

DAFTAR PUSTAKA

- Afritayeni, 2017. Hubungan Umur, Paritas dan Pendamping Persalinan dengan Intensitas Nyeri Persalinan Kala I. *Jurnal Endurance* 2(2) pp. 178-185
- Andarmoyo, Sulistyono. 2013. *Konsep & Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Ar Ruzz Media
- Ariyanti. 2012. *Apakah ada pengaruh WWZ terhadap perubahan skala nyeri punggung pada ibu hamil di Puskesmas perawatan ngletih kota Kediri*. id.portalgaruda.org diakses tanggal 8 November 2018
- Astuti, Maya. 2010. *Buku Pintar Kehamilan*. Jakarta : EGC
- Bobak, I., Maria, A., Peter, I. A., Margaret, D. J., Deitra, L. 2004. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas Edisi 4*. Jakarta: EGC.
- Curtis, K., Aliza, W., Joel, K. 2012. Systematic Review of Yoga for Pregnant Women: Current Status and Future Directions. *Hindawi Publishing Corporation*, volume 2012
- Dahlan, S. 2010. *Besar Sampel dan Cara Pengambilan Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta : Salemba Medika
- Delima, M. 2015. Pengaruh Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Bawah ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Parit Rantang Payakumbuh Tahun 2015. *Skripsi*. STIKES Perintis Sumatera Barat. Sumatera Barat
- Dewi, S., Erildy, Astrid, A. 2016. Studi Komparatif Prenatal Yoga dan Senam Hamil terhadap Kesiapan Fisik. *Artikel Penelitian*. Akademi Kebidanan Yayasan Perguruan Djublek Ranuatmadja Jakarta : 155-166
- Dewi, S., Ari, S., Sri, W. 2018. Pengaruh Kombinasi Yoga Prenatal dan Senam Hamil terhadap Perubahan Kadar Kortisol dan Lama Persalinan Kala I. *Jurnal Ilmiah Bidan*, 1 (3), pp. 7-13
- Emília, M., Costa, C., Cavalcanti, L., Alves, C., Terceiro, De, L., Deyvid, P., Lacerde, N., Marcelo, A., Gustavo, C., Tania, C. 2017. Low Back Pain During Pregnancy. *Brazilian Journal of Anesthesiology* (English edition). <https://scholar.google.co.id> diakses tanggal 8 November 2018
- Eniyah, N., Machmudah, Pawestri. 2014. Senam Hamil Mempercepat Proses Persalinan Kala II. *Jurnal Keperawatan Maternitas*, 2 (1), pp.44-50
- Fatimah. 2017. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas.
- Field, Tiffany. 2011. Complementary Therapies in Clinical Practice. *Elsevier* volume 17 (2011) pp 1-8
- Fitriana. 2017. Upaya Pemenuhan Rasa Nyaman pada Ibu Hamil Trimester III

dengan Nyeri Punggung. *Skripsi*. Universitas Muhamadiyah. Surakarta. id.portalgaruda.org diakses tanggal 8 November 2018

- Fitriani, L. 2018. Efektivitas Senam Hamil dan Yoga Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Pekkabata. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3 (2), pp.87-95
- Furlan, A., Imamura, M., Dryden, T., Irvin, E. 2015. Massage for Low Back Pain. *Cochrane Database of Systematic Reviews*. <http://doi.wiley.com/10.1002/14651858.CD001929.pub3> diakses tanggal 5 November 2018
- Garcia, A., Luciola, C. M., Tatiane, M., Francine, L. B., Fabio, N. C., Leonardo, O. P. 2013. Effectiveness of Back Scholl versus Mc. Kenzie Exercise in Patien with Chronic Non Spesific Low Back Pain. *Physical Therapy*, volume 93 (6), pp. 276-290. <http://ptjournal.apta.org/> diakses tanggal 5 November 2018
- Hakiki, I. 2015. Efektifitas Terapi Air Hangat Terhadap Nyeri Tulang Belakang Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Pisangan. *Skripsi*. PSIK UIN Syarif Hidayatullah. Jakarta. <https://scholar.google.co.id> diakses tanggal 5 November 2018
- Inding, I. 2016. Pengaruh Senam Hamil Terhadap Perubahan Derajat Nyeri Pada Ibu Hamil yang Menderita Nyeri Pinggang Bawah (NPB). *Skripsi*. Universitas Hasanudin. Makasar. tersedia dalam <https://scholar.google.co.id> diakses tanggal 20 Februari 2019
- Intarti, W., Lina, P. 2015. Kontribusi Senam Ibu Hamil Trimester III dalam Pengurangan Nyeri Pinggang di Wilayah Ekskotatif Cilacap. *Skripsi*. AKBID Graha Mandiri. Cilacap
- Jiang, Q., Zhengguo, W., Li Zhou, Jenae, d., Peijie, C. 2015. Effects of Yoga Intervention during Pregnancy: A Review for Current Status. *Am J Perintol*, volume 2015 (3), pp 503-514
- Judha, Mohamad. 2012. *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta : Nuha Medika
- Katonis, P. 2011. Pregnancy related Low Back Pain. *HIPP.OKRATIA*,15 (3),pp..205-210.<https://scholar.google.co.id> diakses tanggal 5 November 2018
- Kementerian Kesehatan RI. 2017. *Profil Data Kesehata Indonnesia*. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat. Jakarta
-
- _____ 2009. *Pedoman Pelaksanaan Kelas Ibu Hamil*. Direktorat Jendral Kesehatan Masyarakat. Jakarta
- Khanna, V., Ranjana, K., Parul, G. Low Back Pain in Pregnancy. *International Journal of Recent Surgical and Medical Scienes*, 2 (1), pp. 23-27

- Kristiansson, P. 2015. Epidemiology of Back Pain in Pregnancy. *Physical Medicine and Rehabilitation*. <https://clinicalgate.com> diakses tanggal 8 November 2018
- Mandriwati, G. A. 2011. *Asuhan Kebidanan Antenatal*. Jakarta : EGC
- Maritalia, D. 2012. *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta : Pustaka Belajar
- Mediarti, D., Sulaiman, Rosnani, Jawiah. 2014. Pengaruh Yoga Antenatal terhadap Pengurangan Keluhan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 1(1), pp. 47-53
- Mirnawati. 2010. Hubungan Usia Kehamilan dengan Kejadian Nyeri Pinggang Bawah pada Ibu Hamil di RSIA. Siti Fatimah Makasar. *Skripsi*. UIN Alauddin. Makasar
- Negari, W., Christiani, N. 2014. Manfaat Prenatal Yoga terhadap Proses Persalinan. *Prosiding Seminar Nasional Kebidanan dan Call for Paper*. Universitas Ngadi Waluyo : 305-310
- Notoatmodjo, S. 2010. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Rineka Cipta
- Nursalam. 2013. *Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Octavia, A. 2018. Pengaruh Senam Yoga terhadap Nyeri Punggung Ibu Hamil Trimester III. *Skripsi*. STIKES Insan Cendekia Medika. Jombang
- Perry, S. E. 2012. *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Jakarta : EGC
- Puspita, Dwi A. 2013. *Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan pada Ibu Bersalin di Puskesmas Mergangsan*. STIKES Aisyah Yogyakarta
- Perry dan Potter. 2010. *Buku Ajar Fundamental Keperawatan Konsep*. Jakarta: EGC.
- Prabowo, P. 2011. *Ilmu Kandungan Edisi Ketiga*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo
- Prasetyo, S. N. 2010. *Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri*. Yogyakarta : Graha Ilmu
- Pratigny, T. 2014. *Yoga Ibu Hamil*. Jakarta : Pustaka Bunda
- Prawirohardjo. 2015. *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka Prawirohardjo
- Rafika. 2018. Efektivitas Prenatal Yoga terhadap Pengurangan Keluhan Fisik pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan*, volume 9 (1), pp 86-92
- Rinta, 2013. Pengaruh Back Exercise Terhadap Pengurangan Nyeri Punggung Bawah pada Petugas Instalasi Rekam Medik RSUP H. Adam Malik Medan. *Thesis*. Universitas Sumatera Utara. Sumatera Utara

- Riyanto, Agus. 2011. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : EGC
- Rusmita, E. 2015. Pengaruh Senam Hamil Yoga Terhadap Kesiapan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan di RSIA Limijati Bandung. *Jurnal Ilmu Keperawatan*, 3(2), pp. 38-46
- Salam, B. 2016. Hubungan Paritas dengan Kejadian Nyeri Punggung Bawah di Poliklini Saraf RSUDZA. *Skripsi*. Universitas Syiah Kuala Darussalam. Aceh
- Saper, R., Ama, R., Julia, K., Christian, K., Janice, W., Karen, J. 2013. Comparing Once versus Twice Weekly Yoga Classes for Chronic Low Back Pain in Predominantly Low Income Minorities : A Randomized Dosing Trial. *Hindawi Publishing Corporation Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine*, volume 22 (3) pp 78-91
- Sari, Alfie. 2016. Hubungan Senam Yoga dengan Kesiapan Fisik dan Psikologis Ibu Hamil dalam Menghadapi Persalinan di Kelas Antepartum Gentle Yoga Yogyakarta. *Jurnal Terpadu Ilmu Kesehatan*, 5 (2), pp. 110-237
- Setiawan, A., Saryono. 2010. *Metodelogi Penelitian Kebidanan DIII, DIV, S1, S2*. Yogyakarta : Nulia Medika
- Sinclair, Marlene et al. 2014. *How do Women manage Pregnancy- Related low back and/or Pelvic Pain? Descriptive Finding from An online survey*. Newabey. *Evidence Based Midwifery*, 12 (3), pp. 76-82. www.researchgate.net diakses tanggal 5 November 2018
- Sindhu, P. 2014. *Yoga untuk Kehamilan Sehat, Bahagia & Penuh Makna*. Bandung : Qanita
- Shiri, R. dan Coggon, D. 2018. Exercise For The Prevention Of Low Back And Pelvic Girdle Pain In Pregnancy. *European Journal of Pain*, 22 (2018), pp. 19-27. <https://www.sciencedirect.com> diakses tanggal 24 Februari 2019
- Smeltzer, S dan Bare, B. 2002. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Binner dan Suddath*. Jakarta : EGC
- Suananda, Yhossie. 2018. *Prenatal dan Postnatal Yoga*. Jakarta : Kompas
- Suryani, P dan Ina, H. 2018. Senam Hamil dan Ketidaknyamanan Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Bidan. Midwife Journal*. 5 (1)
- Tamsuri. 2007. *Konsep & Penatalaksanaan Nyeri*. Jakarta : EGC
- Tyastuti, S. 2016. *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ulfah, M. 2014. Hubungan Diastasis Recti Abdominis dengan Nyeri Punggung Bawah pada Ibu Hamil. *Jurnal Bidan Prada*, 5 (2), pp. 23-30
- Wahyuni. 2012. Manfaat Kinesiotapp.ing Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Pada Kehamilan Trimester Ke-3. *Jurnal Kesehatan*, volume 5 (2), pp. 119-129

- Widiastini, L., P. 2016. Pengaruh Massage Endorfin terhadap Kecemasan Ibu Hamil dalam Menghadapi Proses Persalinan di Puskesmas Denpasar Utara III. *Jurnal Dunia Kesehatan*, volume 5 (2) pp. 72-75
- Yanti, 2010. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Persalinan*. Yogyakarta : Pustaka Rihama
- Yuliantini, I. 2013. Derajat Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III Di Rb Hikmah Desa Tambakagung Kecamatan Puri Kabupaten Mojokerto. *Skripsi*. STIKES Bina Sehat PP.NI. Mojokerto