

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng**



**OLEH:  
NITYA DIFA KUMARALALITA  
P07124224220**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan Kebidanan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh :  
NITYA DIFA KUMARALALITA  
P07124224220**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng**

**Oleh :**

**NITYA DIFA KUMARALALITA**  
**P07124224220**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama:**



Gusti Ayu Marhaeni, S.KM., M.Biomed  
NIP. 196512311986032008

**Pembimbing Pendamping:**



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes  
NIP. 196601101992031017

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Bdn. Sri Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.  
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng**

**Oleh :**

**NITYA DIFA KUMARALALITA**  
**P07124224220**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 10 NOVEMBER 2025**

**TIM PENGUJI:**

- |   |              |         |
|---|--------------|---------|
| 1. <u>Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si.T., MPH.</u>    | (Ketua)      | (.....) |
| 2. <u>Gusti Ayu Marhaeni, S.KM., M.Biomed.</u>      | (Sekretaris) | (.....) |
| 3. <u>Ni Made Dwi Purnamayanti, S.Si.T., M.Keb.</u> | (Anggota)    | (.....) |

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Bdn. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed.**  
**NIPN196904211989032001**

# HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng**

## ABSTRAK

Pemenuhan gizi pada 1000 hari pertama kehidupan sangat penting untuk tumbuh kembang anak melalui pemberian ASI eksklusif. ASI eksklusif terbukti melindungi anak dari infeksi dan mendukung perkembangan kognitif. Cakupan ASI eksklusif di Indonesia masih di bawah target, termasuk di wilayah Puskesmas Sukasada 1 hanya mencapai 49,7%. Salah satu factor keberhasilan ASI Eksklusif selain dari factor ibu ialah adanya dukungan suami. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Desa Kaliasem, wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng. Penelitian ini menggunakan metode studi observasional analitik dengan desain *cross sectional* yang dilakukan pada Juli–Oktober 2025. Hasil penelitan pada 73 responden menunjukkan bahwa ada hubungan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI Eksklusif di Desa Kaliasem dengan analisis Chi-Square dengan tingkat signifikansi  $<0,05$  dengan hasil ( $p = 0,004$ ) dimana sebanyak 36 responden mendapatkan lebih banyak dukungan suami atas ASI Eksklusif. Adapun saran yang dapat diajukan pada fasilitas kesehatan berupa dukungan program ASI Eksklusif dengan melibatkan peran suami, bagi responden dianjurkan untuk melakukan komunikasi pada suami akan kebutuhan maupun dukungan dan bagi peneliti selanjutnya diharapkan mampu memperluas penelitian dengan jumlah sampel, tempat penelitian maupun variabel yang berbeda.

**Kata Kunci : ASI, Eksklusif, Dukungan, Suami**

## **THE RELATIONSHIP BETWEEN HUSBAND'S SUPPORT AND THE SUCCESS OF EXCLUSIVE BREASTFEEDING**

***A study conducted in the Working Area of the Regional Technical Implementation Unit of Sukasada 1 Public Health Center, Buleleng Regency***

### **ABSTRACT**

*Adequate nutrition during the first 1,000 days of life is essential for a child's growth and development, particularly through the provision of exclusive breastfeeding. Exclusive breastfeeding has been proven to protect children from infections and support cognitive development. However, the coverage of exclusive breastfeeding in Indonesia remains below the national target, including in the working area of Sukasada 1 Public Health Center, which only reaches 49.7%. One of the factors influencing the success of exclusive breastfeeding, aside from maternal factors, is husband support. Therefore, this study aims to determine the relationship between husband support and the success of exclusive breastfeeding in Kaliasem Village, the working area of UPTD Sukasada 1 Public Health Center, Buleleng Regency. This research used an analytical observational study with a cross-sectional design conducted from July to October 2025. The results from 73 respondents showed a significant relationship between husband support and the success of exclusive breastfeeding in Kaliasem Village, based on the Chi-Square analysis with a significance level of  $<0.05$  ( $p = 0.004$ ). A total of 36 respondents received greater support from their husbands regarding exclusive breastfeeding. Suggestions include strengthening exclusive breastfeeding programs in health facilities by involving husbands, encouraging respondents to communicate their needs and support to their husbands, and recommending future researchers to expand the study with a larger sample size, broader research locations, or different variables.*

***Keywords: Breastfeeding, Exclusive, Support, Husband***

# **HUBUNGAN DUKUNGAN SUAMI DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

**Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana  
Teknis Daerah Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng**

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Oleh: Nitya Difa Kumaralalita (NIM P07124224220)

Pemenuhan gizi yang optimal pada 1000 Hari Pertama Kehidupan anak sangat penting dalam menentukan kualitas kesehatan dan kecerdasan anak dimasa depan. ASI eksklusif berperan sebagai pemenuhan nutrisi dan mencakup bio-komponen imunologis yang membantu bayi melawan infeksi dan mendukung perkembangan kognitif. Permasalahan yang harus dihadapi saat ini cakupan ASI di tingkat nasional tercatat sekitar 63,9 % pada 2023, padahal target Kementerian Kesehatan RI adalah 80 %. Di Provinsi Bali, tercatat sekitar 79,6 % untuk bayi usia enam bulan. Sementara itu, di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng hanya 49,7 % ini berarti lebih dari separuh bayi masih belum menerima ASI eksklusif sesuai anjuran. Data tersebut mencerminkan adanya gap implementasi yang signifikan.

Faktor yang sangat berpengaruh dalam keberhasilan ASI eksklusif selain dari faktor individu ibu juga dipengaruhi faktor eksternal termasuk lingkungan sosial dan dukungan Suami. Adanya peran dukungan suami berpotensi besar dalam keberhasilan ASI eksklusif atas dasar cara memberikan dukungan instrumental, emosional, informasional, dan evaluatif pada Ibu menyusui. Hubungan positif antara dukungan suami dan ASI eksklusif telah ditemukan oleh sejumlah studi, meskipun ada juga yang menemukan tidak adanya korelasi yang signifikan. Hal ini menunjukkan adanya keragaman konteks sosial dan budaya yang memengaruhi dinamika dukungan suami. Berdasarkan gambaran tersebut, penelitian ini diarahkan untuk menyelidiki secara khusus hubungan dukungan suami dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif di Desa Kaliaseh, wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng.

Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik cross-sectional, dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng pada periode Juli–Oktober 2025, dengan populasi ibu menyusui anak usia 6–12 bulan yang memiliki suami, dan sampel sebanyak 73 responden dipilih secara purposif. Variabel utama adalah pemberian ASI eksklusif (outcome) saat ini dan dukungan suami (eksposur) diukur melalui empat aspek: instrumental, emosional, informasional, dan evaluatif. Data dikumpulkan via kuesioner dan wawancara, kemudian dianalisis secara univariat untuk deskripsi karakteristik responden dan bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan keberhasilan ASI eksklusif.

Hasil penelitian yang didapatkan berupa karakteristik 73 responden yang terlibat menunjukkan mayoritas berada pada usia 20–35 tahun (87,7 %), memiliki pendidikan menengah (79,5 %), dan bekerja (67,1 %). Jumlah anak terbanyak adalah dua anak (45,2 %). Analisis lebih lanjut menunjukkan bahwa pemberian ASI eksklusif paling banyak terjadi pada ibu usia 20–35 tahun, berpendidikan menengah, bekerja, dan memiliki dua anak. Analisis univariat yang dilakukan menunjukkan sebanyak 52,1 % responden melaporkan mendapat dukungan suami dalam praktik pemberian ASI eksklusif, sementara 82,2 % responden secara keseluruhan berhasil memberikan ASI eksklusif. Distribusi hasil berdasarkan jenis dukungan suami (instrumental, emosional, informasional, dan penilaian) memperlihatkan bahwa pemberian ASI eksklusif lebih banyak terjadi pada kelompok yang mendapat dukungan penuh dibanding yang tidak. Sementara Hasil analisis bivariat melalui uji Chi-Square antara dukungan suami dan pemberian ASI eksklusif ( $p = 0,004$ ) dengan signifikansi yang diperoleh ( $< 0,05$ ). Sehingga kesimpulan dari penelitian yang dilakukan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng (Juli–Oktober 2025) ini menunjukkan bahwa terdapat adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami dan pemberian ASI eksklusif ( $p = 0,004$ ). Dari 73 responden, pemberian ASI eksklusif paling banyak terjadi pada 36 ibu yang mendapatkan seluruh jenis dukungan suami, yaitu instrumental, emosional, informasional, dan penilaian. Pemberian ASI eksklusif paling banyak terjadi pada 36 ibu yang mendapatkan seluruh jenis dukungan suami, yaitu instrumental, emosional, informasional, dan penilaian.

Berdasarkan hasil tersebut, beberapa rekomendasi ataupun saran diberikan pada fasilitas kesehatan seperti Puskesmas atau rumah sakit disarankan untuk meningkatkan program edukasi yang memasukkan peran suami, serta menyediakan media informasi edukatif tentang ASI eksklusif dan dukungan suami; bagi ibu hamil atau menyusui dianjurkan mempersiapkan diri secara fisik dan mental, aktif berdialog dengan suami mengenai dukungan yang dibutuhkan, dan mengikuti kelas ibu hamil atau konseling laktasi. Bagi peneliti selanjutnya direkomendasikan untuk memasukkan variabel tambahan seperti dukungan keluarga lain atau tingkat pengetahuan suami, serta memperluas penelitian dengan jumlah sampel lebih besar atau di wilayah berbeda agar hasilnya dapat digeneralisasi lebih baik.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Mahas Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami Dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukasada 1 Kabupaten Buleleng”

Skripsi ini diajukan untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih pada Yang Terhormat:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb., S.Kep., Ners., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar
4. Gusti Ayu Marhaeni, SKM., M.Biomed selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan bimbingan serta masukan dalam menyelesaikan laporan ini.
5. drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan serta masukan dalam menyelesaikan laporan ini.

6. Drg. I Putu Novara Sona selaku Kepala Puskesmas Sukasada I yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orangtua, teman-teman serta rekan-rekan yang telah memberi dukungan dan semangat dalam penyusunan skripsi ini.
8. Seluruh pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu hingga selesainya skripsi ini.

Penulis sadar bahwa penulisan skripsi ini masih jauh dari sempurna, maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi menunjang kesempurnaan tugas ini dan penulis berharap semoga tugas ini bermanfaat nantinya

Denpasar, 07 November 2025

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nitya Difa Kumaralalita  
NIM : P07124224220  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2024/2025  
Alamat : Seririt, Buleleng, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa:


1. Skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Suami Dengan Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Sukasada 1 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 07 November 2025

Yang membuat pernyataan



  
Nitya Difa Kumaralalita  
NIM P07124224220

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
LEMBAR PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II KAJIAN TEORI.....	7
A. ASI (Air Susu Ibu) Eksklusif .....	7
B. Dukungan Suami .....	23
C. Hubungan Dukungan Suami dalam memberi ASI Eksklusif.....	29
BAB III KERANGKA KONSEP.....	32
A. Kerangka Konsep .....	32
B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel .....	33
C. Hipotesis.....	35
BAB IV METODE PENELITIAN .....	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Alur Penelitian.....	37
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	37
D. Populasi dan Sampel .....	38

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	40
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	42
G. Etika Penelitian.....	46
DAFTAR PUSTAKA .....	66
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Skala Indikator Dukungan Sosial.....	26
Tabel 2	Definisi Operasional Variabel.....	34
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden .....	49
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Terhadap Pemberian ASI Eksklusif.....	50
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif .....	51
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Pemberian ASI Eksklusif .....	51
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif Berdasarkan Jenis Dukungan Suami.....	52
Tabel 8	Hubungan Dukungan Suami Dengan Pemberian ASI Eksklusif.....	53

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Keberhasilan ASI Eksklusif....	32
Gambar 2 Alur Penelitian.....	37

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 3. *Ethical Clearance*
- Lampiran 4. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 5. Anggaran Penelitian
- Lampiran 6. *Informed Consent*
- Lampiran 7. Kisi – Kisi Kuesioner
- Lampiran 8. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 9. Master Data
- Lampiran 10. Hasil Olah Data
- Lampiran 11. Dokumentasi