

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNAL SAAT
MENSTRUASI DI MADRASAH TSANAWIYAH AL-MA'ARIF
BADUNG**



Oleh:
STEVY ELISABET LAKAU
P07124221058

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNAL SAAT
MENSTRUASI DI MADRASAH TSANAWIYAH AL-MA'ARIF
BADUNG**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**STEVY ELISABET LAKAU
P07124221058**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
DENPASAR**

**LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG
KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNAL SAAT
MENSTRUASI DI MADRASAH TSANAWIYAH AL-MA'ARIF
BADUNG**

Oleh:

STEVY ELISABET LAKAU
P07124221058

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:

Regina

drg. Regina Tedjasulaksana, M.Biomed
NIP. 196102041989022001

GK

Gusti Ayu Eka Utarini, SST,M.Kes
NIP. 198204282006042002

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Semoyani, SST.,M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNAL SAAT MENSTRUASI DI MADRASAH TSANAWIYAH AL-MA'ARIF BADUNG

Oleh:

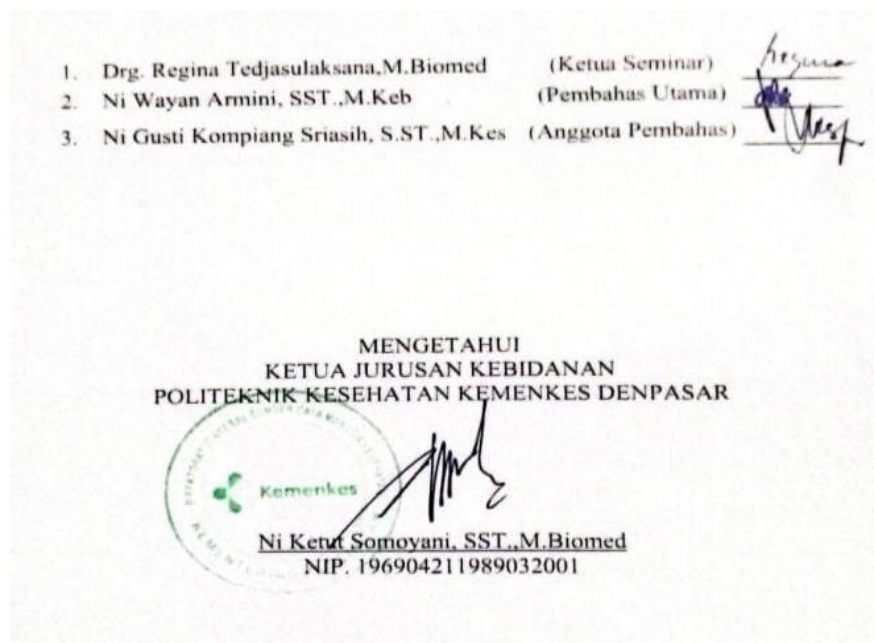
STEVY ELISABET LAKAU
P07124221058

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU

TANGGAL : 4 JUNI 2025

TIM PENGGUJI:



Ni Ketut Somoyani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

**DESCRIPTION OF ADOLESCENT GIRLS' KNOWLEDGE ABOUT EXTERNAL
GENITALIA HYGIENE DURING MENSTRUATION AT MADRASAH
TSANAWIYAH AL-MA'ARIF BADUNG**

ABSTRACT

Maintaining external genital hygiene during menstruation is crucial for adolescent girls to prevent reproductive health issues. This study aimed to describe the knowledge of adolescent girls regarding external genital hygiene during menstruation at Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'arif Badung. The study was conducted in May 2025 using a descriptive quantitative design with 98 respondents selected through proportionate cluster random sampling. Data were collected using a questionnaire covering three aspects: genital hygiene, sanitary pad use, and underwear use. The results showed that 49.0% of respondents had poor knowledge regarding genital hygiene. In contrast, knowledge of sanitary pad use and underwear use was relatively good, with 76.5% and 70.4%, respectively. It can be concluded that most adolescent girls have not fully understood how to maintain genital hygiene during menstruation, especially regarding proper cleaning techniques.

Keywords: Knowledge, adolescents, hygiene, menstruation, genitalia

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNAL SAAT MENSTRUASI DI MADRASAH TSANAWIYAH AL-MA'ARIF BADUNG

ABSTRAK

Menjaga kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi sangat penting bagi remaja putri untuk mencegah gangguan kesehatan reproduksi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi di Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'arif Badung. Penelitian ini menggunakan desain deskriptif kuantitatif yang dilaksanakan pada bulan Mei 2025 dengan jumlah responden sebanyak 98 orang, dipilih melalui teknik *proportionate cluster random sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang mencakup tiga aspek: kebersihan genitalia, penggunaan pembalut, dan penggunaan celana dalam. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 49,0% responden memiliki pengetahuan kurang dalam menjaga kebersihan genitalia eksternal. Sebaliknya, pengetahuan tentang penggunaan pembalut dan celana dalam tergolong baik, masing-masing sebesar 76,5% dan 70,4%. Simpulan dari penelitian ini adalah sebagian besar remaja putri belum memahami secara optimal cara menjaga kebersihan genitalia saat menstruasi, terutama dalam teknik pembersihan yang benar.

Kata kunci: Pengetahuan, remaja, kebersihan, menstruasi, genitalia

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG KEBERSIHAN GENITALIA EKSTERNAL SAAT MENSTRUASI DI MADRASAH TSANAWIYAH AL-MA'ARIF BADUNG

Oleh : Stevy Elisabet Lakau (P07124221058)

Masa remaja merupakan fase penting dalam perkembangan seseorang yang ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, dan sosial, termasuk dimulainya menstruasi. Menstruasi membutuhkan perhatian khusus terhadap kebersihan diri, khususnya kebersihan genitalia eksternal. Kurangnya pengetahuan dalam menjaga kebersihan saat menstruasi dapat menyebabkan berbagai gangguan kesehatan, seperti keputihan, infeksi saluran kemih, dan dalam jangka panjang meningkatkan risiko penyakit serius seperti kanker serviks. Hasil studi pendahuluan di Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'arif Badung menunjukkan bahwa sebagian besar siswi belum memahami cara merawat area genital dengan benar, masih jarang mengganti pembalut sesuai anjuran, serta banyak yang masih menggunakan celana dalam berbahan sintetis. Hal ini menjadi dasar perlunya dilakukan penelitian yang menggambarkan tingkat pengetahuan remaja putri terkait kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi, termasuk pengetahuan mengenai penggunaan pembalut dan celana dalam. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif dengan jumlah responden sebanyak 98 orang, yang merupakan siswi kelas VII dan VIII di MTs Al-Ma'arif Badung. Responden dipilih menggunakan teknik *proportionate cluster random sampling*. Pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner tertutup menggunakan *Google Form*, yang mencakup tiga aspek utama yaitu kebersihan genitalia, penggunaan pembalut, dan penggunaan celana dalam. Data dianalisis secara univariat untuk mengetahui distribusi frekuensi dan persentase masing-masing kategori pengetahuan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas responden memiliki pengetahuan yang rendah tentang kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi,

yaitu sebanyak 49,0% berada pada kategori kurang. Banyak dari mereka belum memahami cara membasuh area genital yang benar dan belum mengetahui pentingnya pemilihan sabun yang sesuai. Pengetahuan tentang penggunaan pembalut berada pada kategori baik dengan persentase sebesar 76,5%, yang menunjukkan bahwa sebagian besar responden memahami pentingnya mengganti pembalut secara teratur dan memilih jenis pembalut yang sesuai. Untuk aspek penggunaan celana dalam, sebanyak 70,4% responden memiliki pengetahuan baik, menunjukkan bahwa sebagian besar sudah mengetahui pentingnya mengganti celana dalam secara teratur dan menggunakan bahan yang menyerap keringat seperti katun.

Simpulan dari penelitian ini adalah bahwa pengetahuan remaja putri tentang penggunaan pembalut dan celana dalam tergolong baik, tetapi pengetahuan tentang kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi masih rendah. Hal ini menunjukkan bahwa masih dibutuhkan edukasi yang lebih intensif terkait perawatan genitalia, terutama teknik pembersihan yang benar. Saran dari penelitian ini adalah agar pihak sekolah, guru, dan tenaga kesehatan meningkatkan edukasi tentang kebersihan menstruasi kepada siswi, khususnya tentang perawatan genitalia eksternal. Edukasi dapat dilakukan melalui penyuluhan rutin, media pembelajaran visual, dan keterlibatan orang tua. Selain itu, materi kebersihan menstruasi sebaiknya dimasukkan dalam kurikulum pendidikan kesehatan agar dapat dipahami secara menyeluruh oleh remaja. Penelitian ini diharapkan menjadi dasar bagi penelitian lanjutan dengan pendekatan yang lebih luas dan analitik di sekolah-sekolah lainnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Pengetahuan Remaja Putri Tentang Kebersihan Genitalia Eksternal Saat Menstruasi Di Madrasah Tsanawiyah Al-Ma’arif Badung”. Dalam penulisan skripsi ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih dengan tulus kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.T., Keb, S.Kep, Ners, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
2. Ni Ketut Somoyani, SST.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. drg. Regina Tedjasulaksana,M.Biomed selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyelesaian menyusun skripsi ini.
5. Gusti Ayu Eka Utarini, SST,M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan saran selama penyelesaian menyusun skripsi ini.
6. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran demi lebih baiknya skripsi ini.

Denpasar, Mei 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Stevy Elisabet Lakau
NIM : P07124221058
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2025
Alamat : Jln.Tukad Pancoran Gg.II F No 20 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul gambaran pengetahuan remaja putri tentang kebersihan genitalia eksternal saat menstruasi di Madrasah Tsanawiyah Al-Ma'arif Badung adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar,Mei 2025

Yang membuat pernyataan



Stevy Elisabet Lakau
P07124221058

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Remaja.....	6
B. Menstruasi.....	7
C. Pengetahuan personal hygiene saat menstruasi.....	9
D. Pengetahuan.....	19
BAB III KERANGKA KONSEP.....	24
A. Kerangka Konsep	24
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel	25
C. Pertanyaan penelitian.....	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27

A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	33
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	35
H. Etika Penelitian.....	36
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	38
A. Hasil Penelitian.....	38
B. Pembahasan	42
C. Kelemahan Penelitian	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Simpulan.....	48
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA.....	50
LAMPIRAN	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 kerangka konsep	24
Gambar 2 Alur penelitian	27

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 2 Besaran Sampel	32
Tabel 3 Karakteristik Responden	40
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kebersihan Genitalia	41
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penggunaan Pembalut	41
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Penggunaan Celana Dalam.....	42

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian
Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden Lampiran 6 Kuesioner
Lampiran 7 Kisi-Kisi Instrumen Pengumpulan Data Lampiran 8 Uji Validitas Dan Reliabilitas Lampiran 9 Hasil Analisis Data
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
Lampiran 11 Persetujuan Etik/*Ethical Approval* Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian Lampiran 13 Dokumentasi Kegiatan
Lampiran 14 Master Tabel Penelitian