

BAB III

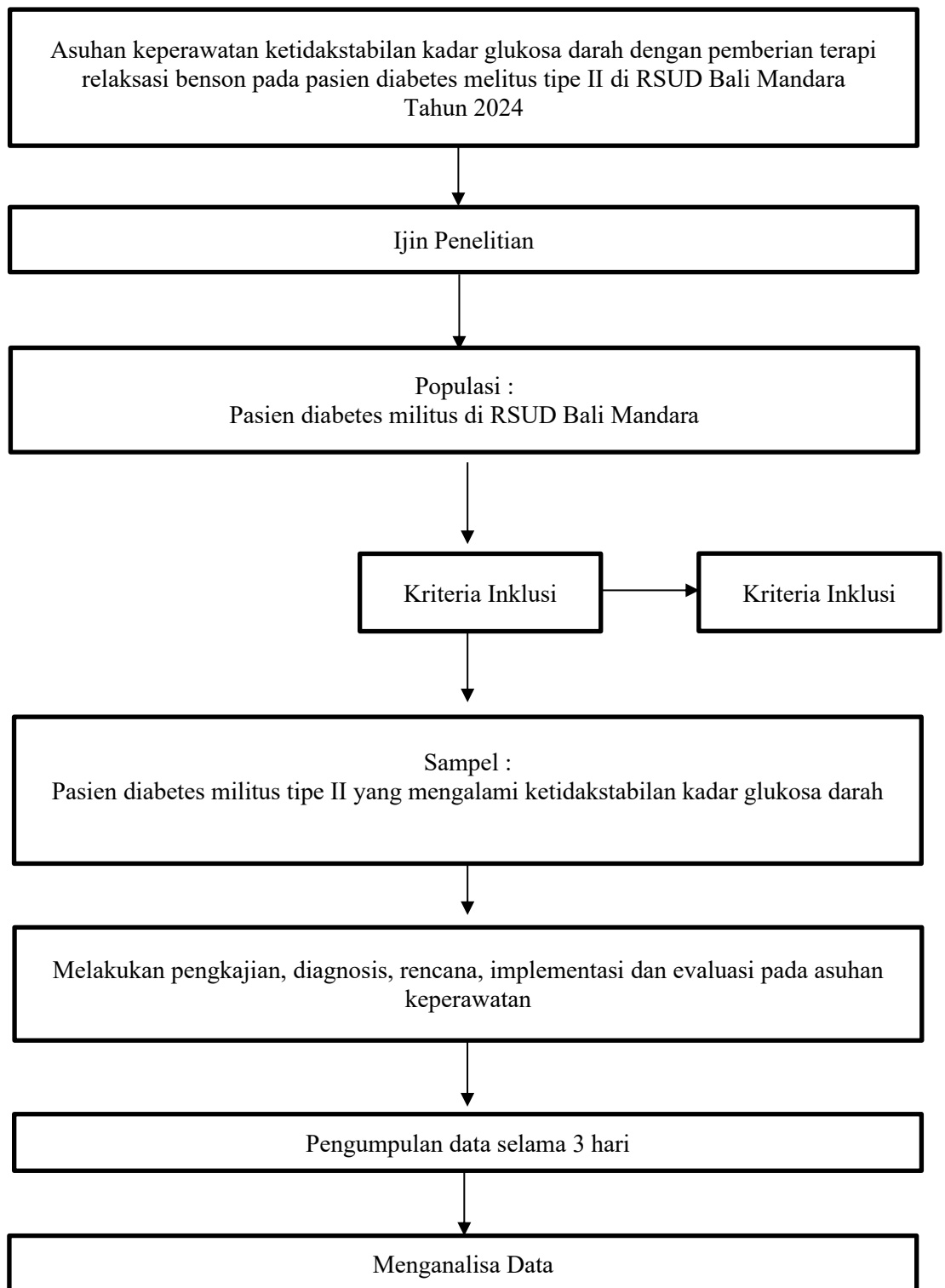
METODE KIAN

A. Jenis Penelitian

Karya ilmiah ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Metode deskriptif adalah metode yang berfokus pada salah satu masalah keperawatan disertai analisis sederhana yang bertujuan untuk mendeskripsikan peristiwa atau fenomena yang ada pada saat ini. Studi kasus merupakan rancangan penelitian deskriptif yang mencakup pengkajian satu unit penelitian secara intensif misalnya satu klien, keluarga, kelompok, komunitas, atau institusi (Nursalam, 2015). Dalam studi kasus ini untuk mengeksplorasi masalah analisis asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian terapi relaksasi benson pada pasien diabetes melitus Tipe II di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 .

B. Alur Penelitian

Penelitian diawali dengan menentukan sampel, melakukan pengkajian asuhan keperawatan, merumuskan diagnosis keperawatan, menetapkan rencana asuhan keperawatan, melakukan implementasi keperawatan, melakukan evaluasi keperawatan, menganalisis data serta menyajikan data. Alur dalam karya ilmiah ini dijelaskan seperti gambar 1.



Gambar 3.1 Alur Penelitian

C. Tempat dan Waktu

Pengambilan kasus kelolaan dalam karya ilmiah akhir ners ini dilaksanakan di RSUD Bali Mandara. Waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Mei - Juni 2023.

D. Populasi dan Sampel

1. Populasi

Populasi adalah keseluruhan sesuatu yang karakteristiknya mungkin diselidiki/diteliti (Swarjana, 2023). Populasi dalam karya ilmiah akhir ners ini adalah pasien diabetes militus di RSUD Bali Mandara

2. Sampel

Sampel adalah sebagian dari jumlah dan karakteristik yang dimiliki oleh populasi yang secara nyata diteliti dan ditarik kesimpulan (Masturoh & Anggita, 2018). Sampel penelitian adalah suatu objek yang diteliti dan dianggap dapat mewakili seluruh populasi. Adapun kriteria inklusi dan eksklusi darisampel yang diambil adalah sebagai berikut.

a. Kriteria Inklusi

- 1) Pasien yang bersedia dicek glukosa darahnya
- 2) Pasien diabetes militus tipe II
- 3) Pasien yang mampu berkomunikasi dengan baik

b. Kriteria Eksklusi

- 1) Klien yang menjalani perawatan intensif dan isolasi
- 2) Klien yang memiliki penyakit penyerta lainnya

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Jenis data yang dikumpulkan dalam karya ilmiah ini berupa data primer dan data sekunder.

a. Data primer

Data primer adalah data yang dikumpulkan oleh peneliti langsung dari sumber data atau responden meliputi biodata klien, keluhan utama, riwayat kesehatan dahulu, riwayat kesehatan keluarga serta hasil pemeriksaan fisik

b. Data sekunder

Data sekunder adalah data yang telah tersedia hasil pengumpulan data untuk keperluan tertentu, yang dapat digunakan sebagian atau seluruhnya sebagai sumber data penelitian meliputi data pasien mengalami diabetes militus

2. Cara pengumpulan data

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subjek dan proses pengumpulan karakteristik subjek yang diperlukan dalam suatu penelitian. Langkah-langkah dalam pengumpulan data bergantung pada rancangan penelitian dan teknik instrumen yang digunakan (Nursalam, 2017)

Data dalam karya ilmiah ini dikumpulkan melalui wawancara dan observasi. Wawancara adalah suatu metode pengumpulan data penelitian melalui pertanyaan yang diajukan secara lisan kepada responden kemudian jawaban-jawaban responden dicatat. Observasi

adalah cara pengumpulan data penelitian melalui pengamatan terhadap suatu objek atau proses, baik secara visual menggunakan pancaindera (penglihatan, penciuman, pendengaran, perabaan), atau alat, untuk memperoleh informasi yang diperlukan dalam upaya menjawab masalah penelitian Langkah-langkah pengumpulan data penelitian ini sebagai berikut.

- a. Mencari surat permohonan ijin penelitian ke Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar melalui bidang pendidikan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
- b. Setelah memperoleh surat ijin pengambilan kasus kelolaan dari Direktorat Poltekkes Kemenkes Denpasar, surat diajukan ke Kantor Diklat RSUD Bali Mandara
- c. Setelah memperoleh surat ijin pengambilan data dan kasus kelolaan, mahasiswa mulai menentukan populasi dan sampel yang akan digunakan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi
- d. Melakukan pendekatan dan informed consent dengan responden dan keluarga terkait data kasus kelolaan.
- e. Melakukan pengkajian dan asuhan keperawatan untuk memperoleh data melalui wawancara dan observasi terhadap responden selama 3 hari
- f. Melakukan analisa data

3. Instrumen pengumpulan data

Instrumen penelitian adalah suatu alat yang digunakan untuk mengumpulkan data dan informasi yang diinginkan/dibutuhkan oleh

peneliti (Swarjana, 2015). Instrumen pengumpulan data dalam karya ilmiah akhir ners ini berupa format pengkajian pada asuhan keperawatan

F. Pengolahan dan Analisa Data

1. Pengolahan Data

Pengolahan data adalah suatu cara atau proses dalam memperoleh data ringkasan atau angka ringkasan dengan menggunakan cara-cara atau rumus tertentu. Dalam proses pengolahan data dan terdapat langkah-langkah yang ditempuh (Swarjana, 2016). Analisis pada karya ilmiah akhir ners meliputi:

a. Reduksi data

Mereduksi data berarti merangkum, memilih hal-hal yang pokok, memfokuskan pada hal-hal yang penting, dicari tema dan polanya dan membuang yang tidak perlu. Tujuan dari reduksi data ini adalah untuk menyederhanakan data yang diperoleh selama penggalan data di lapangan.

b. Penyajian data

Penyajian data adalah sekumpulan informasi tersusun yang memberi kemungkinan adanya penarikan kesimpulan. Tahap ini dilakukan dengan menyajikan sekumpulan informasi yang tersusun serta memberi kemungkinan adanya penarikan kesimpulan. Penyajian data dilakukan untuk melihat gambaran keseluruhan atau bagian-bagian tertentu dari gambaran keseluruhan.

c. Kesimpulan atau verifikasi

Kesimpulan atau verifikasi adalah tahap akhir dalam proses analisa data. Pada tahap ini peneliti mengutarakan kesimpulan dari data yang telah diperoleh. Penarikan kesimpulan dapat dilakukan dengan jalan membandingkan kesesuaian pernyataan dari subyek penelitian dengan makna yang terkandung dengan konsep-konsep dasar dalam penelitian tersebut.

2. Analisa Data

Analisa data penelitian merupakan suatu tahapan yang sangat penting yang harus dikerjakan dan dilalui oleh seorang peneliti. Keakuratan data dalam penelitian belum dapat menjamin keakuratan hasil penelitian (Swarjana, 2016). Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Analisa data dilakukan secara naratif dengan mengemukakan fakta, membandingkan dengan teori yang ada selanjutnya dituangkan dalam bentuk pembahasan.

G. Etika Penelitian

Dalam penelitian ada hal yang penting yang harus diperhatikan oleh peneliti yaitu *Ethical Principles*, selain metode, desain dan aspek lainnya. Mengingat penelitian keperawatan berhubungan langsung dengan manusia, oleh sebab itu etika penelitian harus diperhatikan (Swarjana, 2015). Prinsip prinsip etika dalam penelitian yaitu:

1. Lembar persetujuan (*Informed consent*)

Impormed consent merupakan suatu lembaran yang berisi permintaan persetujuan kepada calon responden bahwa bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dengan menandatangani lembaran tersebut. Apabila saat penelitian ada responden yang tidak bersedia menjadi responden penelitian, maka peneliti tidak memaksa dan tetap menghormati hak responden.

2 Tanpa nama (*Anonymity*)

Anonymity bertujuan untuk menjaga kerahasiaan subjek penelitian dengan cara tidak mencantumkan nama subjek atau responden penelitian dan hanya menuliskan kode pada lembar pengumpulan data (kuesioner) tersebut sehingga kerahasiaan data akan tetap terjaga.

3 Kerahasiaan (*Confidentiality*)

Kerahasiaan merupakan masalah etika yang harus dijamin kepada responden penelitian yaitu kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi pribadi atau masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

4 Manfaat (*Benefience*)

Benefience adalah suatu prinsip etika yang bertujuan untuk memberikan manfaat dan tidak membahayakan atau merugikan responden dalam penelitian.

5 Keadilan (*Justice*)

Sebuah keadilan dimana responden mendapatkan perlakuan yang sama sebelum dan