

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN *PERSONAL
HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 6
DENPASAR**



Oleh:

DETA DEWI MASITHOH

NIM. P07124215 055

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN *PERSONAL
HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 6
DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan pada Jurusan Kebidanan
Program Studi Diploma IV**

Oleh:

**DETA DEWI MASITHOH
NIM. P07124215 055**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN
REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN *PERSONAL*
HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SEKOLAH
MENENGAH PERTAMA NEGERI 6
DENPASAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed.
NIP. 196512311986032008

Pembimbing Pendamping :



Ni Wayan Armini, SST., M.Keb.
NIP. 198101302002122001

MENGETAHUI :
DIREKTOR JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. RSP/Byom/Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

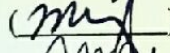
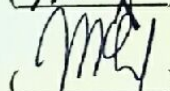
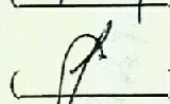
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN *PERSONAL HYGIENE* SAAT MENSTRUASI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 DENPASAR

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 21 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH. (Ketua) 
2. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed. (Sekretaris) 
3. Ni Wyan Suarniti, SST., M.Keb. (Anggota) 

MENGETAHUI :

KELIA JURUSAN KEBIDANAN
POLIKLINIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Norman Budiani, S.Si.T., M.Biomed.
NIP. 197002181989022002

**CORRELATION OF KNOWLEDGE AND PERSONAL HYGIENE
PRACTICE BY FEMALE TEENAGER'S DURING
MENSTRUATION IN SEKOLAH MENENGAH
PERTAMA NEGERI 6 DENPASAR**

ABSTRACT

The incidence of reproductive track infection in adolescents (35%-42%) and young adults (27%-33%). The main causes reproductive track infections are weak immunity (20%), less menstrual hygiene (30%) and use of unhealthy pads (50%). This research purpose to prove that there is correlation of knowledge and personal hygiene practice by feemale teenager's during menstruation in SMP Negeri 6 Denpasar. This research is a correlational analytic research with cross-sectional design. The sample used was an 8th grade female students who fulfilled the inclusion criteria as much of 73 respondents are taken as samples by applying propotional random sampling technique. The result show 57,5% respondents knew about personal hygiene during menstruation and 50,7% do not do personal hygiene during menstruation. Chi Square test result present 0,542 p value ($p > 0,05$). According, it can be concluded that there is no correlation of knowledge and personal hygiene practice by female teenager's during menstruation. Furthermore, it isadvisable for female students to increase personal hygiene during menstruation in order to prevent reproductive health issues.

Keywords: Female Teenager; Knowledge; Menstruation; Personal Hygiene; Practice

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN TINDAKAN REMAJA PUTRI DALAM MELAKUKAN PERSONAL HYGIENE SAAT MENSTRUASI DI SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 6 DENPASAR

ABSTRAK

Kejadian infeksi saluran reproduksi pada usia remaja (35%-42%) dan dewasa muda (27%-33%). Penyebab utama terjadinya infeksi saluran reproduksi yaitu: imunitas yang lemah (20%), *hygiene* menstruasi yang kurang (30%) dan penggunaan pembalut yang tidak sehat saat menstruasi (50%). Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan adanya hubungan pengetahuan dengan tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi di SMP Negeri 6 Denpasar. Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik korelasional dengan rancangan *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah *proportional random sampling*. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu siswi kelas VIII yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 73 responden. Hasil penelitian didapatkan sebanyak 57,5% responden tahu tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Sebanyak 50,7% tidak melakukan *personal hygiene* saat menstruasi. Hasil Uji *Chi Square* menunjukkan nilai *p value* = 0,542 ($p > 0,05$). Berdasarkan hasil tersebut disimpulkan bahwa tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi. Disarankan agar siswi meningkatkan *personal hygiene* saat menstruasi agar terhindar dari masalah kesehatan reproduksi.

Kata kunci: Remaja Putri; Pengetahuan; Menstruasi; *Personal Hygiene*; Tindakan

RINGKASAN PENELITIAN

Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Remaja Putri dalam Melakukan Personal Hygiene saat Menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar

Oleh: DETA DEWI MASITHOH

Remaja berada pada tahap transisi dari masa kanak-kanak ke masa dewasa yang mengalami banyak perubahan secara fisiologis, psikologis maupun intelektual (Kementerian Kesehatan RI, 2014). Salah satu perubahan fisiologis pada usia remaja yaitu terjadinya menstruasi. Proses menstruasi dapat mengakibatkan pembuluh darah di dalam rahim rentan terinfeksi kuman sehingga dapat menimbulkan penyakit saluran reproduksi (Dolang, dkk., 2013). Penyebab utama terjadinya infeksi saluran reproduksi yaitu: imunitas yang lemah (20%), *hygiene* menstruasi yang kurang (30%) dan penggunaan pembalut yang tidak sehat saat menstruasi (50%) (Rahmatika, 2010).

Masalah kesehatan yang sering dialami remaja salah satunya kesehatan reproduksi (Purnasari, 2014). Presentase kejadian infeksi saluran reproduksi pada usia remaja (35%-42%) dan dewasa muda (27%-33%). Prevalensi terjadinya infeksi saluran reproduksi di Indonesia akibat kurangnya *hygiene* organ genitalia masih cukup tinggi, jumlah penderita infeksi saluran reproduksi adalah 90-100 kasus per 100.000 penduduk setiap tahun (Kementerian Kesehatan RI, 2014).

Pentingnya menjaga *hygiene* menstruasi telah menjadi perhatian global. Beberapa hal yang menjadi fokus kesehatan dunia terangkum dalam *Sustainable Development Goals* (SGDs). *Hygiene* menstruasi masuk dalam target yang keenam yaitu *clean water and sanitation*. Target tersebut direncanakan akan dicapai pada tahun 2030 dengan terciptanya sanitasi yang fungsional dan manajemen *hygiene* menstruasi yang baik (ICSU dan ISSC, 2015). Kementerian Kesehatan RI (2017) mengupayakan kebersihan menstruasi dengan memberlakukan tiga Usaha Kesehatan Sekolah (Trias UKS) meliputi pendidikan kesehatan, pelayanan kesehatan, dan pembinaan lingkungan sekolah yang sehat.

Tujuan penelitian ini adalah untuk membuktikan adanya hubungan pengetahuan dengan tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar,

mengidentifikasi pengetahuan remaja putri tentang *personal hygiene* saat menstruasi, mengidentifikasi tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi dan menganalisis hubungan pengetahuan dengan tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi.

Jenis penelitian ini adalah penelitian analitik korelasional. Rancangan yang digunakan adalah *cross sectional*. Alur penelitian dimulai dengan melakukan studi litelatur dari berbagai jurnal dan sumber yang mendukung, studi pendahuluan, menentukan populasi, kriteria inklusi dan eksklusi, teknik sampling dengan menggunakan *proportional random sampling*, pengumpulan data berupa data primer, pengolahan data dan penarikan kesimpulan. Penelitian ini dilakukan di SMP Negeri 6 Denpasar pada tanggal 26 April 2019. Populasi pada penelitian ini adalah semua siswi kelas VIII di SMP Negeri 6 Denpasar yang berjumlah 195 orang. Besar sampel yang didapatkan sebanyak 73 responden. Peneliti menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas.

Penelitian ini menggunakan analisis data secara kuantitatif. Sebanyak 57,5% responden tahu tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Sebanyak 50,7% responden tidak melakukan tindakan *personal hygiene* saat menstruasi. Hasil uji *Chi Square* didapatkan nilai $p\text{ value} = 0,542$ ($p > 0,05$) artinya tidak ada hubungan antara pengetahuan dengan tindakan remaja putri dalam melakukan *personal hygiene* saat menstruasi.

Petugas kesehatan diharapkan agar lebih sering dalam memberikan penyuluhan tentang *personal hygiene* saat menstruasi. Selain itu juga sebagai pertimbangan pihak sekolah agar lebih efektif dalam memberikan informasi tentang *personal hygiene* saat menstruasi sehingga siswi dapat menyaring informasi yang benar. Menyediakan sarana dan prasarana yang memadai agar siswi merasa nyaman dan tetap bisa menjaga *personal hygiene* saat menstruasi meskipun di sekolah.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Remaja Putri dalam Melakukan *Personal Hygiene* saat Menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan pada Jurusan Kebidanan Program Studi Diploma IV.

Selama proses penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat masukan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penelitian. Melalui kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada :

1. A.A. Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed., selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb., selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan Poltekkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing pendamping.
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed., selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Skripsi ini masih terdapat beberapa kekurangan dan keterbatasan. Peneliti mengharapkan masukan dan saran membangun untuk perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2019

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Deta Dewi Masithoh
NIM : P07124215 055
Program Studi : Diploma IV
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Jl. Pulau Kae No.89 Bumi Asri, Kelurahan Dauh Puri
Kelod, Kecamatan Denpasar Barat, Kota Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Remaja Putri dalam Melakukan *Personal Hygiene* saat Menstruasi di Sekolah Menengah Pertama Negeri 6 Denpasar adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI no.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan

Deta Dewi Masithoh
NIM. P07124215 055

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi....	7
B. Tindakan Remaja Putri dalam Melakukan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	12
C. Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Remaja Putri dalam Melakukan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	17
BAB III KERANGKA KONSEP.....	19
A. Kerangka Konsep.....	19
B. Variabel dan Definisi Operasional	19
C. Hipotesis.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Penelitian.....	22
B. Alur Penelitian	22

C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	23
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	23
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	27
G. Etika Penelitian.....	29
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Hasil.....	31
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	44
A. Simpulan.....	44
B. Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	19
Gambar 2 Alur Penelitian.....	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional.....	20
Tabel 2	Distribusi Karakteristik Responden.....	32
Tabel 3	Pengetahuan Remaja Putri tentang <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.	33
Tabel 4	Tindakan Remaja Putri dalam Melakukan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	33
Tabel 5	Hubungan Pengetahuan dengan Tindakan Remaja Putri dalam Melakukan <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Penghitungan Besar Sampel.....	50
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Penelitian.....	51
Lampiran 3	Surat Permohonan Menjadi Responden	52
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>).....	53
Lampiran 5	Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data	55
Lampiran 6	Kuisisioner.....	58
Lampiran 7	Hasil Uji Reliabilitas Instrumen.....	61
Lampiran 8	Hasil Uji Normalitas Data.....	63
Lampiran 9	Hasil Uji <i>Chi Square</i>	64
Lampiran 10	Surat Rekomendasi Penelitian.....	65
Lampiran 11	<i>Ethical Clearence</i>	67
Lampiran 12	Surat Keterangan Penelitian.....	68