

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 KARANGASEM
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2019**



Oleh :

**I GUSTI AYU AGUNG YULI TRISNAWATI
NIM.PO7125016079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 KARANGASEM
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

Oleh :

**I GUSTI AYU AGUNG YULI TRISNAWATI
NIM.PO7125016079**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

LEMBAR PERSETUJUAN

GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 KARANGASEM KABUPATEN KARANGASEM TAHUN 2019

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

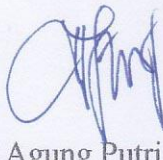
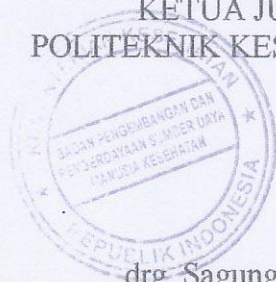


drg. Asep Arifin Senjaya, M. Kes
NIP. 196601101992031017



drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M. Pd
NIP. 195812141984032001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001

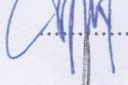

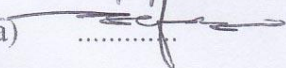
**PENELITIAN DENGAN JUDUL
GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 KARANGASEM
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2019**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

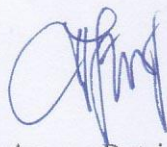
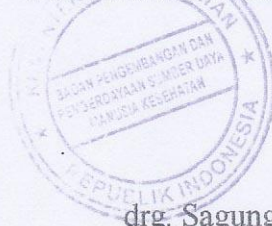
PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 24 MEI 2019

TIM PENGUJI:

- | | | |
|--|-----------|---|
| 1. <u>drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes</u> | (Ketua) |  |
| 2. <u>drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes</u> | (Anggota) |  |
| 3. <u>I Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes</u> | (Anggota) |  |

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes
NIP. 196604171992032001

**TOOTH BRUSHING BEHAVIOR AND DENTAL CARIES IN 1St
GRADE STUDENS AT SD NEGERI 1 KARANGASEM
KARANGASEM REGENCY IN 2019**

ABSTRACT

Dental caries is influenced by four factors, one of which is a behavior factor. Tooth brushing behavior in Bali showed that only 4,1% of people brush their teeth in a proper behavior. The purpose of this study is to determine the description of tooth brushing behavior and dental caries in 1st grade students at SD Negeri 1 Karangasem, Karangasem Regency in 2019. This study is a descriptive study. The population in this study were 64 students. Results of the study on dental caries showed an average of 0,47, and the percentage of students affected by dental caries 37,5%. An average of dental caries based on gender is in boy students got dental caries 0,25 and while in girl students 0,90. The study on tooth brushing behavior found that 16 students (25,0%) behave properly in tooth brushing and 48 students (75,0%) behave incorrectly. Based on the results of the study and data analysis, it can be concluded that the majority of the first grade students of SD Negeri 1 Karangasem, Karangasem Regency in 2019 misbehaved in tooth brushing behavior and the majority suffer from dental caries, but there are also students who behave properly in brushing teeth but still have dental caries.

Keyword : Dental caries, Behavior, Teeth brushing.

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI DAN KARIES GIGI
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 KARANGASEM
KABUPATEN KARANGASEM
TAHUN 2019**

ABSTRAK

Karies gigi dipengaruhi oleh empat faktor, salah satunya adalah faktor perilaku. Perilaku menyikat gigi di Bali menunjukkan bahwa hanya 4,1% masyarakat yang berperilaku menyikat gigi dengan benar. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran perilaku menyikat gigi dan karies gigi pada siswa kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019 yang berjumlah 64 orang. Hasil penelitian tentang karies gigi diperoleh rata-rata karies sebesar 0,47 dan persentase siswa yang terkena karies sebesar 37,5%. Rata –rata karies gigi berdasarkan jenis kelamin yaitu pada siswa laki-laki didapat rata-rata karies gigi sebesar 0,25 sedangkan pada siswa perempuan sebesar 0,90. Penelitian tentang perilaku menyikat gigi di dapat bahwa 16 siswa (25,0%) berperilaku menyikat gigi dengan benar dan 48 siswa (75,0%) berperilaku salah dalam menyikat gigi. Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik simpulan bahwa sebagian besar siswa kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019 berperilaku salah dalam menyikat gigi dan sebagian besar menderita karies gigi, tetapi terdapat juga siswa yang berperilaku benar dalam menyikat gigi yang memiliki karies gigi.

Kata Kunci: Karies gigi, Perilaku, Menyikat Gigi.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019

Oleh : I GUSTI AYU AGUNG YULI TRISNAWATI (P07125016079)

Karies gigi adalah penyakit jaringan gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan, dimulai dari permukaan gigi meluas kearah pulpa. Karies gigi dipengaruhi oleh empat faktor, salah satunya adalah faktor perilaku. Perilaku menyikat gigi di Bali menunjukkan bahwa hanya 4,1% masyarakat yang berperilaku menyikat gigi dengan benar. Tujuan masalah penelitian ini adalah untuk mengetahui tentang gambaran perilaku menyikat gigi dan karies gigi pada siswa kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan April 2019. Populasi penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem yang berjumlah 64 siswa. Data karies gigi dikumpulkan dengan cara pemeriksaan langsung pada gigi responden dengan menggunakan alat diagnostik gigi, data karies yang diperoleh selanjutnya ditulis pada kartu status. Data tentang perilaku menyikat gigi dikumpulkan dengan cara wawancara dan observasi.

Hasil penelitian terhadap 64 siswa kelas V SD Negeri Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019 tentang karies gigi diperoleh rata-rata karies gigi sebesar 0,47 dan persentase siswa yang terkena karies gigi sebesar 37,5%. Rata-rata karies gigi pada siswa laki-laki sebesar 0,25 dan pada siswa perempuan sebesar 0,90. Penelitian tentang perilaku menyikat gigi didapat bahwa 16 siswa (25,0%) berperilaku menyikat gigi benar dan 48 siswa (75,0%) yang berperilaku menyikat gigi salah.

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis data dapat ditarik simpulan bahwa sebagian besar siswa kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019 sehat giginya. Rata-rata karies gigi 0,47. Rata-rata karies gigi siswa perempuan sebanyak 0,90, sedangkan laki-laki 0,25 sebagian besar siswa berperilaku

menyikat gigi salah. Berdasarkan simpulan maka penulis dapat memberikan saran sebagai berikut: Kepada siswa diharapkan agar dapat meningkatkan kebersihan gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi secara teratur dengan waktu yang tepat yaitu pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur serta mengurangi makan yang manis dan lengket seperti permen dan coklat, memperbanyak mengkonsumsi makanan yang berserat dan berair antara lain: buah-buahan dan sayur-sayuran.

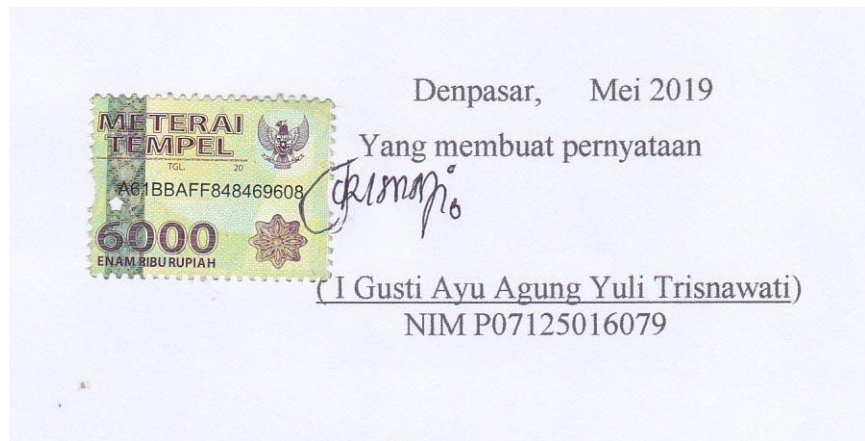
KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul **“Gambaran perilaku menyikat gigi dan kariesgigi pada siswa kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa, diselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Bapak drg. Asep Arifin Senjaya, M. Kes selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
4. Ibu drg. I Gusti Ayu Raiyanti, M. Pd selaku pembimbing pendamping karya ilmiah ini.
5. Bapak I Wayan Budiarsa, S.Pd, M.S.i selaku kepala sekolah SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem.
6. Keluarga atas dukungan moril, materiil, dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan karya tulis ilmiah ini.
7. Teman-teman serta pihak-pihak yang telah membantu sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Mengingat keterbatasan kemampuan dan pengetahuan penulis miliki karya tulis ilmiah ini jauh dari sempurna untuk itu masukan dan saran sangat kami harapkan demi kesempurnaan dimasa-masa mendatang.



SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Gusti Ayu Agung Yuli Trisnawati
NIM : P07125016079
Program Studi : DIII
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Br. Dinas Tumpek, Desa Ababi, Kecamatan Abang,
Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Dan Karies Gigi pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2019

Yang membuat pernyataan

(I Gusti Ayu Agung Yuli Trisnawati)
NIM P07125016079

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMA JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Perilaku.....	7
1. Pengertian perilaku.....	7
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku.....	8
3. Perilaku menyikat gigi.....	13
B. Menyikat Gigi.....	14
1. Pengertian menyikat gigi.....	14
2. Frekuensi menyikat gigi.....	14
3. Cara menyikat gigi.....	14

4. Peralatan dan bahan menyikat gigi.....	15
C. Karies Gigi.....	17
1. Pengertian karies gigi.....	17
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi karies gigi.....	18
3. Proses terjadinya karies gigi.....	19
4. Pencegahan karies gigi.....	20
5. Akibat karies gigi.....	22
6. Kategori karies gigi.....	22
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
1. Variabel penelitian.....	24
2. Definisi operasional.....	24
BAB IV METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	25
1. Tempat penelitian.....	25
2. Waktu penelitian.....	25
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian.....	25
1. Unit analisis.....	25
2. Responden penelitian.....	25
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1. Jenis data.....	25
2. Teknik pengumpulan data.....	26
E. Pengolahan dan Analisis Data.....	26
1. Pengolahan data.....	26
2. Analisis data.....	27
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil Penelitian.....	29
1. Gambaran lokasi penelitian.....	29
2. Karakteristik subyek penelitian.....	29
3. Hasil Pengamatan berdasarkan variabel penelitian.....	30

4. Analisis data.....	33
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Simpulan.....	37
B. Saran.....	37
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Proses terjadinya karies gigi..... 19
Gambar 2	Kerangka konsep penelitian..... 23

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 1	Kualifikasi Penilaian Keterampilan	12
Tabel 2	Kategori Karies Gigi.....	22
Tabel 3	Definisi Operasional.....	24
Tabel 4	Karakteristik Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019.....	30
Tabel 5	Distribusi Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem, Tahun 2019 yang menderita karies.....	30
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Karies Gigi Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019.....	31
Tabel 7	Rata-rata Karies Gigi Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019 Berdasarkan jenis Kelamin.....	31
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi Tahun 2019.....	32
Tabel 9	Tabulasi Silang Karies Gigi Berdasarkan Perilaku Menyikat Gigi Siswa Kelas 1 SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem, Tahun 2019.....	32

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Pemeriksaan Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019
- Lampiran 2 Lembar Pemeriksaan Gambaran Karies Gigi Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019
- Lampiran 3 Tabel Induk Gambaran Perilaku Menyikat Gigi dan Karies Gigi Pada Siswa Kelas V SD Negeri 1 Karangasem, Kecamatan Karangasem, Kabupaten Karangasem Tahun 2019
- Lampiran 4 Jadwal Penelitian