

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan tentang pengaruh terapi musik instrumental semar pegulingan terhadap tingkat stres pada lansia dengan demensia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya dengan 33 responden dapat disimpulkan:

1. Karakteristik lansia dengan demensia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya sebagian besar berada di rentan usia 60-69 tahun sebanyak 15 responden (45.4%), pendidikan responden Tidak Tamat SD sebanyak 20 responden (60.6%), Jenis kelamin lansia perempuan sebanyak 24 responden (72.8%).
2. Tingkat stres pada lansia dengan demensia sebelum diberikan intervensi terapi musik instrumental semar pengulingan di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya dengan nilai rata rata 25.58
3. Tingkat stres pada lansia dengan demensia setelah diberikan intervensi terapi musik instrumental semar pengulingan di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya menunjukkan bahwa rata-rata hasil skor *post test* responden adalah 12.73.
4. Ada pengaruh terapi musik instrumental semar pegulingan terhadap tingkat stres pada lansia dengan demensia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya. nilai dengan p-value sebesar 0,000.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian mengenai tingkat stres pada lansia dengan demensia setelah diberikan intervensi terapi musik instrumental Semar Pengulingan di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya, peneliti memberikan beberapa saran yang dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan, antara lain:

1. Bagi Para Lansia di Panti Sosial Tresna Werda Wana Seraya: Diharapkan agar para lansia aktif dalam melakukan terapi musik yang diadakan secara rutin. Keterlibatan mereka dalam kegiatan ini dapat membantu merasakan manfaat yang lebih besar dalam mengurangi tingkat stres dan meningkatkan kesejahteraan mental.
2. Bagi Staf Panti Sosial: Disarankan untuk terus mengembangkan dan memperluas program intervensi terapi musik, serta melibatkan keluarga dan pengunjung dalam kegiatan tersebut. Hal ini dapat menciptakan lingkungan yang lebih mendukung dan memperkuat hubungan sosial di antara para lansia, sehingga meningkatkan efektivitas terapi.
3. Bagi Peneliti Selanjutnya: Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dalam melakukan penelitian mengenai pengaruh terapi musik terhadap tingkat stres pada lansia dengan demensia. Disarankan untuk melakukan penelitian dengan metode yang lebih variatif dan melibatkan kelompok yang berbeda untuk mendapatkan hasil yang lebih komprehensif.