BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Karies Gigi *Molar* Pertama Permanen pada Siswa Kelas V di SD Kartika VII-I Denpasar Tahun 2019 maka dapat disimpulkan sebagai berikut, persentase siswa yang mengalami karies gigi pada gigi *molar* pertama permanen sebesar 33 orang (66%). Rata-rata karies gigi *molar* pertama permanen yaitu 1,06. Gigi *molar* pertama permanen yang paling banyak mengalami karies gigi adalah gigi *molar* pertama permanen bawah kanan sebanyak 25 gigi.

B. Saran

Berdasarkan simpulan di atas maka peneliti dapat memberikan saran untuk meningkatkan kesehatan gigi dan mulut di SD Kartika VII-I Denpasar sebagai berikut.

1. Kepada pihak Puskesmas I Denpasar Timur melalui program UKGS di harapkan dapat meningkatkan upaya promotive dengan memberikan penyuluhan tentang kesehatan gigi dan mulut, gigi berlubang serta cara pencegahannya pada siswa di SD Kartika VII-I Denpasar.
2. Kepada pihak sekolah agar merujuk siswa yang menderita karies untuk menambal giginya ke Puskesmas I Denpasar Timur dan bagi siswa yang giginya sehat tetap mempertahankan kesehatan gigi dan mulutnya agar tidak berlubang dengan menyikat gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur, perbanyak makan makanan yang berserat dan berair, mengunyah makanan kedua

sisi rahang, kontrol enam bulan sekali ke klinik pelayanan kesehatan gigi dan mulut atau dokter gigi. Pihak sekolah berperan aktif dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut siswanya melalui pemberian materi kesehatan gigi dan mulut dalam kegiatan sekolah seperti mata pelajaran penjaskes.