

Lampiran 1

JADWAL PENELITIAN

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA
MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN YANG
BERKUNJUNG KE KLINIK *HAPPY DENTIST* BALI TAHUN 2019**

No	Kegiatan	Bulan																				Keterangan		
		Maret				April				Mei				Juni				Juli						
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1	Bimbingan Seminar	■																						
2	Seminar Proposal									■														
3	Pengurusan Ijin Penelitian											■												
4	Penelitian														■									
5	Pengumpulan Data, Bimbingan Hasil Pembahasan, Kesimpulan, Saran																	■						
6	Ujian Laporan																			■				
7	Perbaikan Laporan KTI																				■			
8	Penyerahan KTI																				■			

TEST

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA PASIEN YANG BERKUNJUNG
KE KLINIK *HAPPY DENTIST* TAHUN 2019**

DATA UMUM :

NAMA :

Jawablah pertanyaan berikut ini dengan benar.

1. Menyikat gigi minimal dilakukan setiap hari sebanyak...
 - a. 2 kali sehari
 - b. 3 kali sehari
 - c. 4 kali sehari
 - d. 5 kali sehari
2. Tujuan menyikat gigi adalah...
 - a. Dapat mengunyah makanan
 - b. Senyum menjadi indah
 - c. Membersihkan sisa-sisa makanan
 - d. Supaya gigi bersinar
3. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah...
 - a. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. Mandi sambil menyikat gigi
 - c. Menyikat gigi pada saat mandi saja
 - d. Siang hari setelah pulang sekolah
4. Sikat gigi yang baik yaitu sikat yang...
 - a. Bulunya halus
 - b. Bulunya mekar
 - c. Bulunya banyak
 - d. Bulunya berwarna
5. Tangkai sikat gigi yang baik adalah....
 - a. Tangkainya panjang
 - b. Tangkainya lurus
 - c. Tangkainya pendek
 - d. Tangkainya bengkok
6. Syarat kepala sikat gigi yang benar yaitu...
 - a. Kepala sikat mengecil
 - b. Kepala sikat kecil
 - c. Kepala sikat melebar
 - d. Kepala sikat besar

7. Untuk gigi yang menghadap ke depan disikat dengan gerakan...
- Naik turun dengan posisi mulut tertutup
 - Maju mundur dengan posisi mulut tertutup
 - Naik turun dengan posisi mulut terbuka
 - Maju mundur dengan posisi mulut terbuka
8. Untuk gigi yang menghadap kelidah disikat dengan gerakan...
- Naik turun dengan posisi mulut tertutup
 - Dari gusi ke permukaan gigi
 - Maju mundur dengan posisi mulut tertutup
 - Maju mundur dengan posisi mulut terbuka
9. Gerakan menyikat gigi pada setiap permukaan gigi adalah...
- 3-5 kali
 - 5-7 kali
 - 8-10 kali
 - 10-15 kali
10. Akibat tidak menyikat gigi kecuali ...
- Gigi berlubang
 - Bau mulut
 - Karang gigi
 - Gigi bersih dan sehat
11. Makanan yang dapat merusak gigi adalah...
- Makanan yang berserat dan berair
 - Makanan yang manis dan mudah melekat
 - Harganya mahal
 - Rasanya enak
12. Makanan yang dapat menyehatkan gigi adalah...
- Makanan yang berserat dan berair
 - Makanan yang enak
 - Makanan yang manis
 - Makanan yang mahal
13. Contoh makanan yang berserat dan berair adalah...
- Coklat
 - Permen
 - Buah dan sayur
 - Biskuit
14. Contoh makanan yang merusak gigi kecuali...
- Coklat
 - Buah
 - Es krim
 - Biskuit
15. Pasta gigi yang digunakan sebaiknya mengandung ...
- Buah-buahan
 - Pemutih
 - Fluor*
 - Gula

16. Alat untuk membersihkan sisa-sisa makanan yang berada di sela-sela gigi memakai...
- a. *Dental floss*
 - b. Peniti
 - c. Jarum
 - d. Tusuk gigi
17. Akibat dari penggunaan tusuk gigi adalah
- a. Gigi berlubang
 - b. Bau mulut
 - c. Radang gusi
 - d. Karang gigi
18. Untuk melihat semua permukaan gigi apakah sudah bersih atau belum, dapat dilihat dengan menggunakan...
- a. Cermin
 - b. Gelas
 - c. Kaca mata
 - d. Air
19. Cara merawat sikat gigi dengan benar yaitu kecuali...
- a. Dicuci dibawah air mengalir
 - b. Disimpan ditempat yang kering dan bersih
 - c. Kepala sikat diletakkan menghadap ke atas
 - d. Kepala sikat diletakkan menghadap ke bawah
20. Untuk menjaga kesehatan gigi rutin control ke dokter gigi/ puskesmas setiap...
- a. 3 bulan sekali
 - b. 1 bulan sekali
 - c. 6 bulan sekali
 - d. 9 bulan sekali

Widiarmini, L.A. 2018. *Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Pasien Yang Berkunjung Ke Poli Klinik Pratama Karya Prima Sasetan Tahun 2018*. JKG Poltekkes Denpasar

Lampiran 3

Kunci Jawaban

1. A
2. C
3. A
4. A
5. B
6. A
7. C
8. B
9. C
10. D
11. B
12. A
13. C
14. B
15. C
16. A
17. C
18. A
19. D
20. C

