

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DALAM KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DF” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Rendang Kecamatan Karangasem Tahun 2025**



Oleh :

**LUHADE ANGGRAENI
NIM. P07124324145**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

**LAPORAN AKHIR PRAKTIK KEBIDANAN
KOMUNITAS DALAM KONTEKS *CONTINUITY OF CARE*
(COC) DALAM KOMPLEMENTER**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DF” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Rendang Kecamatan Karangasem Tahun 2025**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam
Konteks *Continuity Of Care* (COC) Dan Komplementer
Program Studi Profesi Bidan**

Oleh :

**LUH ADE ANGGRAENI
NIM. P07124324145**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DF” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

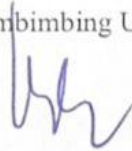
Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Rendang Kecamatan Karangasem Tahun 2025

Diajukan oleh :

LUH ADE ANGGRAENI
NIM.P07124324145

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**LEMBAR PENGESAHAN
LAPORAN AKHIR**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DF” UMUR 29 TAHUN
MULTIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU
SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS**

Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Rendang Kecamatan Karangasem Tahun 2025

Diajukan oleh:

LUHADE ANGGRAENI
NIM.P07124324145

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI :
TANGGAL : JUNI 2025**

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Dwi Mahayati, SST., M.Keb (Ketua)
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed (Anggota)



**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP.196904211989032001

**MIDWIFERY CARE OF MRS. “DF” 29 YEARS OLD MULTIGRAVIDA
FROM 15 WEEKS OF PREGNANCY UNTIL
42 DAYS POSTPARTUM PERIOD**

*Midwifery Care Conducted In Work Area Of
Public Health Center Rendang Karangasem
in 2025*

ABSTRACT

Comprehensive and continuous midwifery care is provided for early detection to prevent complications that can threaten the life of the mother and baby and is expected to reduce AKI and AKB. Case study aims to know the result of applying midwifery care in mothers “DF” 29 years old and their children multigravida given appropriate midwifery care in a comprehensive and sustainable standards of gestation from 15 weeks until 42 postpartum period. Case report with data collection technique through interview, examination, observation and documentation. The result of the application in this case showed that the development of the condition of the mother "DF" and the fetus during pregnancy, childbirth, the postpartum and newborns to babies aged 42 days took place physiologically with complementary care such as prenatal yoga, perineal massage, back massage, oxytocin massage, kegel exercise and baby massage. The conclusion from the midwifery care given to the mother "DF" is in accordance with the standards of midwifery care and the authority of the midwife. The authors suggest midwives to continue providing standardized midwifery care to pregnant women, labor, childbirth and infants.

Key words: *Continuity Of Care; pregnancy; labour; postpartum; baby*

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DF” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

**Asuhan Dilaksanakan di Wilayah Kerja
UPTD Puskesmas Rendang Kecamatan Karangasem Tahun 2025**

ABSTRAK

Asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan diberikan untuk mendeteksi dini untuk mencegah terjadinya komplikasi yang dapat mengancam jiwa ibu dan bayi serta diharapkan dapat menurunkan AKI dan AKB. Studi kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “DF” umur 29 tahun multigravida beserta anaknya yang diberikan asuhan kebidanan sesuai standar secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 15 minggu sampai 42 hari masa nifas. Metode yang digunakan dalam pembuatan laporan tugas akhir ini yaitu dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, pemeriksaan, observasi serta dokumentasi. Hasil asuhan kebidanan pada kasus ini menunjukkan bahwa perkembangan kondisi ibu “DF” dan janin pada masa kehamilan, persalinan, masa nifas dan bayi baru lahir hingga bayi usia 42 hari berlangsung secara fisiologis dengan diberikan asuhan secara komplementer seperti prenatal yoga, pijat perineum, masase punggung, pijat oksitosin, senam kegel dan pijat bayi. Simpulan dari asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “DF” sudah sesuai dengan standar asuhan kebidanan dan kewenangan bidan. Penulis menyarankan bidan untuk tetap memberikan asuhan kebidanan yang sesuai dengan standar pada ibu hamil, persalinan, nifas dan bayi.

Kata kunci : *Continuity Of Care*; kehamilan; persalinan; nifas; bayi

RINGKASAN STUDI KASUS

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU “DF” UMUR 29 TAHUN MULTIGRAVIDA DARI UK 15 MINGGU SAMPAI 42 HARI MASA NIFAS

Oleh : LUH ADE ANGGRAENI
(NIM P07124324145)

Angka Kematian Ibu di Bali tahun 2020 sebesar 83,8 per 100.000 kelahiran hidup, jika dibandingkan dengan tahun 2019 sebesar 67,6 per 100.000 kelahiran hidup, terjadi peningkatan yang cukup besar. Salah satu upaya yang dapat diberikan yaitu melakukan asuhan kebidanan secara berkesinambungan (*Continuity of Care*). Asuhan kebidanan secara berkesinambungan merupakan asuhan yang diberikan kepada masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir atau neonatus, serta pemilihan metode kontrasepsi atau KB secara komprehensif sehingga mampu untuk menekan AKI dan AKB. Kesehatan Ibu dan anak perlu mendapatkan perhatian karena ibu mengalami kehamilan dan persalinan yang mempunyai risiko terjadinya kematian (Misar dkk., 2012).

Penulis memberikan asuhan kepada Ibu “DF” yang memenuhi syarat untuk diberikan asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan. Ibu “DF” berumur 29 tahun multigravida yang beralamat di Menanga, Rendang merupakan wilayah kerja UTPD Puskesmas Rendang Kecamatan Karangasem. Penulisan laporan kasus ini bertujuan untuk mengetahui hasil penerapan asuhan kebidanan pada ibu “DF” beserta anaknya yang menerima asuhan kebidanan secara komprehensif dan berkesinambungan dari umur kehamilan 15 minggu sampai dengan 42 hari masa nifas.

Asuhan kehamilan pada ibu “DF” dimulai dari usia kehamilan 15 minggu. Selama kehamilan trimester II dan III, ibu “DF” sudah rutin melakukan

pemeriksaan di PMB, Puskesmas dan Rumah sakit. Pada pemeriksaan kehamilan awal, pelayanan yang didapatkan ibu sudah sesuai dengan standar pelayanan minimal yaitu memenuhi kriteria 10 T. Selama kehamilan, peningkatan berat badan ibu sesuai dengan rekomendasi peningkatan berat badan ibu hamil dengan IMT normal yaitu 11,5-16 kg. Selama kehamilan ibu sudah melakukan pemeriksaan laboratorium lengkap dan kelas ibu hamil di UTPD Puskesmas Rendang. Asuhan komplementer yang diberikan pada masa kehamilan yaitu prenatal yoga dan pijat perineum sesuai dengan keluhan yang ibu rasakan pada Trimester III yaitu sakit pinggang.

Asuhan kebidanan persalinan pada ibu “DF” berjalan dengan fisiologis. Kala I berlangsung selama 10 jam yang dihitung dari awal kontraksi sampai tanda-tanda gejala kala II. Kala II ibu “DF” berlangsung selama 1 jam tanpa komplikasi. Bayi lahir pukul 01.30 wita menangis kuat, gerak aktif, kulit kemerahan dan jenis kelamin laki-laki. Kala III ibu berlangsung selama 10 menit dan tidak ada komplikasi. Plasenta lahir pukul 01.40 wita kesan lengkap. Pemantauan kala IV dilakukan sesuai standar dan hasil dalam batas normal. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu *massage effleurage* menggunakan minyak aromatherapy VCO dan birth ball untuk mengurangi nyeri persalinan.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada ibu “DF” selama masa nifas sudah sesuai dengan standar. Pelayanan masa nifas telah dilakukan kunjungan pada KF 1, KF 2, KF 3 dan KF 4. Proses involusi, *lochea*, laktasi serta perubahan psikologis sampai 42 hari dalam batas normal. Ibu memutuskan menggunakan metode KB IUD. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu senam kegel, senam nifas, dan pijat oksitosin.

Asuhan kebidanan yang diberikan pada bayi ibu “DF” sudah sesuai dengan pelayanan neonatal esensial. Dimana bayi baru lahir telah dilakukan IMD, dan mendapatkan vitamin K dan salep mata pada satu jam pertama, HB-0 pada 6 jam setelah lahir, imunisasi polio 1 dan BCG diberikan pada usia 20 hari. Asuhan komplementer yang diberikan yaitu stimulasi pertumbuhan dan perkembangan dengan pijat bayi. Berat badan bayi saat lahir yaitu 2600 gram dan pada saat usia 42 hari mengalami peningkatan menjadi 3.800 gram. Bayi diberikan ASI dan berencana dilakukan secara eksklusif.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DF” Umur 29 Tahun Multigravida Dari Usia Kehamilan 15 Minggu Sampai 42 Hari Masa Nifas”** tepat pada waktunya. Laporan tugas akhir ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah Praktik Kebidanan Komunitas Dalam Konteks *Continuity Of Care* (COC) dalam Komplementer Program Profesi Bidan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya laporan tugas akhir ini, untuk itu penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Dr. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Program Studi Profesi Bidan dan sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian laporan tugas akhir ini.

4. Ibu “DF” dan keluarga, selaku responden dalam usulan laporan kasus yang telah bersedia berpartisipasi.
5. Orang tua, teman-teman, dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
6. Pihak lain yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan penulisan laporan kasus ini.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir, penulis menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan laporan tugas akhir ini.

Denpasar, Juni 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : LUH ADE ANGGRAENI

NIM : P07124324145

Program Studi : Profesi bidan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2024/2025

Alamat : Desa Bungbungan, Banjarangkan, Klngkung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu “DF” Umur 29 Tahun Multigravida dari Usia Kehamilan 15 Minggu sampai 42 Hari Masa Nifas” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya

Denpasar, Juni 2025
Yang membuat pernyataan



LUH ADE ANGGRAENI
P07124324145

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRACT	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN STUDI KASUS	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan	5
D. Manfaat Penulisan	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Kajian Teori	8
1. Konsep Dasar <i>Continuity Of Care</i>	8
2. Bidan dan Konsep Kebidanan.....	10
3. Konsep Kehamilan	12
4. Konsep Persalinan	31
5. Konsep Masa Nifas dan Menyusui.....	43
6. Bayi Baru Lahir, Neonatus dan Bayi.....	50
7. Tri Hita Karana Dalam Pelayanan kebidanan	58
B. Kerangka Pikir	61
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Informasi Klien atau Keluarga.....	62
B. Data Objektif	71

C. Rumusan Masalah atau Diagnosa Kebidanan	71
D. Penatalaksanaan.....	71
E. Jadwal Kegiatan.....	72
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	77
B. Pembahasan.....	113
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	130
B. Saran	130
DAFTAR PUSTAKA.....	132
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Katagori Indeks Masa Tubuh Ibu Hamil.....	22
Tabel 2 Rentang Waktu Pemberian Imunisasi TT	24
Tabel 3 Perubahan Uterus pada Masa Nifas.....	45
Tabel 4 Riwayat Kehamilan, Persalinan Dan Nifas Ibu “DF” Umur 29 Tahun	63
Tabel 5 Hasil Pemeriksaan ANC Ibu “DF” berdasarkan Buku KIA.....	65
Tabel 6 Implementasi Asuhan pada Kasus	73
Tabel 7 Catatan Perkembangan Ibu “DF” beserta Janinnya yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Kehamilan di PMB “E”	78
Tabel 8 Catatan Perkembangan Ibu “DF” beserta Bayi Baru Lahir yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Persalinan di PMB “E”	88
Tabel 9 Catatan Perkembangan Ibu “DF” yang Menerima Asuhan Kebidanan selama Masa Nifas dan Menyusui di PMB “E”	98
Tabel 10 Catatan Perkembangan Bayi Ibu “DF” yang Menerima Asuhan Kebidanan dari Bayi Baru Lahir hingga Bayi Usia 42 Hari	104

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan

Lampiran 2 *Informed Consent*

Lampiran 3 Rencana Kegiatan

Lampiran 4 Dokumentasi Pelaksanaan Asuhan dan Kunjungan

Lampiran 5 Partograf