PERSETUJUAN ETIK / ETCHICAL CLEARENCE



Kementerian Kesehatan

Poltekkes Denpasar

Jalan Sanitasi No.1, Sidakarya, Denpasar Selatan, Bali 80224

8 (0361) 710447

tttps://poltekkes-denpasar.ac.id

PERSETUJUAN ETIK/ ETHICAL APPROVAL

Nomor: DP.04.02/F.XXIV.25/ 802 /2025

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

Perbadaan Rasa Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Sebelum dan Sesudah di Berikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

Sinta Rahmadani Sumbogo Putri

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 19 Agustus 2025

Ketua Komisi Etik Politekkes Kemenkes Denpasar

Dr. Nr Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes

Lampiran Ethical Approval Nomor : DP.04.02/F.XXIV.25/ 802 /2025 Tanggal : 19 Agustus 2025

SARAN REVIEWER

		Saran Tindak lanjut			
Nama Peneliti	Judul	Reviewer 1	Reviewer 2		
Sinta Rahmadani Sumbogo Putri	Perbadaan Rasa Nyeri Persalinan Pada Ibu Bersalin Kala 1 Sebelum dan Sesudah di Berikan Teknik Relaksasi Nafas Dalam	Penelitian dapat dilanjutkan			

Ketua Komisi Etik Poltekkes Kemenkes Denpasar

Print Komang Yani Rahyani, S.Si.T., M.Kes

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth:

Calon Responden

Di Tempat

Dengan hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini, mahasiswa Sarjana Terapan RPL

Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar:

Nama : Sinta Rahmadani Sumbogo Putri

sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

NIM: P07124224104

Bermaksud untuk melakukan penelitian tentang "Gambaran Intensitas Neri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase Aktif". Kerahasiaan informasi yang diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Ketika dalam pelaksanaan kegiatan nanti terdapat hal-hal yang menyebabkan pengunduran diri, maka saudari responden diperbolehkan untuk tidak mengikuti penelitian ini. Apabila saudari menyetujui, maka mohon kesediaanya untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang diajukan. Atas perhatian saudari

Denpasar,.....2025

Peneliti

Sinta rahmadani Sumbogo Putri

NIM. P07124224104

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN

(INFORMED CONSENT) SEBAGAI PESERTA PENELITIAN

Yang terhormat Saudari/Ibu, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan disilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Gambaran Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I Fase
	Aktif
Peneliti Utama	Sinta Rahmadani Sumbogo Putri
Institusi	Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan
Lokasi Penelitian	PMB Ni Made Chiryaningsih, A.Md.Keb
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran intensitas nyeri persalinan kala I fase aktif. Jumlah peserta yang diakui yang sesuai dengan kriteria inklusi yaitu semua ibu bersalin bersedia mengikuti penelitian dari awal hingga akhir. Tidak ada kontaindikasi seperti plasenta previa dan memiliki riwayat pendarahn. Peserta penelitian diminta secara sukarela untuk mengisi kuesioner yang disediakan peneliti.

Kepesertaan dalam penelitian ini dapat secara langsung memberikan manfaat kepada peserta penelitian.

Jika setuju untuk menjadi peserta peneltian ini, Saudari/Ibu diminta untuk menandatangani formulir persetujuan setelah penjelasan (*Informed Consent*) sebagai peserta penelitian setelah Saudari/ Ibu benar-benar memahami tentang penelitian ini. Saudari/ Ibu persetujuan yang sudah ditanda tangani ini. Setelah itu pada akhir kegiatan, peneliti akan memberikan kenang-kenangan sebagai bentuk penghargaan kepada responden juga rasa terimakasih peneliti karena telah bersedia menjadi responden dan mendukung kegiatan penelitian.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat memengaruhi keputusan Saudari/ibu untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Saudari/ibu.

Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti: Sinta Rahmadani Sumbogo Putri dengan No.Hp 087761430334.

Tanda tangan Saudari/ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Saudari/ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya

kepada	peneliti	tentang	penelitian	ini	dan	menyetujui	untuk	menjadi	peserta
peneliti	an.								

Peserta/ Subyek Penelitian,	Peneliti
()	Sinta Rahmadani Sumbogo Putri
Tanggal :/	NIM. P07124224104

Lembar Observasi Pengumpulan Data

Judul penelitian : Gambaran Intensitas Nyeri Pada Ibu Bersalin Kala I fase Aktif

Peneliti : Sinta Rahmadani Sumbogo Putri

Lembar Observasi Nyeri persalinan Kala I Fase

- A. Identitas Responden
- 1. No. Responden dan inisial:
- 2. Tanggal:
- 3. Pukul:
- 4. Alamat:
- 5. No Hp:
- B. Karakteristik
- 1. Usia:
- 2. Pendidikan:
- 3. Paritas:
- 4. Usia kehamilan:
- 5. Pembukaan servik:
- 6. Kontraksi Uterus:
- 7. Pendamping Persalinan:
- C. Penilaian Nyeri

Bagaimana nyeri yang ibu rasakan pada persalinan kala I Fase Aktif? Lingkarilah salah satu angka berikut yang menggambarkan nyeri pada ibu yang sesungguhnya pada Kala I fase aktif. Berikut lingkari skala nyeri yang dinilai berdasarkan ekspresi wajah:



0 : Tidak nyeri

2 : sedikit nyeri

4 : sedikit lebih nyeri

6 : lebih nyeri

8 : sangat nyeri

10 : nyeri sangat hebat

HASIL OBERVASI INTENSITAS NYERI

No. Responden	Umur	Paritas	Pendidikan	Pekerjaan	Pembukaan	Sesudah
1	2	2	2	1	6	8
2	2	2	2	2	8	9
3	1	2	3	2	6	8
4	1	1	3	1	4	7
5	1	2	1	1	9	9
6	1	1	1	2	6	8
7	1	2	1	1	10	10
8	1	1	3	2	6	8
9	1	1	1	1	6	8
10	1	1	2	2	8	9
11	1	2	3	2	4	7
12	1	2	2	1	6	8
13	1	2	2	1	8	9
14	2	2	1	1	8	9
15	1	1	1	2	6	8
16	1	2	1	3	8	9
17	1	1	2	1	10	10
18	1	1	2	2	8	9
19	1	1	3	2	8	9
20	1	2	3	1	6	8

KODE CODING

Pekerjaan	Pendic	likan Terakhir	Umur	P	aritas
1. IRT	1.	Dasar (Sd,SMP)	1. 21-35	1	Primipara
2 Sweets	2	Menengah	2. 36-45	2	Multinana
2 Swasta	3	(SMA) Tinggi		2	Multipara
3 Wiraswasta	ì	(D1,S1,dsb)			

FREQUENCIES VARIABLES=Umur Paritas Pendidikan Pekerjaan /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM /ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

Output Created		03-SEP-2025 22:02:23	
Comments			
Input	Active Dataset	DataSet0	
	Filter	<none></none>	
	Weight	<none></none>	
	Split File	<none></none>	
	N of Rows in Working Data File	20	
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.	
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.	
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Umur Paritas Pendidikan Pekerjaan /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM /ORDER=ANALYSIS.	
Resources	Processor Time	00:00:00,00	
	Elapsed Time	00:00:00,02	

Statistics

		Umur Responden	Paritas	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan
N.	Valid	20	20	20	20
	Missing	0	0	0	0
Mean		1.15	1.55	1.95	1.55
Std. E	rror of Mean	.082	.114	.185	.135
Media	n	1.00	2.00	2.00	1.50
Mode		1	2	1*	1
Std. D	eviation	.366	.510	.826	.605
Varian	ce	.134	.261	.682	.366
Range	Pi .	1	1	2	2
Minim	um	1	1	1	1
Maxim	um	2	2	3	3
Sum		23	31	39	31

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

Umur Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-35 Tahun	17	85.0	85.0	85.0
	35-45 Tahun	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primigravida	9	45.0	45.0	45.0
	Multigravida	11	55.0	55.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pendidikan Terakhir

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	7	35.0	35.0	35.0
Menengah	7	35.0	35.0	70.0	
	Tinggi	6	30.0	30.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ibu Rumah Tangga	10	50.0	50.0	50.0
	Karyawan Swasta	9	45.0	45.0	95.0
	Wiraswasta	1	5.0	5.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

DESCRIPTIVES VARIABLES-Umur Paritas Pendidikan Pekerjaan /STATISTICS-MEAN SUM STDDEV VARIANCE RANGE MIN MAX SEMEAN.

Descriptives

Notes

Output Created		03-SEP-2025 22:03:25
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none></none>
	Weight	<none></none>
	Split File	<none></none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.
Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=Umur Paritas Pendidikan Pekerjaan /STATISTICS=MEAN SUM STDDEV VARIANCE RANGE MIN MAX SEMEAN.
Resources	Processor Time	00:00:00,02
	Elapsed Time	00:00:00,01

Descriptive Statistics

	N	N	Range	Minimum	Maximum	Sum	M	ean
	Statistic	Statistic Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	
Umur Responden	20	1	1	2	23	1.15	.082	
Paritas	20	1	1	2	31	1.55	.114	
Pendidikan Terakhir	20	2	1	3	39	1.95	.185	
Pekerjaan	20	2	1	3	31	1.55	.135	
Valid N (listwise)	20							

Descriptive Statistics

	Std. Deviation Statistic	Variance Statistic
Umur Responden	.366	.134
Paritas	.510	.261
Pendidikan Terakhir	.826	.682
Pekerjaan	.605	.366
Valid N (listwise)		

FREQUENCIES VARIABLES=Sebelum_intervensi Setelah_intervensi
/STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM
/ORDER=ANALYSIS.

Frequencies

Notes

	1717 7917 2712	
Output Created		03-SEP-2025 22:04:06
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none></none>
	Weight	<none></none>
	Split File	<none></none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on all cases with valid data.
Syntax		FREQUENCIES VARIABLES=Sebelum_int ervensi Setelah_intervensi /STATISTICS=STDDEV VARIANCE RANGE MINIMUM MAXIMUM SEMEAN MEAN MEDIAN MODE SUM /ORDER=ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00,00
	Elapsed Time	00:00:00:00

Statistics

		Sebelum Intervensi	Setelah Intervensi
N	Valid	20	20
	Missing	0	0
Mean		8.50	6.50
Std. E	rror of Mean	.185	.224
Median		8.50	7.00
Mode		8ª	7
Std. D	eviation	.827	1.000
Variar	108	.684	1.000
Range		3	3
Minim	um	7	5
Махіп	num	10	8
Sum		170	130

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Frequency Table

Sebelum Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	2	10.0	10.0	10.0
	8	8	40.0	40.0	50.0
	9	8	40.0	40.0	90.0
	10	2	10.0	10.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Setelah Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	5	4	20.0	20.0	20.0
	6	5	25.0	25.0	45.0
	7	8	40.0	40.0	85.0
	8	3	15.0	15.0	100.0
	Total	20	100.0	100.0	

Descriptives

Notes

Output Created		03-SEP-2025 22:04:44
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none></none>
	Weight	<none></none>
	Split File	<none></none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	All non-missing data are used.
Syntax		DESCRIPTIVES VARIABLES=Sebelum_int ervensi Setelah_intervensi /STATISTICS=MEAN SUM STDDEV VARIANCE RANGE MIN MAX SEMEAN.
Resources	Processor Time	00:00:00:00
	Elapsed Time	00:00:00,01

Descriptive Statistics

	N Statistic		N	Range	Minimum	Maximum	Sum	M	ean
			Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	
Sebelum Intervensi	20	3	7	10	170	8.50	.185		
Setelah Intervensi	20	3	5	8	130	6.50	.224		
Valid N (listwise)	20								

Descriptive Statistics

	Std. Deviation Statistic	Variance Statistic
Sebelum Intervensi	.827	.684
Setelah Intervensi	1.000	1.000
Valid N (listwise)		

EXAMINE VARIABLES=Sebelum_intervensi BY Setelah_intervensi
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

EXAMINE VARIABLES=Sebelum_intervensi Setelah_intervensi
/PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPPLOT
/COMPARE GROUPS
/STATISTICS DESCRIPTIVES
/CINTERVAL 95
/MISSING LISTWISE
/NOTOTAL.

Explore

Notes

Output Created		03-SEP-2025 22:07:53
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none></none>
	Weight	<none></none>
	Split File	<none></none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values for dependent variables are treated as missing.
	Cases Used	Statistics are based on cases with no missing values for any dependent variable or factor used.
Syntax		EXAMINE VARIABLES=Sebelum_int ervensi Setelah_intervensi /PLOT BOXPLOT STEMLEAF NPPLOT /COMPARE GROUPS /STATISTICS DESCRIPTIVES /CINTERVAL 95 /MISSING LISTWISE /NOTOTAL.
Resources	Processor Time	00:00:01,27
	Elapsed Time	00:00:00,44

Case Processing Summary

	Cases						
	Valid		Missing		Total		
	N	Percent	N	Percent	N	Percent	
Sebelum Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%	
Setelah Intervensi	20	100.0%	0	0.0%	20	100.0%	

Descriptives

			Statistic	Std. Erro
Sebelum Intervensi	Mean	8.50	.185	
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	8.11	
	Mean	Upper Bound	8.89	
	5% Trimmed Mean	8.50		
	Median	8.50		
	Variance.	.684		
	Std. Deviation	.827		
	Minimum	7		
	Maximum	10		
	Range	3		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	.000	.512	
	Kurtosis	260	.992	
Setelah Intervensi	Mean	6.50	.224	
	95% Confidence Interval for	Lower Bound	6.03	
	Mean	Upper Bound	6.97	
	5% Trimmed Mean	6.50		
	Median	7.00		
	Variance	1.000		
	Std. Deviation	1.000		
	Minimum	5		
	Maximum	8		
	Range	3		
	Interquartile Range	1		
	Skewness	-,175	.512	
	Kurtosis	921	.992	

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Sebelum Intervensi	.227	20	.008	.879	20	.017
Setelah Intervensi	.241	20	.003	.879	20	.017

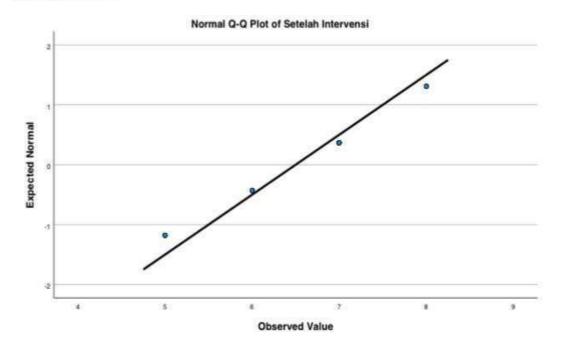
a. Lilliefors Significance Correction

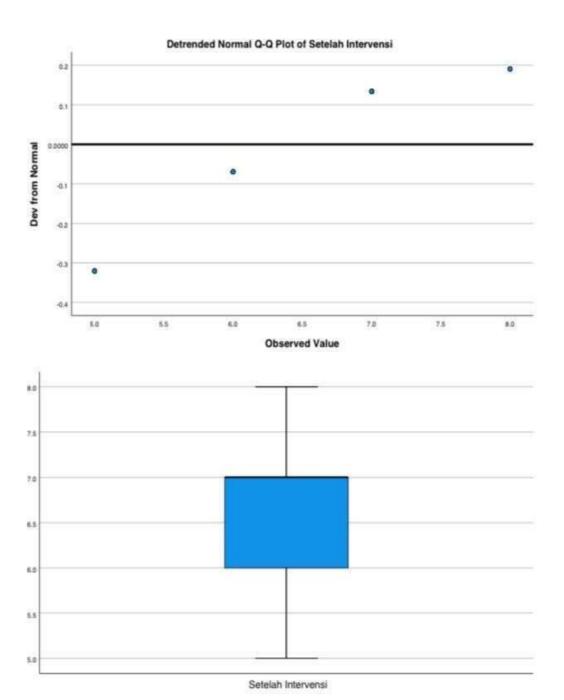
Sebelum Intervensi

Sebelum Intervensi Stem-and-Leaf Plot

Frequency	Stem	å	Leaf
2,00	7	<u>(1)</u>	00
,00	7		
8,00	8		00000000
,00	8	2)	
8,00	9		00000000
,00	9		
2,00	10	٠	0.0
Stem width:			1
Each leaf:		1	case(s)

Setelah Intervensi





NPAR TESTS
/WILCOXON=Sebelum_intervensiWITH Setelah_intervensi(PAIRED)

/MISSING ANALYSIS.

NPar Tests

Notes

	10000000000	
Output Created		03-SEP-2025 22:09:22
Comments		
Input	Active Dataset	DataSet0
	Filter	<none></none>
	Weight	<none></none>
	Split File	<none></none>
	N of Rows in Working Data File	20
Missing Value Handling	Definition of Missing	User-defined missing values are treated as missing.
	Cases Used	Statistics for each test are based on all cases with valid data for the variable (s) used in that test.
Syntax		NPAR TESTS /WILCOXON=Sebelum_intervensi WITH Setelah_intervensi (PAIRED) /MISSING ANALYSIS.
Resources	Processor Time	00:00:00:00
	Elapsed Time	00:00:00,01
	Number of Cases Allowed ^a	449389

a. Based on availability of workspace memory.

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi	Negative Ranks	20ª	10.50	210.00
	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	0°		
	Total	20		

- a. Setelah Intervensi < Sebelum Intervensi
- b. Setelah Intervensi > Sebelum Intervensi
- c. Setelah Intervensi = Sebelum Intervensi

Test Statistics^a

Setelah Intervensi - Sebelum Intervensi

Z -4.128^b

Asymp. Sig. (2-tailed) .000

- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on positive ranks.

DOKUMENTASI PENELITIAN





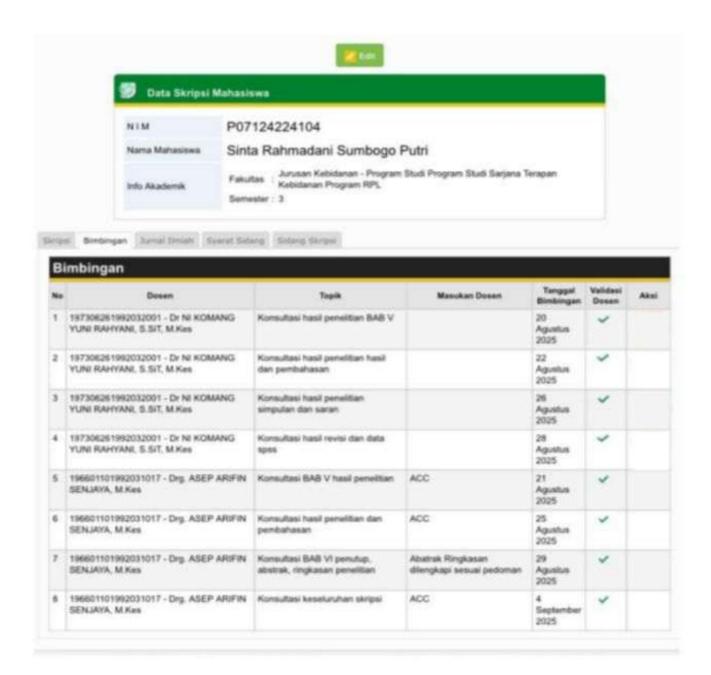






Rencana Anggaran Biaya (RAB) Penelitian

No.	Kegiatan	Biaya (Rp.)
1.	ATK	300.000
2.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan (print)	100.000
	b. Penyusunan proposal (print)	300.000
	c. Perbaikan proposl (print)	100.000
	d. Transportasi	200.000
3.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan ijin penelitian	100.000
	b. Pengadaan instrumen pengumpulan data	200.000
	c. Kompensasi responden	400.000
	d. Analisa data	100.000
4.	Tahap Penyelesaian Skripsi	
	a. Penyusunan laporan (print)	300.000
	b. Seminar hasil penelitian	200.000
	c. Perbaikan hasil penelitian (print)	200.000
	d. Transportasi	200.000
	Total	2.700.000



GAMBARAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF

2	5 _% 20 _% 12 _% 5 _%	
SIMILAI	RITY INDEX INTERNET SOURCES PUBLICATIONS STUDEN	IT PAPERS
PRIMARY	SOURCES	
1	lizahadiyati.wordpress.com Internet Source	1%
2	ojs.ukb.ac.id Internet Source	1%
3	sriharyatijc.blogspot.com Internet Source	1%
4	ecampus.iainbatusangkar.ac.id	<1%
5	ecampus.imds.ac.id Internet Source	<1%
6	repositori.unimma.ac.id Internet Source	<1%
7	www.koleksiskripsi.com Internet Source	<1%
8	r2kn.litbang.kemkes.go.id	<1%
9	ejournal.poltekkesjakarta1.ac.id	<1%
	Submitted to Fakultas Ekonomi Universitas Indonesia Student Paper	<1%
	Puji Astutik, Eka Kurlinawati. "Pengaruh Relaksasi Genggam Jari Terhadap Penurunan	<1%