

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN *E-BOOKLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING**

Studi Dilakukan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Kota Denpasar



Oleh:

I KOMANG AGUS DHARMA PUTRA
NIM. P07120224236

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN *E-BOOKLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING**

Studi Dilakukan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Kota Denpasar

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:
I KOMANG AGUS DHARMA PUTRA
NIM. P07120224236**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2025**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN *E-BOOKLET* TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING**

Studi Dilakukan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Kota Denpasar

Diajukan Oleh:
I KOMANG AGUS DHARMA PUTRA
NIM. P07120224236

TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Drs. I DM Ruspawan S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping:



Ni Luh Ketut Suardani, S.Kep., Ners, M.Kes.
NIP. 197602262001122003

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep., Ners., M.Kep
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI**

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA
BOOKLET DAN E-BOOKLET TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER I
TENTANG PENCEGAHAN STUNTING**
Studi Dilakukan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan
Kota Denpasar

Diajukan Oleh:
I KOMANG AGUS DHARMA PUTRA
NIM. P07120224236

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI:
PADA HARI: KAMIS
TANGGAL: 12 JUNI 2025

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep, Ns, M. Biomed
NIP. 196211081982122001

(Ketua Penguji)

2. Suratiah, S. Kep, Ners, M. Biomed
NIP. 197112281994022001

(Anggota I)

3. Dra. I DA Ketut Surinati, S.Kep, Ns, M. Kes
NIP. 196412311985032010

(Anggota II)

MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN



I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : I Komang Agus Dharma Putra
NIM : P0712024236
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2025/2026
Alamat : Br. Dinas Kelodan, Desa Selumbung, Kec. Manggis,
Kabupaten Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul “Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Dan *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar” yang diambil melalui studi kasus adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau hasil plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 5 Mei 2025

Yang membuat pernyataan



I Komang Agus Dharma Putra

NIM. P071201224236

**EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION WITH BOOKLET AND E-
BOOKLET MEDIA ON THE LEVEL OF KNOWLEDGE OF
PREGNANT WOMEN IN TRIMESTER I ABOUT
STUNTING PREVENTION AT PUSKESMAS IV
SOUTH DENPASAR DENPASAR CITY**

ABSTRACT

Knowledge of first trimester pregnant women about healthy lifestyles to maintain maternal health and prevent stunting is an important factor in stunting prevention efforts. efforts to prevent stunting during the golden period or the first 1000 days of life (HPK) of children starting from fetal age to 2 years of age can be done through health education, one of which is with booklet and e-booklet media. This study aims to determine the effectiveness of health education with booklet and e-booklet media on the level of knowledge of first trimester pregnant women about stunting prevention. This study used a two-group pre-test and post-test design. The population of this study were first trimester pregnant women at Puskesmas IV South Denpasar. Sampling was done by purposive sampling technique, which amounted to 15 people each for education using booklet and e-booklet media. Data were analyzed using Wilcoxon test and Mann-Whitney test. The results showed that there was a significant difference between knowledge before and after health education using booklet and e-booklet media. Booklet media is more effective than e-booklet media in increasing knowledge with a p-value of 0.01 through Mann-Whitney test. It is expected that booklet media can be used by health workers for health education to pregnant women.

Keywords: *Education, Pregnant women, Booklet, E-booklet, Stunting*

**EFEKTIVITAS EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA *BOOKLET*
DAN *E-BOOKLET* TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN IBU
HAMIL TRIMESTER I TENTANG PENCEGAHAN STUNTING
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN
KOTA DENPASAR**

I Komang Agus Dharma Putra

Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar

Email: dharmaagus2003@gmail.com

ABSTRAK

Pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan ibu dan mencegah terjadinya stunting merupakan faktor penting dalam upaya pencegahan stunting. upaya dalam mencegah terjadinya stunting pada masa *golden period* atau 1000 hari pertama kehidupan (HPK) anak yang dimulai dari usia janin hingga usia 2 tahun akan dapat dilakukan melalui edukasi kesehatan, salah satunya dengan media *booklet* dan *e-booklet*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan dengan media *booklet* dan *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting. Penelitian ini menggunakan desain *two group pre-test dan post-test*. Populasi penelitian ini adalah ibu hamil trimester I di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Pengambilan sampel dilakukan dengan teknik *purposive sampling* yaitu masing-masing berjumlah 15 orang untuk edukasi menggunakan media *booklet* dan *e-booklet*. Data dianalisis dengan menggunakan uji *Wilcoxon* dan uji *Mann-Whitney*. Hasil penelitian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan antara pengetahuan sebelum dan sesudah edukasi kesehatan dengan menggunakan media *booklet* dan *e-booklet*. Media *booklet* lebih efektif daripada media *e-booklet* dalam peningkatan pengetahuan dengan *p-value* 0,01 melalui uji *Mann-Whitney*. Diharapkan media *booklet* dapat dipergunakan oleh tenaga kesehatan untuk edukasi kesehatan kepada ibu hamil.

Kata kunci: Edukasi, Ibu hamil, *Booklet*, *E-booklet*, Stunting

RINGKASAN PENELITIAN

Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Dan *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar

Oleh: I Komang Agus Dharma Putra (P07120224236)

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak balita akibat kekurangan gizi kronis terutama pada 1.000 Hari Pertama Kehidupan (HPK). Pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pola hidup sehat untuk menjaga kesehatan ibu dan mencegah terjadinya stunting merupakan faktor penting dalam upaya pencegahan stunting. Melalui edukasi sejak dini pada ibu hamil sikap dan perilaku positif pada ibu hamil untuk melakukan berbagai upaya dalam mencegah terjadinya stunting pada masa *golden period* atau 1000 hari pertama kehidupan (HPK) anak yang dimulai dari usia janin hingga usia 2 tahun akan meningkat. Salah satu media yang dipandang cukup efektif untuk digunakan sebagai media edukasi kesehatan adalah *booklet* dan *e-booklet*. Media edukasi *booklet* mudah di pahami karena mencakup cukup banyak informasi untuk meningkatkan pengetahuan kesehatan ibu hamil. *E-booklet* dapat diakses dengan mudah dapat dibawa kemana-mana sehingga lebih praktis dan dapat dibaca kapan saja.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui efektivitas edukasi kesehatan dengan media *booklet* dan *e-booklet* terhadap tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting.

Jenis penelitian yang digunakan merupakan penelitian *quasi experiment* dengan menggunakan desain *two group pre-test dan post-test*. Pada penelitian ini sampel dibagi menjadi dua kelompok yaitu kelompok edukasi dengan media *booklet* sebanyak 15 orang dan kelompok edukasi dengan *media e-booklet* sebanyak 15 orang. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar yang dimulai dari bulan April - Mei 2025.

Berdasarkan hasil penelitian, ada perubahan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I setelah diberikan edukasi dengan media *booklet*. Perubahan ini dapat dilihat dari peningkatan nilai rata-rata ibu hamil dari 9,47 menjadi 12,93 yang

artinya terjadi perubahan nilai pengetahuan sebelum diberikan edukasi dengan *booklet* dan sesudah diberikan edukasi dengan *booklet* sebesar 3,46.

Berdasarkan hasil penelitian, ada perubahan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester I setelah diberikan edukasi dengan media *e-booklet*. Perubahan ini dapat dilihat dari peningkatan nilai rata-rata ibu hamil dari 12,13 menjadi 14,09 yang artinya terjadi perubahan nilai pengetahuan sebelum diberikan edukasi dengan *e-booklet* dan sesudah diberikan edukasi dengan *e-booklet* sebesar 1,93.

Berdasarkan hasil penelitian rata-rata perubahan nilai pengetahuan ibu hamil trimester I dengan edukasi kesehatan menggunakan media *booklet* adalah 3,46 dan rata-rata perubahan ibu hamil trimester I dengan penyuluhan menggunakan media *e-booklet* adalah 1,93. Hasil uji statistik diperoleh *p-value* 0,01 ($p\text{-value} < 0,05$) yang berarti ada perbedaan bermakna perubahan pengetahuan ibu hamil trimester I antara edukasi dengan media *booklet* dan media *e-booklet*. Hasil uji statistik menunjukkan bahwa rata-rata perubahan pengetahuan dengan media *booklet* lebih tinggi dibandingkan dengan rata-rata perubahan pengetahuan dengan media *e-booklet*.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan ada perbedaan yang bermakna perubahan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting antara edukasi dengan media *booklet* dan media *e-booklet*. Media *booklet* lebih efektif daripada *e-booklet* dalam meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting. Melalui penelitian ini diharapkan edukasi kesehatan ini dapat dilakukan di Puskesmas sehingga dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting dan bagi ibu hamil diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan tentang pencegahan anak stunting bagi ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet* Dan *E-Booklet* Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar” tepat pada waktunya.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Peneliti menyadari isi dari skripsi ini tidak lepas dari adanya sentuhan tangan-tangan kreatif pembimbing dan teman-teman peneliti. Melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr. Keb., S.Kep.Ners., M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh program studi Sarjana Terapan Keperawatan.
2. I Made Sukarja, S. Kep., Ners., M. Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar karena telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Nengah Runiari, S.Kp., S.Pd., M.Kep., Sp. Mat., selaku Kaprodi Sarjana Terapan dan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Dr. Drs. I DM Ruspawan, S. Kp., M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah meluangkan banyak waktu untuk membimbing, membagi pengetahuan, dan memberikan masukan dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Ni Luh Ketut Suardani, S. Kep., Ners, M. Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu hamil trimester I di wilayah kerja Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah berkenan untuk menjadi responden dalam penelitian ini.
7. Orang tua serta seluruh keluarga yang selalu memberikan doa, dukungan, dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.

8. Teman-teman Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang berkontribusi dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu kelancaran proses penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang objektif bersifat membangun untuk tercapainya kesempurnaan dalam penyusunan skripsi ini.

Denpasar, 11 Mei 2025

Peneliti,

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN DEPAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i>	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Umum Tentang Stunting	8
1. Definisi stunting	8
2. Penyebab stunting	9
3. Periode emas pencegahan stunting.....	13
4. Ciri-ciri anak stunting.....	17
5. Dampak stunting	17
B. Tinjauan Umum Ibu Hamil	18
1. Pengertian kehamilan	18
2. Klasifikasi ibu hamil	18
3. Proses kehamilan.....	19
4. Tanda dan gejala kehamilan	20
C. Tinjauan Umum tentang Pengetahuan	21
1. Pengertian pengetahuan.....	21

2. Tingkatan pengetahuan.....	21
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan.....	22
4. Kriteria tingkat pengetahuan	24
D. Tinjauan Umum Media Edukasi Kesehatan.....	24
1. Pengertian edukasi kesehatan.....	24
2. Pengertian media edukasi kesehatan	25
E. Tinjauan Umum Edukasi Kesehatan pada Ibu Hamil Trimester I tentang Pencegahan Stunting	28
1. Peranan edukasi kesehatan dalam mencegah terjadinya stunting untuk ibu hamil trimester I	28
2. Edukasi kesehatan pada ibu hamil trimester I tentang pencegahan stunting	28
F. Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> dan <i>E-Booklet</i> terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil tentang Pencegahan Stunting	40
BAB III KERANGKA KONSEP.....	42
A. Kerangka Konsep.....	42
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
C. Hipotesis	44
BAB IV METODE PENELITIAN	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Alur Penelitian	47
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
D. Populasi dan Sampel Penelitian	48
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	53
G. Etika Penelitian	55
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Hasil Penelitian	56
B. Pembahasan.....	63
C. Kelemahan Penelitian	69
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	70
A. Simpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	9
Tabel 2. Efek Potensial Kekurangan dan Kelebihan Kalori dan Gizi Ibu Pada Perkembangan Keturunan	31
Tabel 3. Penambahan Berat Badan Selama Kehamilan Berdasarkan Status Gizi Ibu Sebelum Hamil yang Dinilai dengan Indeks Massa Tubuh (IMT)...	34
Tabel 4. Faktor Ibu yang Meningkatkan Risiko Kekurangan Gizi dan Hasil Kehamilan yang Buruk	35
Tabel 5. Dampak Malnutrisi pada Ibu.....	38
Tabel 6. Definisi Operasional.....	44
Tabel 7. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I berdasarkan Pendidikan Terakhir ..	57
Tabel 8. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I berdasarkan Pekerjaan	57
Tabel 9. Karakteristik Ibu Hamil Trimester I berdasarkan Riwayat Kehamilan...	58
Tabel 10. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i>	58
Tabel 11. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan dengan Media <i>E-Booklet</i>	59
Tabel 12. Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> dan <i>E-Booklet</i>	60
Tabel 13. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i>	61
Tabel 14. Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Sebelum dan Sesudah Edukasi Kesehatan dengan Media <i>E-Booklet</i>	61
Tabel 15. Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> dan <i>E-Booklet</i> .	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Siklus Malnutrisi	37
Gambar 2. Kerangka Konsep Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> dan <i>E-Booklet</i> terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I tentang Pencegahan Stunting.....	42
Gambar 3. Rancangan penelitian <i>quasi experiment</i> dengan menggunakan desain <i>two group pre-test dan post-test design</i>	46
Gambar 4. Alur Penelitian Efektivitas Edukasi Kesehatan dengan Media <i>Booklet</i> dan <i>E-Booklet</i> terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I tentang Pencegahan Stunting di Puskesmas IV Denpasar Selatan Kota Denpasar Tahun 2024	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	77
Lampiran 2. Realisasi Biaya Penelitian	78
Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Subyek Penelitian	79
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Subyek Penelitian.....	80
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>)	81
Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester I Tentang Pencegahan Stunting.....	85
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)	88
Lampiran 8. Surat Izin Studi Pendahuluan	99
Lampiran 9. Media Edukasi Kesehatan	100
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 11. Persetujuan Etik/ <i>Ethical Approval</i>	103
Lampiran 12. Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian	105
Lampiran 13. Hasil Uji Statistik.....	106
Lampiran 14. Bukti Bimbingan.....	111
Lampiran 15. Bukti Penyelesaian Administrasi	112
Lampiran 16. Hasil Cek Turnitin	113
Lampiran 17. Surat Pernyataan Publikasi	114