

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan dari hasil penelitian ini yaitu:

1. Paritas ibu nifas di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar tahun 2026 paling banyak *multipara*.
2. Ibu menyusui dengan keberhasilan sedang dan rendah jumlahnya sama di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar Tahun 2026.
3. Ada hubungan paritas dengan keberhasilan menyusui pada ibu nifas hari pertama di Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar tahun 2026.

B. Saran

1. Kepada ibu nifas

Kepada ibu nifas agar memberikan ASI kepada bayinya segera setelah melahirkan karena akan mempengaruhi proses menyusui selanjutnya.

2. Kepada petugas tenaga kesehatan

Kepada petugas kesehatan khususnya yang memberikan layanan kepada ibu nifas agar lebih membimbing ibu *primipara* dalam menyusui bayinya di hari pertama, karena ibu *primipara* belum memiliki pengalaman menyusui sebelumnya dan petugas kesehatan memberikan bimbingan cara menyusui yang benar saat hamil.

3. Kepada peneliti

Kepada peneliti agar melanjutkan penelitian ini dengan menambah variabel lain yang mempengaruhi keberhasilan menyusui pada ibu nifas.

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan pengetahuan dan pengalaman penulis dalam penerapan ilmu kebidanan yang di dapatkan dalam perkuliahan ke masyarakat khususnya dalam memberikan asuhan kepada ibu nifas.