

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Dan *E-Booklet*
Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang
Pencegahan Stunting Kota Denpasar Tahun 2025

No	Kegiatan	Waktu kegiatan (Dalam minggu)																			
		Januari				Februari				Maret				April				Mei			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1.	Penyusunan usulan penelitian																				
2.	Pengumpulan usulan penelitian																				
3.	Seminar usulan																				
4.	Perbaikan usulan penelitian																				
5.	Pengurusan izin etik																				
6.	Pengurusan ijin penelitian																				
7.	Pengambilan data																				
8.	Penyusunan skripsi																				
9.	Pengumpulan skripsi																				
10.	Ujian skripsi																				
11.	Perbaikan skripsi																				
12.	Pengumpulan skripsi																				

Keterangan: Warna hitam (Proses Penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Biaya Penelitian
Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Dan *E-Booklet*
Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang
Pencegahan Stunting Kota Denpasar Tahun 2025

No	Keterangan	Biaya
A.	Tahap Persiapan	
	Print karya tulis ilmiah hitam putih	Rp100.000,00
	Print berwarna	Rp50.0000,00
	ATK untuk karya tulis ilmiah	Rp80.0000,00
	Kouta Internet	Rp200.000,00
	Pengurusan Etik Penelitian	Rp100.000,00
	Konsumsi	Rp100.000,00
B.	Tahap Pelaksanaan	
	Print <i>booklet</i>	Rp150.000,00
	Print PSP	Rp75.000,00
	Print Kuesioner	Rp75.000,00
	Sembako	Rp.100.000,00
C.	Tahap Akhir	
	Laporan skripsi	Rp500.000,00
	Revisi skripsi	Rp80.000,00
	Jilid skripsi	Rp200.000,00
Total Keseluruhan		Rp1.810.000,00

Lampiran 3

**LEMBAR PERMOHONAN MENJADI
SUBYEK PENELITIAN**

Kepada

Yth. Saudara Calon Subyek Penelitian

Di-

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas IV Denpasar Barat

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar bermaksud melakukan penelitian tentang “Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media *Booklet* dan *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting Kota Denpasar Tahun 2025”, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan program studi Sarjana Terapan Keperawatan. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan saudara untuk menjadi subyek penelitian yang merupakan sumber informasi dan sampel bagi penelitian ini. Informasi yang saudara berikan akan dijaga kerahasiaannya.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar, April 2025

Peneliti



I Komang Agus Dharma Putra
NIM.P07120224236

Lampiran 4

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI SUBYEK
PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Tempat/tanggal Lahir :

Pekerjaan :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bersedia menjadi subyek penelitian atas penelitian yang akan dilakukan oleh I Komang Agus Dharma Putra Mahasiswa poltekkes Kemenkes Denpasar Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan berjudul: “Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media *Booklet* dan *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting Kota Denpasar Tahun 2025”. Saya mengerti data mengenai penelitian ini akan dirahasiakan. Kerahasiaan data ini dijamin legal dan aman, serta semua data yang ada diberkas ini akan dicantumkan pada subyek penelitian yang akan digunakan dalam data penelitian. Persetujuan ini saya buat dengan sadar dan tanpa paksaan dari manapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,.....2025

(.....)

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN
(INFORMED CONSENT)
SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara/Adik, kami meminta ketersediaannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan di bawah ini dengan seksama dan disilakan bertanya apabila ada belum dimengerti.

Judul	Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> dan <i>E-Booklet</i> Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar
Peneliti Utama	I Komang Agus Dharma Putra
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan
Peneliti Lain	-
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar
Sumber Pendanaan	Pribadi

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan dengan media *booklet* dan *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting. Jumlah sampel/responden adalah 30 orang, dengan syarat:

1. Kriteria inklusi

- a. Ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar
- b. Ibu hamil yang memiliki dan dapat mengoperasikan *Whatsapp*
- c. Bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner

2. Kriteria eksklusi

- a. Ibu hamil yang memiliki gangguan mental dan emosi yang dapat mempengaruhi kemampuan belajar.
- b. Ibu hamil yang sedang mendapat perawatan intensif
- c. Ibu hamil yang mengundurkan diri menjadi peserta penelitian karena alasan tertentu.

Kepesertaan dalam penelitian ini tidak langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian. Tetapi dapat meningkatkan pemahaman pencegahan anak stunting pada masa kehamilan. Atas kesediaan berpartisipasi dalam penelitian ini, maka akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini berupa masker.

Kepesertaan Bapak/Ibu/Saudara/Adik pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara/Adik dapat menolak untuk menjawab pernyataan yang diajukan pada penelitian ini atau menghentikan kepesertaan dari penelitian ini kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses kelanjutan pengobatan yang akan diberikan. Data yang diperoleh dari penelitian ini hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan akan tetap dijaga kerahasiaannya. Pada penelitian ini dilaksanakan tanpa ada konflik kepentingan antara peneliti dengan pihak lain.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu/Saudara/Adik diminta untuk menandatangani formulir “*Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent)*” Sebagai *Peserta Penelitian/*Wali setelah Bapak/Ibu/Saudara/Adik benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara/Adik akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian ini terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara/Adik kelanjutan kepesertaan dalam penelitian ini, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara/Adik.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti I Komang Agus Dharma Putra **dengan no. Hp. 081339684566**

Tanda tangan Bapak/Ibu/Saudara/Adik dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu/Saudara/Adik telah membaca, telah memahami, dan telah mendapatkan kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan **menyetujui untuk menjadi peserta penelitian/Wali***

Peserta/Subjek Penelitian,

Wali,

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal (wajib diisi): / /

Hubungan Dengan Peserta/Subjek Penelitian:

(Wali dibutuhkan bila peserta adalah anak < 14 tahun, lansia, tuna grahita, pasien dengan kesadaran kurang – koma)

Peneliti

Tanda Tangan dan Nama

Tanggal

Tanda tangan saksi diperlukan pada formulir *Consent* ini hanya bila

- ☐ Peserta penelitian memiliki kemampuan untuk mengambil keputusan, tetapi tidak dapat membaca/tidak dapat bicara atau buta
- ☐ Wali dari peserta penelitian tidak dapat membaca/tidak dapat bicara/buta
- ☐ Komisi Etik secara spesifik mengharuskan tanda tangan saksi pada penelitian ini (misalnya untuk penelitian risiko tinggi dan atau penelitian invasive)

Catatan:

Saksi harus merupakan keluarga peserta penelitian, tidak boleh anggota tim penelitian.

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian atau walinya dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela.

Nama dan Tanda tangan saksi

Tanggal

(Jika tidak diperlukan tanda tangan saksi, bagian tanda tangan saksi ini dibiarkan kosong)

*coret yang tidak perlu

Lampiran 6

**KUESIONER TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING**

Petunjuk Pengisian

- a. Tuliskan identitas pada kolom yang telah disediakan.
- b. Baca setiap pertanyaan dan pilih jawaban sesuai petunjuk yang diberikan.
- c. Dalam pengisian kuesioner mohon untuk menjawab semua pertanyaan tanpa ada yang terlewat.
- d. Identitas dan data yang Anda berikan akan dijamin kerahasiaannya.
- e. Selamat mengerjakan dan terima kasih telah berpartisipasi

1. Identitas Responden

a. Nama (inisial) :

b. Umur :

c. Usia Kehamilan :

d. Pendidikan

☐	Tidak sekolah/tidak tamat sekolah
☐	SD
☐	SMP
☐	SMA
☐	Perguruan Tinggi

e. Pekerjaan

☐	Ibu Rumah Tangga
☐	Wiraswasta
☐	PNS
☐	Swasta

f. Kehamilan

☐	Kehamilan pertama (primigravida)
☐	Kehamilan kedua atau lebih (multigravida)

2. Kuesioner Pengetahuan dan Pencegahan Stunting

Berilah tanda (✓) disalah satu jawaban yang menurut Anda paling benar.

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Gangguan pertumbuhan lebih pendek dari rata-rata orang seusianya disebut stunting		
2.	Ibu hamil penting untuk rutin memeriksakan kehamilannya di pelayanan kesehatan		
3.	Selama kehamilan ibu harus mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi		
4.	Ibu hamil penting untuk mengikuti konseling Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eksklusif		
5.	Jarak kelahiran minimal yang aman agar anak tidak berisiko mengalami stunting adalah 2 tahun		
6.	Ibu hanya memberikan ASI tanpa makanan lainnya kepada bayi atau disebut juga dengan ASI Eksklusif selama 2 bulan		
7.	Ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko 3 kali lipat lebih tinggi untuk mengalami stunting		
8.	Pernikahan dini (dibawah 18 tahun) dapat berisiko melahirkan anak yang stunting		
9.	Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral merupakan kandungan gizi seimbang yang dibutuhkan anak agar tidak berisiko mengalami stunting		
10.	Keterlambatan perkembangan kognitif, pertumbuhan gigi yang terlambat, lambatnya perkembangan pubertas merupakan ciri-ciri anak stunting		

11.	Memberikan makanan cepat saji yang dibeli diluar seperti ayam goreng, pizza, burger dll membuat anak terhindar dari stunting		
12.	Selama hamil ibu disarankan untuk periksa minimal 6 kali. 1 kali pada trimester pertama, 2 kali pada trimester kedua, dan 3 kali pada trimester ketiga.		
13.	Makan makanan yang mengandung banyak gula sangat penting untuk mencegah stunting		
14.	Memberikan imunisasi dasar lengkap pada anak adalah salah satu bentuk pencegahan stunting		
15.	Ibu hamil harus mengikuti penyuluhan tentang KB dan pencegahan stunting		

Sumber: Ningrum, Upaya Keluarga Dalam Mencegah Stunting Pada Anak Di Desa Mekar Bhuwana Wilayah UPTD Puskesmas Abiansema II, 2023 dan Hidayati, Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Stunting dan Pencegahannya di Wilayah UPTD Puskesmas Kroya II, 2023.

Lampiran 7

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) TENTANG PENCEGAHAN ANAK STUNTING UNTUK IBU HAMIL

- Pokok Bahasan : Pencegahan Stunting Anak Stunting Untuk Ibu Hamil
- Sasaran : Ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar
- Sub Pokok Bahasan : 1. Pengertian stunting
2. Penyebab stunting
3. Ciri-ciri anak stunting
4. Dampak stunting pada anak
5. Pencegahan stunting untuk ibu hamil
a. Mengkonsumsi makanan bergizi
b. Pentingnya menjaga pola makan untuk ibu hamil untuk mencegah stunting
6. Melakukan pemeriksaan kehamilan

A. Latar Belakang

Salah satu masalah kesehatan serius yang dihadapi menuju Indonesia emas 2045 adalah stunting. Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis terutama pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Anak dengan stunting biasanya ditandai dengan tinggi badan yang sangat pendek hingga melampaui defisit 2 SD (Standar Deviasi) (-2SD) di bawah median panjang atau tinggi badan berdasarkan umur (Aurelia, 2024).

Faktor kesehatan ibu merupakan salah satu penyebab stunting. Pada periode prenatal, ibu rentan mengalami KEK (Kekurangan Energi Kronik) dan anemia. Berdasarkan hasil Survei Kesehatan Indonesia (SKI) tahun 2023 menunjukkan bahwa tiga dari sepuluh ibu hamil atau 27,7% mengalami anemia dan 17% mengalami risiko kekurangan energi kronik (KEK) (Kementerian Kesehatan RI, 2023a). Ibu yang mengalami kekurangan energi kronis atau anemia selama kehamilan akan melahirkan bayi dengan berat badan rendah (BBLR) yang kemudian banyak dihubungkan dengan risiko tinggi badan yang kurang atau stunting (Kementerian Kesehatan RI, 2023b).

Berdasarkan data *World Health Organization* (WHO) pada tahun 2022 terdapat 148,1 juta anak atau 22,3% dari semua anak di bawah usia lima tahun mengalami stunting, 45 juta mengalami wasting atau terlalu kurus untuk tinggi badannya dan 37 juta mengalami *overweight* (WHO, 2023). Sedangkan prevalensi stunting di Indonesia berada di angka 21,5% pada tahun 2023 (Kementerian Kesehatan RI, 2023b). Meskipun masih cukup tinggi, namun Indonesia sudah berhasil menurunkan prevalensi stunting dari 37,6% pada tahun 2013 menjadi 21,5% pada tahun 2022 dengan rata-rata penurunan sekitar 1,55% per tahun (Kementerian Kesehatan RI, 2023b). Prevalensi stunting pada balita di Bali pada tahun 2022 sebesar 3,9% dengan kabupaten dengan kasus stunting terbanyak berada di Kabupaten Karangasem dengan 6,7%, kemudian Kabupaten Jembrana dengan 5,1%, serta Kabupaten Gianyar dan Klungkung dengan prevalensi 4,8% (Dinas Kesehatan Provinsi Bali, 2023). Berdasarkan hasil studi pendahuluan yang dilakukan peneliti di UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar, jumlah ibu hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan tahun 2025 adalah 439 orang. Jumlah kasus stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar sebanyak 15 orang di tahun 2024, jumlah tersebut mengalami peningkatan dibandingkan tahun 2023 dengan 11 kasus stunting. Apabila tidak ada pencegahan terhadap kasus stunting, tidak menutup kemungkinan kasus stunting akan kian meningkat pada tahun-tahun berikutnya.

Stunting memiliki dampak terhadap pertumbuhan dan perkembangan serta daya tahan tubuh yang rendah, sehingga sangat rentan terkena penyakit. Anak yang mengalami stunting berisiko mengalami penurunan kemampuan kognitif, produktivitas, meningkatnya risiko terkena penyakit degeneratif di masa depan (Rachim & Pratiwi, 2017). Menurut penelitian Ekholuenetale *et al.*, (2020), anak yang mengalami stunting mengalami 7% penurunan perkembangan kognitif dibandingkan dengan anak yang tidak stunting (RR=0,93; 95% CI=0,83, 0,98). Perkembangan kognitif ini dipengaruhi oleh wilayah geografis, adat/agama, pendidikan ibu, pekerjaan ibu (Ekholuenetale *et al.*, 2020). Stunting memiliki implikasi biologis terhadap perkembangan otak dan neurologis yang diterjemahkan kedalam penurunan nilai kognitif yang berdampak pada kurangnya prestasi belajar. Stunting merupakan proses panjang yang dimulai dari masa prakonsepsi dimana

kesehatan ibu sangat mempengaruhi kesehatan anak yang dilahirkannya (Daracantika, dkk., 2021).

Pengetahuan ibu hamil tentang pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan ibu dan mencegah terjadinya stunting merupakan faktor penting dalam upaya pencegahan stunting. Menurut penelitian Septamarini, dkk (2019), terdapat hubungan antara pengetahuan dengan kejadian stunting pada baduta usia 6-24 bulan. Ibu dengan pengetahuan rendah berisiko 10,2 kali lebih besar memiliki anak stunting dibandingkan dengan ibu berpengetahuan cukup (Septamarini, dkk., 2019). Penelitian yang dilakukan oleh Ayu (2023), yang berjudul “Pengaruh Edukasi dengan Media Booklet terhadap Pengetahuan Nutrisi Ibu Hamil Dalam Upaya Pencegahan Stunting di Desa Tuwel” menunjukkan sebelum dilakukan edukasi pengetahuan responden mayoritas dalam kategori cukup dengan nilai rata-rata 13,90 dan setelah dilakukan edukasi pengetahuan responden mayoritas baik dengan nilai rata-rata 19,32. Uji *Wilcoxon* didapatkan *p-value* 0,023 (Ayu, 2023).

Sejalan dengan penelitian Ayu (2023), penelitian lain yang dilakukan oleh Buraini (2023) yang berjudul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Melalui Media *Leaflet* terhadap Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Kotu Kecamatan Anggeraja Kabupaten Enrekang Provinsi Sulawesi Selatan Tahun 2023” dengan *quasi eksperimen* diperoleh hasil terdapat pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media *leaflet* terhadap pengetahuan ibu hamil pada kelompok eksperimen dan ada pengaruh edukasi kesehatan terhadap pengetahuan ibu hamil pada kelompok kontrol (Buraini, 2023).

B. Tujuan Penyuluhan

1. Tujuan instruksional umum (TIU)

Setelah diberikan penyuluhan tentang pencegahan anak stunting untuk ibu hamil, diharapkan sasaran dapat memahami cara untuk mencegah anak mengalami stunting yang dimulai dari masa kehamilan

2. Tujuan instruksional khusus (TIK)

Setelah dilakukan penyuluhan tentang pencegahan anak stunting untuk ibu hamil, diharapkan

- a. Memahami dan menjelaskan pengertian stunting
- b. Memahami dan menjelaskan penyebab stunting

- c. Memahami dan menjelaskan ciri-ciri anak stunting
- d. Memahami dan menjelaskan dampak stunting pada anak
- e. Memahami dan menjelaskan pencegahan stunting untuk ibu hamil
- f. Memahami dan menjelaskan engkonsumsi makanan bergizi
- g. Memahami dan menjelaskan pentingnya pemeriksaan kehamilan

C. Materi Penyuluhan

1. Pengertian Stunting

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat dari kekurangan gizi kronis sehingga anak menjadi terlalu pendek untuk usianya

2. Penyebab Stunting

- a. Faktor keturunan, tinggi badan orang tua sangat mempengaruhi kejadian stunting pada anak, tetapi apabila orang tua pendek karena faktor penyakit atau asupan gizi yang kurang sejak dini, tidak akan mempengaruhi tinggi badan anaknya selama tidak terpapar oleh faktor-faktor risiko yang lain.
- b. Status ekonomi menyebabkan daya beli rendah sehingga kemampuan membeli bahan makanan yang baik juga rendah menyebabkan kebutuhan zat gizi anak tidak terpenuhi.
- c. Jarak Kelahiran kurang dari 2 tahun, mempengaruhi pola asuh orang tua terhadap anaknya karena orang tua cenderung lebih kerepotan dan biasanya yang lebih tua tidak mendapatkan ASI yang cukup karena ASI lebih diutamakan untuk adiknya. Ibu harus memberikan ASI tanpa makanan lainnya kepada bayi atau disebut juga dengan ASI Eksklusif selama 6 bulan.
- d. Riwayat berat badan lahir rendah (BBLR), menandakan janin mengalami kekurangan nutrisi di dalam kandungan sehingga meningkatkan risiko terjadinya stunting
- e. Kekurangan darah (anemia) pada ibu hamil, disebabkan karena kekurangan zat gizi mikro yaitu zat besi sehingga mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan janin sehingga janin yang dilahirkan sudah kekurangan nutrisi. Ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko 3 kali lipat lebih tinggi untuk mengalami stunting.

- f. Kekurangan zat gizi, asupan zat gizi makro yang paling mempengaruhi terjadinya stunting adalah asupan protein, sedangkan asupan zat gizi mikro yang paling mempengaruhi kejadian stunting adalah asupan kalsium, seng, dan zat besi

3. Ciri-ciri anak stunting

- a. Keterlambatan perkembangan kognitif
- b. pertumbuhan gigi yang terlambat
- c. lambatnya perkembangan pubertas

4. Dampak stunting Pada Anak

- a. Jangka pendek: terganggunya perkembangan otak, kognitif, pertumbuhan fisik serta gangguan metabolisme dalam tubuh.
- b. Jangka panjang: menurunkan kecerdasan dan prestasi belajar dan berisiko terkena penyakit seperti diabetes, kegemukan, penyakit jantung dan pembuluh darah, kanker, dan stroke.

5. Pencegahan Stunting Untuk Ibu Hamil

a. Mengonsumsi Makanan Bergizi

- 1) Mengandung protein dan asam lemak esensial (gambar makanan yang mengandung protein dan asam lemak)
Asupan protein ibu hamil 50% lebih tinggi dari kebutuhan normal untuk mendukung pertumbuhan janin
Asam lemak esensial sangat penting untuk perkembangan otak dan mata janin.
- 2) Mengandung asam folat dan vitamin B-12 (gambar makanan yang mengandung asam folat dan vitamin B-12)
Asam folat dan vitamin B-12 sangat penting untuk pertumbuhan sel janin dan ibu
Kekurangan asupan folat dapat menyebabkan anemia, kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, *spina bifida* dan cacat otak (
- 3) Mengandung kalsium dan vitamin D (gambar makanan yang mengandung kalsium dan vitamin D)
Kekurangan vitamin D dapat menyebabkan ibu mengalami penyakit osteomalasia karena kekurangan vitamin D dan janin

mereka mengalami rakitis, tumbuh buruk, dan tidak cukup untuk mengklasifikasikan tulang dan gigi

b. Pentingnya menjaga pola makan sangat penting untuk ibu hamil guna mencegah stunting

Pola makan ibu yang buruk merupakan faktor risiko utama untuk kesehatan yang buruk sebelum dan selama kehamilan dan dapat berkontribusi pada hasil kehamilan yang buruk. Masalah malnutrisi pada ibu dapat memengaruhi malnutrisi pada anak, Malnutrisi sebelum dan selama kehamilan dapat berkontribusi terhadap stunting, wasting dan defisiensi mikronutrien pada bayi, menempatkan mereka pada konsekuensi negatif jangka panjang yang berpotensi seperti gangguan pertumbuhan, perkembangan, kesiapan belajar pada anak usia dini, hingga penyakit kronis di usia dewasa.

c. Dampak Malnutrisi selama kehamilan

1) Kekurangan berat badan

Bagi Ibu: kesakitan dan kematian

Bagi bayi dan anak: Lahir mati, kelahiran prematur, stunting, wasting

2) Kelebihan berat badan

Bagi ibu: Hipertensi gestasional (hipertensi selama kehamilan) dan diabetes, persalinan lama, operasi caesar, keguguran, perdarahan pasca persalinan, anemia, kematian

Bagi bayi dan anak: Besar untuk usia kehamilan, prematur, asfiksia neonatal dan kematian bayi, berat badan lahir rendah dan tinggi, cacat lahir

3) Perawakan pendek:

Bagi ibu: Persalinan terhambat, kematian

Bagi anak: Kecil untuk Masa Kehamilannya (KMK), kelahiran prematur, BBLR, stunting, wasting

4) Kekurangan nutrisi

Bagi ibu: hipotiroidisme, kelelahan, perdarahan saat melahirkan,, keguguran, persalinan terhambat, morbiditas, kematian

Bagi bayi dan anak: Kecil untuk Masa Kehamilannya, kelahiran prematur, lahir mati, BBLR, kematian bayi baru lahir, cacat bawaan, gondok, hipotiroidisme, cacat intelektual

6. Melakukan Pemeriksaan Kehamilan

Selama hamil ibu disarankan untuk periksa minimal 6 kali. 1 kali pada trimester pertama, 2 kali pada trimester kedua, dan 3 kali pada trimester ketiga. Paling sedikit 2 kali pemeriksaan oleh dokter atau dokter spesialis kebidanan dan kandungan pada trimester pertama dan ketiga dengan memakai USG (Ultrasonografi)

7. Pentingnya pemeriksaan kehamilan sangat penting untuk mencegah stunting?

Pemeriksaan kehamilan dilakukan untuk memantau kesehatan ibu dan janin melalui penimbangan berat badan ibu dan pengukuran lingkaran lengan atas (LiLA) secara berkala. Hal ini dilakukan untuk mengetahui pemenuhan gizi ibu hamil dan janin. Pada saat kehamilan, ibu rentan mengalami KEK (Kekurangan Energi Kronik) dan anemia. Ibu yang mengalami kekurangan energi kronis atau anemia selama kehamilan akan melahirkan bayi dengan berat badan rendah (BBLR) yang kemudian banyak dihubungkan dengan risiko tinggi badan yang kurang atau stunting. Pada ibu yang masuk kategori kekurangan energi kronis (KEK) pemberian PMT atau makanan tambahan untuk mengejar kenaikan berat badan selama kehamilan harus dilakukan.

h. Waktu dan Tempat Penyuluhan

Hari, tanggal :

Waktu :

Tempat :

i. Setting Tempat

PENYULUH

AUDIENS

j. Kegiatan Penyuluhan

No	Waktu	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Peserta
1.	3 menit	Pembukaan: 1. Mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dari kegiatan penyuluhan 4. Menyebutkan materi yang akan disampaikan	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Memperhatikan 4. Memperhatikan
2.	10 menit	1. Pengertian stunting 2. Penyebab stunting 3. Ciri-ciri anak stunting 4. Dampak stunting pada anak 5. Pencegahan stunting untuk ibu hamil a. Mengonsumsi makanan bergizi b. Pentingnya menjaga pola makan untuk ibu hamil untuk mencegah stunting 6. Melakukan pemeriksaan kehamilan	1. Mendengarkan 2. Memperhatikan 3. Menyimak
3	5 menit	Evaluasi: Memberikan kesempatan kepada audiens untuk bertanya	Bertanya dan memperhatikan
4	2 menit	Penutup: 1. Mengucapkan terima kasih atas waktu yang diluangkan, perhatian serta	1. Mendengarkan dan membalas ucapan terima kasih

		peran aktif responden selama mengikuti kegiatan penyuluhan 2. Salam penutup	2. Menjawab salam
--	--	--	-------------------

k. Rencana Evaluasi

1. Evaluasi Struktur

Seluruh persiapan penyuluhan sudah mulai dipersiapkan sejak Maret 2025, mulai dari materi dan media dengan rincian sebagai berikut:

a. Persiapan materi

Materi sudah dipersiapkan sejak bulan Maret 2025. Materi telah dipilah agar nantinya sasaran dapat memahami dengan mudah.

b. Persiapan media

Media yang digunakan dalam penyuluhan ini adalah *booklet* dan *e-booklet*. *Booklet* dan *e-booklet* dipersiapkan sejak Maret 2025.

2. Proses penyuluhan

a. Permohonan izin melakukan penyuluhan dilakukan sehari sebelum pelaksanaan penyuluhan.

b. Dalam proses penyuluhan, penyuluhan mendatangi rumah sasaran.

c. Kegiatan penyuluhan ini diharapkan diharapkan berjalan lancar dan sasaran memahami terkait penyuluhan yang diberikan.

d. Sasaran diharapkan dapat memberikan pertanyaan secara aktif dan dapat menjawab ketika diberikan pertanyaan dari penyuluh.

e. Diharapkan terjadi interaksi yang baik antara penyuluh dan sasaran.

f. Sasaran diharapkan mengikuti penyuluhan dengan baik sampai penyuluhan selesai.

g. Sasaran diharapkan dapat menjawab pertanyaan yang diberikan oleh penyuluh dengan presentase benar 80%

h. Sasaran diharapkan mampu kooperatif selama diberikan edukasi pencegahan anak stunting pada ibu hamil trimester I.

3. Hasil Penyuluhan

a. Jangka pendek

No	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Gangguan pertumbuhan lebih pendek dari rata-rata orang seusianya disebut stunting		
2.	Ibu hamil penting untuk rutin memeriksakan kehamilannya di pelayanan kesehatan		
3.	Selama kehamilan ibu harus mengonsumsi makanan yang sehat dan bergizi		
4.	Ibu hamil penting untuk mengikuti konseling Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dan ASI Eksklusif		
5.	Jarak kelahiran minimal yang aman agar anak tidak berisiko mengalami stunting adalah 2 tahun		
6.	Ibu hanya memberikan ASI tanpa makanan lainnya kepada bayi atau disebut juga dengan ASI Eksklusif selama 2 bulan		
7.	Ibu hamil yang mengalami anemia memiliki risiko 3 kali lipat lebih tinggi untuk mengalami stunting		
8.	Pernikahan dini (dibawah 18 tahun) dapat berisiko melahirkan anak yang stunting		
9.	Karbohidrat, protein, lemak, vitamin dan mineral merupakan kandungan gizi seimbang yang dibutuhkan anak agar tidak berisiko mengalami stunting		
10.	Keterlambatan perkembangan kognitif, pertumbuhan gigi yang terlambat, lambatnya perkembangan pubertas merupakan ciri-ciri anak stunting		

11.	Memberikan makanan cepat saji yang dibeli diluar seperti ayam goreng, pizza, burger dll membuat anak terhindar dari stunting		
12.	Selama hamil ibu disarankan untuk periksa minimal 6 kali. 1 kali pada trimester pertama, 2 kali pada trimester kedua, dan 3 kali pada trimester ketiga.		
13.	Makan makanan yang mengandung banyak gula sangat penting untuk mencegah stunting		
14.	Memberikan imunisasi dasar lengkap pada anak adalah salah satu bentuk pencegahan stunting		
15.	Ibu hamil harus mengikuti penyuluhan tentang KB dan pencegahan stunting		

Keterangan:

$$\frac{\text{Jumlah jawaban benar}}{15} \times 100\%$$

Tingkat pengetahuan baik: 76%-100%

Tingkat pengetahuan cukup: 56%-75%

Tingkat pengetahuan kurang: <55%

b. Jangka Panjang

Menambah wawasan dan meningkatkan pengetahuan sasaran pencegahan anak stunting pada ibu hamil trimester I serta mampu menerapkan dalam kehidupan sehari-hari.

Surat Izin Studi Pendahuluan



පළාත් පාලන ආයතන
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව
DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (වෛද්‍ය) ප්‍රධානියා (වෛද්‍ය) ප්‍රධානියා
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar, Anggara Wage Sinta, 11 Februari 2025

Nomor : 000.9.6.1/361/Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Mohon Ijin Pengambilan Data Studi Pendahuluan

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua PS Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXXII.13/0555/2025 tanggal 4 Februari 2025, Perihal mohon ijin pengambilan data studi pendahuluan dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : I Komang Agus Dharma Putra
NIM : P07120224236

Data yg diambil : Jumlah Kasus stunting thn 2021-2024, jumlah ibu hamil thn 2024-2025, jumlah ibu hamil yg mengalami KEK thn 2022-2025, dan jumlah ibu yang mengalami anemia tahun 2022-2025

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua PS. Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs



Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti otentik.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Media Edukasi Kesehatan



PENCEGAHAN
STUNTING
DENGAN MAKANAN BERGIZI

MENGANDUNG ASAM FOLAT DAN VITAMIN B12



Mengandung asam folat dan vitamin B-12. Asam folat dan vitamin B-12 sangat penting untuk pertumbuhan sel janin dan ibu.

MENGANDUNG ASAM LEMAK DAN PROTEIN



Asupan protein ibu hamil 50% lebih tinggi dari kebutuhan normal untuk mendukung pertumbuhan janin. Asam lemak esensial sangat penting untuk perkembangan otak dan mata janin.

MENGANDUNG KALSIMUM DAN VITAMIN D



Kekurangan vitamin D dapat menyebabkan ibu mengalami penyakit osteomalasia karena kekurangan vitamin D dan janin mereka mengalami rickets, tumbuh buruk, dan tidak cukup untuk mengklasifikasi tulang dan gigi.

PENTINGNYA
POLA MAKAN
UNTUK IBU HAMIL



Pola makan ibu yang buruk merupakan faktor risiko utama untuk kesehatan yang buruk sebelum dan selama kehamilan dan dapat berkontribusi pada hasil kehamilan yang buruk.



Masalah malnutrisi pada ibu dapat memengaruhi malnutrisi pada anak. Malnutrisi sebelum dan selama kehamilan dapat berkontribusi terhadap **stunting**, **wasting** dan **gizi buruk**.



Konsekuensi negatif jangka panjang yang berpotensi seperti gangguan pertumbuhan, perkembangan, kesiapan belajar pada anak usia dini, hingga penyakit kronis di usia dewasa.

PAGE 5

PAGE 6

DAMPAK
MALNUTRISI

KEKURANGAN BERAT BADAN



Bagi ibu: kesakitan dan kematian
Bagi bayi dan anak: Lahir mati, kelahiran prematur, stunting, wasting

KELEBIHAN BERAT BADAN

Bagi ibu: Hipertensi gestasional (hipertensi selama kehamilan) dan diabetes, persalinan lama, operasi caesar, keguguran, perdarahan pasca persalinan, anemia, kematian.
Bagi bayi dan anak: Besar untuk usia kehamilan, prematur, asfiksia neonatal dan kematian bayi, berat badan lahir rendah dan tinggi, cacat lahir.





HIPERTENSI

DIABETES

PREMATUR

DAMPAK
MALNUTRISI

PERAWAKAN PENDEK

Bagi ibu: Persalinan terhambat, kematian
Bagi anak: Kecil untuk Masa Kehamilan (KMK), kelahiran prematur, BBLR, stunting, wasting

KEKURANGAN NUTRISI

Bagi ibu: hipotiroidisme, kelelahan, perdarahan saat melahirkan, keguguran, persalinan terhambat, morbiditas, kematian
Bagi bayi dan anak: Kecil untuk Masa Kehamilan, kelahiran prematur, lahir mati, BBLR, kematian bayi baru lahir, cacat bawaan, gondok, hipotiroidisme, cacat intelektual




HIPOTIROIDISME

GONDOK

PREMATUR

PAGE 7

PAGE 8

Pentingnya Pemeriksaan
ANTENATAL CARE



Selama hamil ibu disarankan untuk pemeriksaan minimal 6 kali. 1 kali pada trimester pertama, 2 kali pada trimester kedua, dan 3 kali pada trimester ketiga. Paling sedikit 2 kali pemeriksaan oleh dokter atau dokter spesialis kebidanan dan kandungan pada trimester pertama dan ketiga dengan memakai USG (Ultrasonografi)



Pemeriksaan kehamilan dilakukan untuk memantau kesehatan ibu dan janin melalui penimbangan berat badan ibu dan pengukuran lingkar lengan atas (LILA) secara berkala. Hal ini dilakukan untuk mengetahui pemenuhan gizi ibu hamil dan janin.



Pada saat kehamilan, ibu rentan mengalami **KEK (Kekurangan Energi Kronik)** dan anemia yang berdampak melahirkan bayi berat badan lahir rendah (BBLR) dan beresiko stunting. Pada ibu yang masuk kategori kekurangan energi kronis (KEK) pemberian PMT atau makanan tambahan untuk mengejar kenaikan berat badan selama kehamilan harus dilakukan

PAGE 9

Surat Izin Penelitian



පළාත් පාලන ආයතනය
PEMERINTAH KOTA DENPASAR
නිලධාරී
DINAS KESEHATAN
සෞඛ්‍ය සේවා දෙපාර්තමේන්තුව (දෙපාර්තමේන්තු) සෞඛ්‍ය සේවා (දෙපාර්තමේන්තු)
Jl. Maruti No. 8 Denpasar, Telepon (0361) 424801 Fax (0361) 425369
Laman : www.denpasarkota.go.id, Pos-el : kesehatan@denpasarkota.go.id

Denpasar ,6 Mei 2025

Nomor : 000.9.2/1126/Dikes
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

Yth. Kepala UPTD. Puskesmas IV Dinas Kesehatan Kec. Denpasar Selatan

di –
Denpasar

Menindaklanjuti surat dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1739/2025 tanggal 25 April 2025 ,Perihal permohonan izin penelitian dalam rangka tugas akhir, atas nama :

Nama : I Komang Agus Dharma Putra
NIM : P07120224236
Judul Penelitian : Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Dan *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar.

Dengan ini kami sampaikan agar saudara Kepala UPTD Puskesmas dapat membantu dan memfasilitasi penelitian dimaksud sesuai ketentuan berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Kepala Dinas Kesehatan Kota Denpasar



dr. Anak Agung Ayu Agung Candrawati, M.Kes.
Pembina Tk. I
NIP. 196709151998032003

Tembusan:

1. Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Ybs

	Semua jenis layanan di Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak dikenakan biaya. Untuk menjaga integritas seluruh jajaran Dinas Kesehatan Kota Denpasar tidak menerima pemberian sesuatu dalam bentuk apapun. Bagi penerima layanan dilarang member sesuatu dalam bentuk apapun, jika ada yang meminta sesuatu dengan mengatasnamakan Dinas Kesehatan Kota Denpasar, dipastikan merupakan penipuan dan dapat dilaporkan melalui email kesehatan@denpasarkota.go.id dengan disertai bukti otentik.
---	--

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara

Persetujuan Etik/*Ethical Approval*



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya,
Denpasar Selatan, Bali 80224
(0361) 710447
<https://poltekkes-denpasar.ac.id>

PERSETUJUAN ETIK/ *ETHICAL APPROVAL*

Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 530 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Dan E-Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I Komang Agus Dharma Putra

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 6 Mei 2025

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran Ethical Approval
Nomor : DP.04.02/F.XXXII.25/ 530 /2025
Tanggal : 6 Mei 2025

SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
I Komang Agus Dharma Putra	Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Dan E-Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar	Layak dilanjutkan, sudah sesuai dengan pedoman etik	Diterima dan dilanjutkan penelitian

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

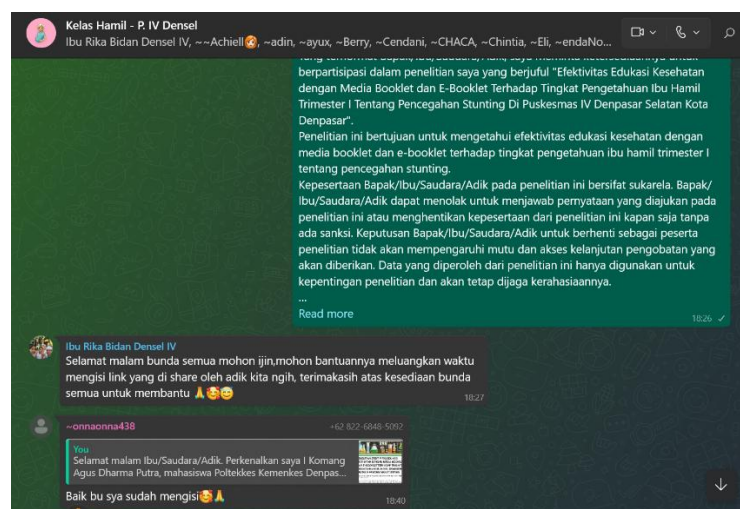


[Handwritten signature]

Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran 12

Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian



Lampiran 13

Hasil Uji Statistik

A. Karakteristik subjek penelitian

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SMP	2	6.7	6.7	6.7
	SMA	16	53.3	53.3	60.0
	Perguruan Tinggi	12	40.0	40.0	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	12	40.0	40.0	40.0
	Wiraswasta	1	3.3	3.3	43.3
	PNS	1	3.3	3.3	46.7
	Swasta	16	53.3	53.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

Kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	17	56.7	56.7	56.7
	Multigravida	13	43.3	43.3	100.0
	Total	30	100.0	100.0	

B. Media *Booklet*

1. Nilai mean dan standar deviasi sebelum dan sesudah edukasi dengan media *booklet*

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum edukasi booklet	15	7.00	13.00	9.4667	2.38647
Setelah edukasi booklet	15	11.00	15.00	12.9333	1.38701
Valid N (listwise)	15				

2. Uji normalitas data sebelum dan sesudah edukasi dengan media *booklet*

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum edukasi booklet	.197	15	.120	.846	15	.015
Setelah edukasi booklet	.214	15	.063	.888	15	.063

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji *Wilcoxon* sebelum dan sesudah edukasi dengan media *booklet*

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks				
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah edukasi booklet - Sebelum edukasi booklet	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	11 ^b	6.00	66.00
	Ties	4 ^c		
	Total	15		

- a. Setelah edukasi booklet < Sebelum edukasi booklet
b. Setelah edukasi booklet > Sebelum edukasi booklet
c. Setelah edukasi booklet = Sebelum edukasi booklet

Test Statistics ^a	
	Setelah edukasi booklet - Sebelum edukasi booklet
Z	-2.940 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.003

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
b. Based on negative ranks.

C. Media *E-booklet*

1. Nilai mean dan standar deviasi sebelum dan sesudah edukasi dengan media *e-booklet*

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Sebelum edukasi e-booklet	15	10.00	15.00	12.1333	1.68466
Setelah edukasi e-booklet	15	12.00	15.00	14.0667	.88372
Valid N (listwise)	15				

2. Uji normalitas data sebelum dan sesudah edukasi dengan media *e-booklet*

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum edukasi e-booklet	.149	15	.200 [*]	.921	15	.197
Post edukasi e-booklet	.270	15	.004	.839	15	.012

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

3. Uji *Wilcoxon* sebelum dan sesudah edukasi dengan media *e-booklet*

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Post edukasi e-booklet - Sebelum edukasi e-booklet	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	13 ^b	7.00	91.00
	Ties	2 ^c		
	Total	15		

a. Post edukasi e-booklet < Sebelum edukasi e-booklet

b. Post edukasi e-booklet > Sebelum edukasi e-booklet

c. Post edukasi e-booklet = Sebelum edukasi e-booklet

Test Statistics^a

	Post edukasi e-booklet - Sebelum edukasi e-booklet
Z	-3.228 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.001

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

D. Media *Booklet* dan *E-Booklet*

1. Nilai mean dan standar deviasi media *booklet* dan media *e-booklet*

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Selisih pre test dan post test booklet	15	.00	8.00	3.4667	3.06749
Selisih pre test dan post test ebooklet	15	.00	3.00	1.9333	1.09978
Valid N (listwise)	15				

2. Uji *Mann-Whitney* media *booklet* dan media *e-booklet*

Mann-Whitney Test

Ranks				
	Media Edukasi	N	Mean Rank	Sum of Ranks
Hasil edukasi kesehatan	Media Booklet	15	11.80	177.00
	Media EBooklet	15	19.20	288.00
	Total	30		

Test Statistics^a

	Hasil edukasi kesehatan
Mann-Whitney U	57.000
Wilcoxon W	177.000
Z	-2.372
Asymp. Sig. (2-tailed)	.018
Exact Sig. [2*(1-tailed Sig.)]	.021 ^b

a. Grouping Variable: Media Edukasi

b. Not corrected for ties.

E. Uji Validitas dan Reabilitas

Item-Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X1.1 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.40	38.400	.821	.985
X1.2 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.47	37.124	.993	.983
X1.3 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.53	37.695	.853	.985
X1.4 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.40	38.400	.821	.985
X1.5 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.53	37.552	.878	.985
X1.6 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.53	37.552	.878	.985
X1.7 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.47	37.124	.993	.983
X1.8 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.40	38.257	.848	.985
X1.9 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.47	37.124	.993	.983
X1.10 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.47	37.124	.993	.983
X1.11 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.40	38.257	.848	.985
X1.12 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.53	37.695	.853	.985
X1.13 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.40	38.257	.848	.985
X1.14 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.47	37.124	.993	.983
X1.15 – Jawaban Sebelum Edukasi Booklet	9.40	38.257	.848	.985

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.985	15

Item–Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item–Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X2.1 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.13	20.695	.774	.988
X2.2 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.3 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.4 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.5 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.6 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.00	22.000	.708	.988
X2.7 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.8 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.9 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.13	20.695	.774	.988
X2.10 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.11 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.00	22.000	.708	.988
X2.12 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.13	20.695	.774	.988
X2.13 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.14 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984
X2.15 – Jawaban Setelah Edukasi Booklet	12.07	20.495	.992	.984

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.986	15

Item–Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item–Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y1.1 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.67	48.667	.886	.995
Y1.2 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.67	48.810	.865	.995
Y1.3 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.80	48.886	.870	.995
Y1.4 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.5 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.67	48.667	.886	.995
Y1.6 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.7 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.8 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.9 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.10 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.11 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.12 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.13 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.67	48.810	.865	.995
Y1.14 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993
Y1.15 – Jawaban Sebelum Edukasi E–Booklet	6.73	47.924	.996	.993

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.994	15

Item–Total Statistics				
	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item–Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Y2.1 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.47	43.552	.636	.986
Y2.2 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.27	41.067	.990	.981
Y2.3 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.33	41.667	.893	.982
Y2.4 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.27	41.067	.990	.981
Y2.5 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.20	41.886	.875	.982
Y2.6 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.33	41.810	.870	.982
Y2.7 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.20	43.457	.624	.986
Y2.8 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.27	41.067	.990	.981
Y2.9 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.20	42.029	.852	.983
Y2.10 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.27	41.067	.990	.981
Y2.11 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.27	41.067	.990	.981
Y2.12 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.33	41.952	.847	.983
Y2.13 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.33	41.667	.893	.982
Y2.14 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.20	42.029	.852	.983
Y2.15 – Jawaban Setelah Edukasi E–Booklet	7.27	41.067	.990	.981

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.983	15

Lampiran 14

Bukti Bimbingan

Bimbingan							
No	Dosen	Topik	Masukan Dosen	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen	Aksi	
1	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	pengajuan judul skripsi	acc judul	3 Feb 2025	✓		
2	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	pengajuan judul skripsi	studi literatur dan tentukan masalah penelitian	3 Feb 2025	✓		
3	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	pengajuan BAB I	revisi bab 1 dan tambahkan jurnal2 pendukung	12 Feb 2025	✓		
4	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	pengajuan BAB I	tambahkan data pendukung dan baca kembali pedoman penulisan	13 Feb 2025	✓		
5	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	revisi BAB I	lanjutkan ke bab 2	14 Feb 2025	✓		
6	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	revisi BAB I	Lanjutkan	14 Feb 2025	✓		
7	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	pengajuan BAB II	revisi bab 2 dan tambahkan materi yang mendukung, lanjut bab 3 dan bab 4	17 Feb 2025	✓		
8	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	pengajuan BAB II	Perbaiki sistematika penulisan dan penulisan Daftar Pustaka	17 Feb 2025	✓		
9	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB II dan pengajuan BAB III dan IV	revisi bab 3 kerangka konsep, revisi bab 4 populasi, sampel dan tehnik sampling	24 Feb 2025	✓		
10	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Revisi BAB II dan pengajuan BAB III dan IV	Lanjutkan	25 Feb 2025	✓		
11	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB III dan BAB IV	lanjutkan dan lengkapi bagian awal dan akhir proposal	3 Mar 2025	✓		
12	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Revisi BAB III dan BAB IV	Lanjutkan dan perbaiki	3 Mar 2025	✓		
13	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan proposal penelitian lengkap	ACC untuk seminar proposal dan siapkan hal2 yang terkait seminar Proposal tsb	10 Mar 2025	✓		
14	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	pengajuan proposal penelitian lengkap	acc maju sidang proposal	10 Mar 2025	✓		
15	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan BAB V	revisi bab 5 pd karakteristik dan analisis data	19 Mei 2025	✓		
16	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB V	tambahkan teori pd pembahasan dan penelitian pendukung	20 Mei 2025	✓		
16	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Pengajuan BAB V	Perbaiki sistematika penulisan dan penyajian tabel	19 Mei 2025	✓		
17	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	Revisi BAB V	Lanjutkan	21 Mei 2025	✓		
18	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Revisi BAB V	lanjutkan ke bab 6	22 Mei 2025	✓		
19	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	revisi BAB V	revisi bab 6 pd kesimpulan dan saran proses lampiran dan hal depan laporan	23 Mei 2025	✓		
20	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	pengajuan BAB VI	perbaiki dan lanjut	27 Mei 2025	✓		
21	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	pengajuan BAB VI	Perbaiki sistematika penulisan dan lengkapi lampiran	28 Mei 2025	✓		
22	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	Pengajuan skripsi lengkap	revisi abstrak dan ringkasan penelitian	3 Jun 2025	✓		
23	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	pengajuan skripsi lengkap	cek kembali dari awal sampai akhir u sistematika penulisan	3 Jun 2025	✓		
24	196005151982121001 - I DEWA MADE RUSPAWAN, S.Kp., M.Biomed.	revisi skripsi lengkap	acc untuk ujian sidang hasil penelitian skripsi, siapkan hal2 terkait sidang, tentukan jadwal sidang	5 Jun 2025	✓		
25	197602262001122003 - NI LUH KETUT SUARDANI, S.Kep, Ners, M.Kes	revisi skripsi lengkap	acc sidang dan lengkapi administrasi	5 Jun 2025	✓		

Bukti Penyelesaian Administrasi



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Pusat Pendidikan Kesehatan Denpasar
Jl. Samudra Raya No. 1, Denpasar
Denpasar, Bali 80134
Telp. (0361) 219141
<https://www.poltekkes.denpasar.go.id/>

**BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR**

Nama Mahasiswa : I Komang Agus Dharma Putra
NIM : P07120224236

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	10/06/2025		Tirtayasa
2	Perpustakaan	10/06/2025		I Made Sukarja
3	Laboratorium	10/06/2025		Moch. Nasrullah
4	HMJ	10/06/2025		I Made Mas Ariwangsa
5	Keuangan	10/06/2025		I. A. Sukarja
6	Administrasi umum/ perlengkapan	10/06/2025		I Made Sukarja

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 10 Juni 2025
Ketua Jurusan Keperawatan,

I Made Sukarja. S.Kep.,Ners.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020



Digital Receipt

This receipt acknowledges that Turnitin received your paper. Below you will find the receipt information regarding your submission.

The first page of your submissions is displayed below.

Submission author: AGUS DHARMA
Assignment title: cek turnitin
Submission title: Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet dan E-Bo...
File name: skripsi.pdf
File size: 4.42M
Page count: 77
Word count: 4,854
Character count: 29,283
Submission date: 02-Jul-2025 08:07AM (UTC+0700) 
Submission ID: 2705172064

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING

Studi Dilakukan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Kota Denpasar



Oleh:

IKOMANG AGUS DHARMA PUTRA
NIM. P07120224236

POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025

Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet dan E-Booklet Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I tentang Pencegahan Stunting

ORIGINALITY REPORT

27%	25%	15%	18%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	Submitted to Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan Student Paper	5%
2	repository.umi.ac.id Internet Source	4%
3	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	4%
4	Submitted to Politeknik Kesehatan Kemenkes Semarang Student Paper	3%
5	Erviana, Muhammad Taufik Page, Haryuni, Masniati, Irna Megawati. "Optimalisasi Pengetahuan Ibu Tentang Stunting Melalui Edukasi Kesehatan Berbasis Booklet", Citra Delima Scientific journal of Citra Internasional Institute, 2025 Publication	1%
6	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
7	Submitted to Poltekkes Kemenkes Pontianak Student Paper	1%
8	id.123dok.com Internet Source	

		1 %
9	fliphtml5.com Internet Source	1 %
10	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1 %
11	Meisha Indriyani, Rahmat Sudiyat. "PENGARUH EDUKASI MEDIA POSTER TENTANG PENGENDALIAN HIPERTENSI TERHADAP PENGETAHUAN PASIEN HIPERTENSI", Jurnal Kesehatan Siliwangi, 2023 Publication	1 %
12	bidanputry.blogspot.com Internet Source	1 %
13	123dok.com Internet Source	1 %
14	Sunarti Sunarti, Sri Winarni, Andre W.. "The Description of Attitude of Pregnancy Women to Prevent Miscarriage", Jurnal Ners dan Kebidanan (Journal of Ners and Midwifery), 2016 Publication	1 %
15	ojs.kalbis.ac.id Internet Source	1 %
16	docobook.com Internet Source	1 %

Acc. Ners
Dr.
S. Rahmawati

Lampiran 17

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Komang Agus Dharma Putra
NIM : P07120224236
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dinas Kelodan, Desa Selumbung, Kec. Manggis,
Kabupaten Karangasem
No HP/Email : 081339684566/dharmaagus2003@gmail.com

Dengan ini menyerahkan karya tulis ilmiah berupa tugas akhir dengan judul:
Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Dan *E-Booklet* Terhadap
Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting di
Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar

1. Dan menyetujui menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksekutif untuk disimpan, dialihkan, medikan, dikelola dalam pangkalan data dan publikasinya di internet atau di media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam Skripsi ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Dengan surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 12 Juni 2025
Yang membuat pernyataan



[Signature]
Komang Agus Dharma Putra
NIM. P071201224236