

SKRIPSI

**GAMBARAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF**

**Studi dilakukan di Tempat Praktik Bidan Mandiri
Ni Made Chiryaningsih di Wilayah Kerja Denpasar Selatan I**



Oleh:

SINTA RAHMADANI SUMBOGO PUTRI
NIM. P07124224104

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

SKRIPSI

**GAMBARAN INTENSITAS NYERI
PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan Kebidanan**

Oleh:

**SINTA RAHMADANI SUMBOGO PUTRI
NIM. P07124224104**

**KEMENTRIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI SARJANA TERAPAN
DENPASAR
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**GAMBARAN INTENSITAS NYERI PADA
IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF**

**Studi dilakukan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Ni Made Chiryaningsih di Wilayah Kerja Denpasar Selatan I**

Oleh:

SINTA RAHMADANI SUMBOGO PUTRI
NIM. P07124224104

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT, M.Kes
NIP.197306261992032001

Pembimbing Pendamping:



drg. Asep Arifin Senjaya, M.Kes
NIP.196601101992031017

MENGETAHUI:

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed
NIP. 196904211989032001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF

Studi dilakukan di Tempat Praktik Bidan Mandiri
Ni Made Chiryaningsih di Wilayah Kerja Denpasar Selatan I

Oleh:

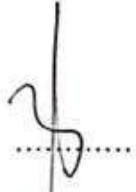
SINTA RAHMADANI SUMBOGO PUTRI
NIM. P07124224104

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 9 SEPTEMBER 2025

TIM PENGUJI:

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.Si., T.MPH | (Ketua) |  |
| 2. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT, M.Kes | (Sekretaris) |  |
| 3. Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb | (Anggota) |  |

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ni Ketut Somovani, SST., M.Biomed

NIP. 196904211989032001

DESCRIPTION OF PAIN LEVELS DURING THE ACTIVE PHASE OF THE FIRST STAGE OF LABOR IN MOTHER

***Study conducted at the independent midwifery practice of
Ni made chiryaningsih, A.Md.keb***

ABSTRACT

Pain during the active phase of first stage labor is a physiological process caused by cervical dilation, uterine muscle hypoxia during contractions, uterine corpus ischemia, stretching of the lower uterine segment, and cervical nerve compression. Pain intensity varies between women. Pain during labor can cause trauma to the mother, and high levels of labor pain can also cause anxiety, especially in primigravida women who have not yet experienced pain management. This study aims to describe the level of pain during the active phase of first stage of labor at TPMB Ni Made Chiryaningsih. The research method used is descriptive to evaluate the level of pain experienced. The study sample consisted of 20 women who gave birth at term, with measurements using the Numeric Rating Scale. namely, 2 people experienced mild pain with a pain scale of 7 (10.0%), 8 people experienced moderate pain with a pain scale of 8 (40.0%), 8 people experienced severe pain with a pain scale of 9 (40.0%), and 2 people experienced very severe pain with a pain scale of 10 (10.0%)

.

Keywords: First Stage of Labor, Labor Pain.

GAMBARAN INTENSITAS NYERI PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF

**Studi dilakukan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Ni Made Chiryaningsih, A.Md.Keb**

ABSTRAK

Nyeri pada persalinan kala 1 fase aktif adalah proses fisiologis yang disebabkan oleh dilatasi serviks, hipoksia otot uterus selama kontraksi, iskemia pada korpus uteri, serta peregangan segmen bawah rahim dan kompresi saraf di serviks. Intensitas nyeri bervariasi antara ibu bersalin. Rasa nyeri yang ditimbulkan saat proses persalinan bisa menimbulkan trauma pada ibu, rasa nyeri persalinan yang tinggi juga dapat menimbulkan kecemasan terutama pada ibu primigravida yang belum memiliki pengalaman untuk mengendalikan rasa nyeri persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan tingkat nyeri pada fase aktif persalinan I di TPMB Ni Made Chiryaningsih. Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif untuk mengevaluasi tingkat nyeri yang dialami. Sampel penelitian terdiri dari 20 ibu bersalin yang melahirkan dengan usia kehamilan cukup bulan, dengan pengukuran menggunakan skala *Numeric Rating Scale*. yaitu sebanyak 2 orang mengalami nyeri ringan dengan skala nyeri 7 (10,0%), sebanyak 8 orang mengalami nyeri sedang dengan skala nyeri 8 (40,0%), sebanyak 8 orang mengalami nyeri berat dengan skala nyeri 9 (40,0%), dan sebanyak 2 orang mengalami nyeri sangat berat dengan skala nyeri 10 (10,0%).

Kata kunci : Ibu Bersalin Kala I, Nyeri Persalinan.

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN INTENSITAS NYERI PERSALINAN PADA IBU BERSALIN KALA I FASE AKTIF

**Studi dilakukan di Tempat Praktik Mandiri Bidan
Ni Made Chiryaningsih, A.Md.Keb**

OLEH : SINTA RAHMADANI SUMBOGO PUTRI

Nyeri saat proses persalinan pada dasarnya merupakan hal yang fisiologis yang menandakan adanya kontraksi yang dapat menyebabkan adanya pembukaan pada serviks. Nyeri persalinan yang tidak dapat diatasi akan menyebabkan partus berlangsung lama dan akan menimbulkan banyak indikasi yang membahayakan jiwa ibu dan janin. Indikasi yang terjadi pada ibu dapat mengakibatkan kecemasan dan ketakutan saat persalinan yang dapat mengganggu kontraksi uterus. Upaya yang dapat dilakukan untuk manajemen asuhan pada nyeri persalinan dan optimalisasi lama persalinan dapat menggunakan metode nonfarmakologi dengan terapi komplementer

Penelitian ini dilakukan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Ni Made Chiryaningsih, A.Md.Keb yang dimulai dari tanggal 19 Agustus 2025 sampai 1 September 2025. Penelitian ini menggunakan desain *purposive sampling* Teknik pengumpulan data menggunakan Instrumen penelitian *Numeric Rating Scale*.

Simpulan dari penelitian ini adalah, dari seluruh responden sebanyak 20 responden, 2 orang mengalami nyeri ringan dengan skala nyeri 7 (10,0%), 8 orang mengalami nyeri sedang dengan skala nyeri 8 (40,0%), 8 orang mengalami nyeri berat dengan skala nyeri 9 (40,0%) dan nyeri sangat berat sebanyak 2 orang dengan skala nyeri 10 (10,0%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Intensitas Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Fase Aktif Kala I”

Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan sarjana terapan kebidanan jurusan kebidanan. Saat penyusunan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sri Rahayu, S.Tr, Keb, S.Kep, Ners, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Ni Ketut Somoyani, S.ST., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.SiT, M.Kes, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
5. drg. Asep Arifin Sanjaya, M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi.
6. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya dalam skripsi ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik serta saran yang sifatnya konstruktif untuk penyelesaian skripsi ini.

Denpasar, September 2025

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Sinta Rahmadani Sumbogo Putri

NIM : P07124224104

Program Studi : Sarjana Terapan

Jurusan : Kebidanan

Tahun Akademik : 2025

Alamat : JL. Subur Gg. Mirah Cempaka No/47

Dengan ini menyatakan bahwa:

Skripsi dengan judul **“Gambaran Intensitas Rasa Nyeri Pada Ibu Bersalin Fase Aktif Kala I”** adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, September 2025

Yang membuat pernyataan

Sinta Rahmadani Sumbogo Putri

NIM.P07124224104

DAFTAR ISI

halaman

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
ABSTRAK... ..	v
RINGKASAN PENELITIAN... ..	vi
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Persalinan.....	5
B. Nyeri Persalinan.....	10
BAB III KERANGKA KONSEP	12
A. Kerangka Konsep... ..	12
B. Variabel dan Defini Operasional	14
BAB IV METODE PENELITIAN.....	15
A. Desain Penelitian	15
B. Alur Penelitian	17

C. Tempat dan Waktu Persalinan...	30
D. Populasi dan Sempel.....	32
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	33
F. Pengelolaan dan Analsis Data.....	36
G. Etika Penelitian... ..	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Hasil.....	42
B. Analisis Univariat... ..	42
C. Analisis Bivariat... ..	45
D. Pembahasan... ..	46
E. Keterbatasan Peneliti.....	47
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	53
A. Simpulan... ..	53
B. Saran... ..	54
DAFTAR PUSTAKA.....	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

halaman

Tabel 1 Penelitian Terdahulu.....	25
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel... ..	32
Tabel 3 Karakteristik Subjek Penelitin... ..	43
Tabel 4 Tingkat Nyeri Persalinan... ..	44
Table 5 Nyeri Berdasarkan Pembukaan Serviks	44

DAFTAR GAMBAR

halaman

Gambar 1. <i>Numeric Rating Scale</i> ...	19
Gambar 2. Kerangka Konsep...	30
Gambar 3. Desain <i>Numeric Rating Scale</i> ...	34
Gambar 4. Alur Penelitian.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Etik Lembar Observasi Pengumpulan Data

Lampiran 2 Surat Permohonan Menjadi responden

Lampiran 3 Persetujuan Setelah Penjelasan

Lampiran 4 Lembar Observasi Pengumpulan Data

Lampiran 5 Hasil Observasi

Lampiran 6 Hasil Pengolahan Data SPSS

Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 8 Rencana Anggaran Biaya (RAB) Penelitian

Lampiran 9 Jadwal Kegiatan

