

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS IV, V DAN VI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 KAWAN BANGLI**



Oleh :
I NYOMAN SENTANAYASA
NIM. P07125016083

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS IV, V DAN VI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 KAWAN BANGLI TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh :
I NYOMAN SENTANAYASA
NIM. P07125016083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

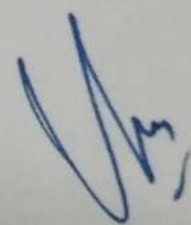
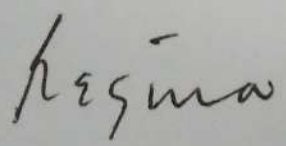
LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS IV, V DAN VI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 KAWAN BANGLI TAHUN 2019**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

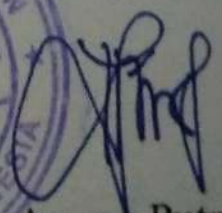
Pembimbing Pendamping:



drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP: 196102041989022002

Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes
NIP: 196412311985032002

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP: 196604171992032001

**GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
PADA SISWA KELAS IV, V DAN VI SEKOLAH DASAR
NEGERI 3 KAWAN BANGLI TAHUN 2019**

Telah diujikan di depan Tim Penguji pada:

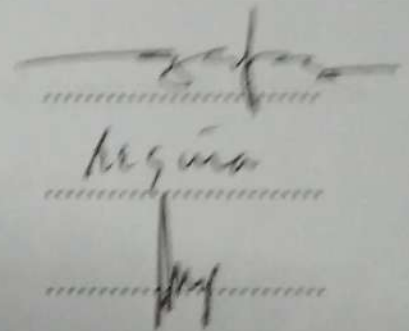
Hari : Jumat

Tanggal : 24 Mei 2019

I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes

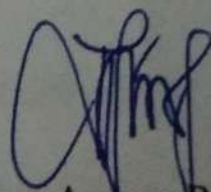
drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed

drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR,



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes

NIP. 19660417 199203 2 001 20-06-19 07:15

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat Beliau, Karya Tulis Ilmiah yang berjudul *Gambaran Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S) Pada Siswa Kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri 3 Kawan Bangli Tahun 2019*, dapat diselesaikan sesuai dengan harapan.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini banyak mendapat bantuan dari semua pihak, sehubungan dengan hal tersebut, maka pada kesempatan ini kami mengucapkan terima kasih banyak kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P., M.PH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Kepala SD Negeri 3 Kawan Bangli, beserta para Guru, yang telah bersedia memberikan informasi terkait penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Denpasar.
4. Ibu drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed, selaku Pembimbing Utama yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Ni Wayan Arini, S.Si.T, M.Kes, selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan saran dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Pihak-pihak lain yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang turut berkontribusi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Demikian dapat kami sampaikan, atas segala kekurangan dan kelancaran dalam penulisan karya ilmiah ini, penulis ucapkan terimakasih atas bimbingan dan saran.

Denpasar, Mei 2019

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : I Nyoman Sentanayasa
NIM : P07125016083
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2018/2019
Alamat : Br. Tambahan Kelod, Ds. Jehem, Tembuku,
Bangli

Dengan ini menyatakan bahwa,

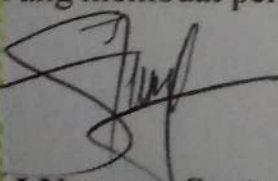
1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas IV, V, dan VI Sekolah Dasar Negeri 3 Kawan Bangli Tahun 2019 adalah benar **Karya Sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya.

Denpasar, Mei 2019



Yang membuat pernyataan


I Nyoman Sentanayasa
NIM. P07125016083

20-06-19 07:16

GAMBARAN TINGKAT KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT PADA SISWA KELAS IV, V DAN VI SEKOLAH DASAR NEGERI 3 KAWAN BANGLI TAHUN 2019

ABSTRAK

Pemeliharaan kesehatan gigi sangatlah penting untuk mencegah penyakit-penyakit dalam mulut, karena itu kebersihan gigi dan mulut harus tetap dijaga. Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV, V, dan VI SDN 3 Kawan Bangli tahun 2019. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan survai. Responden dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri 3 Kawan Bangli, yang berjumlah 98 orang. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa sebanyak 91 orang (92,9%) memiliki kriteria *OHI-S* baik, 7 orang (7,1%) dengan kriteria *OHI-S* sedang dan tidak ada yang memiliki kriteria *OHI-S* buruk. Rata-rata nilai *OHI-S* adalah 0,50 (kriteria baik). Simpulan penelitian ini adalah sebagian besar siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri 3 Kawan Bangli memiliki kebersihan gigi dan mulut dengan kriteria baik.

Kata kunci : Kebersihan gigi dan mulut Siswa, SD.

**DESCRIPTION OF DENTAL AND MOUTH CLEANLINESS
LEVELS IN STUDENTS OF CLASS IV, V AND VI STATE 3 STATE
SCHOOLS IN KAWAN BANGLI IN 2019**

ABSTRACT

Maintaining dental health is very important to prevent diseases in the mouth, therefore dental and oral hygiene must be maintained. The general objective of this study was to find out the description of the level of dental and oral hygiene in students of class IV, V, and VI SDN 3 Bangli Friends in 2019. This study was a descriptive study with survey design. Respondents in this study were all students of class IV, V, and VI SD Negeri 3 Kawan Bangli, totaling 98 people. The results of this study indicate that as many as 91 people (92.9%) had good OHI-S criteria, 7 people (7.1%) with moderate OHI-S criteria and none had bad OHI-S criteria. The average OHI-S value is 0.50 (good criteria). The conclusions of this study are that most of the grade IV, V, and VI students at SD Negeri 3 Kawan Bangli have dental and oral hygiene with good criteria.

Keywords: Oral and dental hygiene of students, elementary school.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa Kelas Iv, V Dan Vi Sekolah Dasar Negeri 3 Kawan Bangli Tahun 2019

Oleh : I NYOMAN SENTANA YASA (NIM. P07125016083)

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian integral dari pelayanan kesehatan secara menyeluruh. Salah satu program teknis yang dikembangkan oleh *Departement of Non-Communicable Disease Prevention and Health Promotion* adalah menyarankan agar negara-negara di dunia mengembangkan kebijakan pencegahan penyakit gigi dan mulut serta meningkatkan upaya promosi kesehatan gigi dan mulut, khususnya pada anak usia sekolah dan remaja (Kemenkes R.I, 2012).

Pemeliharaan kesehatan gigi sangatlah penting untuk mencegah penyakit-penyakit dalam mulut, karena itu kebersihan gigi dan mulut harus tetap dijaga. Tujuan membersihkan gigi adalah menghilangkan plak. Plak ikut berperan pada patogenitas dari karies dan penyakit periodontal. Pencegahan yang teratur dari timbunan plak merupakan metode terbaik untuk menghindari penyakit periodontal. Tingginya prevalensi penyakit gigi dan mulut merupakan cerminan kurangnya menjaga kebersihan gigi dan mulut. (Manson dan Eley, 1993)

Menurut Putri, Herijulianti, dan Nurjannah, (2010), kebersihan gigi dan mulut seseorang dapat diukur dengan berbagai indeks, salah satunya adalah indeks *Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)*, yang merupakan hasil penjumlahan dari *Debris Index (DI)* dengan *Calculus Index (CI)*. Indeks tersebut akan menunjukkan tiga kriteria kebersihan gigi dan mulut seseorang, yaitu : kriteria baik, sedang, dan buruk.

World Health Organization (WHO), menganjurkan untuk melakukan pemeriksaan gigi pada kelompok usia 10-12 tahun karena kelompok usia tersebut termasuk kelompok usia yang kritis terhadap kesehatan gigi. Pada usia ini anak sedang berada di kelas IV, V dan VI. Kesehatan gigi dan mulut Sekolah Dasar harus diperhatikan karena pada usia ini anak sedang dalam pertumbuhan yang pesat, maka gigi tetap yang sehat diperlukan agar anak dapat mengunyah dengan sempurna (Sariningsih, 2012).

Berdasarkan wawancara dengan Kepala sekolah sd Negeri 3 Kawan Bangli, diperoleh informasi bahwa, sekolah tersebut memperoleh pelayanan kesehatan gigi dari puskesmas setempat melalui Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) yang terintegrasi dengan Usaha Kesehatan Sekolah (UKS). Dalam kegiatan tersebut hanya dilakukan penjangkaran dan penyuluhan kesehatan gigi, sedangkan untuk pemeriksaan kebersihan gigi dan mulut belum pernah dilakukan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tingkat kebersihan gigi dan mulut pada siswa kelas IV, V, dan VI SDN 3 Kawan Bangli tahun 2019.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan rancangan survai, dengan jumlah responden sebanyak 98 orang. Pengumpulan data dilakukan pada bulan Mei 2019, yang dikumpulkan dengan cara pemeriksaan langsung tentang kebersihan gigi dan mulut, dengan menggunakan indek *OHI-S*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa kelas IV, V, dan VI memiliki nilai *OHI-S* dengan kriteria baik, yaitu mencapai 91 orang (92,9%), tujuh orang (7,1%) dengan kriteria sedang, dan tidak ada yang memiliki *OHI-S* dengan kriteria buruk. Rata-rata nilai *OHI-S* diperoleh sebesar 0,50 (kriteria baik).

Simpulan dari hasil penelitian ini adalah, sebagian besar siswa kelas IV, V, dan VI SD Negeri 3 Kawan Bangli mempunyai kebersihan gigi dan mulut baik, dan tidak ada dengan kebersihan mulut buruk. Sehubungan dengan hal tersebut disarankan agar tenaga kesehatan gigi yang membina UKGS di wilayah kerja tersebut, sebaiknya mampu mempertahankan dan bahkan meningkatkan kemampuanelihara diri terutama bidang kesehatan gigi dan mulut melalui upaya promotif dan preventif.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN	vii
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
RINGKASAN	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan umum	4
2. Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Kebersihan Gigi dan Mulut	6

	Halaman
1. <i>Debris</i>	6
2. Karang Gigi (<i>Calculus</i>)	7
B. Teknik Penilaian Kebersihan Gigi dan Mulut	7
1. <i>Oral Hygiene Index (OHI)</i>	8
2. <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i>	9
3. <i>Personal Hygiene Performace (PHP)</i>	12
C. Akibat Tidak Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut	13
1. Terbentuknya karang gigi	13
2. <i>Gingivitis</i>	13
3. Karies Gigi	14
D. Cara Memelihara Kebersihan Gigi dan Mulut	15
1. Alat dan bahan menyikat gigi	15
2. Waktu dan frekuensi menyikat gigi	16
BAB III KERANGKA KONSEP DAN DEFINISI OPERASIONAL	18
A. Kerangka konsep	18
B. Variabel dan Definisi Operasional	19
BAB IV METODE PENELITIAN	20
A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Unit Analisis dan Responden Penelitian	20
D. Jenis dan Teknik Pengolahan Data	20
E. Pengolahan dan Analisis Data	21
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	22

	Halaman
A. Hasil Penelitian	22
1. Gambaran umum lokasi penelitian	22
2. Karakteristik subyek penelitian	22
3. Hasil pengamatan terhadap obyek penelitian	24
4. Analisis data	25
B. Pembahasan	26
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	28
A. Simpulan	28
B. Saran-saran	28
DAFTAR PUSTAKA	29
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kriteria <i>Debris Index</i>	9
Tabel 2. Kriteria <i>Calculus Index</i>	10
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	19
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV, V, Dan VI SDN 3 Kawan Bangli Menurut Kelas	25
Tabel 5. Distribusi Frekuensi <i>Oral Hygiene Index Symplified</i> (OHI- S) Pada Siswa Kelas IV, V, dan VI SDN 3 Kawan Bangli Tahun 2019	26

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian Gambaran <i>Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S)</i> pada Siswa Kelas IV, V, Dan VI SDN 3 Kawan Bangli Tahun 2019	18
Gambar 2. Distribusi Frekuensi Siswa Kelas IV, V, Dan VI SDN 3 Kawan Bangli Menurut Jenis Kelamin	26

DAFTAR LAMPIRAN

Tabel Induk Hasil Pemeriksaan *OHI-S* Pada Siswa Kelas IV, V, Dan VI Sekolah Dasar Negeri 3 Kawan Bangli Tahun 2019