

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran karies gigi pada pasien yang berkunjung ke poliklinik gigi Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar maka dapat disimpulkan sebagai berikut: frekuensi pasien yang berkunjung ke poliklinik gigi Rumkit Tingkat II Udayana berdasarkan jenis kelamin lebih banyak perempuan dari pada laki-laki yaitu 236 orang (54%) pada perempuan dan 199 orang (46%) pada laki-laki. Frekuensi karies gigi paling tinggi terjadi pada usia 12-25 tahun yaitu 37,7%. Jenis karies yang paling tinggi yaitu kasus GP sebesar 54,4%. Rata-rata pasien yang berkunjung ke poliklinik gigi Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar mengalami karies gigi.

B. Saran

Penulis dapat memberi saran untuk menanggulangi dan meningkatkan derajat kesehatan gigi dan mulut pengunjung poliklinik gigi Rumah Sakit Tingkat II Udayana Denpasar yakni:

1. Kepada petugas poliklinik gigi diharapkan memotivasi pasien untuk memeriksakan kesehatan gigi dan mulutnya ke poliklinik gigi sedini mungkin guna menghindari kerusakan gigi lebih lanjut, memberikan penyuluhan kepada pasien tentang cara menjaga kebersihan gigi dan mulut, cara menyikat gigi yang benar serta memeriksakan kesehatan giginya secara rutin 6 bulan sekali ke dokter gigi atau poliklinik gigi terdekat.

2. Kepada petugas poliklinik gigi diharapkan dapat meningkatkan upaya promotif melalui komunikasi terapeutik dan memasang poster-poster mengenai kesehatan gigi dan mulut.
3. Diharapkan pasien yang berobat ke poliklinik gigi mendapatkan perawatan sampai tuntas.