

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *DMF-T* PADA ANAK USIA SEPULUH TAHUN DI SD  
NEGERI 1 DANGINTUKADAYA JEMBRANA  
TAHUN 2019**



**Oleh :**

**NI PUTU AYU RAY SWASTINI**  
**NIM : P07125016024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KESEHATAN GIGI  
DENPASAR  
2019**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI**  
**DAN *DMF-T* PADA ANAK USIA SEPULUH TAHUN DI SD**  
**NEGERI 1 DANGINTUKADAYA JEMBRANA**  
**TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat**  
**Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah**  
**Jurusan Kesehatan Gigi**  
**Program Diploma III**

**Oleh :**

**NI PUTU AYU RAY SWASTINI**

**NIM. P07125016024**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KESEHATAN GIGI**  
**DENPASAR**  
**2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *DMF-T* PADA ANAK USIA SEPULUH TAHUN DI SD  
NEGERI 1 DANGINTUKADAYA JEMBRANA  
TAHUN 2019**

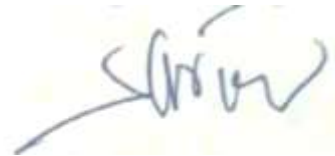
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDSc  
NIP. 196509091985032001

Pembimbing Pendamping



I Nyoman Gejir, S.SiT, S.Pd, M.Kes  
NIP.196812311988031004

MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes.  
NIP. 196604171992032001

**PENELITIAN DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *DMF-T* PADA ANAK USIA SEPULUH TAHUN DI SD  
NEGERI 1 DANGINTUKADAYA JEMBRANA  
TAHUN 2019**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

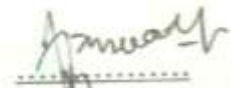
**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 29 MEI 2019**

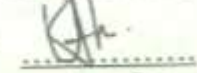
**TIM PENGUJI**

1. Ni Nyoman Dewi Supriani, S.SiT, M. Kes
2. Ni Ketut Ratmini, S.SiT, MDS
3. drg. Regina Tedjasulaksana, M. Biomed

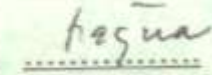
(Ketua)



(Anggota)



(Anggota)



**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI  
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR**



  
drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M. Kes.  
NIP. 196604171992032001

**KNOWLEDGE DESCRIPTION OF DENTAL AND *DMF-T* IN TEN YEAR-  
OLD CHILDREN IN STATE 1ST SD DANGINTUKADAYA JEMBRANA  
IN 2019**

***ABSTRACT***

The main problem of dental and oral health, especially in children aged ten years is dental caries. The cause of a person's dental and oral health problems is the level of knowledge. The purpose of this study was to determine the description of knowledge about tooth brushing and *DMF-T* in ten-year-old children in SD 1 Dangintukadaya Jembrana in 2019. This study was a descriptive study with a total population of 31 students. The results showed the percentage of knowledge about brushing teeth for ten-year-olds that is 48,3% had a level of knowledge about brushing teeth with sufficient criteria with an average of 57,41 and included in sufficient criteria and the percentage showed that most ten year olds had caries teeth (*Decay*) of 80,9% with an average *DMF-T* which is equal to 1,35 classified as a low category. The results of this study can be concluded that most students have a level of knowledge about brushing teeth with sufficient criteria and most students who experience dental caries.

Keywords: Knowledge, *DMF-T*, ten year old child

**GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI  
DAN *DMF-T* PADA ANAK USIA SEPULUH TAHUN DI  
SD NEGERI 1 DANGINTUKADAYA JEMBRANA  
TAHUN 2019**

**ABSTRAK**

Masalah utama dari kesehatan gigi dan mulut terutama pada anak usia sepuluh tahun adalah karies gigi. Penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut pada seseorang adalah tingkat pengetahuan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui gambaran pengetahuan tentang menyikat gigi dan *DMF-T* pada anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan total populasi yaitu 31 siswa. Hasil penelitian menunjukkan persentase pengetahuan tentang menyikat gigi pada anak usia sepuluh tahun yaitu 48,3% mempunyai tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria cukup dengan rata-rata sebesar 57.41 dan termasuk dalam kriteria cukup dan persentase menunjukkan bahwa sebagian besar anak usia sepuluh tahun mengalami karies gigi (*Decay*) sebesar 80,9% dengan rata-rata *DMF-T* yaitu sebesar 1,35 tergolong kategori rendah. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa memiliki tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria cukup serta sebagian besar siswa yang mengalami karies gigi.

Kata Kunci : Pengetahuan, *DMF-T*, anak usia sepuluh tahun

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI DAN *DMF-T* PADA ANAK USIA SEPULUH TAHUN DI SD NEGERI 1 DANGINTUKADAYA JEMBRANA TAHUN 2019

Oleh: Ni Putu Ayu Ray Swastini A.S (P07125016024)

Pengetahuan merupakan hasil dari penginderaan manusia, atau hasil tahu seseorang terhadap objek melalui indera yang dimiliki. Pengetahuan akan menghasilkan perilaku yang positif bagi individu (Notoatmodjo, 2013). Pengetahuan anak dalam memelihara kesehatan gigi dan mulutnya sangat penting untuk mencegah terjadinya karies gigi. Peran orang tua dan guru sangat dibutuhkan dalam mendidik dan membina anak memelihara kesehatan gigi (Yusuf, 2011). Karies gigi adalah penyakit jaringan keras gigi yang ditandai dengan kerusakan jaringan dimulai dari permukaan gigi meluas ke arah pulpa (Tarigan, 2014). Untuk menilai status kesehatan gigi dan mulut dalam hal ini karies gigi digunakan nilai *DMF-T* (*Decay Missing Filling-Teeth*).

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *DMF-T* Pada Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019. Penelitian yang dilakukan ini merupakan penelitian deskriptif yang dilaksanakan pada bulan Mei 2019, dengan total populasi yaitu 31 orang di. Data tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dikumpulkan dengan cara pemberian lembar tes dengan 10 butir soal dan untuk data *DMF-T* dikumpulkan dengan cara pemeriksaan langsung menggunakan alat diagnostic set.

Hasil penelitian tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi pada anak usia sepuluh tahun, diketahui bahwa dari 31 siswa yang diteliti mempunyai tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria cukup yaitu 48,3% dan hanya 6,5% yang mempunyai tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria baik. Rata-rata pengetahuan tentang menyikat gigi anak usia sepuluh tahun SD Negeri 1 Dangintukadaya Kabupaten Jembrana tahun 2019 sebesar 57,41 dan

termasuk dalam kriteria cukup. Hasil penelitian *DMF-T* anak usia sepuluh tahun sebanyak 42 dengan rata-rata *DMF-T* anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Danguntukadaya sebesar 1,35 tergolong kategori rendah.

Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa sebagian besar siswa di SD Negeri 1 Danguntukadaya Jembrana Tahun 2019 memiliki tingkat pengetahuan tentang menyikat gigi dengan kriteria cukup serta sebagian besar siswa yang mengalami karies gigi. Berdasarkan simpulan maka penulis dapat memberikan saran agar anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Danguntukadaya Jembrana Tahun 2019 diharapkan lebih memotivasi diri khususnya untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut serta memanfaatkan fasilitas kesehatan gigi dan mulut yang ada untuk melakukan perawatan/pengobatan bagi siswa yang menderita karies gigi sehingga dapat dilakukan penambalan gigi dan mengontrol kesehatan gigi dan mulut setiap enam bulan sekali ke unit pelayanan kesehatan gigi dan mulut terdekat. Untuk pihak sekolah disarankan untuk menyediakan buku bacaan atau majalah tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sehingga siswa lebih mudah memperoleh informasi dan dapat meningkatkan pengetahuan serta keterampilan dalam kesehatan gigi dan mulutnya.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas segala limpahan berkat-Nya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Menyikat gigi dan DMF-T pada anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019”** tepat pada waktunya.

Terselesaikannya karya tulis ilmiah ini tidak luput dari bantuan berbagai pihak untuk itu tidak lupa peneliti ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP. MPH. selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Gigi.
1. Ibu Ni Ketut Ratmini, S.Si.T, MSc. selaku pembimbing utama karya tulis ilmiah ini.
2. Bapak I Nyoman Gejir, S.Si.T, M.Kes. selaku pembimbing pendamping karya tulis ilmiah ini.
3. Ibu I Made Laksmiwati, S.Pd. selaku Kepala Sekolah SD Negeri 1 Dangintukadaya.
4. Kedua orang tua saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan baik moril dan materiil.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis meminta maaf apabila ada kesalahan dalam penulisan kata maupun bahasa yang digunakan.

Untuk menjadi lebih baik lagi, kritik dan saran yang membangun akan sangat berguna ke depannya. Semoga usulan penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 29 Mei 2019

Penulis

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ni Putu Ayu Ray Swastini A.S

NIM : P07125016024

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Tahun Akademik : 2018/2019

Alamat : Jl. Pulau Moyo Gg. Telkom II No.1A Denpasar Selatan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Pengetahuan Menyikat gigi dan *DMF-T* pada anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019 adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, 29 Mei 2019

Yang membuat pernyataan



Ni Putu Ayu Ray Swastini A.S  
NIM : P07125016024

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xvi
DAFTAR GAMBAR .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Pengetahuan.....	6
1. Pengertian pengetahuan.....	6

2. Tingkatan pengetahuan.....	6
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	7
4. Pengukuran pengetahuan.....	9
B. Menyikat Gigi.....	9
1. Menyikat gigi.....	9
2. Tujuan menyikat gigi.....	10
3. Frekuensi menyikat gigi.....	10
4. Cara menyikat gigi.....	10
5. Teknik menyikat gigi.....	11
6. Peralatan menyikat gigi.....	12
7. Alat bantu sikat gigi.....	13
C. Karies Gigi.....	13
1. Pengertian karies.....	13
2. Faktor yang mempengaruhi terjadinya karies.....	14
3. Proses terjadinya karies.....	16
4. Macam-macam karies.....	16
5. Akibat karies gigi.....	18
6. Pencegahan karies gigi.....	18
7. Perawatan karies gigi.....	19
D. <i>Decay, Missing, Filling-Teeth (DMF-T)</i> .....	19
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b>	
A. Kerangka Konsep .....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	23
1. Variabel penelitian.....	23

2. Definisi operasional.....	23
------------------------------	----

#### BAB IV METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian .....	24
---------------------------	----

B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	24
--------------------------------------	----

1. Tempat penelitian.....	24
---------------------------	----

2. Waktu penelitian.....	24
--------------------------	----

C. Unit Analisis dan Responden Penelitian .....	24
---	----

1. Unit analisis.....	24
-----------------------	----

2. Responden penelitian.....	24
------------------------------	----

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data .....	25
--	----

1. Jenis data.....	25
--------------------	----

2. Cara pengumpulan data.....	25
-------------------------------	----

3. Instrumen pengumpulan data.....	25
------------------------------------	----

E. Pengolahan dan Analisis Data .....	25
---------------------------------------	----

1. Teknik pengolahan data.....	25
--------------------------------	----

2. Teknik analisis data.....	26
------------------------------	----

#### BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian.....	29
--------------------------	----

1. Kondisi lokasi penelitian.....	29
-----------------------------------	----

2. Karakteristik subyek penelitian.....	30
---	----

3. Hasil pengamatan terhadap subyek penelitian.....	30
---	----

4. Hasil analisis data.....	32
-----------------------------	----

B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
-------------------------------------	----

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	39
B. Saran.....	40

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR TABEL

		<b>Halaman</b>
Tabel 1	Kode Status Gigi.....	20
Tabel 2	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	24
Tabel 3	Pengetahuan tentang menyikat gigi pada anak usia sepuluh tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019.....	32
Tabel 4	Persentase <i>DMF-T</i> Pada Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019.....	33



## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1	Proses Terjadinya Karies..... 16
Gambar 2	Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan <i>DMF-T</i> Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019..... 23
Gambar 3	Karakteristik Anak Usia Sepuluh Tahun SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019 Berdasarkan Jenis Kelamin..... 31

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembaran soal-soal Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *DMF-T* pada Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019.
- Lampiran 2 Kunci jawaban soal Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *DMF-T* pada Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019.
- Lampiran 3 Lembaran pemeriksaan Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *DMF-T* pada Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019.
- Lampiran 4 Jadwal penelitian Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *DMF-T* pada Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019.
- Lampiran 5 Tabel induk Gambaran Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi dan *DMF-T* pada Anak Usia Sepuluh Tahun di SD Negeri 1 Dangintukadaya Jembrana Tahun 2019.