

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan penelitian yang dilakukan terhadap 31 siswa pada bulan Mei 2019 di SD Negeri 1 Dagintukadaya Jemberana tentang gambaran pengetahuan menyikat gigi dan *DMF-T* maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

Tingkat pengetahuan menyikat gigi anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Dagintukadaya Jemberana tahun 2019 sebagian besar yaitu 48,3% mempunyai tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria cukup, 6,5% yang mempunyai tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria baik dan 45,2% yang mempunyai tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria kurang. Rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi anak usia sepuluh tahun sebesar 57,41 dan termasuk dalam kriteria cukup. Jumlah *DMF-T* anak usia sepuluh tahun sebanyak 42 dengan indeks *Decay (D)* yaitu sebesar 34, *Missing (M)* yaitu sebesar 8, dan *Filling (F)* yaitu sebesar 0. Rata-rata *DMF-T* sebesar 1,35 tergolong kategori rendah.

B. Saran

Dari kesimpulan diatas maka peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Danguntukadaya Jembrana Tahun 2019 diharapkan lebih memotivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut.
2. Anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Danguntukadaya Jembrana Tahun 2019 agar memanfaatkan fasilitas kesehatan gigi dan mulut yang ada untuk melakukan perawatan/pengobatan bagi siswa yang menderita karies gigi sehingga dapat dilakukan penambalan gigi.
3. Anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Danguntukadaya Jembrana Tahun 2019 sebaiknya mengontrol kesehatan gigi dan mulut setiap enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat.
4. Pihak sekolah dilakukan menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga siswa lebih mudah memperoleh informasi dan dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam kesehatan gigi dan mulutnya.