

DAFTAR PUSTAKA

- Amanda, L., Rohmah, M., Maulidia Septimar, Z., Sembiring, R., Yatsi Madani, U., & Kabupaten Tangerang, R. (2023). Asuhan Keperawatan Pada Pasien Diabetes Mellitus Dengan Penerapan Intervensi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Pre Operasi Amputasi Di Ruang Mawar RSUD Kabupaten Tangerang. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 2(8), 30–31. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>
- Ayu Rezka Handayani. (2020). *Penerapan Relaksasi Benson Untuk Mengatasi Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe Ii Tahun 2020* (Issue 1). <http://190.119.145.154/handle/20.500.12773/11756>
- Azizah, A. N., Setiyobroto, I., & Kurdanti, W. (2019). Konseling Gizi Menggunakan Media Aplikasi Nutri Diabetic Care Untuk Meningkatkan Pengetahuan Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Gamping I (Nutritional Counseling Using the Media Application Nutri Diabetic Care To Improve Knowledge of the Patient. *Skripsi Thesis, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.*, 7–35.
- Black, J. M., & Hawks, J. H. (2014). *Keperawatan Medikal Bedah Manajemen Klinis untuk Hasil yang Diharapkan* (8th ed.). Elsevier Ltd.
- Budiman, B., Sihombing, R., & Pradina, P. (2015). Hubungan Dislipidemia, Hipertensi Dan Diabetes Melitus Dengan Kejadian Infark Miokard Akut. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Andalas*, 10(1), 32. <https://doi.org/10.24893/jkma.10.1.32-37.2015>
- Chawla, A., Chawla, R., & Jaggi, S. (2016). Microvascular and macrovascular complications in diabetes mellitus: Distinct or continuum? *Indian Journal of Endocrinology and Metabolism*, 20(4), 546–553. <https://doi.org/10.4103/2230-8210.183480>
- Cita, E. E., Yuanita, & Antari, I. (2019). Perawatan Diri (Self Care) Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II. *Jurnal Kesehatan Madani Medika*, 10(2), 85–91.
- Dinkes Bali. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Bali*.
- Gayatri, R. W., Kistianita, A. N., Virrizqi, V. S., & Sima, A. P. (2019). Diabetes Mellitus Dalam Era 4 . 0. In *Wineka Media* (Pertama). Wineka Media.
- Jena, D., Sahoo, J., Barman, A., Bahera, K. K., Battachargee, S., & Kumar, S. (2022). Type 2 diabetes mellitus, physical activity, and neuromusculoskeletal complications. *Journal of Neurosciences in Rural Practice*, 13(4), 705–710. https://doi.org/https://doi.org/10.25259/JNRP_11_2022
- Kemenkes RI. (2018). Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2018. *Kementrian Kesehatan RI*, 53(9), 1689–1699.
- Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Diabetes Melitus*. Direktorat Jendral Pelayanan Kesehatan RI.
- Kinanti, R. P. (2021). Efektivitas Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Bangetayu Kota Semarang. *Frontiers in Neuroscience*,

14(1), 1–13.

- Latha, V. A., Mondu, S. S. D., Dinesh Eshwar, M., Polala, A. R., Nandanavanam, S., & Dodda, S. (2023). Dyslipidemia Among Diabetes Mellitus Patients: A Case-Control Study From a Tertiary Care Hospital in South India. *Cureus*, 15(2), 1–7. <https://doi.org/10.7759/cureus.35625>
- Masturoh & Anggita. (2018). Metode Penelitian Kesehatan. *Metode Penelitian Kesehatan*.
- Mezil, S. A., & Abed, B. A. (2021). Complication of diabetes mellitus sabreen. *Nippon Rinsho. Japanese Journal of Clinical Medicine*, 49(May), 307–312.
- Milita, F., Handayani, S., & Setiaji, B. (2021). Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II pada Lanjut Usia di Indonesia (Analisis Riskesdas 2018). *Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan*, 17(1), 9. <https://doi.org/10.24853/jkk.17.1.9-20>
- Novidiantoko, D. (2021). Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke. In *Asuhan Keperawatan Diabetes Melitus dan Asuhan Keperawatan Stroke* (p. 148). Insan Maria.
- Nugroho, S. (2015). Pencegahan Dan Pengendalian Diabetes Melitus Melalui Olahraga. *Medikora*, IX(1). <https://doi.org/10.21831/medikora.v0i1.4640>
- Nursalam. (2015). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis* (4th ed.). Salemba Medika.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan* (P. P. Lestari (ed.); 4th ed.). Salemba Medika.
- PERKENI. (2021). Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa di Indonesia 2021. In *Global Initiative for Asthma*.
- Porras, P. (2016). *Hubungan Obesitas dan Pola Makan terhadap Kejadian Diabetes Militus*. July, 1–7.
- Ratnawati, D., Siregar, T., & Wahyudi, C. T. (2018). Terapi Relaksasi Benson Termodifikasi Efektif Mengontrol Gula Darah pada Lansia dengan Diabetes Mellitus. *Jurnal Kedokteran Dan Kesehata*, 14, 84. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/JKK/article/view/2527>
- Restyana, N. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. *J Majority* |, 4, 93–101.
- Rindayati, E. R. (2018). Analisis Faktor Risiko Kejadian Hipertensi Pada Penduduk Wanita Di Desa Siman. *Skripsi*.
- Sektiawan, P. (2015). Pemberian Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Pada Asuhan Keperawatan Ny. S Dengan Hipertensi di RSUS Sukoharjo. *Jurnal Keperawatan Kusuma Husada*.
- Siahaan. (2015). *Efektifitas Health Education Menopause dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Perubahan Tingkat Kecemasan Pre Menopause di Desa Banjar Sari Kecamatan Dagangan Kabupaten Madiun*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun.
- Soelistijo, S. (2021). *Pedoman Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Melitus Tipe 2 Dewasa*

di Indonesia 2021. PERKENI.

- Sukmadani Rusdi, M. (2020). Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus. *Journal Syifa Sciences and Clinical Research*, 2(2), 83–90. <https://doi.org/10.37311/jsscr.v2i2.4575>
- Sulastrri. (2022). Buku Pintar Perawatan Diabetes. In T. A. Maluhin (Ed.), *Aplikasi Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia SDKI, Standar Luaran Keperawatan Indonesia SLKI, Standar Intervensi Keperawatan Indonesia SIKI* (Pertama, p. 172). CV Trans Info Media.
- Swarjana, I K. (2015). Metodologi Penelitian Kesehatan (Edisi Revisi) Yogyakarta: ANDI. *Buku Metodologi Penelitian*.
- Swarjana, I Ketut. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan edisi terbaru* (L. Mayasari (ed.); 1st ed.). CV Andi Offset.
- WHO. (2023). Diabetes. In *World Health Organization*.
- Widiasari, K. R., Wijaya, I. M. K., & Suputra, P. A. (2021). Diabetes Melitus Tipe 2: Faktor Risiko, Diagnosis, Dan Tatalaksana. *Ganesha Medicine*, 1(2), 114. <https://doi.org/10.23887/gm.v1i2.40006>
- Winaningsih, W., Setyowati, S., & Lestari, N. T. (2020). Aplikasi nutri diabetic care sebagai media konseling untuk meningkatkan kepatuhan diet diabetes mellitus. *Ilmu Gizi Indonesia*, 3(2), 103. <https://doi.org/10.35842/ilgi.v3i2.134>
- Wu, Y., Ding, Y., Tanaka, Y., & Zhang, W. (2014). Risk factors contributing to type 2 diabetes and recent advances in the treatment and prevention. *International Journal of Medical Sciences*, 11(11), 1185–1200. <https://doi.org/10.7150/ijms.10001>
- Zamasi, H. (2023). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Pasien DM Tipe 2 di Desa Tetehos I wilayah Kerja UPTD Puskesmas Kecamatan Gunungsitoli Idanoi*. 9–15.