

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis yang dilkakukan peneliti, maka diuraikan simpulan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting sebelum edukasi kesehatan dengan media *booklet* adalah 9,47 dan rata-rata rata-rata pengetahuan setelah edukasi kesehatan adalah 12,93.
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting sebelum edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* adalah 12,13 dan rata-rata rata-rata pengetahuan setelah edukasi kesehatan adalah 14,09.
3. Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting dengan media *booklet* dan *e-booklet* dengan nilai signifikansi 0,01 ($p\text{-value} < 0,05$). Hasil uji statistik menunjukkan bahwa rata-rata perubahan pengetahuan dengan media *booklet* lebih tinggi dibandingkan dengan rata-rata perubahan pengetahuan dengan media *e-booklet*. Dengan selisih hasil pengetahuan sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *booklet* dan sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan media *booklet* yaitu sebesar 3,46 dan selisih tingkat pengetahuan sebelum diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* dan sesudah diberikan edukasi kesehatan dengan media *e-booklet* yaitu sebesar 1,93 dan Hal ini menunjukkan bahwa *booklet* lebih efektif daripada media *e-booklet* dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I.

B. Saran

1. Bagi tenaga kesehatan

Melalui penelitian ini diharapkan media booklet dapat dijadikan salah satu media untuk edukasi kesehatan di Puskesmas sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting.

2. Bagi ibu hamil

Bagi ibu hamil diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang pencegahan anak stunting bagi ibu hamil.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya diharapkan menggunakan sampel yang lebih banyak dan melakukan pengawasan dan pengamatan pada responden untuk mencegah bias pada hasil penelitian.