

DAFTAR PUSTAKA

- American Diabetes Association. (2023). Standards of Medical Care in Diabetes 2023. *Diabetes Care*, 46(Suppl 1), S1--S291. ADA. <https://doi.org/10.2337/dc23-Sint>
- Ariani, I., Dan Rahmawati, F. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Hiperglikemia pada Pasien Diabetes Mellitus di Desa Tinggede.
- Arthawiguna, I. N. J. (2023). *Kadar glukosa darah sewaktu pada lansia di Banjar Sigaran Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan*. <https://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/11199/> Diakses 18 Juni 2025
- Astuti, A., Nurhayati, L., Dan Sihombing, M. (2024). The correlation between diet quality with glycemic status in patients with diabetes mellitus type 2 in Yogyakarta. *Amerta Nutrition*, 8(1), 45–54.
- Badan Pusat Statistik. (2021). *Statistik Penduduk Lanjut Usia 2021*.
- Dainy, N. C., Dkk. (2016). Status gizi kaitannya dengan dislipidemia pada pralansia dan lansia. *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 11(2), 153–158. <https://doi.org/10.25182/jgp.2016.11.2.153>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Tabanan. (2024). *Profil Kesehatan Kabupaten Tabanan Tahun 2024*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2024). *Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2024*.
- Dinas Pemerintah Desa Jegu. (2025). *Laporan Penyelenggaraan Pemerintah dan Monografi Desa Jegu, Kecamatan Penebel, Kabupaten Tabanan*.
- Fauziah, A., Rachmawati, L., Dan Hidayati, S. (2023). Kualitas Diet dan Risiko Glukosa Darah Tinggi pada Lansia. *Amerta Nutrition*. <https://e-journal.unair.ac.id/AMNT/article/view/44275> Diakses 23 September 2025
- Fitriani, E., Maulana, M. Y., Dan Astuti, I. (2023). Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Wilayah Kerja Kota Palembang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 18(2), 85–92.
- Ganong, W. F. (2023). *Review of Medical Physiology* (27th ed.). McGraw-Hill Education.
- Handayani, T., Prasetya, R., Dan Fadillah, M. (2023). Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Masyarakat Dewasa. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan*, 15(2), 65–72.

- Indaryati, S., Dkk. (2025). Skrining Penyakit Tidak Menular (PTM) di Wilayah Kerja Puskesmas Sukarami Palembang. *ASPIRASI: Publikasi Hasil Pengabdian Dan Kegiatan Masyarakat*, 3(1), 271–281. <https://doi.org/10.61132/aspirasi.v3i1.1469>
- International Diabetes Federation. (2023). *IDF Diabetes Atlas* (10th ed.). International Diabetes Federation.
- International Journal of Nursing and Midwifery Science. (2022). Physical activity and blood glucose levels in diabetes mellitus patients at RSUD Dr. H. Abdoel Moeloek, Lampung. *International Journal of Nursing and Midwifery Science*, 6(2), 103–110. IJNS.
- Karwati. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kadar Gula Darah Lansia Penderita Diabetes Mellitus di Puskesmas Situ Sumedang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*. <https://jik.stikes-sumedang.ac.id/index.php/jik/article/view/172> Diakses 23 September 2025
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Buku pemantauan aktivitas fisik*. [https://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku pemantauan aktivitas fisik.pdf](https://repository.umy.ac.id/bitstream/handle/123456789/35896/Buku%20pemantauan%20aktivitas%20fisik.pdf) Diakses 15 Juli 2025
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan No. 74 Tahun 2020 tentang Penyelenggaraan Etik Penelitian Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) Tahun 2022*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Pedoman Pengendalian Diabetes Mellitus*. Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). *Faktor Stres dan Depresi dengan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2*.
- Kusuma, R. A., Dan Arifin, F. H. (2022). Manifestasi Klinis dan Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Populasi Dewasa. *Jurnal Penyakit Dalam Nusantara*, 14(2), 88–95.
- Larkins, M. C., Dan Thombare, A. (2024). Point of care testing. In *StatPearls*. StatPearls Publishing.
- Lestari, I., Dan Pradana, Y. (2024). Diet and lifestyle with blood sugar levels in the elderly with diabetes mellitus. *Journal of Qualitative Public Health*, 6(1), 15–22.

- Lestari, N. P. (2023). Pola Hidup Sehat Lansia untuk Mencegah Penyakit Degeneratif. *Jurnal Geriatri Indonesia*, 7(2), 88–94.
- Lumowa, E., Dan Rayanti, D. S. (2024). Pengaruh Usia Lanjut terhadap Kesehatan Lansia: Klasifikasi berdasarkan WHO dan Implikasi Gizi. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Gerontologi*, 6(1), 15–25.
- Maulana, M. Y., Putra, R. D., Dan Sari, D. N. (2023). Hubungan Gaya Hidup dengan Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2 pada Lansia di Puskesmas Kota Bandung. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 18(1), 45–52.
- Meidiansyah, S. D. Dkk. (2024). Skrining Penyakit Diabetes Melitus dengan Pemeriksaan Gula Darah Sewaktu pada Lansia di Desa Sumberjambe. *Faedah: Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*.
- Murray, C. J. L. (2022). *Global Burden of Disease Study 2017 on Diabetes Epidemiology*.
- Notoatmodjo, S. (2022). *Ilmu Kesehatan Masyarakat dan Ilmu Perilaku* (Edisi 1 Cetakan ke 1.). Rineka Cipta.
- Nurhayati, D., Dan Yuliana, S. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah pada Dewasa Awal. *Jurnal Gizi Dan Kesehatan Indonesia*, 15(1), 30–38.
- Putri, A. P., Suardani, A. A., Dan Kurniawan, I. B. (2023). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik dengan Kadar Glukosa Darah pada Pasien Diabetes Mellitus. *Jurnal Keperawatan Komprehensif (Comprehensive Nursing Journal)*, 9(1), 67–74.
- Putri. R., Wibowo. A., Dan Sari. D. (2019). Hubungan pola makan dengan kadar glukosa darah pada lansia di Puskesmas Surakarta. *Media Gizi Indonesia*, 14(1), 12–18.
- Rahmadini, S., Dan Lestari, N. D. (2023). Pengaruh Riwayat Keluarga dan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Mellitus. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 18(2), 35–42.
- Rahmawati, D., Putri, F. D., Dan Suryani, R. (2023). The relationship between diet compliance and physical activity with blood sugar levels in patients with type II diabetes mellitus in the work area of the Pasundan Health Center. *Formosa Journal of Science and Technology*, 2(4), 234–241.
- Rahmawati, N. (2020). Hubungan aktivitas fisik dengan kadar glukosa darah pada lansia di Puskesmas Kota Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(3), 213–219.
- Sari, K. M., Sari, C. K., Dan Huda, N. (2021). Pencegahan Komplikasi dengan Pengendalian Kadar Gula Darah pada Pasien DM di Puskesmas Tanjung Paku Kota Solok. *Jurnal Pustaka Mitra*, 1(2).

- Setiawan, R., Dan Permatasari, N. L. (2023). Perbandingan Klinis Diabetes Mellitus Tipe 1 dan Tipe 2. *Jurnal Endokrinologi Dan Metabolik Indonesia*, 17(1), 21–29.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (Edisi 2 Cetakan ke 1). Alfabeta.
- Sulastri, L., Nugraheni, S., Dan Prameswari, D. (2023). Food consumption in relation to hyperglycemia in middle-aged adults (45–59 years). *Jurnal Gizi Dan Pangan*, 18(2), 89–100.
- Susanti, R., Putri, E. F., Dan Handayani, T. (2023). Kegemukan sebagai Faktor Risiko Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nusantara*, 19(2), 55–63.
- Susilo, J., Kurniawati, I., Dan Wibowo, A. (2023). Menopause, Sindroma Metabolik dan Terapi Hormon: Menopause, Metabolic Syndrome and Hormone Therapy. *Indonesian Journal of Midwifery*.
- Wahyuni, N., Putri, E. F., Dan Ramadhani, Y. (2023). Faktor Risiko Genetik dan Gaya Hidup terhadap Kejadian Diabetes Mellitus Tipe 2. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nusantara*, 19(1), 15–22.
- Wibowo, T., Dan Rahayu, N. P. (2023). Penerapan POCT Glukosa Darah dalam Skrining Diabetes di Fasilitas Kesehatan Primer. *Jurnal Keperawatan Komunitas*, 7(2), 55–62.
- World Health Organization. (2019). *Environmental Health Criteria 240: Principles and Methods for the Risk Assessment of Chemicals in Food*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2020). *WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Ageing and Health*. WHO. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
Diakses 06 Juli 2025
- World Health Organization. (2025). *for Disease Control, Centers Prevention Smoking and the risk of type 2 diabetes*.