

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa kelas V SD Kristen Harapan Denpasar tahun 2019 memiliki perilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan, dengan rata-rata adalah 48,61 (perlu bimbingan). Sebagian besar siswa memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik, dan rata-rata *OHI-S* adalah 0,70 (kriteria baik). Rata-rata *OHI-S* berdasarkan perilaku menyikat gigi menunjukkan bahwa pada semua kategori perilaku menyikat gigi, memiliki rata-rata *OHI-S* dengan kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas, diajukan saran-saran sebagai berikut :

1. Pihak sekolah diharapkan mengadakan kerja sama dengan pihak puskesmas untuk memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, terutama tentang cara menyikat gigi.
2. Kepada para guru diharapkan juga dapat menginformasikan kepada orang tua siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut anaknya untuk menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.