

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif berdasarkan umur pada penelitian ini paling banyak pada umur reproduksi sehat yaitu 21-35 tahun mengalami nyeri sedang dengan intensitas nyeri 8 sebanyak 7 responden (50%).
2. Intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif berdasarkan paritas pada penelitian ini paling banyak pada multipara mengalami nyeri berat dengan intensitas nyeri 9 sebanyak 5 responden (30%).
3. Intensitas nyeri pada ibu bersalin kala I fase aktif berdasarkan pembukaan serviks pada penelitian ini paling banyak pada pembukaan 6 dan 8 dengan intensitas nyeri 8 (nyeri sedang) sebanyak 8 responden (45%) dan 9 (nyeri berat) sebanyak 8 responden (45%).

Penelitian ini menunjukkan bahwa seluruh responden ibu bersalin yang melahirkan di PMB Ni Made Chiryaningsih A,Md. Keb mengalami nyeri pada saat persalinan.

B. Saran

1. Bagi Responden

Bagi pasien diharapkan selalu mempersiapkan diri untuk menjelang persalinan aman dan nyaman.

2. Bagi Tempat Penelitian / Tenaga Kesehatan

Untuk TPMB diharapkan bisa melakukan relaksasi yang lebih optimal, sehingga setiap ibu yang bersalin tidak terlalu merasakan sakit atau cemas yang berlebihan.

3. Bagi peneliti

Diharapkan penulisan ini dapat dilakukan penelitian lanjutan dan lebih dalam mengenai tingkat nyeri persalinan.