

BAB III

METODE PENENTUAN KASUS

A. Informasi Klien dan Keluarga

Metode yang digunakan dalam pengumpulan data adalah metode wawancara pada ibu “DF” yang saat itu melakukan pemeriksaan kehamilan di RSUD Bintang serta dari dokumentasi ibu pada buku kesehatan ibu dan anak (KIA). Sebelumnya telah dilakukan informed consent secara lisan kepada ibu “DF” dan suami Bp. “MA”, mereka bersedia untuk didampingi dan diasuh baik ibu dan bayinya dari usia kehamilan 15 minggu sampai 42 hari masa nifas. Data ini dikaji pada tanggal 1 Oktober 2025 didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Data subjektif (dikaji pada tanggal 1 Oktober 2020 pukul 09.00 WITA)

a. Identitas

	Ibu	Suami
Nama	: Ibu “DF”	Bp. “SA”
Umur	: 29 tahun	35 tahun
Suku bangsa	: Bali, Indonesia	Bali, Indonesia
Agama	: Hindu	Hindu
Pendidikan	: SMA	SMA
Pekerjaan	: IRT	Petani
Penghasilan	: -	Rp. 3.000.000
Alamat rumah	: Menanga, Rendang, Karangasem	
No. Tlp/hp	: 081239660xxx	
Jamninan kesehatan	: BPJS (Kls III)	

b. Keluhan utama

Ibu datang ke Rumah sakit ingin melakukan pemeriksaan kehamilan rutin

c. Riwayat menstruasi

Ibu mengatakan menstruasi pertama kali pada saat ibu berumur 13 tahun, siklus haid ibu teratur 28-32 hari, jumlah darah ibu $\pm$ 2-3 kali mengganti pembalut dalam keadaan penuh, lama haid ibu berkisar selama 4-5 hari. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami masalah ketika menstruasi. Ibu mengatakan hari pertama haid terakhirnya pada tanggal 18 Juni 2024 sehingga diperkirakan tafsiran persalinan (TP) ibu tanggal 25 Maret 2025.

d. Riwayat perkawinan

Ibu mengatakan ini merupakan pernikahan pertamanya, menikah secara sah menurut agama dan negara. Lama perkawinan ibu 6 tahun. Ibu menikah umur 22 tahun.

e. Riwayat kehamilan dan persalinan sebelumnya

Tabel 4
Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas Ibu “DF” Umur 29 Tahun

N O	Th Partus	Tmpt/ penolong partus	UK		Kondisi saat Bersalin	Keadaan Nifas	BBL	Laktasi
1	2019	RS /Bidan	Cukup bulan	Normal	Sehat	Normal	2700 gr	Lama menyusui 1 tahun
2	Hamil ini							

f. Riwayat kehamilan ini

Ini merupakan kehamilan ibu yang kedua dan ibu juga tidak pernah mengalami keguguran. Ibu memeriksakan kehamilannya untuk pertama kalinya di Praktik Mandiri Bidan “E” pada tanggal 5 Agustus 2025 saat usia kehamilannya memasuki usia 6 minggu 6 hari. Pada pemeriksaan kehamilan pertama dilakukan pemeriksaan PP test dengan hasil positif dan ibu mengeluh mual . Keluhan yang pernah dialami oleh ibu pada trimester I yaitu ibu mengeluh mual dan muntah di pagi hari namun tidak mengganggu aktivitas ibu. Ibu tidak pernah mengalami keluhan yang mengancam seperti perdarahan, kejang dan lain-lain.

Iktisar pemeriksaan sebelumnya, ibu mengatakan memeriksakan kehamilannya 3 kali di Praktik Mandiri Bidan “E”, dan 1 kali di UPTD Puskesmas Rendang pada usia kehamilan 14 minggu 5 hari untuk pemeriksaan laborarotium dengan hasil Hb 11,6 gr/dl, golongan darah O, protein urin negative, HBSAg negatif, sifilis non reaktif, HIV non reaktif dan 1 kali di dokter SpOG untuk pemeriksaan USG pada usia kehamilan 9 minggu dengan hasil terdapat kantong kehamilan dan didapatkan tafsiran persalinan 28 maret 2025. Selama hamil ibu mengkonsumsi suplemen yang diberikan yaitu, asam folat, kalsium 500 mg, SF 200 mg. Status imunisasi TT ibu adalah T5.

g. Riwayat hasil pemeriksaan

Tabel 5
Hasil Pemeriksaan Antenatal Care Ibu “DF” berdasarkan Buku KIA

Hari/tanggal	Hasil Pemeriksaan	Diagnosa	Penatalaksanaan	Tempat Periksa
1	2	3	4	5
05-08-21	S: Ibu mengeluh mual O: Tekanan darah 110/70 mmHg, berat badan 48 kg TB:155 cm, TFU: belum teraba LILA: 25 cm, PP test +	G2P1A0 UK 6 minggu 6 hari	1. Dilakukan pemeriksaan PP test hasil + 2. Pemberian suplemen asam folat 1x400 mcg (XXX)	PMB “E”
20-08-21	S: Tidak ada keluhan O: Tekanan darah 120/70 mmHg, berat badan 48 kg Hasil USG: Janin: Tunggal Intra uteri: + EDD: 28-3-22	G2P1A0 UK 9 minggu janin T/H intrauterin	1. Terapy lanjut	dr “GS”
06-09-25	S: Tidak ada keluhan O: Tekanan darah 110/70 mmHg, berat badan 49 kg, TFU ½ pusat sympisis	G2P1A0 UK 11 minggu 3 hari T/H Intrauterine	1. Pemberian suplemen asam folat 1x400mcg (XXX)	PMB “E”
27-09-25	S: Tidak ada keluhan O: Tekanan darah 110/70 mmHg, berat badan 49 kg, TFU 3	G2P1A0 UK 14 minggu 3 hari T/H Intrauterine	1. Pemberian suplemen asam folat 1x400 mcg (XX) dan	PMB “E”

1	2	3	4	5
	jari di bawah pusat		tablet vitonal F 1x 200 mg (XXX) 2.Rujuk Rendang untuk cek laboratorium	
29-09-21	S: tidak ada keluhan O: Tekanan darah 110/70 mmHg, berat Badan 50 kg, TFU 3 jari di bawah pusat, DJJ 145x/menit	G2P1A0 14 minggu hari Intrauterine T/H	UK 5	1. Hasil Lab: Golda : O Hb : 11,6 gr/dL HIV : NR Sifilis :NR HbsAg : NR Protein Urin : Negatif 2. Hasil periksa dokter umum : normal 3. Hasil periksa poli gigi : normal 4. Terapy lanjut

(Sumber : Dokumentasi buku KIA Ibu “DF”)

h. Riwayat pemakaian kontrasepsi

Ibu mengatakan pernah menggunakan metode KB IUD selama 3 tahun dan tidak ada keluhan yang dirasakan.

i. Kebutuhan biologis

Ibu tidak mengalami keluhan saat bernafas. Pola makan ibu selama kehamilan sekarang, ibu makan 3 kali dalam sehari dengan porsi sedang. Adapun komposisi makanan ibu setiap hari antara lain nasi, ikan, daging ayam, daging babi, telur dan sayur-sayuran. Ibu juga sesekali mengkonsumsi buah seperti pisang, pepaya dan semangka dalam jumlah yang tidak berlebihan. Ibu tidak memiliki pantangan terhadap makanan dan ibu juga tidak memiliki alergi terhadap makanan.

Pola minum ibu dalam sehari sebanyak 7-9 gelas/hari berupa air putih. Ibu saat ini mengkonsumsi susu ibu hamil. Pola eliminasi ibu selama sehari yaitu BAB 1 kali dalam sehari biasanya lebih sering di pagi hari dengan konsistensi lembek dan warna kecokelatan, untuk BAK ibu dalam sehari $\pm$ 5-6 kali dalam sehari dengan warna kuning jernih. Tidak ada keluhan yang dirasakan ibu terkait pola eliminasi.

Pola istirahat, saat ini ibu mendapat cukup waktu istirahat yaitu tidur malam $\pm$ 7-8 jam/ hari dan tidur siang sebanyak 30-60 menit setiap harinya. Ibu belum bisa merasakan gerakan janinnya. Untuk pola hubungan seksual, ibu dan suami saat ini tidak melakukannya untuk sementara waktu karena cemas akan terjadi bahaya pada kehamilannya.

Aktivitas ibu saat ini yaitu membantu suami berdagang dan melakukan pekerjaan rumah, apabila ibu merasa lelah ibu tidak pernah memaksakan dirinya untuk bekerja. Pola kebersihan diri ibu, ibu mandi 2 kali dalam sehari. Ibu selalu rutin menggosok gigi sebanyak 2 kali, keramas setiap 3 hari sekali, membersihkan alat genitalia setiap mandi, setelah selesai BAB/BAK. Ibu mengganti pakaian

dalam sebanyak 2 kali dalam sehari, selalu merawat kebersihan payudaranya. Ibu juga selalu menerapkan protocol pencegahan penyebaran virus corona.

j. Kebutuhan psikologis

Kehamilan ibu saat ini merupakan kehamilan yang sudah direncanakan. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami trauma dalam kehidupannya apalagi sampai berkonsultasi dengan psikolog.

k. Kebutuhan sosial

Ibu mengatakan hubungan ibu terjadi baik dengan keluarga, begitupula dengan tetangga di lingkungan sekitar rumah ibu. Kehamilan ibu juga mendapatkan dukungan yang sangat positif dari keluarga ibu dan keluarga suami. Ibu mengatakan tidak pernah mengalami permasalahan dalam perkawinan yang sampai membahayakan keluarganya, ibu tidak pernah mengalami kekerasan, ibu juga tidak pernah menciderai diri sendiri ataupun orang lain. Pengambilan keputusan dilakukan oleh ibu bersama dengan suami.

l. Kebutuhan spiritual

Ibu mengatakan tidak ada keluhan yang dirasakan saat beribadah.

m. Perilaku dan gaya hidup

Selama kehamilan ibu selalu memeriksakan kehamilannya ke bidan dan tidak pernah dirawat oleh dukun. Ibu selalu mengkonsumsi obat sesuai resep dokter. Ibu tidak pernah travelling selama kehamilannya ini. Ibu bukan perokok pasif dan aktif, karena ibu berada di lingkungan keluarga yang tidak merokok. Selama kehamilannya, ibu tidak pernah mengkonsumsi napza/ganja dan juga jamu sembarang.

n. Riwayat penyakit

Ibu tidak pernah mengalami keluhan atau gejala penyakit yang mengarah ke penyakit seperti asma, epilepsy, TORCH, diabetes mellitus, TBC, hepatitis, PMS dan penyakit lainnya. Ibu juga tidak mengalami gejala penyakit ginekologi seperti infertilitas, cervicitis cronis, endometriosis, myoma, polip serviks, kanker kandungan, dan operasi kandungan.

Tidak ada di keluarga ibu maupun suami yang pernah menderita penyakit seperti kanker, asma, hipertensi, DM, penyakit jiwa, kelainan bawaan, hamil kembar, epilepsy, alergi, penyakit menular, hepatitis, TBC, PMS dan lain-lain.

o. Perencanaan persalinan

Untuk proses persalinan, ibu dan suami berencana untuk bersalin di praktik bidan “E”, calon pendonor ibu adalah suami, pendamping persalinan adalah suami, metode untuk mengatasi rasa nyeri yaitu dengan massase punggung. Pengambilan keputusan dilakukan oleh ibu bersama suami. Dana persalinan disiapkan pribadi tanpa menggunakan jaminan kesehatan. Rumah sakit rujukan apabila terjadi kegawatdaruratan adalah Rumah Umum Sakit Klungkung. Metode kontrasepsi yang akan digunakan yaitu IUD.

p. Pengetahuan ibu tentang kehamilan dan tanda bahaya kehamilan

Pada usia kehamilan sekarang, ibu sudah mengetahui perubahan fisik yang dialami ibu selama kehamilan. Ibu sudah mengetahui nutrisi dan kebutuhan istirahat yang diperlukan ibu selama kehamilan. Ibu mengatakan belum mengetahui tanda bahaya kehamilan trimester II.

B. Data Objektif (1 Oktober 2025, Pukul 13.00 WITA)

a. Pemeriksaan Umum

Keadaan umum : baik, Kesadaran : Composmentis, Berat badan : 50 kg, TB : 155 cm, IMT=20,8 (normal), BB sebelum hamil :48 kg , BB pemeriksaan sebelumnya : 50 kg (29-9-2025). TD : 110/70 mmHg, Nadi : 84 x/mnt Suhu : 36,4⁰C R : 20 x/mnt LILA : 25 cm Postur tubuh : normal, penilaian nyeri : tidak ada nyeri

b. Pemeriksaan fisik

- 1) Kepala : bentuk normal, rambut hitam, lebat, tidak ada kelainan
- 2) Muka : simetris, tidak ada cloasma dan odema, tidak pucat
- 3) Mata : simetris, sclera putih, konjungtiva merah muda
- 4) Telinga : simetris, tidak ada secret
- 5) Hidung : simetris, tidak ada secret dan polip
- 6) Mulut dan gigi : bersih, mukosa lembab
- 7) Leher : tidak ada pelebaran vena jugularis dan tidak ada pembesaran kelenjar tiroid dan kelenjar limfe
- 8) Dada dan axyla : mammae simetris, puting susu menonjol dan bersih, areola hiperpigmentasi, tidak ada massa

9) Perut

Inspeksi : pelebaran vena (-), linea alba (-), linea nigra (-), striae livid (-),

luka bekas operasi (-)

Palpasi : Tinggi Fundus Uteri : $\frac{1}{2}$ pusat symphysis

Leopold : tidak dilakukan

Auskultasi : DJJ 133x/menit.

10) Ekstremitas : simetris, tidak ada edema ,reflek patella (+/+).

11) Ano genital : tidak dilakukan

c. Pemeriksaan penunjang : tidak dilakukan

C. Rumusan Masalah dan Diagnosa Kebidanan

Berdasarkan hasil pengkajian data subjektif dan objektif dapat dirumuskan masalah/diagnosa kebidanan yaitu G2P1A0 UK 15 minggu T/H Intrauterine, dengan masalah :

1. Ibu belum mengetahui tanda bahaya kehamilan

D. Penatalaksanaan

1. Menginformasikan kepada ibu “DF” terkait hasil pemeriksaan, ibu dan suami menerima dengan baik.
2. Melakukan *informed consent* tindakan yang akan dilakukan, ibu dan suami bersedia
3. Memberi KIE kepada ibu tentang tanda tanda bahaya kehamilan yang ibu bisa baca pada buku KIA halaman 8 dan 9 diantaranya perdarahan dari jalan lahir, gerakan janin berkurang, sakit kepala hebat dan bengkak pada kaki dan wajah. Ibu sudah paham dan akan membaca buku KIA.

4. Mengingatkan kembali kepada ibu tetap menjaga pola nutrisi selama hamil. Ibu bisa makan 3 kali dalam sehari dengan porsi sedang dan camilan 2 kali. Menu makanan yang bervariasi: nasi, daging, kacang-kacangan, sayur mayor. Sebaiknya berat badan ibu meningkat 0,4 kg/minggu selama kehamilan. Ibu akan mengikuti saran yang akan diberikan. Pada kehamilan trimester kedua, ibu dapat memahami penjelasan dengan baik.
5. Mengingatkan ibu untuk minum suplemen kehamilan secara teratur sesuai aturan yang diberikan sebelumnya yaitu asam folat 1x400 mcg dan SF 1x61 mg, ibu bersedia minum obat teratur
6. Mengingatkan ibu dan keluarga untuk tetap menjaga kesehatan selama. Ibu dan suami paham.

E. Jadwal Kegiatan

Penulis melaksanakan beberapa kegiatan yang diawali dengan kegiatan pengumpulan data, konsultasi terkait kriteria pasien yang akan diberikan asuhan komprehensif dan berkesinambungan pada Bulan Oktober 2025. Pada saat mendapatkan persetujuan dari pembimbing dilanjutkan dengan memberikan asuhan kebidanan pada Ibu "DF" usia 29 tahun dari kehamilan trimester II sampai 42 hari masa nifas dengan pendokumentasian hasil asuhan pada portofolio, yang diikuti dengan analisa dan pembahasan laporan sehingga pada Bulan Mei 2025 dapat dilaksanakan seminar hasil laporan serta perbaikan. Adapun kegiatan yang penulis lakukan dapat dilihat pada tabel 6.

Tabel 6
Perencanaan Asuhan pada Kasus

Kunjungan dan Jadwal Asuhan	Implementasi Asuhan
1	2
Memberikan asuhan kebidanan kehamilan Trimester II pada minggu pertama bulan November 2025	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan 2. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.
Memberikan asuhan kebidanan kehamilan Trimester II pada minggu kedua bulan November 2025	1. Memfasilitasi ibu dalam pemeriksaan Ultrasonografi (USG) di Dokter “GS”
Memberikan asuhan kebidanan kehamilan Trimester II pada minggu kedua bulan Desember 2025	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan di PMB “E” 2. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.
Memberikan asuhan kebidanan kehamilan Trimester III pada	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan di PMB “E” 2. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan
1	2
tanggal 16 Januari 2025	selama masa kehamilan.
Memberikan asuhan kebidanan kehamilan Trimester III pada minggu keempat bulan Januari 2025	1. Memfasilitasi ibu dalam pemeriksaan Ultrasonografi (USG) di Dokter “GS”

Memberikan asuhan kebidanan kehamilan Trimester III pada minggu ketiga bulan Februari 2025	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan prenatal yoga 2. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.
Memberikan asuhan kebidanan kehamilan Trimester III pada minggu kedua bulan Maret 2025	1. Memfasilitasi ibu dalam melakukan pemeriksaan kehamilan di RSUD Bintang 2. Memfasilitasi ibu melakukan cek laboratorium di Puskesmas 3. Membimbing suami melakukan pijat perineum 4. Melakukan evaluasi asuhan yang telah diberikan selama masa kehamilan.
Memberikan asuhan persalinan pada minggu ketiga bulan Maret 2025	1. Memfasilitasi ibu ke tempat bersalin. 2. Memberikan asuhan sayang ibu dan asuhan komplementer massage effleurage 3. Memantau kemajuan persalinan ibu, kenyamanan ibu dan kesejahteraan janin.
Memberikan asuhan kebidanan pada ibu nifas 2 jam serta asuhan pada neonatus 2 jam pada minggu ketiga bulan maret	1. Memberikan selamat pada ibu atas persalinannya 2. Memantau pemeriksaan tanda vital ibu 3. Memantau trias nifas. 4. Memberikan asuhan kebidanan pada neonatus 5. Membimbing ibu dalam menyusui bayinya.

Memberikan asuhan kebidanan pada ibu Memberikan asuhan kebidanan KF1 dan KN 1 pada minggu ketiga bulan Maret 2025	Asuhan kebidanan pada ibu nifas : 1. Melakukan pemeriksaan trias nifas 2. Memberikan KIE kepada ibu terkait perawatan nifas 3. Memberikan asuhan komplementer senam kegel 4. Mengingatkan ibu untuk memenuhi kebutuhan nutrisi dan istirahat 5. Membimbing ibu cara menyusui yang benar 6. Memberi KIE tentang ASI eksklusif 7. Memberi KIE tentang alat kontrasepsi Asuhan kebidanan pada neonatus : 1. Melakukan pemeriksaan fisik pada bayi 6 jam 2. Memberikan KIE kepada ibu tentang tanda bahaya pada bayi baru lahir 3. Memberikan KIE kepada ibu terkait frekuensi Menyusu dan memberikan ASI secara on demand 4. Memberikan KIE terkait perawatan bayi sehari-hari 8. Memberikan bayi imunisasi HB0 dan KIE efek samping
Memberikan asuhan kebidanan KF2 dan KN2 pada minggu keempat bulan Maret 2025	Asuhan kebidanan pada ibu nifas : 1. Melakukan kunjungan nifas ke rumah ibu. 2. Melakukan pemeriksaan trias nifas 3. Memberikan asuhan komplementer pijat oksitosin 4. Melakukan konseling KB bersama ibu Asuhan kebidanan pada neonatus : 1. Melakukan asuhan komplementer pijat bayi 2. Mengingatkan ibu terkait perawatan bayi setiap hari
Memberikan asuhan kebidanan KF3 dan KN3 pada minggu pertama bulan April 2025	Asuhan kebidanan pada ibu nifas : 1. Memfasilitasi ibu melakukan pemeriksaan ibu nifas di RSUD Bintang Klungkung 2. Memantau trias nifas 3. Mengingatkan ibu untuk segera ber-KB segera saat

1	2
	42 hari masa nifas. Asuhan kebidanan pada neonatus : 1. Mengingatnkan ibu perawatan bayi sehari-hari dirumah 2. Memberikan bayi imunisasi BCG dan polio 1 3. Menjelaskan imunisasi dasar lengkap
Memberikan asuhan kebidanan KF4 pada pada minggu ketiga bulan April 2025	Asuhan kebidanan pada ibu nifas : 1. Melakukan pemeriksaan trias nifas dirumah ibu 2. Mengingatnkan ibu untuk segera menggunakan KB saat 42 hari masa nifas 3. Menganjurkan ibu untuk memberikan ASI eksklusif selama 6 bulan Asuhan kebidanan pada neonatus : 1. mengingatnkan ibu tentang perawatan bayi sehari-hari 2. menjelaskan imunisasi selanjutnya untuk bayi