

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian gambaran karies gigi dan perilaku menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 3 Sempidi, Mengwi, Kabupaten Badung tahun 2019 dapat disimpulkan bahwa lebih besar responden mengalami karies.

Rata-rata karies pada siswa kelas V SDN 3 Sempidi, Mengwi, Kabupaten Badung tahun 2019 lebih tinggi dari target nasional. Sedang berdasarkan perilaku menyikat gigi diperoleh hasil lebih banyak siswa berperilaku perlu bimbingan dengan rata-rata perilaku dalam menyikat dalam kriteria cukup.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, penulis dapat memberikan saran sebagai berikut:

a. Kepada pihak sekolah terutama pada guru penjaskes yang mengajar di SD Negeri 3 Sempidi diharapkan lebih giat memberikan informasi kepada siswa untuk memperhatikan kebersihan gigi dan mulut agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut dengan cara menyikat gigi, memperbanyak buku yang ada di perpustakaan sekolah dengan buku bacaan tentang kesehatan gigi dan mulut, serta lebih mengawasi jenis makanan yang di jual dikantin sekolah berupa makanan yang baik bagi kesehatan gigi dan mulut.

b. Bagi tenaga kesehatan khususnya tenaga kesehatan gigi Puskesmas Mengwi III atau yang mewilayahi SD Negeri 3 Sempidi diharapkan meningkatkan upaya promotif yaitu penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dan gigi berlubang kepada siswa SD Negeri 3 Sempidi.