

BAB VI

PENUTUP

A. Simpulan

Hasil penelitian mengenai Gambaran Karies Gigi Molar Pertama Permanen Pada Siswa Kelas V di SDN 1 Jungut Batu Tahun 2019, maka penulis dapat membuat simpulan yaitu sebagian besar siswa mengalami karies pada gigi molar pertama permanen yaitu sebanyak 16 orang (28,6%). Frekuensi gigi molar pertama permanen yang mengalami karies sebanyak 28 (12,5%). Rata-rata karies pada gigi molar pertama permanen sebesar 0,5 dan modus gigi molar pertama permanen yang mengalami karies terdapat pada gigi molar pertama permanen bawah kanan dan kiri bawah sebanyak 10 gigi.

B. Saran

Berdasarkan simpulan diatas maka penulis dapat memberikan saran untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut pada siswa SDN 1 Jungut Batu tahun 2019 sebagai berikut:

1. Kepada siswa diharapkan selalu menjaga kesehatan giginya dengan menggosok gigi secara teratur setelah makan dan sebelum tidur, serta menghindari makan makanan yang dapat merusak gigi sepertimakanan terlalu panas dan terlalu dingin..
2. Kepada pihak sekolah diharapkan untuk meningkatkan dan memberitahukan tentang pendidikan kesehatan gigi melalui media permainan game tentang kesehatan gigi, mengajak siswa untuk datang ke perpustakaan melakukan literasi

buku bacaan atau majalah tentang kesehatan gigi dan mulut sebagai media informasi untuk siswa agar dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan siswa dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

3. Kepada pihak Puskesmas melalui program UKGS agar merencanakan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, gigi berlubang serta cara pencegahannya pada siswa di SDN 1 Jungut Batu dengan jadwal yang lebih rutin.