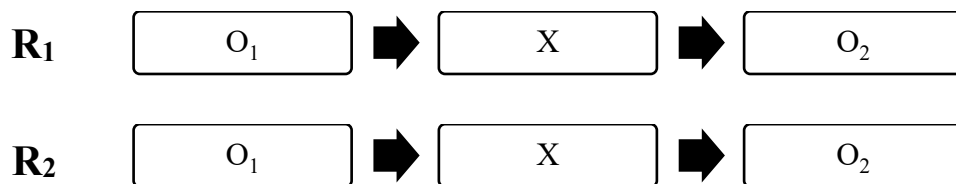


BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian *quasi experiment* dengan menggunakan desain *two group pre-test dan post-test*. Penelitian ini dilakukan bertujuan untuk menilai perbedaan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting dengan media *booklet* dan *e-booklet*.



Gambar 3. Rancangan penelitian *quasi experiment* dengan menggunakan desain *two group pre-test dan post-test design*

R₁: Sampel intervensi dengan media *booklet*

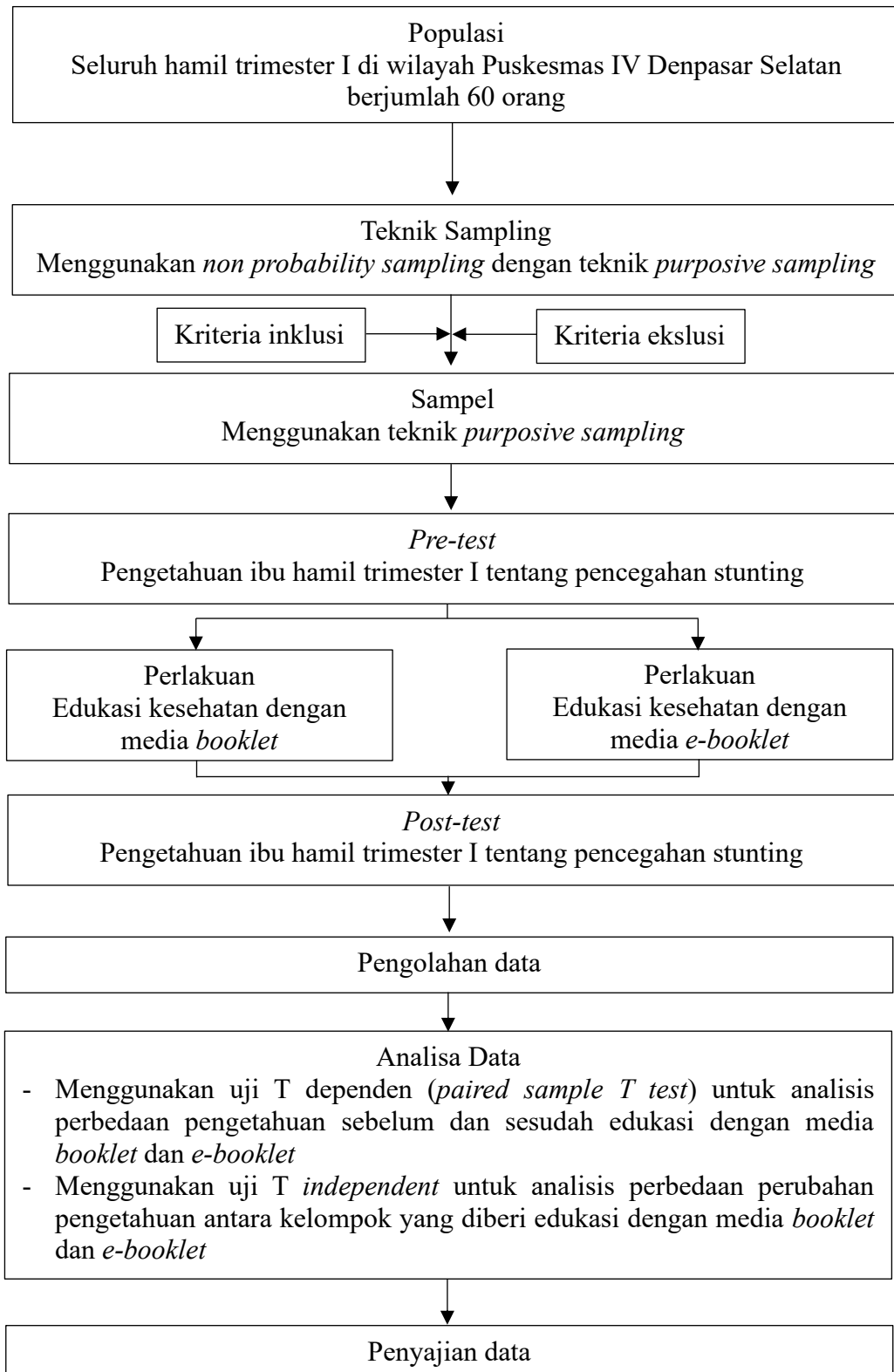
R₂: Sampel intervensi dengan media *e-booklet*

O₁: Observasi/pengukuran (*pre-test*)

X: Intervensi atau perlakuan

O₂: Observasi/pengukuran (*post-test*)

B. Alur Penelitian



Gambar 4 Alur Penelitian Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media *Booklet* dan *E-Booklet* terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2025

C. Tempat dan Waktu Penelitian

Penelitian dilaksanakan di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar yang dimulai dari bulan April - Mei 2025.

D. Populasi dan Sampel Penelitian

1. Populasi penelitian

Populasi secara konsep kuantitatif adalah sekumpulan dari subjek/objek yang memiliki karakteristik/sifat-sifat yang direncanakan oleh peneliti untuk dikaji dan diteliti sesuai dengan fenomena yang ada (Adil, dkk., 2023). Populasi pada penelitian ini adalah 60 orang ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar.

2. Sampel penelitian

Sampel penelitian adalah bagian dari populasi yang memiliki sifat/karakteristik guna mengetahui seberapa besar sampel yang akan digunakan dalam penelitian, sampel yang diambil diharapkan dapat mewakili dari populasi (Adil, dkk., 2023). Ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar yang memenuhi kriteria yang ditetapkan menjadi sampel penelitian. Berikut adalah kriteria inklusi dan eksklusi dari penelitian yang akan dilakukan:

a. Kriteria inklusi

- 1) Ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar
- 2) Ibu hamil yang memiliki dan dapat mengoperasikan *Whatsapp*
- 3) Bersedia menjadi responden dan mengisi kuesioner
- 4) Ibu hamil trimester I yang memiliki akun *Google* dan aplikasi *Google drive*

b. Kriteria eksklusi

- 1) Ibu hamil yang memiliki gangguan mental dan emosi yang dapat mempengaruhi kemampuan belajar.
- 2) Ibu hamil yang sedang mendapat perawatan intensif
- 3) Ibu hamil yang mengundurkan diri menjadi peserta penelitian karena alasan tertentu.

3. Jumlah dan besar sampel

Dalam penelitian, jumlah sampel 30 – 500 peserta dianggap sesuai. Jika sampel dikategorikan, harus ada minimal tiga puluh anggota sampel dalam setiap kelompok (Sugiyono, 2019). Dikarenakan banyaknya populasi yang ada, maka peneliti menggunakan sampel minimal yaitu 30 sampel dari 60 orang ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar. Pada penelitian ini sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok edukasi dengan media *booklet* sebanyak 15 orang dan kelompok edukasi dengan media *e-booklet* sebanyak 15 orang.

4. Teknik sampling

Teknik sampling adalah cara untuk menentukan sampel yang jumlahnya sesuai dengan ukuran sampel yang akan dijadikan sumber data sebenarnya, dengan memperhatikan sifat-sifat dan penyebaran populasi agar diperoleh sampel yang representatif (Hardani dkk., 2020). Dalam penelitian ini, cara pengambilan sampel yang digunakan adalah *non probability sampling* dengan teknik *purposive sampling* yaitu anggota sampel yang dipilih secara khusus berdasarkan tujuan penelitian.

Besar sampel yang telah diteliti menurut Sugiyono (2019) tergantung dari jenis penelitian yang akan dilakukan untuk penelitian yang sederhana maka jumlah

sampel 30-500 peserta dianggap sesuai. Penelitian yang akan dilakukan merupakan penelitian *quasi experiment*.

E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data

1. Jenis data yang dikumpulkan

Data primer adalah data yang langsung diperoleh dari sumber data pertama di lokasi penelitian atau objek penelitian. Data primer yang diperoleh secara langsung melalui wawancara, observasi dan alat lainnya (Sari, dkk., 2023). Data primer yang dikumpulkan dari sampel meliputi identitas responden dan data tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting sebelum dan sesudah perlakuan, menggunakan lembar kuesioner tingkat pengetahuan.

2. Teknik pengumpulan data

Metode pengumpulan data dari penelitian ini menggunakan kuesioner tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting sebelum dan sesudah diberikan perlakuan. Pengumpulan data yang dilakukan peneliti dengan langkah-langkah sebagai berikut:

- a. Mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar dengan Nomor: PP.06.02/F.XXIV.13/1739/2025.
- b. Mengajukan surat izin *ethical clearance* dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar ditujukan ke Direktorat Poltekkes Denpasar bagian Komisi Etik.
- c. Setelah mendapatkan izin *ethical clearance* dari Direktorat Poltekkes Denpasar dengan Nomor: DP. 04.02/F.XXXII.25/530/2025, peneliti mengajukan surat izin penelitian ke Dinas Kesehatan Kota Denpasar.

- d. Setelah mendapatkan izin dari Dinas Kesehatan dengan Nomor: 000.9.2/1126/Dikes, peneliti mengajukan surat permohonan izin penelitian ke Kepala UPTD Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar.
- e. Selanjutnya peneliti menghubungi pemegang program ibu hamil di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar terkait dengan metode pengumpulan data.
- f. Pengumpulan data responden media *booklet*:
 - 1) Peneliti datang langsung ke Puskesmas IV Denpasar Selatan untuk mencari responden yang melakukan kunjungan ANC pada hari tersebut. Pelayanan ANC di Puskesmas IV Denpasar Selatan dilakukan setiap hari, kecuali hari Senin, Rabu, dan hari libur.
 - 2) Peneliti menjelaskan kepada responden yang setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian mengenai tujuan, isi dan cara pengisian lembar kuesioner. Hal ini akan dijelaskan hingga responden paham dan mampu mengisi secara mandiri.
 - 3) Peneliti memberikan waktu kurang lebih 15 menit kepada responden untuk mengisi kuesioner sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan *booklet (pre-test)*.
 - 4) Setelah mengisi kuesioner, responden kemudian diberikan *booklet* untuk dibaca dan peneliti menjelaskan isi *booklet* selama kurang lebih 20 menit, serta memberikan kesempatan bertanya apabila ada yang ingin ditanyakan.
 - 5) Setelah membaca *booklet*, responden kembali diberikan kuesioner setelah perlakuan (*post-test*) untuk diisi selama kurang lebih 15 menit.

- g. Pengumpulan data responden media *e-booklet*:
- 1) Peneliti digabungkan ke dalam grup *Whatsapp* kelas ibu hamil Puskesmas IV Denpasar Selatan.
 - 2) Peneliti kemudian menjelaskan maksud penelitian, tujuan penelitian, dan hak responden melalui grup *Whatsapp* dan mengirimkan link *google form pre-test* untuk diisi oleh responden dan link *google drive* untuk mengakses media *e-booklet*.
 - 3) Peneliti memberikan kesempatan kepada responden untuk mengakses dan membaca *e-booklet* terlebih dahulu serta memberikan kesempatan kepada responden untuk bertanya apabila ada pertanyaan.
 - 4) Setelah 15 menit, peneliti mengirimkan link *google form post-test* untuk diisi oleh responden.
- h. Merekap data hasil penelitian media *booklet* dan *e-booklet*. Apabila ibu hamil trimester I sudah menjadi responden untuk penelitian dengan media *booklet*, namun berpartisipasi juga dalam penelitian menggunakan *e-booklet* maka ibu hamil tersebut dieliminasi sebagai responden penelitian *e-booklet*.
- i. Mengelola data yang diperoleh dari pengisian kuesioner oleh responden pada lembar rekapitulasi data (*master tabel*) dan melakukan analisa data.

3. Instrumen pengumpulan data

Dalam penelitian ini menggunakan lembar kuesioner untuk mengukur tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting. Lembar kuesioner pada penelitian ini dimodifikasi dari penelitian Ningrum (2023) yang berjudul “Upaya Keluarga dalam Mencegah Stunting pada Anak di Desa Mekar Bhuwana Wilayah UPTD Puskesmas Abiansema II”, kuesioner tersebut sudah diuji validitas

dan reabilitas di UPTD Puskesmas II Denpasar Timur, Kota Denpasar dengan 30 orang responden, diperoleh hasil uji validitas r hitung $> r$ tabel dengan 10 soal dinyatakan valid dan uji reabilitas diperoleh *Cronbach's Alpha* = 0.903 dan penelitian Hidayati (2023) yang berjudul “Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Stunting dan Pencegahannya di Wilayah UPTD Puskesmas Kroya II” dengan 60 orang responden, diperoleh uji validitas nilai r hitung $> r$ tabel dan 23 pertanyaan dinyatakan valid. Uji reabilitas diperoleh bahwa *Cronbach's Alpha* 0,923 dengan 23 pertanyaan dinyatakan reliabel. Jumlah kuesioner yang digunakan untuk penelitian ini berjumlah 15 pertanyaan. Pilihan dipernyataan ini adalah benar atau salah. Untuk pertanyaan positif diberi nilai 1 jika jawaban benar sesuai dengan kunci jawaban dan diberi 0 jika jawaban salah. Sedangkan pertanyaan negatif diberi nilai 1 jika menjawab salah dan diberi jawaban 0 jika menjawab benar. Total skor terendah bernilai 0 dan skor tertinggi bernilai 15. Responden hanya dapat memilih salah satu opsi dari pernyataan yang ada (kuesioner terlampir).

F. Pengolahan dan Analisis Data

1. Pengolahan data

Setelah pengumpulan data, data kemudian disusun agar mudah ditampilkan dan dievaluasi. Tindakan yang diambil meliputi:

a. Editing

Editing data berguna untuk menilai apakah kebutuhan data yang diperlukan untuk menguji teori atau memberikan jawaban atas pertanyaan penelitian sudah sesuai, konsisten, dan komprehensif. Tahap ini melibatkan penilaian kedua terhadap data yang dikumpulkan untuk meminimalkan kesalahan.

b. *Coding*

Merupakan klasifikasi data atau mengelompokkan data berdasarkan kategorinya dengan menggunakan kode unik. Peneliti memberikan kode pada data sesuai dengan daftar periksa.

c. *Entry*

Yaitu mengekstrak data dari *barcode* input data ke dalam aplikasi komputer sehingga dapat digunakan untuk analisis.

d. *Cleaning*

Saat pertanyaan dimasukkan ke dalam komputer, semua data yang dikumpulkan dari responden akan dicek kembali untuk mengidentifikasi kesalahan atau ketidaklengkapan data.

2. Teknik analisis data

a. Uji univariat

Uji univariat bertujuan untuk mendeskripsikan karakteristik setiap variabel yang diteliti. Analisis ini digunakan untuk mendeskripsikan setiap karakteristik responden dengan menyajikannya dalam bentuk tabel distribusi frekuensi yang memuat frekuensi dan presentase dari karakteristik tersebut.

b. Uji bivariat

Dengan uji statistik, analisis bivariat berusaha untuk mengetahui perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting sebelum dan sesudah edukasi kesehatan serta menganalisis perbedaan perubahan pengetahuan antara kelompok yang diberi edukasi dengan media *booklet* dan kelompok yang diberi edukasi dengan media *e-booklet*. Analisis bivariat dilakukan dengan uji T dependen (*paired sampel T test*) apabila data berdistribusi normal dan uji *Wilcoxon*

apabila data tidak berdistribusi secara normal untuk analisis perbedaan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting sebelum dan sesudah edukasi kesehatan dengan media *booklet* dan *e-booklet*. Sedangkan uji T *independent* apabila data berdistribusi normal dan uji *Mann-Whitney* apabila data tidak berdistribusi normal untuk analisis perbedaan perubahan pengetahuan antara kelompok yang diberi edukasi dengan media *booklet* dan kelompok yang diberi edukasi dengan media *e-booklet*.

G. Etika Penelitian

1. *Anonymity* (Tanpa nama)

Menjaga kerahasiaan identitas responden, peneliti tidak mencantumkan responden pada lembar pengumpulan data atau kuesioner, cukup dengan memberi kode masing-masing lembar tersebut. Berupa inisial responden.

2. *Confidentiality* (Kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi yang diberikan oleh responden dirahasiakan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang disajikan atau dilaporkan sehingga rahasianya tetap terjaga.

3. *Beneficence dan non-maleficence*

Penelitian ini memberikan keuntungan atau manfaat kepada responden, dan responden mengerti dan memahami pencegahan anak stunting pada ibu hamil.