

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil dari laporan kasus dan pembahasan mengenai asuhan keperawatan pada pasien post operasi kanker payudara dengan terapi meditasi berupa *slow deep breathing* dalam manajemen energi, dapat di simpulkan sebagai berikut:

1. Pengkajian pada Ny. D terpenuhi dikarenakan telah sesuai dengan kriteria hasil yaitu verbalisasi kepulihan energi meningkat, tenaga meningkat, kemampuan melakukan aktivitas rutin meningkat, verbalisasi lelah menurun, lesu menurun.
2. Diagnosis keperawatan yang didapatkan pada pasien adalah kelelahan berhubungan dengan pengobatan jangka panjang dibuktikan dengan pasien merasa lelah meskipun sudah cukup tidur, merasa kurang tenaga, mengeluh lelah, tidak mampu melakukan aktivitas rutin, dan tampak lesu.
3. Intervensi yang diberikan berfokus pada penurunan tingkat kelelahan sehingga kelelahan dapat terpenuhi dengan pemberian terapi meditasi berupa *slow deep breathing*.
4. Implementasi keperawatan dilakukan selama 4 kali kunjungan dalam sekali kunjungan dilakukan implementasi selama 30 menit dengan pemberian terapi meditasi yang dilakukan pada hari kedua sampai hari kelima selama 5-10 menit dalam satu kali pertemuan.
5. Evaluasi pada Ny. D adalah tingkat kelelahan menurun dikarenakan telah sesuai dengan kriteria hasil yaitu verbalisasi kepulihan energi meningkat, tenaga

meningkat, kemampuan melakukan aktivitas rutin meningkat, verbalisasi lelah menurun, lesu menurun.

B. Saran

Setelah dilakukan penelitian dan diperoleh suatu Kesimpulan, maka peneliti ingin memberi beberapa saran, yaitu :

1. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat memberikan program khusus kepada pasien kanker, khususnya pasien kanker payudara untuk menunjang pelayanan kesehatan pasien di Puskesmas Mengwi I.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat mengembangkan penelitian yang sudah dilakukan sehingga lebih luas dan bermanfaat bagi responden.