

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dengan kadar kolesterol pada akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2019 terhadap 35 responden dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Akseptor KB suntik di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan sebagian besar lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA yaitu ≥ 36 bulan dengan presentase 57,1%.
2. Akseptor KB suntik di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan sebagian besar memiliki kadar kolesterol agak tinggi yaitu 40,0 %.
3. Ada hubungan yang bermakna antara lama pemakaian kontrasepsi suntik DMPA dengan kadar kolesterol pada akseptor KB di wilayah kerja Puskesmas I Denpasar Selatan Tahun 2019 dengan nilai $p = 0,000$ ($p < \alpha$ (0,05)).

B. SARAN

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, adapun saran dari penulis yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan diantaranya :

1. Bagi tenaga kesehatan

Diharapkan dapat menjadi bahan pertimbangan dalam pemberian edukasi dan konseling mengenai pentingnya pengukuran kadar kolesterol secara rutin pada akseptor KB suntik DMPA.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat melakukan penelitian dengan mengobservasi kolesterol sebelum pemakaian kontrasepsi dan menghomogenitas sampel sehingga mampu mengetahui faktor-faktor lain dengan membandingkan kadar kolesterol sebelum dan sesudah pemakaian kontrasepsi suntik DMPA.