

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
Tahun 2024**



Oleh :
NILUH PUTU MARSELA DEWI
NIM. P07120323072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR
GLUKOSA DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI
RELAKSASI BENSON PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
Tahun 2024**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
NILUH PUTU MARSELA DEWI
NIM.P07120323072**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PRODI PROFESI NERS
DENPASAR
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEH DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD BALI MANDARA**

Diajukan oleh :

Ni Luh Putu Marsela Dewi
NIM. P07120323072

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama



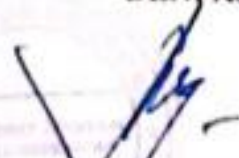
Ns.Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes
NIP. NIP. 196106241987032002

Pembimbing Pendamping



I Dewa Pt Gd Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB
NIP. 197108141994021001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KIAN

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADARGLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
Tahun 2024**

Diajukan oleh :

NI LUH PUTU MARSELA DEWI
NIM. P07120323072

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Rabu
TANGGAL : 22 Mei 2024

TIM PENGUJI


1. **Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep.M.Pd**
NIP. 1959105151986032000
2. **I Ketut Suardana, SKp., M.Kes**
NIP. 196509131989031002
3. **Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd**
NIP. 196709281990031001


(.....)


(.....)


(.....)

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES
DENPASAR**


I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
Tahun 2024**

Nama

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

ABSTRAK

Ketidakstabilan kadar glukosa darah bagi penderita penyakit diabetes melitus khususnya tipe 2 menyebabkan berbagai komplikasi makro dan mikro. Salah satu terapi nonfarmakologis dalam mengatasi ketidakstabilan kadar glukosa darah adalah terapi relaksasi benson. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian terapi relaksasi benson pada pasien diabetes melitus tipe II. Metode penyusunan menggunakan rancangan studi kasus. Pengkajian dilakukan Tn. S dengan keluhan awal lemas. Diagnosis keperawatan yaitu ketidakstabilan kadar glukosa darah berhubungan dengan hiperglikemia dibuktikan dengan Pasien mengeluh lemas, sering merasa haus dan sering kencing terutama pada malam hari. GDS dengan hasil 286 g/dl, pasien tampak lemas, warna kulit pucat dan kering, akral teraba dingin, turgor kulit menurun. Intervensi yang diberikan berupa manajemen hiperglikemia yang terdiri dari observasi, terapeutik, edukasi, dan kolaborasi. Implementasi dilakukan 3 x 45 24 jam dengan tindakan terapeutik berupa terapi relaksasi benson. Hasil evaluasi menunjukkan bahwa gula darah pasien lebih stabil, dibuktikan dengan pasien merasa lebih nyaman dan GDS 152. Kesimpulan yang diperoleh yaitu relaksasi benson efektif diberikan sebagai alternatif teknik relaksasi dan juga teknik non farmakologi pada pasien DM tipe II dengan masalah keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah

Kata Kunci: Asuhan Keperawatan, Ketidakstabilan kadar glukosa darah, Relaksasi Benson

**ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADARGLUKOSA
DARAH DENGAN PEMBERIAN TERAPI RELAKSASI BENSON PADA
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II
DI RSUD BALI MANDARA
Tahun 2024**

Nama

Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar

ABSTRACT

Instability of blood glucose levels for people with diabetes mellitus, especially type 2, causes various macro and micro complications. One of the non-pharmacological therapies to overcome unstable blood glucose levels is Benson relaxation therapy. The aim of the research is to determine the treatment of unstable blood glucose levels by administering Benson relaxation therapy to patients with type II diabetes mellitus. The preparation method uses a case study plan. The study was carried out by Mr. With the initial complaint of body odor, the diagnosis of the disease is instability of blood glucose levels related to hyperglycemia as evidenced by the patient complaining of weakness, often feeling thirsty and frequent urination, especially at night. GDS with a result of 286 g/dl, the patient looked weak, the skin color was pale and dry, the acral felt cold, the skin turgor decreased. The intervention provided is in the form of hyperglycemia management consisting of observation, therapy, education and collaboration. Implementation is carried out 3 x 45 24 hours with therapeutic action in the form of Benson relaxation therapy. The evaluation results show that the patient's blood sugar is more stable, as evidenced by the patient feeling more comfortable and GDS 152. The conclusion obtained is that Benson relaxation is effective as an alternative relaxation technique and also a non-pharmacological technique for type II DM patients with problems treating unstable blood glucose levels.

Keywords: Nursing Care, Instability of blood glucose levels, Benson Relaxation

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Ketidaktasbilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 ” tepat pada waktunya.

Dalam penulisan KIAN ini, penulis menerima banyak bantuan dan dorongan dari berbagai pihak sehingga KIAN ini dapat terselesaikan dengan optimal. Untuk itu melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam penelitian pendidikan profesi ners Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S.Kep.,Ners.,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan penulisan KIAN prodi Profesi Ners.
3. Nengah Runiari.,S,Kp.,S.Pd.,M.Kep.,Sp.Mat selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah membimbing & memberikan masukan dalam penyelesaian KIAN.
4. Ns.Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian ini.
5. I Dewa Pt Gd Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB selaku Dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan, dan bimbingan serta mengarahkan penulis dalam menyelesaikan penelitian.
6. Bapak/Ibu dosen dan staff pegawai Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang turut memberikan arahan dan masukan yang berguna bagi penulis.
7. Kepada orang tua penulis I Nyoman Sudira Wiantara dan Desak Ayu Made Rai, sahabat, serta teman-teman yang selalu memberikan doa, semangat, fasilitas, perhatian dan motivasi kepada penulis.

8. RSUD Bali Mandara yang selalu mendukung penulis secara mental dan psikis selama berproses.

Penulis berharap dapat menerima kritik dan saran yang sifatnya membangun sehingga dapat menyempurnakan penelitian ini. Harapan penulis, semoga KIAN ini dapat memberikan manfaat dan menambah wawasan terutama bagi penulis serta bermanfaat bagi pembaca.

Senin, 20 Mei 2024

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Marsela Dewi
NIM : P07120323072
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun akademik : 2023/2024
Alamat : Jl .Tunjung Sari No 7 Denpasar Barat

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Asuhan Keperawatan Ketidaktasbilan Kadar Glukosa Darah Dengan Pemberian Terapi Relaksasi Benson Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Bali Mandara Tahun 2024 ” adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain
2. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar 20 Mei 2024

Pernyataan



Marsela Dewi

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penulisan	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Penyakit Diabetes Melitus (DM).....	7
1. Definisi DM.....	7
2. Faktor Risiko DM.....	7
3. Faktor risiko perilaku	8
4. Faktor risiko pengukuran fisik	9
5. Faktor risiko biokimiawi	10
6. Jenis-jenis DM.....	11
7. Patofisiologi DM	12
8. Komplikasi yang Terkait dengan DM	13
9. Penatalaksanaan DM	17
B. Kadar Glukosa Darah	20

1. Pengertian Glukosa Darah	20
2. Klasifikasi	21
C. Intervensi Relaksasi Benson	22
1. Definisi	22
2. Tujuan dan Prinsip	22
3. Teknik dan prosedur	23
D. Konsep Asuhan Keperawatan	25
1. Pengkajian	25
2. Tanda dan Gejala	26
3. Diagnose keperawatan	27
4. Rencana keperawatan	28
5. Implementasi keperawatan	29
6. Evaluasi keperawatan	29
BAB III METODE KIAN	30
A. Jenis Penelitian	30
B. Alur Penelitian	30
C. Tempat dan Waktu.....	32
D. Populasi dan Sampel.....	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	33
2. Cara pengumpulan data	33
3. Instrumen pengumpulan data.....	34
F. Pengolahan dan Analisa Data	35
1. Pengolahan Data	35
2. Analisa Data	36
G. Etika Penelitian	36
BAB IV LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	38
A. Pengkajian keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian terapi relaksasi benson pada pasien Diabetes Melitus Tipe II.	38
B. Diagnosis Keperawatan	39

C. Perencanaan Keperawatan	40
D. Implementasi Keperawatan	40
E. Evaluasi Keperawatan	41
BAB V PEMBAHASAN.....	42
A. Analisis Asuhan Keperawatan	42
1. Pengkajian	42
2. Diagnose Keperawatan	43
3. Perencanaan Keperawatan	44
4. Pelaksanaan Keperawatan	46
5. Evaluasi Keperawatan	47
BAB VI PENUTUP	49
A. Simpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN.....	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Intervensi Keperawatan dalam Asuhan Keperawatan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien yang Menderita Diabetes Melitus Tipe 2	28
Tabel 2	Analisa data asuhan keperawatan ketidakstabilan kadar glukosa darah dengan pemberian terapi relaksasi benson pada pasien Diabetes Melitus Tipe II di RSUD Bali Mandara	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Alur Penelitian	31
----------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	JADWAL KEGIATAN PENELITIAN ASUHAN KEPERAWATAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DENGGA PEMBERIAN TERAP RELAKSASI BENSON PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II DI RSUD BALI MANDARA TAHUN 2024	54
Lampiran 2	REALISASI ANGGARAN BIAYA PENELITIAN.....	55
Lampiran 3	LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN	56
Lampiran 4	PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN.....	57
Lampiran 5	59
Lampiran 6	STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR RELAKSASI BENSON.....	82