

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian Perilaku Menyikat gigi pada siswa kelas V di SDN 9 Sumerta Kelod, Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar tahun 2019 dapat disimpulkan sebagai berikut: Siswa kelas V memiliki Perilaku Menyikat Gigi dengan kriteria sangat baik sebanyak 27,3%, dengan kriteria baik sebanyak 45,45%, dengan kriteria cukup 21,21% .Siswa yang perlu bimbingan sebanyak 6,06%. Rata-rata perilaku menyikat gigi dengan kriteria baik.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Semua siswa diharapkan menyikat gigi dengan benar sehingga didampingi guru UKS.
2. Kepada tenaga kesehatan gigi di Puskesmas yang mewilayahi SD N 9 Sumerta Kelod dapat meningkatkan kegiatan penyuluhan tentang kesehatan gigi secara berkala.
3. Diharapkan guru lebih berperan aktif menanamkan kesadaran terhadap anak-anak akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, dan memotivasi siswa untuk lebih menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Be, K, N,1987, *Preventive Dentistry*, Bandung Yayasan Kesehatan Gigi Indonesia.
- Depkes RI,1994 , *Pedoman Pelaksanaan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah* ,Jakarta : Direktorat Kesehatan Gigi.
- Frredt,J.O, 1995 *Pencegahan penyakit mulut*. Jakarta :Hipokrates
- Kementrian Pendidikan dan Kebudayaan 2013. *Model Penelitian Hasil Belajar Peserta Didik*. Direktorat Jendral Pendidikan menengah. Direktorat Pembinaan SMA.
- Kidd, E. A. M, danBechal, S, J. 1991. *Dasar –dasar Karies Penyakit Penanggulangannya*, Ahli BahasaNarlandaSumawati. Jakarta :EGC.
- Machfoedz,I, dan Zein A, Y, 2006, *Menjaga kesehatan dan mulut anak –anak dan ibu Hamil*, Yogyakarta: Fitramaya.
- Maulani, C. dan Enterprise J, 2005, *KiatMerawat Gigi Anak*, Jakarta;Elex Media Komputido.
- Notoatmodjo,S, 2002, *Meteologi Penelitian Kesehatan* , Jakatra :RenikaCipta
- 2010, *Pendidikandan Perilaku Kesehatan*, Jakatra :RenikaCipta
- 2010, *Promosi Kesehatan dan Ilmu Kesehatan*, Jakatra :RenikaCipta
- 2010, *Promosi Kesehatan Teori dan Aplikasi. Edisi Revisi*, Jakatra: Renika Cipta
- 2011, *Kesehatan Masyarakat Ilmu dan Seni. Edisi Revisi* Jakatra :Renika Cipta.
- Putri, M, H, E. Herijulianti, danN. Nurjannah, 2010 *Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi*, Jakarta : EGC.
- Riskesda, 2013, *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*. Jakarta Kementrian Kesehatan RI.
- Sariningsih,E ,2012. *Merawat Gigi Anak Sejak Dini*, Jakarta : PT Elex Media Komputindo.

Sihite, JN. 2011. *Hubungan Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Pengalaman Karies terdapat dalam*
[http://repository.usu.ace.id/bitstream/123456789/25491/4/Capterb% 2011.pdf](http://repository.usu.ace.id/bitstream/123456789/25491/4/Capterb%2011.pdf).

Srigupta, A. A.2004.*Perawatan Gigi and Mulut* .Jakarta: Prestasi Pustaka.

Suanda, I. W. dan Sumerti N.N. 2014. Mencoba Mengungkap Tentang Pengetahuan Sikap dan Perilaku Siswa SD di Desa Sembung Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi 2011.*Jurnal Kesehatan Gigi*.Vol 2. Politeknik Kesehatan Denpasar: P. 150-158.

Tarigan, R ,2013, *Kesehatan Gigi dan Mulut*, Jakarta: EGC.

Tresnawati, Y. 2014. *Gambaran Karies Gigi dan Perilaku Menyikat Gigi* pada siswa kelas V SD Saraswati 4 Denpasar. Jurusan Keperawatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.

Lampiran 2

PANDUAN WAWANCARA DAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA
KELAS V SDN 9 SUMERTA KELO DENPASAR TIMUR

TAHUN 2019

NAMA :

JENIS KELAMIN :

UMUR :

NO	KEGIATAN	BENAR (1)	SALAH (0)
1	Siswa menyebutkan dengan benar waktu yang tepat untuk menyikat gigi		
2	Siswa menyebutkan dengan benar frekuensi minimal untuk menyikat gigi dalam sehari		
3	Menyiapkan pasta gigi, , gelas dan air kumur		
4	Menempatkan pasta gigi dengan benar		
5	Menyikat gigi depan yang menghadap ke bibir dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik turun sebanyak 8-10 kali		
6	Menyikat gigi belakang kiri yang menghadap ke pipi dalam keadaan tertutup dengan Gerakan naik turun sedikit memutar sebanyak 8-10 kali		

7	Menyikat gigi belakang kanan yang menghadap kepipi dalam keadaan tertutup dengan gerakan naik turun sedikit memutar sebanyak 8-10 kali		
8	Menyikat gigi dataran penguyahan gigi belakang kiri bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali.		
9	Menyikat gigi dataran penguyahan gigi belakang kanan bawah dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali.		
10	Menyikat gigi dataran penguyahan gigi belakang kiri atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali.		
11	Menyikat gigi dataran penguyahan gigi belakang kanan atas dengan gerakan maju mundur sebanyak 8-10 kali.		
12	Menyikat gigi belakang kiri bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
13	Menyikat gigi depan bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
14	Menyikat gigi belakang kanan bawah yang menghadap lidah dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya		

	gigi sebanyak 8-10 kali		
15	Menyikat gigi belakang kiri atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
16	Menyikat gigi depan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
17	Menyikat gigi belakang kanan atas yang menghadap langit-langit dengan gerakan dari arah gusi kearah tumbuhnya gigi sebanyak 8-10 kali		
18	Setelah menyikat gigi, berkumur satu kali dengan cara yang benar		
19	Mencuci peralatan menyikat gigi dibawah air mengalir		
20	Menyimpan sikat gigi dengan benar		
	TOTAL NILAI		

Nilai= jumlah skor perolehan: skor maksimal x 100