

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Hasil penelitian yang dilakukan di SMP Negeri 6 Denpasar tentang hubungan pengetahuan dengan tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi sebagian besar responden (57,5%) tahu tentang *personal hygiene* saat menstruasi.
2. Tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi sebagian besar responden (50,7%) tidak melakukan *personal hygiene* saat menstruasi.
3. Tidak ada hubungan pengetahuan dengan tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian yang diperoleh, terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan, yaitu:

##### **1. Petugas kesehatan**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan kepada petugas kesehatan untuk lebih sering dalam memberikan penyuluhan tentang *personal hygiene* saat menstruasi.

##### **2. Tempat penelitian**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan bahan pertimbangan guru agar lebih efektif dalam memberikan informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi

sehingga siswi dapat menyaring informasi yang benar. Menyediakan sarana dan prasarana yang memadai agar siswi merasa nyaman dan tetap bisa menjaga *personal hygiene* saat menstruasi meskipun di sekolah.

### **3. Peneliti selanjutnya**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan pertimbangan serta referensi untuk melakukan penelitian tentang *personal hygiene* saat menstruasi.