

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik simpulan sebagian besar siswa sehat giginya. Rata-rata karies gigi 0,47. Rata-rata karies gigi pada siswa perempuan sebanyak 0,90, sedangkan laki-laki 0,25. Sebagian besar siswa berperilaku menyikat gigi salah. Dapat disimpulkan juga karies lebih tinggi pada kelompok siswa yang berperilaku menyikat gigi salah.

#### **B. Saran**

Berdasarkan simpulan di atas maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

1. Kepada siswa agar dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.
2. Kepada siswa diharapkan mengurangi makan yang manis dan lengket seperti permen dan coklat, memperbanyak mengkonsumsi makanan yang berserat dan berair seperti buah-buahan dan sayur-sayuran.

## DAFTAR PUSTAKA

- Ambari Ningsih, dkk. 2013 *Gambaran Perilaku Menggosok Gigi Terhadap Kejadian Karies Gigi Pada Anak Usia Sekolah Dasar di Wilayah Karangasem*. <http://www.digilib.UNUD.ac.id/diaksestanggal> 16 pebruari 2019.
- Anggara S, Wulandari E, dan Kiswaluyo, 2012. *Indeks Karies Gigi Siswa Kelas V Sekolah Dasar di Pedesaan dan Perkotaan di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember*. Tersedia di: [repository.unej.ac.id/bitstream/handle](http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle). Diakses 1 Maret 2019.
- Departemen Kesehatan (Depkes) RI, 1995. *Tata Cara Kerja Pelayanan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut di Puskesmas*. Jakarta: Direktorat Kesehatan Gigi.
2. 1996. *Pedoman Usaha Kesehatan Gigi Sekolah*. Jakarta : Direktorat Kesehatan Gigi.
2. 2009. *Rencana Pembangunan Jangka Panjang tahun 2005-2025*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Elsa Ninda Ayu Septiani, 2012, *Penelitian Perilaku Menggosok Gigi Pada Anak Usia Sekolah*. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhamadiyah:Ponorogo (Karya Ilmiah).
- Ford, T. R. P. 1993. *Restorasi Gigi*. Jakarta: EGC
- Henny Fatimah, 2016, *Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Pada Siswa Kelas IV dan V Di SD Negeri Widoro Kecamatan Danurejan Yogyakarta*, Fakultas Ilmu Keolahragaan: Universitas Negeri Yogyakarta (Karya Ilmiah)
- Kementerian Kesehatan (Kemenkes) RI. 2013. *Risikedas Dalam angka Provinsi Bali Tahun 2013*. Jakarta: Lembaga Penerbitan Badan Litbangkes
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan, 2013, *Penilaian Keterampilan atau Praktek Melalui Kinerja*. Jakarta: Direktorat Pendidikan dan Kebudayaan.
- Lenita Hamidi, B. Sw. 2015, *Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut*, Cv Ghyas Putra Semarang: Semarang
- Lindawati, 2014. *Ancaman Penyakit Akibat Karies Pada Gigi Anak Usia Prasekolah*.(online)  
available:<http://health.detikcom/read/201402/03/134244/2485499/1556/acaman-penyakit-akibat-karies-gigi-anak-usia-prasekolah> (15 Maret 2019)
- Machfoedz, I. Dan Zein A. Y. 2006, *Menjaga Kesehatan Gigi dan Mulut Anak-anak dan Ibu Hamil*. Yogyakarta:Fitramaya.

- Mahendri,A. 2009. *Gambaran Karies Gigi Pada Siswa Kelas IV SD Negeri 29 Dangin Puri Denpasar*. Denpasar: JKG Poltekes Denpasar. ( Karya Tulis Ilmiah)
- Notoatmodjo, S. 2002. *Metodelogi Penelitian Kesehatan*.Jakarta Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_.2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan* Jakarta: Rineka Cipta
- \_\_\_\_\_. 2007. *Promosi Kesehatan dan Aplikasi*, Edisi Revisi, Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_.2010. *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi*, Edisi Revisi, Jakarta Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_.2012 *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Edisi Revisi. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurfaizah. 2010 *Alat-alat yang digunakan untuk membersihkan gigi*.  
<http://www.digilib.unimus.ac.id>.diakses tanggal 30 april 2015
- Putri,M.H., Herijulianti, E., dan Nurjanah, N 2011. *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*. Jakarta: EGC
- Sariningsih, E. 2012. *Merawat Gigi Anak Sejak Usia Dini*. Jakarta: PT Elex Media Komputindo
- Saraswati, A.C. 2014. *Perilaku Menyikat Gigi Pada Kelas VI SD Negeri 1 Banjar Anyar*. Denpasar : JKG Poltekes Denpasar. ( Karya Tulis Ilmiah) t.p
- Sihite, J.N. 2011. *Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Pengalaman Karies*.<http://repository.ac.id/bitstream/123456789/2549/4/chapter%20II.pdf>. Diakses tanggal 17 pebruari 2019
- Sri Gupta, A.2014. *Perawatan Gigi dan Mulut*: Jakarta: Prestasi Pustaka.
- Sriyono, N.W. 2009. *Pencegahan Penyakit Gigi dan Mulut Meningkatkan kualitas Hidup*. Yogyakarta: UGM
- Suwelo, S. 1992. *Karies Gigi Pada Anak dengan Pelbagai Faktor Etiologi*. Jakarta: EGC
- Tarigan , R. 1990. *Karies Gigi*. Jakarta: Hipokrates.
- \_\_\_\_\_. 2014. *Karies Gigi*. Jakarta: EGC
- \_\_\_\_\_. 2015. *Karies Gigi*. Jakarta: EGC
- Worotitjan, Mintjelungan, Gunawan, 2013 , *Karies Gigi Anak Sekolah Dasar*<http://proposalkariesgigianak.blogspot.com/2015/04/karies-gigi.html?1> diakses tanggal 19 Februari 2019

Yani RWE, 2012, *Indek Karies Gigi Siswa Kelas V Sekolah Dasar di Pedesaan dan Perkotaan di Kecamatan Patrang Kabupaten Jember*. Tersedia di: [repository.unej.ac.id/bitstream/handle/](http://repository.unej.ac.id/bitstream/handle/)diakses 1 Maret 2019.