

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 80 remaja pada Seka Teruna Teruni Dharma Bakti di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli 2019, tentang tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut dapat dibuat simpulan bahwa kebanyakan remaja memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria sangat baik 36,25% dan tidak ada remaja dengan tingkat pengetahuan gagal. Rata-rata pengetahuan remaja tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut 72,94.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil dan pembahasan dalam penelitian maka peneliti dapat memberikan saran:

1. Kepada kepala desa agar menjalin kerjasama dengan Puskesmas untuk niengadakan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigi terutama syarat kepala sikat, jumlah gerakan menyikat gigi padasetiap permukaan dan waktu kontrol kesehatan gigi ke dokter gigi, sehingga pengetahuan remaja pada Seka Teruna Teruni Dharma Bakti di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli dapat dipertahankan pada kriteria baik dan dapat lebih baik lagi.
2. Tenaga kesehatan memberikan penyuluhan yang lebih intensif sehingga dapat meningkatkan pengetahuan remaja pada Seka Teruna Teruni Dharma Bakti di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli.