

**EFEKTIFITAS KEBERADAAN BANK SAMPAH DENGAN
PERUBAHAN PERILAKU PEMILAHAN SAMPAH
RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN
KEBON TALO KEC. SELONG
LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025**



**Oleh :
ZAINUL HASANAIN
NIM.P07133224076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKMK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

**EFEKTIFITAS KEBERADAAN BANK SAMPAH DENGAN
PERUBAHAN PERILAKU PEMILAHAN SAMPAH
RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN
KEBON TALO KEC. SELONG
LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Program Sarjana Terapan
Jurusan Kesehatan Lingkungan**

**Oleh :
ZAINUL HASANAIN
NIM.P07133224076**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKMK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
PROGRAM STUDI SANITASI LINGKUNGAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS KEBERADAAN BANK SAMPAH DENGAN PERUBAHAN PERILAKU PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN KEBON TALO KEC. SELONG LOMBOK TIMUR TAHUN 2025

Oleh

ZAINUL HASANAIN
NIM.P07133224076

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

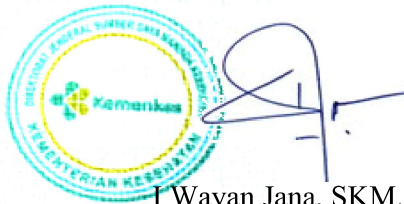


Anysiah Elly Yulianti, SKM., M.Kes
NIP. 197007031997032001

I Gusti Ayu Made Aryasih, SKM.,M.Si
NIP. 197301191998032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



I Wayan Jana, SKM.,M.Si
NIP. 19641227 198603 1 002

LEMBAR PENGESAHAN DENGAN JUDUL
EFEKTIFITAS KEBERADAAN BANK SAMPAH DENGAN
PERUBAHAN PERILAKU PEMILAHAN SAMPAH
RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN
KEBON TALO KEC. SELONG
LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025

Oleh
ZAINUL HASANAIN
NIM.P07133224076

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 02 JULI 2025

TIM PENGUJI

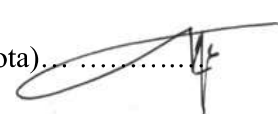
1. I WAYAN SALI, SKM.,M.Si

(Ketua) 

2. ANYSIAH ELLY YULIANTI,SKM.,M.Kes (Anggota)



3. NI KETUT RUSMININGSIH,SKM.,M.Si

(Anggota).....

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLTEKKES KUTENKES DENPASAR




I WAYAN JANA, SKM., M.Si
NIP. 196412271986031002

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zainul Hasanain
NIM : P071330224076
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kesehatan Lingkungan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jln, Prof. M. Yamin,SH, RT.09, Kampung Seruni
Selong

Dengan ini menyatakan bahwa :

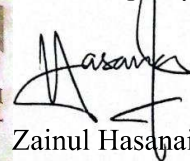
1. Skripsi dengan judul Efektifitas Keberadaan Bank Sampah Dengan Perubahan Perilaku Pemilhana Sampah Rumah Tangga Di Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur Tahun 2025 benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Selong, 30 Juni 2025

Yang membuat pernyataan




Zainul Hasanain.

NIM.P07133224076

**EFFECTIVENESS OF THE EXISTENCE OF WASTE BANKS
WITH CHANGES IN HOUSEHOLD WASTE SORTING
BEHAVIOR IN THE KEBON TALO COMMUNITY,
SELONG DISTRICT, EAST LOMBOK, 2025**

ABSTRACT

The waste problem in Indonesia is a complex issue due to the lack of public understanding of the consequences caused by waste, insufficient government funding to manage proper waste disposal, and compliance with regulations. Another factor contributing to the waste problem is the rising cost of living, which is not accompanied by a corresponding increase in knowledge about waste management and also the lack of community participation in maintaining cleanliness and disposing of waste in the proper places. This study aims to examine the effectiveness of the existence of waste banks in encouraging behavioral changes in household waste sorting. The background of the research is based on the increasingly complex problem of waste accumulation and the need for sustainable waste management solutions from its source. Waste banks serve as a community intervention that offers economic value for sorted waste. From 496 households, a sample of 211 respondents was taken. Data was collected using a questionnaire and observations. The results of the T-test analysis show that the knowledge score of respondents increased from 13.79 to 14.67 with a two-tailed significance value of (0.000), the attitude score increased from 33.40 to 40.00 with a two-tailed significance value of (0.000), and the action level score increased from 14.47 to 19.14 with a two-tailed significance value of (0.000). This indicates that the effectiveness of the existence of waste banks with changes in household waste sorting behavior has been proven to have a significant impact, and it is expected that there will be active participation from the government, managers, and the community in enhancing awareness of environmental cleanliness.

Keywords: Effectiveness, Waste Bank, Behavioral Change, Waste Sorting, Households.

**EFEKTIFITAS KEBERADAAN BANK SAMPAH DENGAN
PERUBAHAN PERILAKU PEMILAHAN SAMPAH
RUMAH TANGGA DI LINGKUNGAN
KEBON TALO KEC. SELONG
LOMBOK TIMUR
TAHUN 2025**

ABSTRAK

Masalah sampah di Indonesia merupakan masalah yang rumit karena kurangnya pengertian masyarakat terhadap akibat-akibat yang ditimbulkan oleh sampah, kurangnya biaya pemerintah untuk mengusahakan pembuangan sampah yang baik dan memenuhi syarat. Faktor lain yang menyebabkan permasalahan sampah adalah meningkatnya tarif hidup yang tidak disertai dengan keselarasan pengetahuan tentang persampahan dan juga partisipasi masyarakat yang kurang untuk memelihara kebersihan dan membuang sampah pada tempatnya. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji efektivitas keberadaan bank sampah dalam mendorong perubahan perilaku pemilahan sampah rumah tangga. Latar belakang penelitian didasari oleh permasalahan akumulasi sampah yang semakin kompleks dan perlunya solusi pengelolaan sampah yang berkelanjutan dari sumbernya. Bank sampah hadir sebagai intervensi komunitas yang menawarkan nilai ekonomi bagi sampah terpilah, Dari 496 KK responden sampel diambil sebanyak 211 responden, Data dikumpulkan menggunakan lembar kuisioner dan observasi. Hasil Analisa T tes menunjukkan skor tingkat pengetahuan responden dari 13,79 menjadi 14,67 dengan nilai sig 2 tailed (0,000), skor tingkat sikap dari 33,40 menjadi 40,00 dengan nilai sig 2 tailed (0,000) dan tingkat tindakan dengan skor 14,47 menjadi 19,14 dengan sig2 tailed (0,000). Hal ini menunjukkan bahwa efektifitas keberadaan bank sampah dengan perubahan perilaku pemilahan sampah rumah tangga terbukti memberikan dampak yang signifikan dan diharapkan adanya peran aktif baik dari pemerintah, pengelola maupun masyarakat dalam meningkatkan kepedulian terhadap kebersihan lingkungan.

Kata Kunci: Efektivitas, Bank Sampah, Perubahan Perilaku, Pemilahan Sampah, Rumah Tangga.

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIFITAS KEBERADAAN BANK SAMPAH DENGAN PERUBAHAN PERILAKU PEMILAHAN SAMPAH RUMAH TANGGA

**Studi Dilakukan di Lingkungan Kebon Talo, Kecamatan
Selong Kabupaten Lombok Timur Tahun 2025**

Oleh : Zainul Hasanain (NIM:P071330224076)

Penelitian ini mengkaji efektivitas bank sampah dalam mengubah perilaku pemilahan sampah di rumah tangga. Permasalahan sampah yang terus meningkat menuntut solusi pengelolaan dari sumbernya, dan bank sampah menjadi inisiatif komunitas yang menjanjikan. Tujuan utama penelitian adalah menganalisis sejauh mana kehadiran bank sampah mampu meningkatkan perilaku positif dalam pemilahan sampah. Efektivitas di sini didefinisikan sebagai keberhasilan bank sampah dalam memicu pergeseran perilaku dari kebiasaan mencampur sampah menjadi memilah berdasarkan jenisnya. Masalah sampah, mutlak harus ditangani secara bersama-sama antara pemerintah, lembaga swadaya masyarakat dan masyarakat itu sendiri. Oleh karena itu dibutuhkan kesadaran dan komitmen bersama menuju perubahan sikap, perilaku dan etika yang berbudaya lingkungan.

Jenis penelitian yang dipergunakan adalah penelitian Kuantitatif. Penelitian kuantitatif adalah jenis penelitian yang menekankan pada pengujian teori melalui pengukuran variabel penelitian dengan angka dan dianalisis dengan prosedur statistik. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan data numerik yang dapat digeneralisasikan pada populasi yang lebih luas. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah dengan melakukan Survei yaitu metode pengumpulan data yang paling umum digunakan dalam penelitian sosial. Survei dapat dilakukan dengan menggunakan kuisioner atau wawancara. Dalam mengukur aspek perilaku ada 3 (tiga) jenis variabel yaitu pengetahuan, sikap dan tindakan. Menurut Notoatmodjo (2012) klasifikasi untuk perhitungan perilaku sebagai berikut :

- a. Tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan baik jika total skor 75 % - 100%

- b. Tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan sedang jika total skor 56 % - 75 %.
- c. Tingkat pengetahuan, sikap dan tindakan kurang jika total skor 40% - 50 %

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan ditemukan adanya perubahan perilaku pemilahan sampah rumah tangga. Hal ini terlihat dari adanya perubahan pengetahuan responden 130 responden (58,60%) meningkat menjadi 145 responden (64,75%) , kategori sedang 64 responden (28,87) berkurang menjadi 57 responden (25,79%) , dan kategori kurang 27 responden (12,21%) berkurang 19 responden (8,59%). perubahan tingkat sikap responden sebelum adanya bank sampah dengan kategori baik sebanyak 76 responden (34,52%) meningkat menjadi 94 responden (42,38%) , kategori sedang 108 responden (48,69) meningkat menjadi 125 responden (56,67%) , dan kategori kurang 38 responden (16,97%) berkurang 16 responden (7,35%). perubahan tingkat tindakan responden sebelum adanya bank sampah dengan kategori baik sebanyak 104 responden (47,13%) meningkat menjadi 146 responden (65,99%) , kategori sedang 77 responden (34,92) menurun menjadi 54 responden (24,36%) , dan kategori kurang 40 responden (7,91%) berkurang 21 responden (9,54%).

Dari hasil analisa yang dilakukan dengan menggunakan uji T ditemukan adanya perubahan pola perilaku (pengetahuan, sikap dan tindakan) dalam pemilahan sampah rumah tangga dengan keberadaan bank sampah dari sebelum adanya bank sampah dibandingkan dengan setelah adanya bank sampah yakni skor untuk pengetahuan sebelum ada bank sampah 13,79 menjadi 14,67 setelah ada bank sampah, skor sikap dari 33,40 sebelum ada bank sampah menjadi 40,00 dan skor tindakan tindakan dari 14,47 sebelum ada bank sampah menjadi 19,14 setelah ada bank sampah. Untuk hasil sin2 tailed dari ke 3 (tiga) kategori yakni $(0,000) \leq 0,005$ terdapat perubahan yang signifikan.

Saran yang bisa diberikan oleh penlitu adalah Diharapkan masyarakat dapat lebih proaktif dalam memanfaatkan bank sampah dan menjadikan pemilahan sampah sebagai bagian dari kebiasaan sehari-hari. Masyarakat yang sudah aktif di bank sampah diharapkan dapat menjadi agen perubahan dengan menyebarkan informasi dan praktik baik kepada tetangga dan kerabat. Bagi pengelola perlu adanya peningkatan sosialisasi dan edukasi berkelanjutan meskipun pengetahuan meningkat, perlu adanya program edukasi yang lebih

masif dan inovatif (misalnya, melalui media sosial, lokakarya interaktif, atau melibatkan tokoh masyarakat) untuk menjangkau seluruh lapisan masyarakat dan memastikan pemahaman yang mendalam serta konsistensi perilaku. Bagi Pemerintah memfasilitasi kolaborasi antara bank sampah, sektor swasta (pengumpul/daur ulang), dan lembaga pendidikan untuk menciptakan ekosistem pengelolaan sampah yang lebih terintegrasi dan berkelanjutan

Sumber bacaan : 20 (Tahun 2004 – Tahun 2025)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena berkat xiendid-Nya, maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektifitas Keberadaan Bank Sampah Dengan Perubahan Perilaku Pemilahan Sampah Rumah Tangga Di Lingkungan Kebon Talo Kelurahan Selong Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur Tahun 2025” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan sarjana terapan jurusan kesehatan lingkungan.

Selama proses penyusunan kripsi ini penulis mendapat banyak bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak. Maka dari itu melalui kesempatan yang baik ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr.Keb, S.Kep., Ners., M.Kes., sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar;
2. I Wayan Jana, SKM.,M.Si, selaku Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Denpasar;
3. Dewa Agustini Posmaningsih, SKM., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kesehatan Lingkungan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar;
4. Anysiah Elly Yulianti, SKM., M.Kes, selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan dalam penyusunan skripsi ini;
5. I Gusti Ayu Made Aryasih, SKM.,M.Si, sebagai Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyelesaian penyusunan skripsi ini;
6. Kepala Lingkungan dan masyarakat Lingkungan Kebon Talo yang sudah bersedia untuk meluangkan waktunya untuk wawancara;
7. Istri, anak-anakku dan seluruh keluarga atas segala doa serta dukungan baik moril maupun material dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini;
8. Teman-teman mahasiswa program Sarjana Terapan Sanitasi Lingkungan dan semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan skripsi ini dan telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran dalam penulisan skripsi ini. Tentu masih banyak ditemukan hal-hal yang perlu diperbaiki, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran guna penyempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 18 Juni 2025

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	viii
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Batasan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengertian Efektifitas.....	7
B. Pengertian Sampah.....	7
C. Sumber-sumber Sampah	8
D. Jenis – jenis Sampah Berdasarkan Asalnya.....	9
E. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kuantitas dan Kualitas Sampahs	13
F. Elemen Fungsional Pengelolaan Sampah.....	13
G. Cara -Cara Pengelolaan Sampah	14
H. Hubungan Sampah Dengan Manusia dan Lingkungan.	15
I. Hambatan Dalam Pengelolaan Sampah.....	16

J. Aspek Perilaku Manusia dan Lingkungan.....	17
K. Pengertian Bank Sampah.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP	34
A. Kerangka Konsep.....	34
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	35
C. Hipotesis	38
BAB IV METODELOGI PENELITIAN.....	39
A. Jenis Penelitian	39
B. Alur Penelitian	40
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41
D. Populasi dan Sampel.....	42
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	44
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
G. Etika Penelitian.....	50
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan.....	58
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Simpulan.....	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Konsep	34
2. Alur Penelitian	41

DAFTAR TABEL

1. Definisi Operasional	38
2. Distribusi Responden Menurut Umur di Lingkungan Kebon Talo,Kecamatan Selong Lombok Timur.....	53
3. Distribusi Responden Menurut Pendidikan di Lingkungan Kebon Talo,Kecamatan Selong Lombok Timur.....	54
4. Distribusi Responden Menurut Pekerjaan di Lingkungan Kebon Talo,Kecamatan Selong Lombok Timur.....	55
5. Distribusi Tingkat Pengetahuan Responden di Lingkungan Kebon Talo,Kecamatan Selong Lombok Timur.....	56
6. Distribusi Tingkat Sikap Responden di Lingkungan Kebon Talo,Kecamatan Selong Lombok Timur.....	56
7. Distribusi Tingkat Tindakan Responden di Lingkungan Kebon Talo,Kecamatan Selong Lombok Timur.....	57
8. Skor Perubahan Tingkat Pengetahuan Responden Sebelum dan Setelah ada Bank Sampah.....	58
9. Skor Perubahan Tingkat Sikap Sebelum dan Setelah ada Bank Sampah.....	58
10. Skor Perubahan Tingkat Tindakan Sebelum dan Setelah ada Bank Sampah.....	59

DFTAR SINGKATAN

SD	: Sekolah Dasar
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SLTA	: Sekolah Lanjutan Tingkat Atas
SMU	: Sekolah Menengah Umum
PT	: Perguruan Tinggi
KK	: Kepala Keluarga
UU	: Undang-Undang
KSM	: Kelompok Swadaya Masyarakat
TPA	: Tempat Pembuangan Akhir
TPS	: Tempat Pembuangan Sementara
B3	: Bahan Buangan Berbahaya
3P	: Pengumpulan, Pengangkutan, Pembuangan
HBM	: Health Belief Model
PNS	: Pegawai Negeri Sipil

LAMPIRAN

Lampiran

1. Surat Ijin Penelitian
2. Surat Rekomendasi dari Bakesbangpol Kab.Lombok Timur
3. Lembar Kuisisioner dan Observasi
4. Lampiran hasil rekapitan kuisisioner dari segi pengetahuan, sikap dan tindakan.
5. Hasil Uji T
6. Hasil Uji Turnitin
7. Dokumentasi