

TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SEKAA TERUNA
TERUNI DHARMA BAKTI DI BANJAR UMBALAN YANGAPI
TEMBUKU BANGLI
TAHUN 2019



Oleh:
NI WAYAN YUNIARI
NIM: P07125016096

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SEKAA
TERUNATERUNIDHARMA BAKTI
DI BANJAR UMBALAN YANGAPI
TEMBUKU BANGLI
TAHUN 2019**



Oleh :
NIWAYAN YUNIARI
NIM. P07125016096

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR
2019**

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG
PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA
SEKAA TERUNA TERUNI DHARMA BAKTI DI BANJAR
IMBALAN YANGAPI TEMBUKU BANGLI TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Menyelesaikan
Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah Jurusan Kesehatan Gigi
Program Diploma III**

**Oleh:
NIWAYAN YUNIARI
NIM. P07125016096**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KESEHATAN GIGI
DENPASAR**

2019

LEMBAR PERSETUJUAN

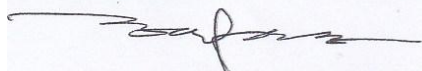
PENELITIAN

**TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SEKAA TERUNA
TERUNI DHARMA BAKTI DI BANJAR UMBALAN YANGAPI
TEMBUKU BANGLI TAHUN 2019**

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Gede Surya Kencana, S.Si.T, M.Kes
NIP. 19650528 198503 1 001



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 19660417 199203 2 001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR



drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

X

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA DI BANJAR
UMBALAN YANGAPI TEMBUKU BANGLI TAHUN 2019

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI


PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 24 MEI 2019

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Sirat, S.SiT, M.Kes (Ketua Penguji)
2. I Gede Surya Kencana, S.SiT, M.Kes (Penguji 1)
3. Anak Agung Gede Agung, SKM, M.Kes (Penguji 2)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


drg. Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes
NIP. 196604171992032001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas Asung kerta Waranugraha Ida Sang Hyang Widhi Wasa/ Tuhan Yang Maha Esa karena berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Karya tulis ilmiah dengan Judul “Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut pada Seka Teruna Teruni Dharma Bakti Di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019” tepat pada waktunya.

Penulis menyadari bahwa diselesaikannya Karya tulis ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, sehubungan dengan hal tersebut penulis menyampaikan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH, selaku direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ibu drg.Sagung Agung Putri Dwiastuti, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar dan selaku Dosen Pembimbing Pendamping.
3. BapakI Gede Surya Kencana, S.Si.T.,M.Kes selaku Dosen PembimbingUtama
4. I Nengah Ardiana selaku Ketua STT Dharma Bakti di Banjar Umbalan, Yangapi, Tembuku, Bangli mengucapkan banyak terimakasih atas waktu yang diberikan.
5. Keluarga besar saya yang telah memberikan dorongan dan dukungan moril, materiil dan semangat yang telah diberikan selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Teman-teman Angkatan 1 kelas karyawan jurusan Kesehatan Gigi dan semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan banyak dukungan dan semangat untuk terus maju sehingga terlaksannya karya tulis ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Mengingat keterbatasan pengetahuan dan keterbatasan yang penulis miliki, oleh karena itu segala saran dan kritik dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya tulis ilmiah ini.

Denpasar, Mei 2019

Penulis.

ABSTRAK
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA REMAJA
DI BANJAR UMBALAN YANGAPITEMBUKU
BANGLI TAHUN 2019

NIWAYAN YUNIARI

Pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut sangat penting diberikan pada remaja karena pada periode ini terjadi perubahan besar dan esensial mengenai fungsi jasmaniah. Tujuan peneliti mengetahui tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada remaja di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli 2019 Bangli. Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan desain *Survey*. Hasil penelitian terhadap 80 orang remaja di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli mengenai tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut menunjukkan remaja memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria sangat baik 36,25%, kriteria baik 25%, dan kriteria cukup 32,50% dan remaja dengan tingkat pengetahuan kurang 6,25%, dengan kriteria gagal 0%. Rata-rata pengetahuan remaja tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut 72,94%. Simpulan dari penelitian ini bahwa kebanyakan remaja memiliki tingkat pengetahuan dengan kriteria sangat baik dan sedikit dengan kriteria kurang.

Kata Kunci: Pengetahuan Sekaa Teruna Teruni

ABSTRACT

**LEVEL KNOWLEDGE LEVEL OF HOW MAINTAIN TEETH MOUTH
IN TEENAGERS INBAN JAR UMBALAN YANGAPI
TEMBUKU BANGLI
IN 2019**

NI WAY AN YUNIARI

Knowledge of how to care for dental and oral health is very important in follow-up in teenagers because at this time there is a major and essential change in the physical function. The purpose of this research is to know the level of knowledge about how to take care of dental and mouth health at adolescent at banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli year 2019. This research type is descriptive research with survey design. The result of the research on 80 adolescent in banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli on the level of knowledge about how to care for dental and oral health shows that adolescent have knowledge level with the enough criterion 32,50%, then criteria is very good 36,25 %, good criterion 25% and Adolescent with the level of knowledge is less and fails

Keywords : Level of Knowledge, Sekaa Teruna Teruni

RINGKASAN PENELITIAN
TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG CARA MEMELIHARA
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA SEKAA TERUNA TERUNI
DI BANJAR UMBALAN YANGAPITEMBUKU BANGLITAHUN 2019

OLEH : NIWAYAN YUNIARI

Kesehatan gigi dan mulut adalah kesejahteraan rongga mulut, termasuk gigi geligi dan struktur serta jaringan-jaringan pendukungnya yang terbebas dari penyakit dan rasa sakit serta berfungsi secara optimal. Tindakan pencegahan terhadap penyakit gigi dan mulut perlu dilakukan agar tidak terjadi gangguan fungsi aktivitas dan penurunan produktivitas kerja yang tentunya akan mempengaruhi kualitas hidup. Peningkatan kualitas hidup melalui pencegahan dan perawatan penyakit mulut, sangat berhubungan erat dengan status kesehatan mulut. Pengetahuan sangat erat hubungannya dengan pendidikan, faktor aspek mempengaruhi pengetahuan dari factor internal yaitu aspek fisiologi, aspek psikologis, dari faktor eksternal yaitu lingkungan sosial, lingkungan non sosial, dan faktor pendekatan belajar.

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut sering kali diabaikan oleh para remaja sedangkan pada masa pubertas remaja juga rentan mengalami masalah kesehatan gigi dan mulut. Banyak kebiasaan-kebiasaan buruk para remaja yang dapat menyebabkan kerusakan pada gigi dan mulut. Peningkatan hormone *estrogen* dan *progesterone* selama masa remaja dapat memperhebat inflamasi *margin gingival* bila ada faktor lokal penyebab penyakit periodontal (Manson dan Elley, 1993). Kebiasaan-kebiasaan buruk tersebut antara lain malas sikat gigi malam. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat pengetahuan tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut pada Sekaa Teruna Teruni di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli pada tahun 2019.

Metode Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif desain *survey* Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap 80 remaja di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli pada tahun 2019, tentang tingkat pengetahuan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut dapat dibuat kesimpulan

bahwa dominan remaja memiliki tingkat pengetahuan sangat baik yaitu 36,25% kemudian kriteria baik 25%, kriteria cukup 32,52%, dan dengan tingkat pengetahuan kurang 6,25%, yang gagal 0% rata-rata pengetahuan remaja tentang cara memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah 72,94%. Saran yang diberikan adalah untuk Kepala Desa dan Kelian Banjar agar menjalin kerjasama dengan Puskesmas untuk mengadakan penyuluhan tentang pemeliharaan kesehatan gigitertutama tentang syarat sikat gigi yang benar, jumlah gerakan menyikat gigi pada setiap permukaan, dan waktu kontrol kesehatan gigi ke dokter gigi atau puskesmas, sehingga pengetahuan Remaja di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli lebih baik lagi.

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Yang bertanda tangan dibawah ini.

Nama : Ni Wayan Yuniari
NIM : P07125016096
Program Studi : D III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Tahun Akademik : 2016-2019
Alamat : Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli

Dengan ini menyatakan menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Tingkat Pengetahuan Tentang Cara Memelihara Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Remaja di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat atau hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti tugas akhir ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil orang lain** maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan MENDIKNAS RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan Perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagai mana mestinya

Denpasar, Mei 2019

Membuat Pernyataan



Ni Wayan Yuniari

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Pengetahuan	7
1. Pengertian pengetahuan	7

2. Cara memperoleh pengetahuan	8
3. Tingkatan pengetahuan	9
4. Indikator tingkat pengetahuan	11
5. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan	11
6. Faktor yang mempengaruhi belajar	13
B. Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut	14
1. Menyikat gigi	15
2. Pengaruh makanan terhadap kebersihan gigi	20
3. Fluoridasi	20
4. Obat kumur	21
C. Remaja	21
1. Pengertian remaja.....	22
2. Batasan usia remaja.....	22
3. Masalah kesehatan remaja.....	24
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka Konsep	25
B. Variabel penelitian dan Definisi Operasional.....	26
1. Variabel penelitian	27
2. Definisi operasional	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu Penelitian	28
1. Tempat penelitian	28
2. Waktu penelitian	28

C. Unit analisis dan responden penelitian	28
1. Unit analisis	28
2. Responden poenelitian	28
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	29
1. Jenis data	29
2. Cara pengumpulan data	29
3. Instrument pengumpulan data	29
E. Pengolahan dan Analisis Data	29
1. Pengolahan data	29
2. Analisis data	30
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
A. Hasil Penelitian	32
1. Kondisi lokasi penelitian	32
2. Karakteristik subyek penelitian	32
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian	34
4. Hasil analisis data	35
B. Pembahasan	36
BAB VISIMPULAN DAN SARAN	39
A. Simpulan	39
B. Saran	39
DAFTARPUSTAKA	40

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1	Kerangka Konsep Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut pada Sekaa Teruna Teruni Dharma Bakti Di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019	25
----------	---	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	27
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	23
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	23
Tabel 4 Karakteristik Remaja di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Tahun 2019	24
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Remaja yang Memiliki Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Seka Teruna TeruniDharma Bakti di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Sekaa Teruna Teruni Dharma Bakti Di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019
- Lampiran 2 Lembar Test Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Sekaa Teruna Teruni Dharma Bakti Di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019
- Lampiran 3 Kunci Jawaban Test Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Seka Teruni Teruni Dharma Bakti Di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019
- Lampiran 4 Tabel Induk Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Seka Teruni Teruni Dharma Bakti Di Banjar Umbalan Yangapi Tembuku Bangli Tahun 2019
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian