

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V  
DI SDN 9 SUMERTA KELOD DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2019**



Oleh :

**NI KETUT IRMIAYUNING**  
**NIM. P07125016065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA  
KELAS V SDN 9 SUMERTA KELOD  
DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan  
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Kesehatan Gigi  
Program Diploma III**

**Oleh :**

**NI KETUT IRMIAYUNING  
NIM : PO71 25 016065**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI DENPASAR  
TAHUN 2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA  
KELAS V SDN 9 SUMERTA KELOD DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2019**

**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

**Pembimbing Utama**



**Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes**  
**NIP. 196509071986032003**

**Pembimbing Pendamping**



**I Nvoman Gejir, S.Si.T, M.Kes**  
**NIP. 196812311988031004**

**MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes**  
**NIP. 196604171992032001**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V  
SDN 9 SUMERTA KELOD DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2019**

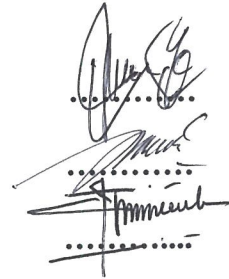
**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : JUMAT**


**TANGGAL : 24 MEI 2019**

**TIM PENGUJI**

- |   |                  |
|---|------------------|
| <b>1. A.A Gede Agung , S KM, M.Kes</b>        | <b>(Ketua)</b>   |
| <b>2. Ni Nengah Sumerti, S.SiT, M.Mes</b>     | <b>(Anggota)</b> |
| <b>3. Drg. Maria Martina Nahak, M. Biomed</b> | <b>(Anggota)</b> |



**MENETAHUI:  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M Kes**  
**NIP.196604171992032001**

DESCRIPTION OF TEETH BRUSHING BEHAVIOR IN FIFTH GRADE  
STUDENTS OF SDN 9 SUMERTA KELOD DENPASAR TIMUR  
YEAR 2019

ABSTRACT

*Most of the population in Bali who are aged  $\geq 10$  years old a habit of brushing their teeth every day, but who behave brushing teeth after breakfast only 4,8% and at night before going to bed 43,4%. This data can describe that there is still a lack of public awareness to maintain their dental and oral health. This result of the study known that respondents with best criteria amount 27,27%, 45,45 % respondents who have teeth brushing behavior with good criteria, 21,21% respondents who have teeth brushing behavior with almost good criteria. 6.06% respondents who have teeth brushing behavior with need guidance. The conclusion of this study is that most students of SDN 9 sumerta kelod who have teeth brushing behavior with best and good criteria.*

*Keywords: behavior, brushing teeth, student*

**GAMBARAN PERILAKU MENYIKAT GIGI PADA SISWA KELAS V  
SDN 9 SUMERTA KELOD DENPASAR TIMUR  
TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Sebagian besar penduduk Bali yang berumur  $\geq 10$  tahun mempunyai kebiasaan menyikat gigi setiap hari, namun yang berperilaku menyikat gigi setelah sarapan hanya 48% dan malam sebelum tidur 43,4%. Data ini menggambarkan masih kurangnya kesadaran masyarakat untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi pada siswa kelas V SDN 9 Sumerta Kelod Denpasar Timur Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan desain survey pada siswa kelas V yang berjumlah 33 orang. Hasil penelitian diketahui kriteria sangat baik (27,27%), (45,45%) responden yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria baik, (21,21%) responden yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup, (6,06%) responden yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Kesimpulan dari penelitian ini siswa SDN 9 Sumerta Kelod berperilaku menyikat gigi terbanyak dengan kriteria baik dan sangat baik.

Kata kunci :Perilaku, menyikat gigi, siswa

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V  
SDN 9 Sumerta Kelod Denpasar Timur  
Tahun 2019

Oleh : Ni Ketut Irmiauning  
(NIM : PO7125016065)

Upaya kesehatan adalah setiap kegiatan untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan yang dilakukan oleh pemerintah dan atau masyarakat. Upaya mewujudkan kesehatan dilakukan oleh individu, kelompok, masyarakat, lembaga pemerintahan, ataupun lembaga Swadaya Masyarakat (LSM). Upaya mewujudkan kesehatan dilihat dari dua aspek, yaitu pemeliharaan kesehatan dan peningkatkan kesehatan (Notoatmodjo, 2010).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perilaku menyikat gigi pada siswa SDN 9 Sumerta Kelod Denpasar Timur Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskretif dengan disain survei yang dilakukan di SDN 9 Sumerta Kelod pada bulan April 2019 dengan menggunakan total populasi siswa kelas V SDN 9 Sumerta Kelod yang berjumlah 33 orang. Pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan pemeriksaan langsung.

Hasil penelitian terhadap 33 orang pada siswa SDN 9 Sumerta Kelod Denpasar Timur tahun 2019 menunjukkan bahwa persentase perilaku menyikat gigi siswa kelas V SDN 9 Sumerta kelod diketahui 9 responden yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria sangat baik (27,27%), (45,45%) responden yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria baik, (21,21%) responden yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria cukup, (6,06%) responden yang berperilaku menyikat gigi dengan kriteria perlu bimbingan. Berdasarkan hasil penelitian Perilaku Menyikat gigi pada siswa kelas V di SD N 9 Sumerta Kelod,

Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar tahun 2019 dapat disimpulkan sebagai berikut Siswa kelas V SDN 9 Sumerta Kelod terbanyak ber Perilaku Menyikat Gigi dengan kriteria sangat baik yaitu 27,27% , kreteria baik sebanyak 45,45% dengan kriteria cukup 21,21%. Sedangkan siswa yang masih perlu bimbingan sebanyak 6,06%. Rata-rata perilaku menyikat gigi dengan kriteria baik.

Berdasarkan simpulan di atas, maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut, perlu diberikan penyuluhan kepada anak-anak SD oleh petugas kesehatan setempat sehingga masalah-masalah kesehatan gigi dan mulut dapat diketahui sedini mungkin melalui Program UKGS, Diharapkan guru dan orang tua lebih berperan aktif menanamkan kesadaran terhadap anak-anak akan pentingnya menjaga kesehatan gigi dan mulut, dan memotivasi siswa untuk lebih menjaga kesehatan gigi dan mulutnya.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena berkatrahmat-Nya karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Perilaku Menyikat Gigi Pada Siswa Kelas V SDN 9 Sumerta Kelod Kecamatan Denpasar Timur Kota Denpasar tahun 2019”** dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Adapun tujuan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Program Diploma III pada Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.

Penyusunan Karya Tulis ini dapat diselesaikan atas bimbingan, kerjasama dan bantuan berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kesehatan gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ibu Ni Nengah Sumerti, S.Si.T, M.Kes selaku dosen pembimbing utama,
4. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M. Kes selaku dosen pembimbing pendamping.
5. Bapak I Gusti Putu Bawadana, S. Pd. SD selaku Kepala Sekolah SDN 9 Sumerta Kelod, Kecamatan Denpasar Timur, Kota Denpasar yang telah memberikan tempat dan informasi yang dibutuhkan dalam penyusunan usulan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Keluarga dan teman-teman kelas karyawan Jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang telah bantuan dan mendukung sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna baik dari bahasa, teknik penulisan maupun isinya, karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari pembaca yang bersifat membangun agar pada pembuatan Karya Tulis Ilmiah selanjutnya dapat ditingkatkan dan disempurnakan. Penulis berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMBUNG.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT BEBAS PLAGIAT.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Perilaku .....	6

1. Pengertian perilaku.....	6
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi perilaku.....	7
3. Klarifikasi perilaku.....	9
4. Perilaku menyikat gigi .....	10
B. Menyikat gigi .....	11
1. Pengertian menyikat gigi.....	11
2. Frekuensi, waktu, cara, alat dan bahan menyikat gigi .....	12
3. Syarat – syarat sikat gigi yang baik .....	14
4. Cara menyimpan sikat gigi .....	15
5. Akibat tidak menyikat gigi.....	15
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>16</b>
A. Kerangka Konsep .....	16
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	17
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>18</b>
A. Jenis Penelitian.....	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	19
E. Pengelolaan dan Analisis Data.....	19
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>21</b>
A. Hasil Penelitian .....	21
1. Lokasi Penelitian.....	21
2. Karakteristik Subjek Peneliatian .....	21
3. Hasil Pengamatan Terhadap Sub Penelitian .....	22

4. Rata – Rata Prilaku Menyikat Gigi .....	23
5. Hasil Analisis Data .....	23
B. Pembahasan .....	25
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN .....	27
A. Simpulan .....	27
B. Saran .....	27
DAFTAR PUSTAKA .....	28
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 1. Kualifikasi Penilaian Keterampilan .....	11
Tabel 2. Definisi Operasional .....	17
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Perilaku Menyikat Gigi SDN 9 Sumerta Kelod Denpasar Timur 2019.....	23

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1. Kerangka Konsep Perilaku Menyikat Gigi pada siswa Kelas V SDN 9 Sumerta Kelod Denpasar Timur .....	17
Gambar 2. Karakteristik SDN 9 Sumerta Kelod Denpasar Timur.....	22

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Panduan Wawancara dan lembaran Observasi

Lampiran 2. Tabel Induk Perilaku Menyikat Gigi pada siswa Kelas V SDN 9  
Sumerta Kelod Denpasar Timur Tahun 2019

Lampiran 3. Jadwal Penelitian