

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang gambaran pengetahuan remaja putri mengenai kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi di Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'arif Badung, diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Kurang mengenai kebersihan genitalia eksternal, dengan 49,0% responden berada dalam kategori kurang.
2. Baik dalam penggunaan pembalut, dengan 76,5% responden menunjukkan pemahaman yang baik.
3. Baik dalam penggunaan celana dalam, dengan 70,4% responden memiliki pengetahuan yang baik

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan, peneliti dapat memberikan saran untuk:

1. Pihak sekolah MTs Al-Ma'arif Badung

Disarankan agar sekolah meningkatkan peran guru dalam menyampaikan informasi tentang personal hygiene saat menstruasi melalui kegiatan pembelajaran maupun penyuluhan yang interaktif dan aplikatif. Penambahan materi kebersihan reproduksi pada mata pelajaran yang relevan juga perlu dipertimbangkan.

2. Remaja putri

Dianjurkan untuk mencari dan menerima informasi dari sumber yang terpercaya, seperti guru, tenaga kesehatan, atau media edukatif. Pemahaman yang

baik tentang kebersihan selama menstruasi akan membantu menjaga kesehatan organ reproduksi sejak dini.

3. Orang tua

Diharapkan untuk terus membimbing dan menjadi tempat bertanya yang terbuka bagi anak perempuan mereka terkait perubahan tubuh dan kebersihan saat menstruasi. Komunikasi yang terbuka antara orang tua dan anak akan memudahkan dalam pembentukan kebiasaan positif.

4. Peneliti selanjutnya

Penelitian lanjutan dapat dilakukan dengan menambahkan variabel lain seperti sikap dan praktik remaja dalam menjaga kebersihan menstruasi. Penggunaan pendekatan kualitatif atau campuran juga dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, A. A. (2023). *Metodologi Penelitian Kuantitatif & Kualitatif*. Bandung ,Jawa Barat: MEDIA SAINS INDONESIA.
- Anshori, M., dan Iswati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Kuantitatif: edisi 1*. Airlangga Universitas Press.
- Arikunto, S. (2023). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. PT Rineka Cipta : Jakarta
- BKKBN. (2023). Kegiatan Operasional Ketahanan Keluarga Berbasis Kelompok Kegiatan Di Kampung Kb. In *Bkkbn*. [https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/599232/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-di-kampung-kb#:~:text](https://kampungkb.bkkbn.go.id/kampung/7525/intervensi/599232/kegiatan-operasional-ketahanan-keluarga-berbasis-kelompok-kegiatan-di-kampung-kb#:~:text=)
- Budarsana, J. P., Erawati, N. L., Armini, N. W., Wisnawa, I. N., & Parwati, N. W. (2021). The Advantages of Counseling in Improving Female Adolescents' Knowledge About Vulva Hygiene at SMP Negeri 11 Denpasar . *EAS Journal of Nursing and Midwifery* , 237-240.
- Budiastuti, D., dan Bandur, A. (2018). *Validitas Dan Reliabilitas Penelitian*. Jakarta: Mitra Wacana Media.
- Budiani, N. N., Surati, G. A., Somoyani, N. K., Lindayani, I. K., & Dewi, I. G. (2019). Meningkatkan Pengetahuan Remaja dengan Penyuluhan dan Bimbingan Tentang Cara Menjaga Kesehatan Organ Reproduksi pada Siswa SMP Swasta Di Kecamatan Mengwi . *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat* , 200-206.
- Dahlan. (2021). Perilaku *Personal hygiene* Remaja Putri Pada Saat Menstruasi. *Journal Health Qalty Development*, 1(2), 109–115.
- Dhirah, U. H., Rosdiana, E., Uqhra, S., & Mawaddah, U. (2024). Pentingnya Menstruasi Sehat Dengan Penggunaan Pembalut Kain Pada Remaja Putri Di Sman 1 Darussalam Kabupaten Aceh Besar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 38-39.
- Dwi Prayuni, E., Imandiri, A., dan Adianti, M. (2020). Terapi Menstruasi Tidak Teratur Dengan Akupuntur Dan Herbal Pegagan (*Centella Asiatica*(L.)). *Journal Of Vacationl Health Studies*, 02, 86–91. <https://doi.org/10.20473/jvhs>
- Ernawati Sinaga. (2017). *Manajemen Kesehatan Menstruasi*. 13–23.
- Fauzy, A. (2019). *Metode Sampling*. Universitas Terbuka. www.ut.ac.id.

Halima, S., Rahman, M. A., dan Riskiyani, S. (2019). Persepsi Remaja tentang Kesehatan Reproduksi di Pondok Pesantren Manahilil Ulum Hidayiah Kaballangang Kabupaten Pinrang. *Jurnal AKK*, 3(1), 41-47.

- Hamidah, S., dan Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://doi.org/10.30994/jceh.v5i2.384>
- Hayya, R. F., Wulandari, R., dan Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338–1355. <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.751>
- Inawati, N. T. S., dan Susaldi. (2023). Hubungan Tingkat Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Remaja Putri terhadap Personal Hygiene Saat Menstruasi di SMAN 1 Bayah Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 1(1), 12-22.
- Juwitasari, Aini, N., Aini, N., dan Virganita, D. A. (2020). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Vulva Hygiene dengan Perilaku Vulva Hygiene saat Menstruasi Pada Remaja Awal. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad*, 13(2), 102–113.
- Maharani, K. (2020). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Tentang *Personal hygiene* Genetalia Terhadap Perilaku Hygiene Saat Menstruasi Pada Siswi Kelas VII SMP Negeri 3 Tempel Sleman. *Nursing and Health Care Perspectives*, 1(2), 5–6.
- Marlina, N. N., Suarniti, N. W., & Surati, I. G. (2021). Pengaruh Penyuluhan Melalui Media Video Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Genetalia Hygiene Remaja Puteri Smp Dwijendra Denpasar . *Jurnal Ilmiah Kebidanan* , 90-95.
- Mawarti, I. (2023). Pendidikan Kesehatan Dan Demonstrasi Personalhygiene Genetalia. *Journal Online UNJA*, 2.
- Notoatmodjo. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Nugraheni, D. Y. (2018). Pengaruh Peer Group Education Terhadap Perilaku *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Siswi Di SMP Negeri 2 Dagangan Kabupaten Madiun. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Nurmaningsih, E., dan Izzah, N. (2021). Gambaran Pengetahuan Mengenai *Personal hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri: Literatur Review. *Prosiding Seminar Nasional Kesehatan*, 1, 273–278. <https://doi.org/10.48144/prosiding.v1i.665>
- Nursalam. (2020). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis*. In Peni Puji Lestari (Ed.), *Salemba Medika*. Salemba Medika.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014. (N.D.). Upaya Kesehatan Anak.
- Phonna, R., Diba, F., Yuswardi, dan Maulina. (2017). Upaya Menjaga Kebersihan Saat Menstruasi pada Remaja Putri. *Idea Nursing Journal*, 9(2), 14-20.
- Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Denpasar. (2024). Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes

Denpasar.<https://www.poltekkes-denpasar.ac.id/komisi-etik-penelitian-kesehatan/>

- Pratiwi, B. A., Oktarianita, O., Febriawati, H., Wati, N., dan Kartini, N. (2021). Pendidikan Kesehatan terhadap Personal Higiene Santri. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 3(1), 17-24. <https://doi.org/10.31539/jka.v3i1.2379>.
- Purnamayanti, N. M., Budiani, N. N., Novyadewi, I. G., Astiti, N. K., Mahayati, N. M., Suarniti, N. W., & Wirata, I. N. (2024). Progran Edukasi Kesiapan Anak Menghadapi Menarche Menggunakan Metode Storytelling di Desa Carangsari . *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat*, 821-826.
- Putra, S., Syahran Jailani, M., Hakim Nasution, F., dan Islam Negeri Sulthan Thaha Saifuddin Jambi, U. (2023). *Penerapan Prinsip Dasar Etika Penelitian Ilmiah*.
- Riani, E. N., dan Ambarwati, D. (2020). Early Detection Kanker Serviks Sebagai Upaya Peningkatan. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 3(2), 144–146.
- Rizqi Dwi Arifianti, I. (2021). Gambaran Pegetahuan, Sikap, Dan Motivasi Terkait Vulva Hygiene Pada Remaja Wanita Di Rw 02 Bojong Menteng, Bekasi. In *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia* (Vol. 5, Issue 1).
- Santoso, A. (2023). solvin rumus. *Jurnal Psikologi Universitas Sanata Dharma*, Vol.4,No.2.
- Senja, Andika Oktavian. 2020. Tingkat Pengetahuan Remaja Tentang KesehatanReproduksi,ProgramStudiIlmuKeperawatan,SekolahTinggiIlmuKesehatanKendal,JlnLaut31AKendal,JawaTengah,*JurnalKeperawatan* Vol. 12 No 1, Hal85 –92.
- Setiawan, A. (2024). Statistik Untuk Penelitian. Tangerang Selatan: STIE Ganesha.
- Setyaningsih, A., dan Putri, N. 2019. Hubungan Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Personal hygiene Menstruasi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 5(1), pp. 15–23.
- Suarniti, N. W., Astiti, N. K., Purnamayanti, N. M., Dewi, I. G., & Wirata, I. N. (2024). Comic Media Improves Female Student Behavior In Facing Menarche. *International Journal of Midwifery and Health Sciences* , 61-68.
- Suindri, N. N., Darmapatni, M. W., Sriasih, N. G., Suarniti, N. W., & Mahayati, N. M. (2024). Booklet are Effective to Increases Adolescents' Knowledge and Attitudes About Reproductive Health Services and Screening of Prospective Brides. *Malaysian Journal of Medicine and Health Sciences*, 79-82.
- Trisanti, I. (2022). Hubungan perilaku personal hygiene genital dengan kejadian keputihan pada siswi Madrasah Aliyah Muhammadiyah Kudus. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 7(1), 1–8.
- United Nations Children's Fund. (2020). Manajemen Kebersihan Menstruasi Dan Pencegahan Perkawinan Anak. In *Pimpinan Pusat Muslimat NU UNICEF*. https://www.pma2020.org/sites/default/files/IDR2-MHM_brief-v1-Bahasa-Indonesian-2017-05-03.pdf

- Villasari, A. (2021). Fisiologi Menstruasi. In *Strada Press* (Vol. 1, Issue 1).
- Widitia Astuti, B. (2023). Pendidikan Kesehatan Reproduksi Dan Perawatan Genital Hygiene Pada Wanita Usia Subur. <http://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPM>
- Widyaningrum, N. (2021). Pengaruh Penyuluhan Tentang Personal hygiene Terhadap Perilaku Personal hygiene saat menstruasi di MTS N Gubuk Rubuh Gunung kidul Yogyakarta. *Kesehatan Stikes Aisyiyah*, 151, 10–17.
- World Health Organization. (2024). Mentransformasi Kesehatan Remaja:Laporan Komprehensif WHO tentang Kemajuan dan Kesenjangan Global.