

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA LANSIA DI DESA JEGU KECAMATAN  
PENEHEL KABUPATEN TABANAN**



**Oleh :**

**I NENGAH JAYA ARTHAWIGUNA**  
**NIM. P07134224139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA LANSIA DI DESA JEGU KECAMATAN  
PENEHEL KABUPATEN TABANAN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan  
Jurusan Teknologi Laboratorium Medis**

**Oleh :**

**I NENGAH JAYA ARTHAWIGUNA**

**NIM. P07134224139**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA LANSIA DI DESA JEGU KECAMATAN  
PNEBEL KABUPATEN TABANAN**

Oleh :  
**I NENGAH JAYA ARTHAWIGUNA**  
NIM. P07134224139

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd, M.Si  
NIP. 196208181983031009

Pembimbing Pendamping



Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si  
NIP. 197506012002121002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR





I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH.  
NIP. 197209011998032003

**SKRIPSI DENGAN JUDUL :**  
**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA LANSIA DI DESA JEGU KECAMATAN  
PENEHEL KABUPATEN TABANAN**

**Oleh :**  
**I NENGAH JAYA ARTHAWIGUNA**  
**NIM. P07134224139**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI  
PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 12 NOVEMBER 2025**

**TIM PENGUJI :**

- |   |           |   |
|---|-----------|---|
| 1. I Nyoman Jirna, S.KM., M.Si                      | (Ketua)   | (  ) |
| 2. Dr. dr. I Gusti Agung Dewi Sarihati,<br>M.Biomed | (Anggota) | (  ) |
| 3. Cok Dewi Widhya Hana Sundari,<br>S.KM., M.Si     | (Anggota) | (  ) |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**I Gusti Ayu Sri Dhyana Putri, S.KM., M.PH.**  
**NIP. 197209011998032003**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Nengah Jaya Arthawiguna  
NIM : P07134224139  
Program Studi : Sarjana Terapan  
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis  
Tahun Akademik : 2025/2026  
Alamat : Br, Dinas Sigaran, Desa Jegu, Kcc.Penebel, Kab.Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi dengan judul "Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan" adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya sampaikan untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 17 November 2025  
Yang membuat pernyataan



I Nengah Jaya Arthawiguna  
NIM. P07134224139

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Om swastyastu,

*Puji syukur saya panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa*

*Atas asung kertha wara nugraha, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan tepat pada waktunya*

*Adapun tulisan singkat ini saya persembahkan kepada orang-orang yang sangat saya hormati dan sayangi*

*Kepada kedua orang tua saya, yang berjasa mendidik, memberikan semangat dan senantiasa mendoakan agar selalu diberikan kelancaran dalam segala halnya*

*Kepada saudara dan kerabat saya yang selalu memberikan motivasi serta menjadi tempat untuk berbagi keluh kesah saya*

*Kepada para pembimbing, dosen dan staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis atas bimbingan, ilmu dan waktu yang telah diluangkan selama proses penyusunan skripsi ini*

*Kepada teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Sarjana Terapan atas seluruh pengalaman, kebersamaan dan bantuan selama saya menempuh ilmu di jurusan ini*

*Dan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini*

*Om Shanti, Shanti, Shanti Om*

## RIWAYAT PENULIS



Penulis bernama I Nengah Jaya Arthawiguna yang lahir di Sigaran pada tanggal 9 Mei 2002 dari pasangan I Nyoman Suparta (Ayah) dan Ni Wayan Suini (Ibu). Penulis merupakan anak ke dua dari dua bersaudara. Penulis memulai pendidikan pada tahun 2007 di Taman Kanak-Kanak Tunas Mekar Pitera hingga Tahun 2008.

Pada tahun 2008–2014 penulis melanjutkan Pendidikan ke jenjang Sekolah Dasar di SD Negeri 2 Pitera. Pada tahun 2014 penulis melanjutkan pendidikan ke Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Penebel dan lulus pada tahun 2017. Penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke jenjang Sekolah Menengah Atas di SMA Negeri 1 Penebel pada tahun 2017 dan lulus pada tahun 2020. Pada tahun 2020-2023 penulis melanjutkan pendidikan diploma tiga di Poltekkes Kemenkes Denpasar pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis. Kemudian pada tahun 2025 penulis melanjutkan pendidikan alih jenjang Sarjana Terapan di Poltekkes Kemenkes Denpasar pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

**THE RELATIONSHIP PHYSICAL ACTIVITY AND DIETARY  
PATTERNS BETWEEN RANDOM BLOOD GLUCOSE LEVELS  
AMONG ELDERLY RESIDENTS IN JEGU VILLAGE  
PENEHEL DISTRICT TABANAN REGENCY**

**ABSTRACT**

**Background:** *The elderly population in Indonesia continues to increase, accompanied by a rising prevalence of diabetes mellitus (DM). DM is a metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels. Low physical activity and an unbalanced diet are major risk factors influencing blood glucose levels in the elderly.* **Objective:** *To determine the relationship between physical activity and dietary patterns with random blood glucose levels among the elderly in Jegu Village, Penehel District, Tabanan Regency.* **Methods:** *This study employed a cross-sectional design with 43 respondents selected using random sampling. Data were collected through interviews, physical activity questionnaires (IPAQ), dietary pattern questionnaires (FFQ), and random blood glucose measurement using POCT. Data were analyzed using Spearman rank correlation.* **Results:** *Most respondents were aged 63–71 years (46.5%) and female (58.1%). The majority had active physical activity (51.2%) but poor dietary patterns (53.5%). Random blood glucose levels were mostly in the normal category (48.8%). There was a strong and significant correlation between physical activity ( $r=0.694$ ;  $p=0.000$ ) and dietary patterns ( $r=0.689$ ;  $p=0.000$ ) with random blood glucose levels.* **Conclusion:** *Good physical activity and dietary patterns are significantly associated with normal blood glucose levels among the elderly.*

**Keywords:** *physical activity, dietary pattern, GDS*

**HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN  
TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU  
PADA LANSIA DI DESA JEGU KECAMATAN  
PENEHEL KABUPATEN TABANAN**

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Jumlah lansia di Indonesia terus meningkat dan diikuti dengan prevalensi diabetes melitus (DM) yang semakin tinggi. DM adalah gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah. Aktivitas fisik yang rendah dan pola makan tidak seimbang merupakan faktor risiko yang memengaruhi kadar glukosa darah pada lansia. **Tujuan:** Mengetahui hubungan aktivitas fisik dan pola makan terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada lansia di Desa Jegu Kecamatan Penehel Kabupaten Tabanan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain *cross-sectional* dengan 43 responden yang dipilih melalui *random sampling*. Data diperoleh melalui wawancara, kuesioner aktivitas fisik (IPAQ), kuesioner pola makan (FFQ), serta pemeriksaan kadar glukosa darah menggunakan POCT. Analisis data menggunakan uji korelasi *Spearman*. **Hasil:** Sebanyak 46,5% responden berusia 63–71 tahun dan 58,1% berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar memiliki aktivitas fisik aktif (51,2%) dan pola makan kurang baik (53,5%). Kadar glukosa darah terbanyak berada pada kategori normal (48,8%). Terdapat hubungan kuat dan signifikan antara aktivitas fisik ( $r=0,694$ ;  $p=0,000$ ) dan pola makan ( $r=0,689$ ;  $p=0,000$ ) dengan kadar glukosa darah. **Simpulan:** Aktivitas fisik dan pola makan yang baik berhubungan dengan kadar glukosa darah normal pada lansia.

**Kata kunci:** aktivitas fisik, pola makan, GDS

## RINGKASAN PENELITIAN

### **HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN POLA MAKAN TERHADAP KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA LANSIA DI DESA JEGU KECAMATAN PENEHEL KABUPATEN TABANAN**

Oleh : I NENGAH JAYA ARTHAWIGUNA (P07134224139)

Meningkatnya populasi lansia di Indonesia yang diikuti dengan kenaikan prevalensi penyakit degeneratif seperti diabetes melitus (DM). DM merupakan gangguan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Kurangnya aktivitas fisik dan pola makan yang tidak seimbang menjadi faktor risiko penting yang dapat meningkatkan kadar glukosa darah dan menurunkan kualitas hidup lansia. Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui hubungan aktivitas fisik dan pola makan terhadap kadar glukosa darah sewaktu pada lansia di Desa Jegu. Penelitian ini diharapkan memberi manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan Masyarakat dan gizi, sedangkan bagi lansia, keluarga, tenaga kesehatan, dan pemerintah desa sebagai dasar perencanaan program edukasi dan pencegahan diabetes.

Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif dengan desain *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah 1.100 lansia berusia 45–71 tahun yang tinggal di Desa Jegu. Sampel penelitian berjumlah 43 orang, dipilih dengan *random sampling* sesuai kriteria yang sudah ditentukan. Penelitian dilaksanakan pada bulan Agustus–Oktober 2025. Data dikumpulkan melalui wawancara, kuesioner serta pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu menggunakan POCT glukometer. Analisis data dilakukan dengan uji korelasi *Spearman rank*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden berusia 63–71 tahun (46,5%) dan berjenis kelamin perempuan (58,1%). Lebih dari separuh responden memiliki aktivitas fisik aktif (51,2%) namun sebagian besar pola makannya kurang baik (53,5%). Pemeriksaan kadar glukosa darah sewaktu menunjukkan hampir separuh responden berada pada kategori normal (48,8%), sedangkan (41,9%) pada kategori tinggi dan (9,3%) pada kategori rendah. Analisis korelasi menunjukkan hubungan yang kuat dan signifikan antara aktivitas fisik ( $r=0,694$ ;  $p=0,000$ ) dan pola makan ( $r=0,689$ ;  $p=0,000$ ) dengan kadar glukosa darah. Hasil penelitian menegaskan bahwa aktivitas fisik membantu meningkatkan sensitivitas insulin dan pemanfaatan glukosa oleh otot, sehingga kadar glukosa lebih terkontrol. Pola makan seimbang dengan konsumsi sayur, buah, dan karbohidrat kompleks berperan dalam menurunkan risiko hiperglikemia. Edukasi dari posyandu lansia turut mendorong perubahan perilaku menjadi lebih sehat.

Berdasarkan hasil-hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara aktivitas fisik dan pola makan dengan kadar glukosa darah sewaktu pada lansia. Saran penelitian, agar lansia menjaga pola makan sehat, meningkatkan aktivitas fisik sesuai kemampuan, dan rutin memeriksakan kadar glukosa darah melalui posyandu. Keluarga, tenaga kesehatan, serta pemerintah dan instansi terkait diharapkan mendukung program promotif dan preventif sehingga risiko komplikasi diabetes dapat ditekan.

Daftar bacaan : 51 (2016-2025)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Aktivitas Fisik Dan Pola Makan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Lansia Di Desa Jegu Kecamatan Penebel Kabupaten Tabanan”** dengan baik dan tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun dan diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan tugas akhir perkuliahan, pendidikan Prodi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar. penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, dukungan, dan bimbingan dari berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengikuti pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu I Gusti Ayu Sri Dhyanaputri, S.KM., M.PH. selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
3. Bapak Heri Setiyo Bekti, S.ST., M.Biomed. selaku Ketua Prodi Teknologi Laboratorium Medis Program Sarjana Terapan yang telah memberikan bimbingan selama menempuh pendidikan di Jurusan Teknologi Laboratorium Medis hingga pada tahap penyusunan skripsi sebagai syarat dalam menyelesaikan pendidikan di Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak Nyoman Mastra, S.KM., S.Pd., M.Si selaku Pembimbing utama yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dan pengarahan kepada penulis dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Ida Bagus Oka Suyasa, S.Si., M.Si selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, saran dan koreksi dalam menyusun skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta staf Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah membantu dan memberi pendapat selama penyusunan skripsi ini.
7. Bapak, Ibu, saudara dan seluruh keluarga yang telah menjadi motivasi, memberi dorongan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman mahasiswa Prodi Sarjana Terapan jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Denpasar dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak serta dapat dikembangkan maupun dijadikan referensi dalam penelitian selanjutnya.

Tabanan, November 2025

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vi
RIWAYAT PENULIS .....	vii
ABSTRACT .....	viii
ABSTRAK .....	ix
RINGKASAN PENELITIAN .....	x
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR GAMBAR .....	xix
DAFTAR SINGKATAN .....	xx
DAFTAR LAMPIRAN .....	xxi
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang.....	
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
1. Tujuan umum.....	5
2. Tujuan khusus.....	5

D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	
A. Aktivitas Fisik.....	
B. Pola Makan .....	8
C. Kadar Glukosa Darah .....	8
D. Kadar Glukosa Darah Sewaktu .....	9
E. Diabetes Melitus (DM) .....	10
F. Kategori DM.....	11
G. Penyebab Lain Perubahan Kadar Glukosa Darah .....	12
1. Umur.....	12
2. Jenis kelamin .....	13
3. Faktor genetik.....	13
4. Berat badan.....	13
5. Tingkat stres.....	14
6. Merokok dan minuman beralkohol .....	14
H. Lanjut Usia .....	15
I. Pengkategorian Lansia .....	16
J. Pemeriksaan Glukosa Darah.....	17
<b>BAB III KERANGKA KONSEP.....</b>	
A. Kerangka Konsep Penelitian .....	
B. Variabel dan Definisi Oprasional.....	20
1. Variabel.....	20

2. Definisi oprasional .....	21
C. Hipotesis .....	22
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	
A. Jenis Penelitian .....	
B. Alur Penelitian .....	
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel.....	24
3. Unit analisis dan responden.....	25
4. Teknik pengambilan sampel .....	26
E. Jenis, Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	26
1. Jenis data .....	26
2. Teknik pengumpulan data.....	27
3. Instrumen penelitian .....	27
F. Pengolahan Dan Analisis Data .....	31
1. Pengolahan data.....	31
2. Analisis data .....	32
G. Etika Penelitian.....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	
A. Hasil.....	
1. Gambaran lokasi penelitian .....	
2. Karakteristik lansia.....	36
3. Pengukuran aktivitas fisik dan pola makan lansia.....	37

4. Pengukuran kadar glukosa darah sewaktu.....	38
5. Analisis data .....	38
B. Pembahasan .....	40
1. Karakteristik lansia.....	40
2. Aktivitas fisik lansia .....	41
3. Pola makan lansia.....	41
4. Kadar glukosa darah sewaktu.....	42
5. Hubungan variabel .....	42
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Simpulan.....	
B. Saran .....	
DAFTAR PUSTAKA .....	47
LAMPIRAN.....	51

## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Pengkategorian diabetes melitus .....	12
Tabel 2 Definisi oprasional penelitian.....	21
Tabel 3 Karakteristik lansia berdasarkan usia .....	36
Tabel 4 Karakteristik lansia berdasarkan jenis kelamin .....	37
Tabel 5 Hasil pengukuran aktivitas fisik lansia.....	37
Tabel 6 Hasil pengukuran pola makan lansia.....	38
Tabel 7 Hasil pengukuran kadar glukosa darah sewaktu lansia.....	38
Tabel 8 Kadar glukosa darah sewaktu berdasarkan aktivitas fisik.....	39
Tabel 9 Kadar glukosa darah sewaktu berdsarkan pola makan.....	39
Tabel 10 Hubungan antar variabel .....	40

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian .....	
Gambar 2 Hubungan Variabel.....	21
Gambar 3 Alur Penelitian.....	

## DAFTAR SINGKATAN

ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
APD	: Alat Perlindungan Diri
BPS	: Badan Pusat Statistik
DM	: Diabetes Melitus
DNA	: <i>Deoxyribonucleic Acid</i>
FFQ	: <i>Food Frequency Questionnaire</i>
GDS	: Glukosa Darah Sewaktu
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IPAQ	: <i>International Physical Activity Questionnaire</i>
Kemenkes RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KTP	: Kartu Tanda Penduduk
Lansia	: Lanjut Usia
MET	: <i>Metabolic Equivalent of Task</i>
mg/dL	: Miligram Per Desiliter
PIS-PK	: Program Indonesia Sehat dengan Pendekatan Keluarga
POCT	: <i>Point-of-Care Testing</i>
Posbindu PTM	: Pos Pembinaan Terpadu Penyakit Tidak Menular
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
WHO	: <i>World Health Organization</i>

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Permohonan Izin Penelitian .....	51
Lampiran 2 Surat Rekomendasi Penelitian .....	52
Lampiran 3 Surat Izin Desa Jegu .....	53
Lampiran 4 Surat Etik Penelitian .....	54
Lampiran 5 Lembar Permohonan Responden.....	55
Lampiran 6 Lembar Penjelasan Penelitian.....	56
Lampiran 7 Persetujuan Setelah Penjelasan.....	57
Lampiran 8 Lembar Kuesioner Penelitian .....	58
Lampiran 9 Tabulasi Data .....	61
Lampiran 10 Hasil Analisis Data .....	63
Lampiran 11 Alat, Bahan Wawancara Dan Pemeriksaan.....	64
Lampiran 12 Dokumentasi Kegiatan Penelitian .....	65
Lampiran 13 Hasil Turnitin.....	66
Lampiran 14 Bimbingan .....	67
Lampiran 15 Surat Persetujuan Publikasi .....	68