi kiranya meluangkan waktu sejenak mengisi jawaban pada daftar pertanyaan dalam kuesioner ini. Adapun tujuan pengisian kuesioner ini adalah untuk mengumpulkan data penelitian Usulan Penelitian saya yang berjudul “TINGKAT PENGETAHUAN PEGAWAI INSTALASI GIZI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGASEM TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT” sebagai salah satu syarat penyelesaian studi saya pada Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Denpasar. Atas segala bantuan dan kerjasamanya, tidak lupa saya ucapkan terima kasih.

Hormat saya,

Ni Nyoman Sukreni
NIM:P07125016099

KUESIONER DALAM RANGKA PENELITIAN
TINGKAT PENGETAHUAN PEGAWAI INSTALASI GIZI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGASEM
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TAHUN 2019

A. *Data Umum*

Nama Responden :
Tempat/Tanggal Lahir :
Jenis Kelamin :
Pendidikan Terakhir :
Masa Kerja :

B. *Pertanyaan tentang pengetahuan kesehatan gigi dan mulut Petunjuk :*

Silanglah Jawaban yang paling benar

1. Kesehatan gigi dan mulut perlu dipelihara agar.....
 - a. Gigi tidak mudah tanggal
 - b. Gigi dapat berfungsi dengan baik
 - c. Gigi tidak mudah goyang
 - d. Gigi menjadi bersih dan sehat
2. Waktu menyikat gigi yang tepat adalah.....
 - a. Setiap mandi
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Pada saat mandi dan setelah sarapan pagi
 - d. Sebelum sarapan dan malam sebelum tidur
3. Syarat-syarat sikat gigi yang baik adalah.....
 - a. Tangkainya lurus, bulu sikat halus, ujung sikat bulat dan kecil
 - b. Tangkainya membentuk sudut, bulu sikatnya kasar, ujung sikatnya segitiga
 - c. Tangkainya lurus, bulu sikat kasar, ujung sikatnya segitiga
 - d. Kepala sikat besar, tangkainya panjang, permukaannya rata

4. Cara menyikat gigi yang benar adalah.....
 - a. Bagian depan digosok dengan gerakan naik turun posisi gigi tertutup
 - b. Bagian samping dengan gerakan naik turun sedikit memutar posisiterbuka
 - c. Bagian pengunyahan dengan gerakan maju mundur posisi tertutup
 - d. Bagian yang menghadap ke lidah atau ke langit-langit dengan gerakan naik turun posisi tertutup

5. Akibat tidak menggosok gigi adalah
 - a. Gusi mudah berdarah
 - b. Gigi cepat tanggal
 - c. Sariawan
 - d. Gigi mudah berlubang

6. Pasta gigi yang digunakan pada waktu menyikat gigi sebaiknya mengandung.....
 - a. Kalsium
 - b. Fluor
 - c. Fosfor
 - d. Kalium

7. Tujuan kumur-kumur larutan fluor adalah.....
 - a. Membuat nafas segar
 - b. Mencegah terjadinya gigi berlubang
 - c. Terhindar dari radang gusi
 - d. Gigi menjadi bersih

8. Contoh makanan yang dapat merusak gigi adalah.....
 - a. Coklat, permen, dodol
 - b. Coklat, jeruk, biskuit

- c. Dodol, roti, nenas
 - d. Pisang, semangka, permen
9. Contoh makanan yang dapat membantu membersihkan gigi adalah.....
- a. Semangka, dodol, permen
 - b. Apel, semangka, papaya
 - c. Pepaya, nenas, roti
 - d. Jeruk, kedondong, biscuit
10. Penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan, dimulai dari permukaan gigi yang paling luar disebut.....
- a. Plak
 - b. Radang gusi
 - c. Karang gigi
 - d. Katies gigi
11. Makanan yang dapat menguatkan gigi adalah
- a. Telur asin
 - b. Ikan laut
 - c. Jagung bakar
 - d. Daging sapi
12. Karang gigi dapat menyebabkan terjadinya.....
- a. Radang gusi
 - b. Plak
 - c. Sariawan
 - d. Gigi berlubang
13. Tanda-tanda gusi yang sehat adalah
- a. Gusi berwarna merah mengkilat
 - b. Gusi mudah berdarah

- c. Gusi mengeluarkan nanah
- d. Gusi berwarna merah muda

14. Radang gusi disebabkan oleh karena kekurangan.....

- a. Vitamin A
- b. Vitamin B
- c. Vitamin C
- d. Vitamin D

15. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah.....

- a. Mencabut semua gigi yang sakit
- b. Mangganti gigi dengan gigi palsu
- c. Makan sirih untuk menguatkan gigi
- d. Teratur menyikat gigi, makan makanan berserat dan berair

Lampiran 2

KUNCI JAWABANKUESIONER

1. D
2. B
3. A
4. A
5. D
6. B
7. B
8. A
9. B
10. D
11. B
12. A
13. D
14. C
15. D

Lampian 3

TABEL INDUK
TINGKAT PENGETAHUAN PEGAWAI INSTALASI GIZI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGASEM
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TAHUN 2019

No Responden	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Nilai	Kategori
1	50	P	D4 Gizi	73	Baik
2	46	P	D4 Gizi	80	Sangat baik
3	48	P	D4 Gizi	80	Sangat baik
4	43	P	D4 Gizi	73	Baik
5	44	P	D3 Gizi	53	Kurang
6	23	L	D3 Gizi	66	Cukup
7	29	P	D3 Gizi	66	Cukup
8	31	P	D3 Gizi	80	Sangat baik
9	44	P	D3 Gizi	80	Sangat baik
10	34	P	D3 Gizi	86	Sangat baik
11	27	P	D3 Gizi	60	Cukup
12	44	P	D3 Gizi	80	Sangat baik
13	25	P	D3 Gizi	86	Sangat baik
14	23	P	D3 Gizi	80	Sangat baik
15	22	L	D3 Gizi	73	Baik
16	44	P	D3 Gizi	53	Kurang
17	38	L	SMA	86	Sangat baik
18	43	P	SMA	73	Baik
19	43	P	SMA	93	Sangat baik
20	40	P	SMA	86	Sangat baik
21	34	P	SMA	80	Sangat baik
22	43	P	SMA	80	Sangat baik
23	47	P	SMA	80	Sangat baik
24	29	P	SMA	80	Sangat baik
25	47	P	SMA	73	Baik
26	50	P	SMA	80	Sangat baik
27	47	P	SMA	86	Sangat baik
28	29	P	SMA	73	Baik
29	41	P	SMA	73	Baik
30	30	P	SMA	73	Baik
31	44	P	SMA	73	Baik
32	48	P	SMA	73	Baik
33	46	P	SMA	66	Cukup
34	44	P	SMA	80	Sangat baik

No Responden	Umur (tahun)	Jenis Kelamin	Tingkat Pendidikan	Nilai	Kategori
35	43	P	SMK	86	Sangat baik
36	26	P	SMK	80	Sangat baik
37	40	P	SMK	80	Sangat baik
38	48	P	SMP	80	Sangat baik
39	52	P	SMP	86	Sangat baik
40	50	P	SD	80	Sangat baik
41	50	P	SD	80	Sangat baik
Total				3149	
Rata-rata				76,80	Baik

Lampiran 4

**RATA-RATA TINGKAT PENGETAHUAN PEGAWAI INSTALASI GIZI
RUMAH SAKIT UMUM DAERAH KABUPATEN KARANGASEM
TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT
TAHUN 2019**

No	Tingkat Pendidikan	Rata-rata Tingkat Pengetahuan				
		Sangat Baik	Baik	Cukup	Kurang	Gagal
1	SD					
2	SMP					
3	SMA/Sdrj					
4	Diploma					
5	SI					

KUESIONER PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG CARA MENYIKAT GIGI PADA KADER POSYANDU DI DESA DAJAN PEKEN KABUPATEN TABANAN TAHUN 2019

1. Nama :
2. Umur :Tahun
3. Pendidikan Terakhir :

Petunjuk :

Lingkarilah jawaban dari pertanyaan-pertanyaan di bawah ini yang Saudara anggap benar !

1. Cara terbaik untuk menghilangkan sisa makanan dari permukaan gigi adalah dengan ...
 - a. Menyikat gigi
 - b. Berkumur-kumur
 - c. Membersihkan gigi ke dokter gigi
 - d. Makan buah-buahan yang berserat dan berair
2. Waktu menyikat gigi minimal sehari adalah
 - a. 2 kali sehari pagi sambil mandi dan malam sebelum tidur
 - b. 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan sore sambil mandi
 - c. 2 kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - d. 1 kali saja pagi setelah sarapan, sore tidakperlu

3. Di bawah ini yang termasuk alat-alat menyikat gigi *kecuali* ...
 - a. Sikat gigi
 - b. Pasta gigi
 - c. Cermin
 - d. Pengharum mulut

4. Salah satu syarat sikat gigi yang benar adalah ...
 - a. Kepala sikat gigi cukup besar
 - b. Tangkainya berlekuk-lekuk
 - c. Permukaan sikatnya bergerigi
 - d. Bulu-bulunya halus

5. Di bawah ini yang termasuk alat bantu menyikat gigi adalah...
 - a. Kumur-kumur dengan air bersih
 - b. Tusuk gigi
 - c. Benang gigi
 - d. Sikat sela-sela gigi

6. Pasta gigi yang digunakan sebaiknya yang mengandung.....
 - a. Zat kapur
 - b. Fluor
 - c. Enzym
 - d. Menthol

7. Setelah menyikat gigi sebaiknya sikat gigi disimpan dengan cara ...
 - a. Kepala sikat di bawah
 - b. Disimpan di tempat yang lembab
 - c. Disimpan dengan posisi tegak dengan kepala sikat berada diatas
 - d. Disimpan di dalam kantong

8. Akibat tidak menyikat gigi adalah, kecuali :
 - a. Bau mulut
 - b. Karang gigi
 - c. Gigi berlubang
 - d. Gigi bersih bersinar

9. Untuk bagian gigi dataran pengunyahan disikat dengan gerakan :
- Maju mundur
 - Naik turun
 - Naik turun agak memutar
 - Dari gusi ke permukaan gigi
10. Untuk bagian gigi yang menghadap ke lidah dan menghadap langit-langit disikat dengan gerakan.....
- Maju mundur
 - Naik turun
 - Mencongkel dari arah tumbuhnya gigi
 - Naik turun agak memutar
11. Untuk bagian gigi yang menghadap ke pipi disikat dengan gerakan.....
- Naik turun agak memutar
 - Maju mundur
 - Naik turun
 - Dari gusi ke permukaan gigi
12. Untuk bagian gigi depan disikat dengan gerakan.....
- Maju mundur
 - Naik turun
 - Naik turun agak memutar
 - Mencongkel dari rongga mulut
13. Makanan yang dapat membantu membersihkan gigi adalah.....
- Makanan yang manis dan mudah melekat
 - Makanan yang mengandung fluor
 - Makanan yang mengandung karbohidrat
 - Buah-buahan yang berserat dan berair
14. Cara-cara memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah.....
- Menyikat gigi dengan gerakan yang benar dan waktu yang tepat
 - Memeriksa gigi bila sakit

- c. Makan makanan yang manis- manis dan mudah melekat
- d. Menyikat gigi pada saat mandi

15. Tujuan menyikat gigi adalah.....

- a. Agar gigi menjadi rapi
- b. Mencegah terjadinya gigi berlubang
- c. Mencegah terjadinya gigi berdesakan
- d. Bisa menyebabkan gigi berlubang

LEMBAR JAWABAN:

1. a

2. c

3. d

4. d

5. c

6. b

7. c

8. d

9. a

10. c

11. a

12. b

13. d

14. a

15. b